



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2022



Daniela Herold

LAV 07 Bad Harzburg

5.000 m

2. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse W30

26:31,6 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2022



Janine Schütz

LAV 07 Bad Harzburg

5.000 m

1. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse W40

23:26,5 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2022



Karl-Heinz Höfel

TSV Germania Helmstedt

5.000 m

14. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse M70

31:26,7 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2022



Alfred Müller

LAV Alfeld

5.000 m

13. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M70

26:04,7 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2022



Thomas Bertram

LAV 07 Bad Harzburg

5.000 m

12. Platz in der Gesamtwertung

5. Platz in der Altersklasse M50

23:26,5 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2022



Christian Auerbach

LAV 07 Bad Harzburg

5.000 m

11. Platz in der Gesamtwertung

4. Platz in der Altersklasse M50

23:22,2 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2022



Marino Berndt

TSV Germania Helmstedt

5.000 m

10. Platz in der Gesamtwertung

3. Platz in der Altersklasse M

20:19,8 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2022



Henrik Meyer

TSV Germania Helmstedt

5.000 m

9. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse MJ U20

20:18,7 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2022



Jörg Sebastian

TSV Lelm

5.000 m

8. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse M40

19:49,3 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2022



Frank Balzer

VfB Fallersleben

5.000 m

7. Platz in der Gesamtwertung

3. Platz in der Altersklasse M50

19:03,2 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2022



Malte Quoll

TSV Germania Helmstedt

5.000 m

6. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M40

19:01,6 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2022



Frank Weisgerber

VfB Fallersleben

5.000 m

5. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse M50

18:37,2 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2022



Jean Hellmuth

VfB Fallersleben

5.000 m

4. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M50

18:36,9 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2022



Alexander Dörflinger

LG Braunschweig

5.000 m

3. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M30

18:29,9 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2022



Benedikt Enders

LG Braunschweig

5.000 m

2. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse M

17:36,0 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2022



Richard Guinchan

LG Braunschweig

5.000 m

1. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M

16:36,6 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter