# SPORT MAGAZIN















Turn- und Sportverein Germania Helmstedt e. V.

## **TSVG 2019**

Termine und interessante Veranstaltungen auf Seite 6

# Jung und Alt gemeinsam zum Erfolg

Die einzelnen Abteilungen blicken auf ein gutes Jahr zurück

## Bestens Informiert

Alle Ansprechpartner und Kontakte auf Seite 116

SPORT VERBINDET, SPORT MACHT FREU(N)DE

# Sticher ing RECHTSANWÄLTE NOTARE



## Sticherling

Rechtsanwälte PartGmbB Schöninger Str. 16 38350 Helmstedt Telefon 05351 5889-0 Telefax 05351 5889-88 info@sticherling.de www.sticherling.de

Die Kanzlei.

### **Impressum**

## TSVG Vereinsheft 2019

Nr. 29

Turn- und Sportverein Germania Helmstedt von 1849 e. V. Maschweg 11 38350 Helmstedt Telefon: 05351 31441 Telefax: 05351 5448311 geschaeftsstelle@

Bankverbindungen:

tsvgermaniahelmstedt.de www.tsvg-helmstedt.de

Volksbank eG

Konto 30 38 94 88 00

BLZ 270 925 55

BIC: GENODEF1WFV

IBAN: DE58270925553038948800

Nord/LB Helmstedt

Konto 5 493 796

BLZ 250 500 00

NORD LB

BIC: NOLADE2HXXX

IBAN: DE21 2505 0000 0005 4937 96

## Redaktion:

Vorstand TSVG Helmstedt

Fotos: Bild (Titel) "Crossduathlon" ©regios24/Priebe, TSVG Helmstedt Archiv, mko-Archiv, privat, Braunschweiger Zeitung, Helmstedter Sonntag Sebastian Petersen; www.philigran-studio.de

Konzept, Layout & Satz: www.mko-werbeagentur.de

#### Preis

ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



Grußwort	5				
Termine 2019	6				
Leitbild	6				
Nachrufe	8				
Ehrungen 2018/19	10				
Braunkohlwanderung 2018	11				
Jahresberichte der Abteilungen					
Badminton	12				
Bogensport	15				
Fußball	20				
Kindergartenturnier 2018	32				
Gesundheitssport	34				
Handball	36				
Hockey	48				
Karate	56				
Kegeln	58				
Leichtathletik	63				
Seniorensport	80				
Tennis	84				
Tischtennis	88				
Triathlon	98				
Turnen	100				
Freiwilligendienst	79				
Jahreshauptversammlung 2018					
Oktoberfest					
Geschäftsstelle und Mitgliedsbeiträge					
Vorstand und Abteilungsleiter	116				



5 TSVG Helmstedt I 2019 Vorwort

# Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler, liebe Sportfreunde, liebe interessierte Leser,



Benjamin **Ohde 1. Vorsitzender** 



Jens **Flemke**Zuständigkeitsbereich:
Finanzen,
stellv. Vorsitzender



Kevin **Kettmann**Zuständigkeitsbereich:
Platzanlage und Infrastruktur,
stellv. Vorsitzender

der TSVG wird am 23. Juni dieses Jahres 170 Jahre alt. 1849 noch als reiner Männerturnverein von 24 Herren gegründet, ist der TSVG heutzutage ein Breitensportverein mit 1847 Mitgliedern (45 % davon sind weiblich) in 13 Abteilungen. Besonders hoch ist in unserem Verein der Mitgliederanteil von Kindern bis 14 Jahre. Mit 30 % liegen wir hier deutlich über dem kreisweiten Durchschnitt von 18 %. Leider nimmt die dauerhafte Bindung an Vereine weiter ab, so dass wir immer weniger Erwachsene als Mitglieder haben. Flexible Angebote für Berufstätige oder Eltern mit zu betreuenden Kindern, könnten aus unserer Sicht eine mögliche Antwort auf diese gesellschaftliche Entwicklung sein. Um diese und weitere Ideen zu prüfen haben wir erste Strategiegespräche mit dem Landessportbund geführt. Eine Beteiligung aller Mitglieder soll im Mai bei einem Strategie-Arbeitskreis erfolgen, wofür wir uns natürlich möglichst viele Teilnehmer/innen wünschen. Besonders erfreulich wäre die Teilnahme von Eltern, deren Kinder bei uns Sport treiben.

Auf der letzten Jahreshauptversammlung hat Klaus-Peter Worlich krankheitsbedingt das Amt des 1. Vorsitzenden abgegeben. Obwohl mit Frank Roter auch ein stellvertretender Vorsitzender sein Amt niedergelegt hat, konnte ohne Schwierigkeiten wieder ein Vorstand gebildet werden. Mit Benjamin Ohde hat der TSVG nun den jüngsten Vorsitzenden seit langem. Viele seiner neuen Ideen sind schon nach einem Jahr Wirklichkeit geworden. Eine Kollektion einheitlicher Sportbekleidung kann mit Vergünstigungen für unsere Mitglieder erworben werden. Die Aktion "Bring ein/en Feund/in mit" zur Gewinnung neuer Mitglieder wurde gestartet. Außerdem hat der neue Vorstand die Investition in unsere Vereinsanlage an der Masch fortgeführt. So wurde z.B. der Heizkessel für den Bereich Gaststätte, Geschäftsstelle und Tennisduschen erneuert und auf dem C-Platz wurde die Flutlichtanlage mit neuester LED-Technik erneuert. Unser Verein ist finanziell weiterhin gut aufgestellt, wodurch wir die Zukunft aus eigener Kraft gestalten können. Die beiden Neuen, Kevin Kettman (stellv. Vorsitzender) und Christian Röschenkemper (erweiterter Vorstand), haben sich gut eingearbeitet und ich wünsche ihnen weiterhin gutes Gelingen bei der Umsetzung ihrer Ideen.

Zu unserem großen Bedauern ist Peter Worlich im Januar dieses Jahres verstorben. Unsere Anteilnahme gilt seiner Frau Gaby, seinen Kindern und Enkelkindern. Mit Peter ist ein "Vorturner" von uns gegangen, wie es ihn heute kaum noch gibt. Wir werden uns bemühen sein Engagement für den TSVG weiter zu führen. Ich bin aber ehrlich, so ganz leicht wird das nicht. Die vielen Berichte und Bilder in unserem diesjährigen Sportmagazin bieten die Möglichkeit sich an das vergangene eigene Sportjahr zu erinnern, über Aktivitäten anderer Sportler/innen zu erfahren, Erfolge unserer Sportler/innen zu bestaunen oder unseren Verein überhaupt erst kennen zu lernen.

Ich danke den Vorstandsmitgliedern für ihren großen Einsatz für den TSVG und die angenehme Zusammenarbeit. Der Dank des Vorstandes gilt den Abteilungsleitern und den vielen Ehrenamtlichen, die das Fundament für unseren Sportverein bilden. Vielen Dank auch unserer Geschäftsstellenleiterin Jutta Ackert und den Platzwarten Achmet Ghiasuddin Nooruddin und Jürgen Mondalski.

TSVG herzlichst,

Jens Flemke Stellvertretender Vorsitzender

# **TERMINE**

Freitag, 26. April

18.30 Uhr

**Jahreshauptversammlung** 

Vereinsgaststätte

Donnerstag, 10. Mai 2018

Himmelfahrtssportfest Maschstadion

Samstag, 29. Juni 2019

Kinder- und Jugendsportfest Maschstadion

Samstag, 24. August 2019

**Sommerfest** 

30. Elm-Lappwald-Triathlon

Waldbad Birkerteich

Samstag, 06. bis Sonntag, 08. September 2019

**Altstadtfest** 

Helmstedter Innenstadt

Freitag, 20. September 2019

18.30 Uhr

15. Oktoberfest

Platzanlage TSV Germania Helmstedt

Samstag, 21. September 2019

14.00 Uhr

Seniorennachmittag im Zelt

Platzanlage TSV Germania Helmstedt

Samstag, 21.September 2019

18.00 Uhr

Comedy im Zelt

Platzanlage TSV Germania Helmstedt

Freitag, 18. Oktober 2019

Läuferabend mit Stundenlauf

Maschstadion

Samstag, 19. und Sonntag, 20. Oktober 2019

Hallenhockeyturnier des TSVG

Julianumhalle

Weitere Informationen unter: www.tsvg-helmstedt.de

# **LEITBILD**

#### Wer sind wir?

- >> Wir sind der Turn- und Sportverein Germania Helmstedt von 1849 e.V.
- >> Wir sind ein gemeinnütziger Breitensportverein in mehreren Sparten.
- >> Wir haben eine lange Tradition, wir haben viel Spaß im Vereinsleben, unser Sportangebot ist vielfältig und eine große und positive Gemeinschaft ist uns wichtig.
- >> Unsere Vereinsfarben sind Blau und Weiß. Diese sollen die Farben der Spielbekleidung sein.
- >> Wir leisten einen großen Beitrag zur Gesunderhaltung.
- >> Wir bereichern die Stadt Helmstedt nicht nur durch unser Sportangebot, auch durch unsere Feste.
- >> Die Bedeutung unser vielen ehrenamtlichen Helfer ist uns bewusst, wir versuchen diese entsprechend und ausreichend zu würdigen. Wir sind familienfreundlich und bieten Sport für alle Altersklassen an.
- >> Unser Denken und Handeln Erst der Verein, dann die Abteilung und dann die Interessen jedes Mitglieds.



7 TSVG Helmstedt I 2019 Leitbild

## des Turn- und Sportverein Germania Helmstedt von 1849 e.V.

#### Wofür stehen wir?

- Der TSVG Helmstedt ist offen für alle, die sich mit seinen Werten und Zielen identifizieren. Die langfristige Bindung der Mitglieder ist uns wichtig.
- Alle unsere Mitglieder und Sparten sind gleichberechtigt und werden gleich behandelt.
- >> Wir legen viel Wert auf gut ausgebildete Übungsleiter.
- Insbesondere die Jugendarbeit liegt uns sehr am Herzen. Die Förderung von Kindern und Jugendlichen hat im TSVG Helmstedt eine besondere Bedeutung. Damit verbunden sind die Persönlichkeitsentwicklung, die Erziehung zu teambildendem und sozialem Denken und Handeln. Das Erlernen von sportlicher Kompetenz sowie Verantwortung übernehmen gehen damit einher.
- » Außersportliche Aktivitäten sind uns sehr wichtig. Sie f\u00f6rdern die Gemeinschaft und den Zusammenhalt.
- Der Verein bezahlt keinen Sportler für seine sportlichen Leistungen.

### Wo wollen wir hin?

- >> Wir wollen unser Sportangebot an die Nachfrage unserer Mitglieder anpassen.
- >> Wir wollen finanziell unabhängig bleiben.
- >> Wir wollen unsere Mitgliederzahl stetig steigern.
- Wir wollen zeitgemäße Strukturen entwickeln und leben, um schnell auf Veränderungen reagieren zu können.
- >> Wir wollen unsere Sportstätten pflegen, modernisieren und "fit für die Zukunft machen".



Wer im Gedächtnis seiner Lieben lebt, ist nicht tot, der ist nur fern.
Tot ist nur, wer vergessen wird.

I. Kant



Ist der Gesellschaft an Erwachsenen gelegen, so muss sie sich um die Jugend kümmern. - frei nach Turnvater Jahn -

# Klaus-Peter Worlich

Wir trauern um unseren ehemaligen 1. Vorsitzenden und Abteilungsleiter Turnen, jahrzentelangen Übungsleiter, Sportler und Freund.

Peter war ein Vorbild in Sachen Verantwortung, Loyalität, Zusammenhalt, Nächstenliebe, Tradition und Einsatzbereitschaft. Wir haben ihm viel zu verdanken. Wir werden ihn in Erinnerung behalten, wie er war.

Turn-und Sportverein Germania Helmstedt von 1849 e.V.

**†** Unserer langjährigen Vereinsmitglieder Peter Seidel 2018

Jürgen Bachmayer 2018

Arthur Brandes 2018

Thomas Grund 2018

Hans Schmidt 2018

Klaus-Peter Worlich 2019

sind im Verlauf dieses Jahres verstorben. Wir werden ihnen für ihre jahrelange Treue zum Verein stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Turn- und Sportverein Germania Helmstedt von 1849 e.V.

**Aktuelles** TSVG Helmstedt | 2019

# Wir sagen Danke...

Allen, die den TSVG im vergangenen Jahr mit Rat, Tat und Spenden unterstützt haben. Ebenso bedanken wir uns bei allen Abteilungsleitern,

Verfassern, Inserenten und Fotografen, die durch ihre

Beiträge das Erscheinen dieses Magazins ermöglicht haben.



Immer die passende Sportlerausstallung finden www.outfitter.de

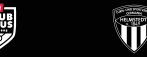


## TSVG HELMSTEDT V. 1849 #SAISON2018/19













#### T-SHIRT СНАМР

100% Polyester Material: Kinder 6117-49 128-164 17,00€

Preis: Erwachsen Bestell-Nr.: Größen: 6117-49 S - 4XL / 34-44 19,50 €

Inkl. Wappen



## CHAMP

Material: 100% Polyeste Kinde Bestell-Nr.:

Preis: Erwachsen Bestell-Nr.: Größen: 6117-00 S - 4XL / 34-44 19,50 €

Inkl. Wappen



## POLOSHIRT

CHAMP Material: 100% Polyeste Kinder

6317-49 128-164 22,00€ Preis: Erwachsen

Bestell-Nr.: Größen: 6317-49 S-3XL, 35/36, 38/40, 42/44 24,50 € Preis:

Inkl. Wappen



#### KAPUZENJACKE СНАМР

Material: 100% Polyester

Kinder Bestell-Nr.: Größen: 32,00€ Preis:

Erwachsene Bestell-Nr.: Größen: 6817-49 S - 4XL / 34-44 37,00€ Preis:

Inkl. Wappen



## **PRÄSENTATIONSJACKE**

СНАМР

100% Polyester

Material: Bestell-Nr.: Größen: 9817-49 128-164 27,00€ Preis:

9817-49 Größen 32,00€ Preis:

Inkl. Wappen



СНАМР

Material: 100% Polyester

Kinder Bestell-Nr.: Größen:

9317-49 128-164 22,00€ Preis:

9317-49 24,50 € Preis:

Inkl. Wappen



ZIPTOP CHAMP

Material: 100% Polyester

24,50 €

8617-49

27.00 € Inkl. Wapp



SWEAT CHAMP

Inkl. Wapper

Material: 100% Polyester

22,00€ 8817-49 24,50 €



### POLOSHIRT

TEAM

Material: 100% Baumwolle

14,50 €

Preis: 17,00€ Inkl. Wappen



### KAPU7FNSWFAT

TEAM

Material:

Kinder Bestell-Nr.: Größen: 6733-04 128-164 22,00€ Preis:

6733-04 S - 6XL / 34-44 24,50 €

Inkl. Vereinsnamen (Helmstedt 1849)



LONGSLEEVE COMFORT

6452-04 116/128, 140/152,164/176

14.00 €

Bestell-Nr.: Größen: 6452-04 S-XXL 15,00€

## **Ehrungen**



Petra **Ackermann** Frank **Ahrenberg** Sascha Becker Lisa-Marie Bretschneider Ingeburg **Grabowski** Carmen Harder-Kopp Andreas Hartwig

Morten Jänich Alexandra Kopp Detlev Niepel Paul **Rüthemann** Maria **Theisen** Heinz **Utermöhlen** 



Heidi **Denecke** Karsten Eisermann Evelyn **Freistedt** Matthias **Gollmer** Kurt **Hanff** Anneliese **Hoffmann** Ingeborg **Jendrzok** 

Christian **Loose** Arndt **Poppitz** Johanna Reichert Christa Sasse Thomas Toennies Erna Voss Nicholas **Zettier** 



Detlef Bremecke Olaf Bremecke Ursula Bremecke Uwe **Dierks** Sonja **Ehrhardt** Hanna **Flohr** Thomas Garbe

Rüdiger **Heckeroth** Dirk **Lüpke** Klaus-Peter Orlob Günter **Prusko** Irmgard **Prusko** Hans **Rademacher** Hagen Walter



Wolfgang Kaese **Bernd Schreiber** 



Manfred Gottschlich Christa Müller



Karl-Heinz Lichtenberg Günter **Müller** Gerda **Schneidewind** 



Liselotte Maciey

## **Ehrenmitglieder**

Liselotte Maciey (1935) Klaus **Stottmeister** (1959) Hans Jürgen **Alsleben** (1961) Herbert **Rick** (1975)

Rudolf Bergen (1952) Manfred Blank (1952) Bernd Schreiber (1959) Günter Hundertmark (1952) Gerhard Loos (1952) Erich Karweina (1957)



# Braunkohlwanderung aus 2019



























## Ich spiele gern Badminton! Badminton? Ja, Badminton!

Badminton wird definiert als Rückschlagspiel für ein oder zwei Personen, bei dem ein Plastik- oder Federball auf der gegnerischen Seite des Feldes zu Boden kommen muss, um einen Punkt zu erzielen. Dabei sind die Gegner durch ein 1,54 m hohes Netz getrennt. Das Spielfeld erscheint mit 13,40 m Länge und 6,10 m Breite zunächst relativ klein. Jedoch sind viel Laufarbeit und eine gute Kondition erforderlich, um den Ball erfolgreich in der Luft zu halten. Gespielt wird gewöhnlich mit 2 Gewinnsätzen zu je 21 Punkten nach der Rally-Point-Zählweise.

## KONTAKT **BADMINTON**

Siegmar Hein Siegmar.Hein@kabelmail.de Tel. 0171 / 38 39 206 Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr Kanthalle, Helmstedt



Herrendoppel

Erste Vorläufer des Badmintonsports entdeckte man bei den Inkas und auf 2000 Jahre alten Höhlenzeichnungen in Indien. Erste Spiele in Europa fanden zunächst zwischen französischen Adligen und später auf dem englischen Landsitz "Badminton House" statt, welcher der Sportart ihren Namen gab. 1903 wurde in Deutschland der erste Badmintonverein gegründet. Neben den traditionell starken asiatischen Ländern, in denen Badminton Nationalsport ist, nehmen in Europa das Vereinigte Königreich, Dänemark, die Niederlande, aber auch Deutschland eine Spitzenposition im internationalen Wettbewerb ein.

In unserer Abteilung steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund, weniger der Leistungsgedanke. Grundsätzlich kann jeder Badminton spielen und wer regelmäßig trainiert, wird schnell Erfolge erzielen. Ein moderner Schläger ist mit rd. 85 g sehr leicht und die richtige Schlägerhaltung ist schnell erlernt.



Kampf um jeden Punkt



Kurzer Aufschlag im Doppel

Technisch eignet sich der Neuling nach dem Grundschlag, Clear genannt, die Schlagvarianten Drop, Drive und Smash an. Taktisch wichtig ist das Nutzen des rechteckigen Feldes durch extrem lang oder kurz geschlagene Bälle. Hierbei ist das Spiel am Netz mit sehr präzisen Platzierungen des Balls und Schlägen, die nahezu ohne Kraft auskommen, von großer Bedeutung.

13 TSVG Helmstedt I 2019 Badminton



Badminton? Ja! Ein Sport, der viele Altersgruppen begeistert.

Wir trainieren jeden Mittwoch ab 18 Uhr in der Kanthalle. Unsere jüngsten Akteure sind 14 Jahre alt, unsere ältesten Ende 50. Gespielt wird in altersgemischten Paarungen. Männer und Frauen trainieren gemeinsam. Als Hallensportart sind wir wetterunabhängig und finden in der Kanthalle ideale Trainingsbedingungen vor. Auch wenn es nicht um Wettkampfhärte geht, wird bei uns um jeden Ball engagiert gekämpft und dem Gegner kein Punkt geschenkt! Während der eine am liebsten ein schweißtreibendes Einzel spielt, kämpfen andere im Doppel oder Mixed um jeden Punkt. Für jedes Leistungsniveau bietet die Badmintonfamilie Möglichkeiten, denn über Pausen entscheidet jeder individuell. Und so

kannst du zwei Stunden ununterbrochen aktiv sein oder nach einigen Sätzen eine Pause einlegen und Zuschauer werden. Die meisten Mitglieder spielen vor allem als Ausgleich, oft seit vielen Jahrzehnten, viele als Ergänzung zu anderen Sportarten, zum "Abschalten" oder "Fitbleiben". Wer seine Technik durch gezielte Übungsreihen verbessern möchte, kann dies im Schlagtraining tun oder unsere "Ballmaschine" nutzen, um z.B. Aufschlagvarianten zu üben. Seit vielen Jahren bereiten wir Abiturienten auf ihre Prüfungen vor. Und so haben zahlreiche Jugendliche die Möglichkeit genutzt, bestimmte Techniken unter Anleitung zu trainieren und vor der Praxisprüfung mit uns zusätzliche Übungseinheiten absol-



Abteilungsleiter in Aktion





Schlagtraining



Satz, Spiel, Sieg

viert. Auch Sportlehrer "von außerhalb" sind schon zum "Refreshing" angetreten.

Unser Abteilungsleiter Siegmar Hein kümmert sich abwechselnd mit mehreren Erwachsenen um die Weiterentwicklung unserer Jugendlichen. Gern würden wir wieder ein eigenes Jugendtraining anbieten, jedoch fehlte uns im letzten Jahr ein FSJ 'ler zur Unterstützung. Unsere U-18 Mädchen und Jungen spielen inzwischen immer öfter mit den Erwachsenen, während die U-14 Jungen vor allem die Grundschläge trainieren und an das Doppelspiel herangeführt werden. Für unsere Jugendlichen ist die Halle aber auch ein Ort zum aktiven Relaxen. Intensiver wird trainiert, wenn Badminton im Schulsport benotet wird. Insgesamt erweitern alle Altersgruppen kontinuierlich ihr Spielund Schlagrepertoire um spezielle Schläge, Taktik- und Aufschlagvarianten.





Jugendtraining

Nach wie vor ist es schwierig, genügend Spielerinnen und Spieler für eine Mannschaft zu finden. Alljährlich bedauern wir, dass spielstarke Jugendliche Helmstedt und unseren Verein ausbildungsbedingt verlassen. Oft ist der Wille zu mehr Leistungsorientierung da, aber nur schwer mit Beruf und Familie zu vereinbaren. Letztlich vertraten zwei Spieler erfolgreich unseren Verein beim Schleifchen-Turnier in Esbeck und belegten dort Rang 1 und 3.



Das Schleifchenturnier in Esbeck

Erfreut blicken wir wieder auf ein Trainingsjahr ohne gravierende Verletzungen zurück. Und natürlich sind wir auch "neben dem Platz" aktiv geworden. So werden im Anschluss an das Training die Kohlenhydratspeicher hin und wieder bei einem Gastronomiebesuch wieder gefüllt. Feste Größen unseres Abteilungslebens sind das Sommerfest und die Weihnachtsfeier. Im Sommer wird traditionell auf dem Vereinsgelände gegrillt und gespielt. Hier erproben wir im buntgemischten Miteinander ungewöhnliche, teils neue Sport- und Freizeitspiele. Während der Sommerpause trafen sich einige Spielerinnen und Spieler im Waldbad Birkerteich, um bei herrlichem Wetter ihre Grundlagenausdauer zu verbessern. Unsere Weihnachtsfeier fand im vergangenen Jahr bei Serdals statt, der uns vortrefflich bewirtet hat.

Wer nun Appetit bekommen hat, selbst einmal den Schläger zu schwingen, ist herzlich eingeladen. Kommt vorbei! Ein Gegner findet sich immer und mehr als ein Paar Hallenschuhe, Sportsachen und ein Getränk braucht ihr fürs Erste nicht.

Annette Jonscher, Pressewartin



Gemütliches Beisammensein auf unserer Weihnachtsfeier



Auch das Sommerfest brachte viel Freude



Über 80 digitale Services und unsere persönliche Beratung in Ihrer Filiale vor Ort.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.



Wir machen den Weg frei.

#### Wann Sie wollen. Wo Sie wollen. Wie Sie wollen:

Wir sind auch online für Sie da. Erfahren Sie mehr über unsere digitalen Services in einer unserer Filialen oder auf www.volksbank-mit-herz.de







## **Bogensport** - Die Hallensaison

Das Sportjahr entspricht beim Bogensport dem Kalenderjahr, jedoch kann, aus Termingründen, unterhalb der Landesmeisterschaft bereits drei Monate vorher die entsprechenden Qualifikationen (Vereins- und Kreismeisterschaft) geschossen werden. Aus diesem Grund beginnt für die Bogensportler die Hallensaison bereits am 01.10.

Der Umzug mit dem benötigten Material vom TSVG-Gelände zur Bötschenberghalle geht bei dem eingespielten Team innerhalb von wenigen Stunden über die Bühne. Es bleibt den Trainern Susanne Lorenz und Klaus Lüer, aber auch den Bogensportlern nur wenig Zeit für die Umstellung auf die kurze Distanz von 18 m aber kleineren Auflagen, da vor der Kreismeisterschaft Mitte November auch noch die Vereinsmeisterschaft zu absolvieren ist. Die künstliche, zum Teil schummrige Hallenbeleuchtung ist jedes Jahr ein großes Handicap im Vergleich zum Tageslicht. Es bedarf bei den ersten Trainingseinheiten einiges an Übung, damit das Zielen und Treffen wieder wie gewohnt funktioniert. Leider ist in der Folge der Hallengröße es oftmals nicht möglich ausreichend Scheiben zustellen, um zeitgleich allen Bogenschützen das Training zu ermöglichen. Dadurch sind wir gezwungen entweder die gesamte Trainingszeit - wie im Wettkampf - im Wechsel zweier Gruppen zu schießen oder wir müssen die Hallenzeit für Einsteiger/Kinder und Fortgeschrittene/

Erwachsene teilen. Faktisch führen diese Lösungen zu einer Halbierung der Trainingszeit. Ebenso geschieht es, gerade zum Beginn der Hallensaison oft, dass die Bötschenberghalle seitens der Schule oder durch den Kreissportbund an Wochenenden genutzt wird und das Training ausfallen muss. Diese Zeiten nutzen wir gerne für theoretische Unterweisungen zum Bogensport, wie Regelkunde oder das Bogentuning.

Die Hallenvereinsmeisterschaft, Voraussetzung für einen Start auf der Kreismeisterschaft, schossen 16 Bogensportler bereits Anfang November. Die geschossenen Ringzahlen, fünf Wochen nach dem "Einzug in die Halle ließen noch viel Verbesserungspotential erkennen. Die Hallenkreismeisterschaft 2018 richtete zum 5. Mal die Bogensportabteilung des TSVG aus. Diese Ergebnisse der Kreismeisterschaft wiederum sind die Grundlage für die Qualifizierung zur Landesmeisterschaft. Zur Kreismeisterschaft traten insgesamt 31 Bogenschützen an,

von denen der TSVG im Sportjahr 2018 krankheitsbedingt leider nur 7 Starter stellte. Die Ergebnisse: 1. Plätze: Heike Mirre 481 Ringe, Werner Kurzmann 460 Ringe, Benjamin Worch 274 Ringe, Joshua Bergmann 516 Ringe und Moritz Löw 250 Ringe sowie 2. Plätze Matthias Gieseke 472 und Jannik Arning 289 Ringe.

Mit den erreichten Ergebnissen hat-

ten sich zwei Bogenschützen aus dem Landkreis Helmstedt, Elmar Lampe SK Schöningen und Joshua Bergmann vom TSVG, für die Landesmeisterschaft in Fallingbostel qualifiziert.

Da in den Weihnachtsferien eigentlich die Sporthallen des Landkreises gesperrt sind und somit auch kein Training stattfinden kann, buchen wir in dieser Zeit die Bötschenberghalle. Also kein Trainingsausfall, sondern vier zusätzliche Trainingseinheiten zur Vorbereitung auf den nächsten großen Wettkampf.

Auf der Landesmeisterschaft des Niedersächsischen Schützenbandes zeigte



v. links Werner Kurzmann, Matthias Giesecke, Joshua Bergmann, Heike Mirre, Jannik Arning, Moritz Löw und Benjamin Worch

Joshua Bergmann dann eine großartige Leistung und wurde mit 522 Ringen Vize-Landesmeister. Diese Ergebnis



v. links Kreisbogenreferent Michael Kopischke, Vize-Landesmeister Joshua Bergmann und Trainer Klaus Lüer

bedeutet im Durschnitt 8,7 Ring mit jedem Pfeil, wobei die 9 und 10 als Gesamtdurchmesser nicht einmal 8 cm groß sind. Leider reichte dies Ergebnis nicht für die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft.

Bei der offenen Landesmeisterschaft des Niedersächsischen Bogensportverbandes (NBSV) in Garbsen belegte Werner Kurzmann in der Klasse Herren Ü 65 mit 470 Ringen ebenfalls einen zweiten Platz, ebenso wie beim Leipziger Hallenturnier Anfang Dezember 2017.

Neben den offiziellen Wettkämpfen

hatten wir auch den Besuch von Hallenturnieren des Wolfsburger Bogensportclub und des TSV Salzgitter geplant. Beide Turniere fielen leider wegen zu geringer Teilnehmer aus.

Bei der Ehrung verdienter Schießsportler durch den Kreissportschützenverband sollte Sarah Stottmeyer für ihren 3. Platz auf der Landesmeisterschaft geehrt werden. Da die Familie Stottmeyer mittlerweile nach Nordrhein-Westfalen verzogen ist, nahm der Vorsitzende die Medaille entgegen, um sie Sarah zu übersenden.



# **Bogensport** - Die Freiluftsaison

Auch die längste Hallensaison neigt sich einmal dem Ende. Anfang April fand das erste Training wieder auf unserer idyllischen Anlage auf dem TSVG Gelände statt.

Wie beim Umzug in die Halle müssen wir nun wieder alles Material zum Platz und in die Bogensporthütte bringen. Die Umstellung von den Hallenbedingungen (künstliche Beleuchtung, geringe Entfernung, kein Wind oder gar Blendung durch Sonne) zum Schießen im Freien ist jedes Mal wieder eine Herausforderung, selbst für "Alte Hasen". Besonders deutlich werden diese Schwierigkeiten beim "Nachwuchs", wenn statt auf 18 m plötzlich die Ziele je nach Altersgruppe auf 25, 30, 40, 50 oder gar 60m stehen. Neues Material, egal ob Wurfarme oder Pfeile, wird oftmals notwendig, um die geforderte Entfernung zu schießen.

Damit beginnt der "Lernprozess" wieder neu (bestenfalls bereits deutlich vor dem Ende der Hallensaison) und Susanne Lorenz sowie Klaus Lüer sind nicht nur als Trainer, sondern auch zwecks guter Zusprache und Bogentuning gefordert. Knapp sechs Wochen nach dem ersten Training auf dem TSVG Gelände schossen zwölf Bogenschützen die Vereinsmeisterschaft, um damit die Voraussetzung



v. links Jannik Arning, Andreas Harder, Werner Kurzmann, Robert und Alexander Rogge, Kristin Werner, Matthias Giesecke und Paul Bekeschus

**Bogensport** TSVG Helmstedt | 2019

für eine Teilnahme an der Kreismeisterschaft in Grasleben zu erfüllen. Auf der Kreismeisterschaft in Grasleben, nur zwei Wochen nach der Vereinsmeisterschaft, starteten zwanzig Bogenschützen aus drei Vereinen. Die Teilnehmerzahl bei den Kreismeisterschaften im Freien ist erfahrungsgemäß immer deutlich geringer als in der Halle, da die Aktiven im Freien je nach Altersklasse auf Scheiben in bis zu 70 m Entfernung schießen müssen, was viele Bogensportler von einem Start abhält. Der TSVG stellte mit sieben Aktiven gut ein Drittel der Starter mit den nachstehenden Platzierungen:

- 1. Plätze Emil König (519 Ringe), Jannik Arning, (235 Ringe, Kerstin König (461 Ringe) Heike Mirre (526 Ringe) und Werner Kurzmann (574 Ringe)
- 2. Platz Matthias Giesecke (539 Ringe) und Andreas Harder (430 Ringe) Platz 7. Durch die geschossenen Ergebnisse hatten sich Heike Mirre, Emil König, Werner Kurzmann und Matthias Giesecke für einen Start auf der Landesmeisterschaft in Bothel qualifiziert. Leider konnte Heike Mirre auf der Landesmeisterschaft nicht starten, da sie arbeitsbedingt verhindert war. Matthias Giesecke belegte bei seinem ersten Start auf einer Landesmeisterschaft einen beachtlichen 17. Platz mit 579 Ringen, eine beachtliche Steigerung zum Ergebnis der Kreismeisterschaft. Werner Kurzmann schoss 540 Ringe

und belegte den 7. Platz. Den Vogel, im wahrsten Sinne des Wortes, schoss Emil



Emil König

König bei seinem ersten Start auf einer Landesmeisterschaft ab. Er belegte mit 622 Ringen von möglichen 720 Ringen, nur 3 Ringe hinter dem Landesmeister, den zweiten Platz. Das entspricht einen Durchschnitt von 8,6 Ringen pro geschossenen Peil! Eine Wahnsinnsleistung nach gut einem Jahr, in dem Emil den Bogensport betreibt und ein weiterer Hinweis auf die gute Nachwuchsarbeit, die von den Trainern der Bogensportabteilung geleistet wird.

Den Besuch der Landesmeisterschaft des NBSV krönte Werner Kurzmann (Gesamt 1062 Ringe) den ersten Platz war damit Landesmeister in der Klasse Recurve Herren Ü 65.

Weitere Wettkämpfe, wie z. B. das

Turnier des TSV Grasleben, fielen leider aus oder unsere Bogensportler aus dem Erwachsenenbereich konnten berufsbedingt oder aus gesundheitlichen Gründen nur selten bzw. gar nicht bei den Wett-



v.l. Kerstin König, Jannik Arning, Andreas Harder, Werner Kurzmann, Matthias Giesecke und Heike Mirre

kämpfen starten. Hier haben wir noch deutlich Verbesserungspotential. Den Saisonabschluss, das Turnier in Watenbüttel, besuchten ins gesamt 127 Bogenschützen, darunter sechs Sportler des TSVG mit den folgenden Ergebnissen in den jeweiligen Altersklassen: Werner





Fackelschießen

Kurzmann Platz 1 mit 601 Ringen, Jannik Arning Platz 3 mit 445 Ringen, Heike Mirre Platz 5 mit 566 Ringen, Kerstin König Platz 11 mit 521 Ringen, Matthias Giesecke Platz 15 mit 599 Ringen und Andreas Harder Platz 21 mit 550 Ringen. Das Fackel- oder Nachtschießen ist der jährliche Ausklang für die Bogensportabteilung, so auch in diesem Jahr. Über dieses Highlight berichteten wir bereits auf der Internetseite des TSVG und bieten hier daher nur einige Bilder an.

Samstag, 21. Juli 2018.

# Vize-Landesmeister! Emil König überzeugt mit Pfeil und Bogen Bogenschießsport Zehnjähriger Athlet vom TSV Germania brilliert in Bothel.



rom TSV Germania Heimstedt verpasste bei der Landesmeiste ledersächsischen Bogensportier in Bothei mit 622 Ringen nur

ein ums andere Mal ins Schwarze getroffen hat kürzlich Emil König vom TSV Germania Helmstedt bei der Landesmeisterschaft der nie-dersächsischen Bogensportler in Bothel. Nach einem ganz starken Auftritt sprang für den Nachwuchs-athleten am Ende Platz 2 heraus.

Insgesamt drei Schützen vom TSV Germania traten bei dem Lan-desentscheid an. Werner Kurz-mann und Matthias Giesecke star-

desentscheid an. Werner Kurzmann und Matthias Giesecke starteten mitten in der Nacht, um zum
Wettkampfbeginn um 7.50 Uhr in
Bothel zu sein. In der Seniorenklasse erreichte Kurzmann, der älteste
Schütze des TSV Germania, mit
540 Ringen den 7. Platz. Giesecke
belegte unter den 48 Startern in seiner Klasse derweil mit 579 Ringen
einen beachtlichen 15. Rang.
Den Vogel schoss jedoch Emil
König ab, Helmstedts jüngster Starter. "Der Zehnjährige betreibt erst
seit einem Jahr den Bogensport und
hat in dieser Zeit riesige Fortschritte
gemacht", betonte TSV GermaniaCoach Klaus Lüer. Anlässlich der
Vereinsmeisterschaft hatte König
bereits 537 Ringe geschossen. Auf
der Kreismeisterschaft reichte es
zwar nur für 517 Ringe, aber damit
meisterschaft.
Die Probepfeile zu Beginn des

Die Probepfeile zu Beginn des Wettkampfes nutzte König in Bo-thel nun, um die richtige Visiereinthel nun, um die richtige Visierein-stellung für die Wettkampfdistanz, von 18 Metern zu finden. Und mit den ersten sechs Wertungspfeilen – 57 von 60 Ringen – legte er direkt einen tollen Start hin. Bei den fol-genden 5 Passen mit je 6 Pfeilen wa-ren die Ringzahlen nie schlechter als 50 Ringe. Zur Häifte des Wett-kampfes standen 314 Ringe auf dem

Schießzettel - damit belegte König

Zwischenzeitlich den ersten Rang.
Nach der Wettkampfpause glückte der Start in die zweite Halfie des
Wettkampfes mit 50 von 60 möglichen Ringen. In der Folge lief es
zwar nicht ganz zo gut wie im ersten
Abschnitt, die 308 Ringe bedeuteten jedoch auch ein hervorragendes
Ergebnis. In der Endabrechnung
standen für den Zehnjährigen so
622 Ringe zu Buche. 622 Ringe zu Buche.

König verpasste damit, 38 Ringe vor dem Drittplatzierten Paul Kup ke vom ASC Göttingen, nur denk ke vom ASC Gottingen, nur denk bar knapp den Landestitel, den sich mit 625 Ringen Simon Raber von der SG Lauenau sicherte. "Leider endet hier die Erfolgsgeschichte für die Saison im Preien, da die Sport-ordnung keinen Start auf der Deut-ber Meistenschaft für diese ium chen Meisterschaft für di schen Meisterschaft für diese jun-gen Schützen vorsieht", erklärte Lü-er, fügte aber auch an: "Sollte Emil weiterhin so ehrgeizig den Bogen-sport betreiben, scheinen weitere

Erfolge vorprogrammiert zu sein."

Dank der guten Ausbildung
durch das Trainerteam, bestehend aus Klaus Lüer und Susanne Lorenz, starten seit einigen Jahren re gelmäßig nicht nur Einzelschützen geimalsig nicht nur Einzelschützen, sondern auch Mannschaften aus dem Nachwuchsbereich des TSV Germania bei Meisterschaften und belegen vordere Plätze. Das Tia-ning der Bogensportler findet in der Zeit vnn. April bis Sentember auf ning der Bogensportet inner Zeit von April bis September auf dem Bogensportgelände des TSV Germania und von Oktober bis März in der Sporthalle am Bötschenberg jeweils am Mittwoch von 16.15 bis 18.30 Uhr und samstags von 9.30 bis 12.30 Uhr statt. Interes us Lüer unter der

# Weitere sportliche Aktivitäten

Seit einiger Zeit nutzten wir zur Unterstützung des Trainings auch eine eingeschränkte Version die Videoanalyse. Nach diversen Gesprächen und Vorstellungen der Video-Technik beim Kreisbogenreferent, Bogensportvereine des Kreises, den beim Kreisportschützenverband (KSSV), erhielten wir im Februar "grünes Licht" für die Beschaffung dieser Technik, die der KSSV bezahlte. Nach Erhalt der Anlage und eintägiger Schulung sind die Bogensportvereine des Kreises bemüht, diese Technik anzuwenden und so die Qualität des Trainings zu verbessern. Über das Angebot des "Schnupperschießens" versuchten wir Interesse am Bogenschießen zu wecken und das eine oder andere Mitglied zu gewinnen. Der Ferienpass bescherte uns in diesem Jahr 21 Schülerinnen und Schüler die oftmals, dass Angebot des Schnupperschießens an allen drei Terminen nutzten. Nachdem uns am ersten Termin nicht nur 8 - und 9 – jährige, sondern auch ein 6 – jähriger Ferienpassinhaber besuchten hatten, haben wir uns noch nichts Schlimmes dabei gedacht. Als jedoch beim zweiten Termin ebenfalls 7 und 8-jährige uns besuchten, habe wir die Beschreibung der Ferienpassaktion "Bogenschießen" angesehen. Wir mussten feststellen, dass dort zur Altersangabe als Obergrenze 12 Jahre stand, nicht wie von uns vorgegeben, als Untergrenze. Leider ließ sich das nun nicht mehr ändern und die Chance auf Gewinnung war vertan, da Kinder, die jünger als 12 Jahre sind, selten den komplexen Bewegungsablauf bei Bogenschießen umsetzen können.

Beim Sommerfest des TSVG richteten wir nicht nur für die Kinder, sondern auch deren Eltern, ein Bogenschießen aus. Nur vier Wochen später besuchten uns Schüler und Schülerinnen des Gymnasiums am Bötschenberg, da seitens der Schule Interesse an einer Arbeitsgemeinschaft "Bogensport" besteht und den Schülern die Möglichkeit geboten werden konnte, den Bogensport kennenzulernen. Mittlerweile haben wir mit dem GaBö einen Kooperationsvertrag über zunächst ein Jahr, in dem wir Schülern und Schülerinnen das Bogenschießen nahebringen. Im selben Zeitraum unterstützen wir den Kreisbogenreferenten Michael Kopischke und boten dem Schützenverein Warberg die Möglichkeit das Interessierte das Bogenschießen zu testen konnten. Mittlerweile entsteht auch in Warberg eine Bogensportabteilung!

Im September richteten wir für den Kreissportbund in Königslutter anlässlich des "Go Sports Day" ebenfalls ein Schnupperschießen aus, dass über 100 Personen nutzten. Diese Aktion spülte im Nachhinein von einiges an Geld in die Kasse des TSVG!

Ebenfalls besuchten 35 Personen des Personalamtes der Stadt Wolfsburg und 15 "Nachwuchs-Feuerwehrleute" aus Emmerstedt uns zum Schnupperschießen mit dem Bogen. Im Dezember durften wir noch für die Polizei das Bogenschießen anbieten.

Zusammenfassend können wir davon ausgehen, dass wir in diesem Jahr über 250 Personen das Schießen mit dem Bogen angeboten haben.

# Ereignisse außerhalb des Sportbetriebs

Mit dem Ende der Außensaison 2017 galt es Anfang November alle Scheiben- und -ständer (mittlerweile 11 Stück) abzubauen, auf mögliche Schäden aus der Saison zu untersuchen, ggf. reparieren und dann bereits für die Hallenkreismeisterschaft zur Hütte der Tennisabteilung zu transportieren. Bei einem Gewicht von 70 - 80 kg pro Strohscheibe und fast 50 kg pro Scheibenständer kein leichtes Unterfangen. In der Folge des schlammigen Untergrundes mussten wir das Material "per Hand", zum Teil mit Sackkarre transportieren. Zur Ausrichtung der Kreismeisterschaft mussten die zwölf Scheiben und -ständer sowie die Ampelanlage, zwei Pfeilfangnetze, Tische, Bänke und vieles mehr in die Kanthalle transportiert und dort aufgebaut werden. Nach der Kreismeisterschaft musste alles in umgekehrter Reihenfolge wieder in die angestammten Lagerplätze gebracht werden.

Dank der Unterstützung des Vorsitzenden haben wir danach das benötigte Holz für den Neubau des zerstörten Unterstandes geholt und zunächst neben den Garagen gelagert. Im Dezember betrieben dann eine Bogensportlerin und ein Bogensportler "Muskelaufbautraining" der besonderen Art. Das Befahren des Geländes war in der Folge der Feuchtigkeit nicht möglich und so brachten sie an zwei Tagen zur trockenen Lagerung das Holz in die Grillhütte.

Im Januar, der Untergrund war noch immer aufgeweicht, war wieder Mus-







Das Schnupperschießen fand in den Orten Emmerstedt, Warberg und Wolfsburg statt



Ein Parcour anderer Art forderte im vergangenen Dezember sportlichen Engagement

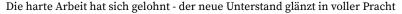
**Bogensport** TSVG Helmstedt | 2019

kelaufbau angesagt. Zwei Mitglieder der Bogensportabteilung schafften mit Sackkarren die Scheiben und -ständer von der Tennishütte zur Bogensporthütte. Anfang März gingen die Arbeitseinsätze in großem Umfang für alle Bogensportler los, Löcher für die Fundamente des Unterstandes ausheben, Streichen der Scheibenständer, Neubau Unterstand, geschreddertes Unterholz beseitigt, Platzränder mähen, Totholz entsorgen,









Scheibenständer und -Scheiben wieder auf die Wettkampfentfernungen stellen und gepflasterte Schießlinie regelmäßig vom Unkraut säubern. Bis Ende August folgen weitere Arbeitseinsätze, bis der neue Unterstand fertig gestellt und eingeräumt war. Unseren letzten Arbeitseinsatz fand im Oktober statt. Scheiben und -ständer abbauen, ggf. reparieren und für die Kreismeisterschaft bereits zur Hütte der Tennisabteilung bringen, was uns dank





der Unterstützung einiger Fußballer mit Trecker und Wagen gut gelang. Am Ende haten wir in diesem Jahr mehr als 200 Arbeitsstunden abgeleistet! Eine großartige Leistung!

Einen ganz besonderen Dank

an dieser Stelle den Platzwarten, die immer ein Auge auf unser abseits gelegenes Bogensportgelände haben und regelmäßig dort nach dem Rechten schauen. Ebenfalls danken wir Frau Ackert aus dem Geschäftszimmer für die gute Betreuung. Vielen Dank allen Mitgliedern der Abteilung sowie den Eltern, die, wenn Hilfe benötigt wurde (Ferienpassaktion, Arbeitseinsätze, Fahrer/Betreuer für die Jugendlichen bei Turnierbesuchen u.v.m.), zur Verfügung standen. An dieser Stelle einen großen Dank an unsere Trainerin Susanne Lorenz, die nicht nur beim Training ein offenes Ohr für die Einsteiger beim Bogensport hat, sondern auch den anderen Bogenschützen der Abteilung oftmals das Material repariert, einstellt und auch für des guten Zustand des gesamten Bogensportmaterials der Abteilung verantwortlich zeichnet.

Für die Bogensportler Klaus Lüer



• Alarmanlagen • Videoüberwachung • Schließanlagen • Zutrittskontrollsysteme • Mech. Einbruchschutz • Schließzylinder (mech./elektron.) • Objektplanung & -Beratung

Ladengeschäft:

Altewiekring 37a 38102 Braunschweig

Fon **0531.79 90 90** Fax 0531.270 210 6 www.hsboy.de

## Fußball

## 1. und 2. Herren: Aus zwei mach eins...

Die Vorbereitung auf die Rückrunde war für die Zweitvertretung des TSV Germania eine einzige Katastrophe. Viele Einheiten sind mangels Spieler ausgefallen. Teilweise waren nur 3 oder vier Leute zum Training gekommen. Auch etliche Appelle an die Mannschaft fruchteten nicht. Um so überraschender war es, dass man mit 7 Punkten aus drei Spielen in die Rückrunde gestartet ist. Doch im Laufe der Saison sollte sich die schlechte Trainingsbeteiligung und Einstellung einiger Spieler rächen. So kamen dann Ergebnisse wie ein 6:2 (Auswärts in Sundstedt), 1:8 (zu Hause gegen TVB) oder ein 4:8 im letzten Saisonspiel gegen Sunstedt zu Stande. Man konnte am Ende froh sein, dass die Saison vorbei war und sich etliche Spieler der 1. Und 2. Alten Herren immer und immer wieder bereit erklärt haben auszuhelfen.

# Danke Jungs! Ohne Euch hätten wir die Saison nicht durchgehalten!!!



Die eigentliche Arbeit begann aber schon vor dem Saisonende. Der Trainer der ersten Herren (Nils Osterroth) wechselte ja bekanntermaßen zum Rivalen nach Schöningen und keiner wusste so richtig, wie es weitergehen würde. Etliche Spieler haben den Verein verlassen, weil es keinen Plan für die neue Saison gab. So stand man Ende nur mit 4-5 Spielern

der ehemaligen ersten Herren und einer zweiten Mannschaft da, von der man nicht wusste, ob sie in der Lage sein würde eine Liga höher zu bestehen. Der Vorstand entschloss sich nun die Mannschaft vom Bezirk abzumelden (gute Entscheidung!) und für die Kreisliga zu melden. Aber immer noch stand die wichtigste Frage im Raum: Wer würde diese "Trümmertruppe" trainieren wollen. Über Umwege gelang es dann dem Abteilungsvorstand Ronald Volmer von seinem Verein loszueisen und nach Helmstedt zu locken. Es sollte das erste Engagement des aus dem Südkreis stammenden Trainers in der Kreisstadt sein. Die Vorbreitung machte eigentlich Mut auf die neue Saison. Teilweise waren bis zu 19 Spieler beim Training. Der Trainer war als "Schleifer" bekannt und wie sich zeigte sollte er den einen oder anderen Spieler deutlich an seine Grenzen bringen. Jeder sollte merken, was auf ihn zukommen würde. Es ist zwar für die meisten Spieler nur eine Liga nach oben gewesen, was das aber heißt, sollten einige Spieler im Verlauf der Saison dann noch merken.





21 TSVG Helmstedt I 2019 Fußball

Mit dem Verlauf der Saison konnte man am Anfang zufrieden sein. Aus den ersten fünf Spielen holte man 3 Siege, ein Unentschieden, eine Niederlage. Das hätte wahrscheinlich vor der Saison jeder sofort unterschrieben. Allerdings verpasste man dann wichtige Punkte gegen direkte Konkurrenten mit einem unentschieden gegen Süpplingen und Schunter II, oder verliert noch ein Spiel mit 4:3, obwohl man schon mit 1:3 führt. Dann verließen auch noch einige wichtige Spieler die Mannschaft. Jarne Garbe zog zum Studium nach Österreich, Gregor Hofmann ging für 4 Monate nach Australien, Jonas Kaune startete sein Studium in Göttingen und Jordan Ludewig zog es nach Hamburg, wo er seine Ausbildung fortsetzen konnte. Alles wichtige Spieler im Kader von Trainer Volmer. Diese Verluste waren nicht zu ersetzen und das zeigte sich im Verlauf der Hinrunde, in der es ständig auf und ab ging und keine Konstanz zu erkennen war.

Zum Ende des Jahres 2018 stand dann Tabellenplatz 13 zu buche, was den direkten Abstieg in die Kreisklasse bedeuten würde. Mit Gregor Hofmann (kommt im Februar aus Australien zurück) und Tobias Lukatis (Türk Gücü) wird es quasi zwei Neuzugänge für die Rückrunde geben. Hier gilt es vor allem gegen die direkten Konkurrenten zu punkten und gegen den einen oder anderen Verein von oben den einen oder anderen Extrapunkt mitzunehmen. Vor allem aber muss man schnellstens die Weichen für die Saison 2019/2020 stellen, damit so eine Situation wie im Sommer 2018 nicht noch mal vorkommt. Spieler und Trainer brauchen Klarheit. Vor allem aber muss man die jungen Leute wieder davon überzeugen, dass der TSVG immer noch eine gute Adresse ist, um guten und erfolgreichen Fußball spielen zu können. Hier sind aber alle gefragt, das kann nicht alleine am Vorstand oder Trainer hängen bleiben. Jeder muss seinen Teil dazu beitragen ein positives Bild nach außen zu vermitteln. Damit meine ich auf und neben dem Platz, aber vor allem beim Training. Hier muss sich vor allem bei der Beteiligung

und Intensität jedes einzelnen etwas ändern, sonst wird es eine verdammt schwere Rückrunde. Und sind wir doch mal ehrlich, nach einem Sieg schmeckt das Bier doch gleich viel viel besser....

In diesem Sinne, bleiben Sie sportlich!













## 1. Alte Herren: Mission gelungen! Pokal 2018 verteidigt!

Die 1. Alte Herren Fußball kann wieder auf ein erfolgreiches Jahr 2018 zurückblicken. Das absolute Highlight für uns in diesem Jahr wurde auf der Sportwoche in Offleben gegen Lauingen-Bornum nach Elfmeterschießen 4:1 gewonnen. Das Spiel endete nach 70 Minuten 0:0, wobei hier einige hochkarätige Chancen ausgelassen wurden. Der Pokal wurde damit verteidigt und wir konnten danach diesen Titel in würdigem Rahmen und unter den Augen der ca. 200 Zuschauer würdig feiern. Deshalb kann man mit dem in diesem Jahr erreichten absolut zufrieden sein, denn auch im Ligabetrieb lief es sehr ordentlich.

Mit 13 erfolgreichen Spielen, 3 Unentschieden und nur drei Niederlagen wurden wir guter Zweiter. Auch dort zeigten wir in so manchem Spiel, dass wir noch nicht zum alten Eisen gehören, sondern dass alle Spieler über Potenzial verfügen.....selbst im fortgeschrittenen Alter. Weiteres Highlight war in diesem Jahr der schon fast zur Tradition gewordene Tennis – Familiennachmittag, der sich wie immer bis in den späten Abend zog. Spaß, gute Laune, ein wenig Ehrgeiz und viel Bier auf dem ungewohnten Terrain ließen einige Erinnerungen an die "Boris Becker- Zeiten" wach werden. Auch dort konnte man einige Talente ausfindig machen.

In dieser Saison läuft es ähnlich wie in der letzten. Wir sind auf einem guten dritten Platz. Bisher punktgleich mit dem Zweiten , aber nur mit vier Punkten Rückstand auf den Tabellenführer. Dies bedeutet: Sollten wir weiterhin ordentlich in der Halle trainieren und gut aus der Winterpause kommen, so ist noch alles möglich.

Schauen wir also mal, was die zweite Halbserie noch für Überraschungen bringen wird.







# Fuhrgeschäft Schrotthandel

# **Containerdienst Altauto-Verwertung**

Irmgard Zabel GmbH & Co- KG Emmerstedter Str. 17 A 38350 Helmstedt

Tel. (0 53 51) 3 71 85 Fax (0 53 51) 3 77 03

Fußball TSVG Helmstedt | 2019

## Die 2. Alt Herren

Die 2. alt Herren ist eine Mannschaft bei der Spaß im Vordergrund steht und so gibt es viele Veranstaltungen mit hohem Spaßfaktor ob es die Alljährliche Kneipentour, die Braunkohlwanderung, die Halloween Feier im TSVG Vereinsheim, die Mannschaftsfahrt, das Alt Liga Turnier des HSV oder die Fahrt nach Kreuztal zur Krombacher Brauerei Besichtigung ist.

Letzteres hatte die 1.alt Herren im Pokalfinale gewonnen, nicht angetreten und an die 2. alt Herren abgegeben sowas lässt sich die Mannschaft nicht entgehen. Fußball wird natürlich auch gespielt so konnte die Truppe letztes Jahr im Februar das Alt Liga Turnier des HSV gewinnen und strebt dieses Jahr eine Titelverteidigung an.

In der 1. Kreisklasse der alt Herren läuft es leider nicht so rund wie es zum Saison Beginn erhofft wurde, wie in den letzten Jahren auch schon kann die Mannschaft mit ihrem 25 Mann Kader jeden Gegner in der Kreisklasse schlagen das zeigte die Mannschaft zuletzt im Spiel gegen den noch ungeschlagenen Spitzenreiter von Nordkreis der in Wahrstedt mit 2:3 besiegt wurde, doch leider war es zu oft der Fall das bis kurz vor Spielbeginn noch Spieler angerufen werden mussten um eine Mannschaft voll zukriegen da durch Arbeit, Familie oder Krankheit immer wieder Spieler nicht konnten und zu

selten die stärkste Mannschaft auf dem Platz stand.

Darum freute es die Verantwortlichen umso mehr dass die Spieler Oliver Beckmann und Norman Kura vom TSV Fichte Helmstedt ihr Zweitspielrecht in der 2. Alt Herren nutzen (da Fichte keine alt Herren Mannschaft hat) und unsere Mannschaft verstärken und so hoffentlich noch einige Plätze in der Tabelle nach oben zu klettern und die spitzen Mannschaften zu ärgern.

Die Verantwortlichen der 2. alt Herren geben von Woche zu Woche alles um alle Wünsche der Mannschaft zu erfüllen und das Beste aus dem Kader raus zu holen was nicht immer einfach ist darum muss man Spieler wie Thomas Krause(Knaller) der alles organisiert und Christian Nause der die Mannschaft bestens versorgt mal besonders Loben und hervor heben. Training ist Mittwoch von 18:30 - 20 Uhr auf dem TSV Germania Sportplatz









# Pollitz Ihr Reisepartner für Gruppen- und Vereinsreisen **LUST AUF**

- Sommer- und Winterkataloge mit traumhaften Club-, Städte- und Urlaubsreisen
- Komplettangebote f
  ür Tagesfahrten und Mehrtagesreisen
- Individuelle Programm- & Reiseplanung für Gruppen
- Moderne Nichtraucher-Komfortreisebusse

Weitere Angebote in unserem GRATIS Reisekatalog/Prospekt. Jetzt anfordern.



MEHR?





## B Jungend: Saison 2017/18

Die Saison 2017/2018 war für die 1. Und 2. Mannschaft der B-Jugend-Fußballer der JSG Helmstedt keine einfache: Da es zu wenig Mannschaften für eine eigene B-Kreisliga gab, wurde eine gemeinsame Staffel mit den A-Junioren gebildet.

Als fast ausschließlich jüngerer Jahrgang, mussten sich die Jungs somit als U16 häufiger mit U19-Mannschaften messen. In der Endabrechnung reichte es für die erste Mannschaft trotzdem für den zweiten Rang, die Zweite belegte den dritten Platz.

Die Qualifikation für die Bezirksliga war damit geschafft - die Vorbereitungen dafür begannen im anschließenden Sommer. Leider alles andere als optimal: Denn mit Hans Edelhäuser stand für die 1. und für die im Kreis spielende 2. B-Jugend - wie übrigens auch schon im Vorjahr – nur ein einziger Trainer zur Verfügung. Auch das Verletzungspech erwischte das Team in der laufenden Saison besonders. Das führte dazu, dass sich die Mannschaft von Woche zu Woche neu zusammenstellte. Einige Spieler werden auch noch einen großen Teil der Rückserie verpassen. Umso höher ist es den Jungs anzurechnen, dass sie in einer starken und ausgeglichenen Liga gegen keine Mannschaft chancenlos gewesen sind. Beim 1:1 gegen Fallersleben und den unglücklichen Niederlagen gegen BSC Acosta II (2:3) und Schöningen (1:2), in phasenweise überlegen geführten Partien, fing sich das Team erst kurz vor Schluss den entscheidenden Gegentreffer. Ergebnisse, die letztendlich verhindern, dass unsere U17 ganz vorne um den Aufstieg in die Landesliga mitmischt. Trotzdem handelt es sich hier um die erste JSG-Jugendmannschaft seit knapp zehn Jahren, die in einer höherklassigen Liga völlig ohne Abstiegssorgen auskommt. Auch einige Pokale und Auszeichnungen schmückten die letzten Monate. So gewann Berkay Tanriverdi die Torjägerkrone als treffsicherster Schütze der vergangenen Saison. Nach dem Hallenkreismeistertitel verpasste die Mannschaft im Februar 2019 als Dritter beim Bezirksentscheid nur knapp das Ticket zu den Niedersachsenmeisterschaften. Im Bezirkspokal scheiterte das Team zudem nur knapp mit 1:2 am Landesliga-Tabellenführer BSC Acosta Braunschweig I. Auch ein Indiz dafür, dass die Jungs in der Lage sind, mit ihren Aufgaben immer weiterzuwachsen.

Ein besonderer Dank gilt zudem den Sponsoren, die im vergangenen Jahr für neue Trikots, Trainingsanzüge und Shirts gesorgt haben. Diese Worte richten sich an das Autohaus Martin, und MC Döner aus Helmstedt sowie Möbel Wallach aus Celle.

Auch die Unterstützung von Erich Frosch werden die Jungs nicht vergessen. Als treuer Fan verpasste Erich nur wenige Trainingseinheiten – und erst recht kein Heimspiel. Er begleitete die Mannschaft auf viele Auswärtsfahrten und organisierte den Fahrdienst für die Spieler, die auf den benachbarten Dörfern zu Hause sind. Leider verstarb Erich im Februar 2019. So wie wir ihn kennengelernt haben, wird er unsere Spieler nun von oben weiterverfolgen. Ansporn genug für unser Team, in der Rückrunde weiter Siege zu sammeln und sich noch so nah wie möglich an die Tabellenspitze heranzuschieben.



25 TSVG Helmstedt I 2019 Fußball

## 1C Junioren 2018/2019

Die 2C Jugend der Saison 2017/18 die in der Kreisliga Helmstedt spielten geht in der Saison 2018/19 in der Bezirksliga auf Punktejagt um das Ziel Klassenerhalt zu schaffen.



Zu dem Kader der Vorsaison kamen noch Luis Heger und Sebastian Deuse aus der letztjährigen 1 C dazu und so konnten die Trainer Michael Penovac, Thomas Tönnies und Coskun Kartal die Saisonvorbereitung mit dem Trainingslager vom Freitag den 03.08.bis Sonntag den 05.08.18 und den gesamten Kader auf dem HSV Sportplatz eröffnen, neben Waldläufe, Torschuss und Passspielen kam am Sonntag noch das Abschluss Spiel gegen den Bezirksligisten BVG Wolfenbüttel hinzu. Hier merkten die Jungs der JSG Helmstedt schnell den Unterschied zwischen Kreisliga und Bezirksliga das Spiel war schneller, direkter und es kam noch Zweikampf um jeden Ball hinzu. Das Spiel wurde zwar verloren doch gerade in der 2.Halbzeit konnte die Mannschaft das Spiel offener gestalten und so fuhr die Truppe mit der ersten Niederlage der Saison zurück zum HSV Sportplatz um mit dem anschließenden Pizza essen das





nur den Spitzenreiter aus Reislingen/ Neuhaus klar mit 7:1 und 8:0, alle anderen Spiele konnte die Mannschaft mitspielen und knappe Ergebnisse erzielen und so steht die JSG Helmstedt noch vor einen Abstiegsplatz und könnte mit einer guter Rückrunde die Bezirksliga halten. Ein Problem das immer wieder auftrat ist die Torwartposition so wechselten sich die Spieler Max Sticherling, Felix Ambronn, Franz Rosenmüller und David Hoffmann im Tor der JSG Helmstedt ab was letztendlich zu Unruhe und gegen Tore führte da die Spieler sich nicht 70 Minuten auf ihren Aufgaben konzentrierten sondern schon an den Wechsel in der Halbzeit dachten, umso glücklicher waren die Trainer das der Torwart Jan Lazik aus der 2C Jugend die 1 C Jugend für einige Spiele im Tor unterstützen konnte und mit guten Paraden und starken Leistungen einige Punkte rettete. Mit Lasse Brokof verlor die 1C Jugend einen Spieler der für den Rest der Saison die 2C verstärkt, mit Hamid Daud der Anfang der Saison aus Schöningen kam aber noch keine Spielerlaubnis hatte wuchs der Kader wieder auf 19 Spieler an mit den die Trainer die Hallensaison so wie die Rückrunde bestreiten werden. Zum Kader gehören: Vadim Strom (der in der Rückrunde ins Tor gehen wird), Yasin Knutti, David Hoffmann, Marvin Beerbaum, Felix Ambronn, Luis Heger, Lucas Behse, Justus Kleemann, Max Sticherling, Piotr Pawlak, Dennis Propp, Destan Kartal, Sebastian Deuse, Robin Schilken, Franz Rosenmüller, Marian Stotmeister, Saba Abulashvili, Hamid Daud und Emircan Yildirim.

Die Trainer und die Mannschaft möchten sich noch bei Spielern der 2 C Jugend bedanken die in einigen Spielen ausgeholfen haben und gute Leistung gezeigt hatten: Jan Lazik, Amar Ammar, Jonas Diefenbach und Max Kleinwächter. Herzlichen Dank gilt den Eltern für ihre Unterstützung und den Sponsoren der Mannschaft: Kanzlei Rosenmüller, Kanzlei Simon und Sticherling, Autohaus Wagner und Martina Dau (Öffentliche Versicherung)

## 1C Junioren: Rückrunde Saison 2017/18

Das Jahr 2018 startete für die Mannschaft von Axel Deuse, Elias Breitner und Sandy Kneffel am 14.01.2018 mit der Hallenkreismeisterschaft, bei der hinter Rottorf/Königslutter der 2. Platz belegt wurde.

Anschließend folgte am 04.02.2018 das eigene Hallenturnier, der Herd-Cup, in der Julianumhalle. Viele Helfer (Eltern) sind bei solchen Veranstaltungen immer nötig. Das klappt, Gott sei Dank in unserer Mannschaft ganz gut. Vielen Dank für eure Unterstützung, auch für Fahrdienste zu den Auswärtsspielen. Bevor die Rückrunde in der Bezirksliga begann, gab es noch einige Trainingseinheiten und ein Testspiel bei einer höherklassigen Mannschaft (SC U Salzgitter) auf Kunstrasen. Dieser Test ging mit 10:1 voll in die Hose. Dann der Start gegen Rottorf/Königslutter am 04.04.2018. Wegen eines Gewitters musste das Spiel beim Stand von 1:0 für uns abgebrochen werden. Ein Wiederholungsspiel wurde angesetzt. Ärgerlich für uns, denn heute hatten wir sie im Griff und hätten sie weggehauen. Danach gab es ein 0:0 gegen Südkreis, Niederlagen gegen Lupo Martini und den VFL Wolfsburg und wiederum leider nur ein Unentschieden gegen Stederdorf. Nach erneuten Niederlagen, Anfang Mai, wurde es etwas eng und wir waren nur noch 2 Punkte von den Abstiegsplätzen entfernt. Siege (Punkte) mussten her. Der Abstieg, so war das Saisonziel definiert, sollte mit aller Macht verhindert werden. Jetzt stand das einzige Derby in dieser Saison gegen Rottorf/Königslutter (s. o. Ausfall - Gewitter) an und endete 1:1. Schon vor dem letzten Punktspiel gegen Triangel kamen 2 weitere Siege dazu und wir waren gerettet. Von den 12 Mannschaften belegten wir einen guten 6. Platz. Erwähnenswert ist noch der 2.

Platz in der Fairniswertung im gesamten



Bezirk Braunschweig. Dies wurde vom NFV mit 150 € für die Mannschaftskasse honoriert. Gut gemacht Jungs und Trainerteam.

schusses geleitet.

Eine Mannschaftsfahrt wurde auch durchgeführt. Es ging vom 01. -03.06.2018 in die Landessportschule Sachsen-Anhalt nach Osterburg. Fußball, Schwimmen und andere Aktivitäten wechselten sich ab. Ich glaube es hat allen Spaß gemacht.

Meine Amtszeit endet jetzt. Ich ziehe mich aus dem "Trainergeschäft" zurück. Mein Co-Trainer Elias studiert in Würzburg und Sandy hat geheiratet. Den Jungs wünsche ich weiterhin alles Gute und habt Spaß.

Axel Deuse



Saisonabschluss



Mittagspause beim Trainingslager



Die Trikots vom Autohaus Wagner

27 TSVG Helmstedt l 2019 Fußball

# 2C Junioren: Saison 2017/18





Tel. 0535175371377 Vorsfelder Str. 85 38350 Helmstedt e-Mail: info@Hofmeister-Dach.de www.hofmeister-dach.de

Dacheindeckungen Schornsteinarbeiten / Verkleidungen Dachrinnen - Arbeiten/Reinigung Fassadenverkleidungen Wärmeisolierungen Dach/Fassade Wartungsarbeiten Gründächer - Solaranlagen

## Bericht 2018 D-Jugend Jg.2006 JSG Helmstedt

Unsere D-Jgd. Mannschaft Jg. 2006 besteht aus 16 Spielern, wobei 4 Spieler dem Jahrgang 2007 und 1 Spieler dem Jahrgang 2008 angehören. Sie wird seit 2014 von Marc Klinzmann trainiert und hat sich in den letzten 4 Jahren kontinuierlich weiterentwickelt.

## **D-Jugend: U12 Saison 2017/2018**

Bei den Hallenkreismeisterschaften belegte die Mannschaft einen unglücklichen, aber guten 3. Platz. Beide vor ihr platzierten Mannschaften (JSG Nordkreis und JSG Helmstedt 1), bestehend aus Spielern des älteren Jahrgangs (Jahrgang 2005), hatte man am Rande der Niederlage. Aber leider wurden die vorhandenen Chancen nicht genutzt und so verlor man jeweils sehr unglücklich mit 0:1. Bei den Punktspielen lief es ähnlich. Die Mannschaft belegt am Ende der Saison einen guten 3. Platz in der Meisterschaft. Beide Mannschaften, Nordkreis (ausschließlich 2005er) und JSG Rottof/ Königslutter, vor ihr stehend hatten mehrere ältere Spieler, was teilweilse den Unterschied ausmachte. Aber die Spieler konnten auch gegen die genannten Mannschaften ihre Leistung nicht so abrufen, wie man es kannte. Wobei man gegen Nordkreis vor allem körperlich klar unterlegen war. Aber auch gegen sie hatten wir unsere Chancen, die leider nicht genutzt werden konnten. So endete das letzte Punktspiel mit 0:4 gegen Nordkreis. Im Anschluß daran fand die Saisonab-

## Abschlußtabelle Saison 2017/2018

Platz	Mannschaft (	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
1.	JSG Nordkreis	22	22	0	0	216 : 5	211	66
2.	JSG Rottorf/Vikt. Königslutter	22	18	0	4	99 : 41	58	54
· з.	JSG Helmstedt III	22	16	1	5	106 : 32	74	49
4.	JSG Schöningen	22	15	0	7	63 : 55	8	45
· 5.	FC Heeseberg	22	12	2	8	84 : 33	51	38
6.	JSG Nordkreis II	22	12	0	10	62 : 61	1	36
7.	FC Schunter	22	11	1	10	66 : 39	27	34
8.	STV Holzland	22	7	2	13	46 : 64	-18	23
9.	JSG Helmstedt II	22	7	2	13	53 : 85	-32	23
10.	JSG Elm Sundern	22	4	2	16	28 : 126	-98	14
11.	JSG Mitte 2013	22	2	0	20	26 : 145	-119	6
12.	FC Schunter II	22	1	0	21	36 : 199	-163	3

schlußfeier mit gemeinsamen Zelten und Grillen statt. Am nächsten Morgen endete

die kurze Nacht bei herrlichem Sonnschein mit einem schönen Frühstück.

## **D-Jugend: U12 Saison 2017/2018**



o.R.v.l.: Carl Sticherling, Cornelius Tischer, Finian Knopp, Can-Iltay Inan, Osman Sahin, Henrik Lange m.Rv.l.: Michele D`Ascenco, Nick Kelterer, Maurice Piehl, Jakob Stolze, Jon-Age Bretag, Trainer Marc Klinzmann v.R.v.l.: Joshua Sube, Lasse Bache, Spyridon Souliotis, Nico Seim, Max Baumgartner, Jean Yves Winter

Beim Sparkassen-Cup starteten unsere 2007er Spieler mit Unterstützung von 2 Spielern des Jahrganges 2008. Beim Kreisentscheid gewannen sie ihre Gruppen und waren damit für die nächste Runde in Wolfsburg qualifiziert. Dort belegten sie in der Gruppe einen guten 3. Platz.

Des Weiteren konnten sich aus der Mannschaft die 2007er Spieler Spyridon Souliotis, Joshua Sube, Jean Yves Winter und 2008er Spieler Carl Sticherling für das DFB-Stützpunkttraining empfehlen und nehmen seitdem regelmäßig am Training teil. 29 TSVG Helmstedt I 2019 Fußball

## D-Jugend: U13 Hinrunde Saison 2018/2019

Zur neuen Saison wurde aus der "dritten" die "erste" Mannschaft. Jetzt ist der große Teil der Mannschaft der ältere Jahrgang. Von der "Zweiten" wechselten 3 Spieler zu uns in die Mannschaft und im Gegenzug wechselten 4 Spieler in die Zweite. Die neue U13 startete, komplett neu ausgestattet, in die Saison in der Kreisliga GF/BS/PE/WOB/HE. Die Fa. Kaufland unterstützte die Mannschaft mit neuen Trainingsanzügen und neuen T-Shirts. Die Fa. Bosch Service Meyer aus Hannover (Schmid Gruppe) sponserte neue Sweatshirts und die Fa.

Outfitter stellte einen neuen Satz Trikots zur Verfügung.

In dieser Kreisliga spielt die U13 gegen Mannschaften von z.B. MTV Gifhorn, VFB Peine, VfL Wolfsburg, Eintracht Braunschweig usw.

Das ist genau die richtige Liga, damit die Mannschaft den nächsten Entwicklungsschritt machen kann.

Zur Vorbereitung auf die neue Saison absolvierte die Mannschaft ein 3-tägiges Trainingslager beim TSV und nahm an einem gut besetzten Turnier des MTV Wolfenbüttel teil.

Das 1. Punktspiel fand auf ungewohntem Kunstrasen gegen VFB Fallersleben statt und endete 2:2. Alle Spiele waren teilweise sehr knapp, bis auf die Spiele gegen VfL Wolfsburg und VFB Peine. Dort war man klar unterlegen. Sehr ärgerlich waren die 1:2 Niederlagen gegen Lupo/M. Wolfsburg und Reislingen/Neuhaus. Zur Halbserie steht man auf dem 8. Platz, wobei mehr möglich gewesen wäre. In der Rückrunden will man versuchen sich tabellarisch noch zu verbessern und sich fußballerisch weiterzuentwickeln.

In der Pokalrunde steht die Mannschaft im Halbfinale gegen FC Schunter. Zuvor wurde die eigene Zweite mit 12:0 besiegt. In der Winterpause wurde wieder, wie in den vergangenen Jahren, der Lange & Typky- Adventscup mit auswärtigen Mannschaften veranstaltet. Die Mannschaften kommen immer wieder gerne zu diesem gut besetzten und besuchten Turnier.



Der Lange & Typky Adventscup



o.R.v.l.: Carl-Anton Sticherling, Osman Sahin, Marek Schöneborn, Cornelius Tischer, Lasse Bache m.R.v.l.: Finian Knopp, Jakob Stolze, Nick Kelterer, Wiktor Buchwald, Luis Pasos, Jon-Age Bretag & Trainer Marc Klinzmann v.R.v.l.: Henrik Lange, Joshua Sube, Spyridon Souliotis, Jean Yves Winter, Ole Kischka

## Tabelle Hinrunde

atz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
1	W VfL Wolfsburg II	9	9	0	0	45:5	40	27
2	MTV Gifhorn	9	6	2	1	28:8	20	20
3	WFB Peine	9	5	1	3	22:15	7	16
4	VFB Fallersleben	9	4	2	3	11:16	-5	14
5	Eintracht Braunschweig U12	9	4	1	4	20:16	4	13
6	BSC Acosta	9	3	3	3	16:21	-5	12
7	SV Reislingen-Neuhaus	9	3	1	5	16:17	-1	10
8	JSG Helmstedt	9	2	2	5	12:20	-8	8
9	FT Braunschweig	9	1	2	6	7:20	-13	5
10	U.S.I. Lupo Martini	9	1	0	8	6:45	-39	3



Heimspiel gegen MTV Gifhorn



Alle Spieler sind voll bei der Sache!

Weiterhin wird die U13 an diversen Hallenturnieren und der Hallenkreismeisterschaft teilnehmen.



Ich möchte recht herzlich bei allen Eltern und Großeltern für die immer wieder sehr gute Unterstützung bedanken.
Nicht zu vergessen sind unsere Sponsoren wie die Fa. Lange & Typky, die unser Turnier immer wieder unterstützt, Kaufland (Trainingsanzüge), Bosch Service Meyer aus Hannover (Sweatshirts) und outfitter (Trikotsatz).

Mit freundlichen Grüßen

Marc Klinzmann

## E-Jugend: Die Saison 2018/2019

Vor Beginn der Saison 2018/2019 hatten wir nur 9 Spieler und Spielerinnen zur Verfügung und mussten bangen überhaupt in die Saison starten zu können. Kurze vor dem Start des ersten Spieles konnten wir aber dann 5 Neuzugänge verzeichnen, somit war der Start in die Saison gesichert. Es galt am Anfang die neuen Spieler in unsere Mannschaft zu integrieren, was aber schnell gelang und wir die ganze Hinrunde im oberen Tabellenfeld mitspielen konnten. Im Kreispokal konnten wir bisher alle Spiele gewinnen und stehen nun im Halbfinale und arbeiten darauf hin auch dieses gewinnen zu können. Zur Zeit läuft die Hallensaison wo der Hauptfokus auch auf den Hallenkreismeisterschaften liegt, bei der wir uns bis in die Endrunde gespielt haben. Wir hoffen das wir bald wieder nach draußen können um uns auf die Rückrunde vorbereiten zu können.

die für uns schon Mitte März wieder beginnt. In der Rückrunde hoffen wir, dass wir an die guten Leistungen der Hinrunde anknüpfen können. Es gilt auch die Mannschaft für die neue Saison 2019/2020 vorzubereiten, in der wir geschlossen in die D-Jugend und zugleich in die JSG-Helmstedt wechseln werden. Im Laufe der Hinrunde konnte wir auch zwei Sponsoren für uns gewinnen, die uns mit Pullovern, T-Shirts und Trinkflaschen ausgestattet haben. Zum Schluss gilt es noch allen unsere Eltern besonders zu danken, die uns immer mit viel Engagement und Tatkraft unterstützen.

Eure Trainer Dennis, Andreas und Babsi



**Hinten v.l.n.r.:** Trainer Dennis Frömberg, Janne Bögelsack, Tias Weddermann, Abulfazi Alawi, Lotte Frömberg, Zoe Soika, Robert Ebering, Gabriel Iwanowski und Trainer Andreas Dörre. **Vorne v.l.n.r.:** Angelos Souliotis, Leon Drewes, Leo Seidenstücker, Gianluca Marci, und Joel Dörre **Es fehlen:** Niklas Itzke, Heinrich Reinhold und Trainerin Babette Hentschel

# AUTOZUBEHÖR Franz DIEMLER & Sohn

Inh. Andreas Früchel

Wilhelmstraße 27 Helmstedt 70 53 51)

Technische Großhandlung • Kfz-Ersatzteile Werbe-, Text- und Autokennzeichenschilder GLORIA-Feuerlöscher

GLORIA ® KUNDENDIENST



31 TSVG Helmstedt I 2019 Fußball

# **F-Jugend: Training**

Training Zeiten für meine F-Jugend Mannschaften ist;

#### Sommer:

Montag und Mittwoch von 16:00 Bis 17:30 Uhr **Winter:(Hallenzeit)** Montag und Donnerstag in Harbke Mehrzweckhalle von 15:30 bis 17:00 Uhr

Liebe Grüße İsmail Aksu Trainer von F-Jugend









# G-Jugend: Früh übt sich...









Mit viel Spaß und Freude beschreitet unsere G-Jugend die Spiele

# **Kindergartenturnier 2018**



"Gorillas" aus dem Kindergarten St. Ludgeri



"Haie" aus den Kindergärten der Lebenshilfe



"Löwen" aus dem Kindergarten St. Marienberg



"Elefanten" aus dem St. Thomas



"Tiger" aus dem Kindergarten St. Walpurgis



"Adler" aus dem Kindergaren Emmerstedt



**Fußball** TSVG Helmstedt I 2019









# 20. Kindergarten-Fußallturnier beim TSV Germania Helmstedt

von Katja Weber-Diedrich

Helmstedt. Alle Profis haben mal klein angefangen – das gilt natürlich auch beim Fußball. Und dass Kindergartenkinder bereits kicken können wie die "Großen", das bewiesen die Teilnehmer des 20. Kindergarten-Fußballturniers des TSV Germania Helmstedt einmal wieder. Sechs Mannschaften aus sechs Kindergärten des "alten" Helmstedter Stadtgebiets kickten um den Sieg.



Klinzmann, Hans Edelhäuser und Felix Franke in der Julianum-Sporthalle in Helmstedt, in der auf der einen Seite Fußball gespielt und auf der anderen Seite Spaß mit dem Spielmobil der Stadtjugendpflege Helmstedt verbreitet wurde.







## Vielfältige Sportangebote im Gesundheitsstudio

Unser qualifiziertes Übungsleiterteam bietet ein vielfältiges Kursangebot bestehend aus Rehasport, Kraftgerätetraining in Kleingruppen und im Entspannungsbereich Yoga, Pilates und Qigong/Taiji in familiärer Atmosphäre an.

Bei der Elektro- Myo- Stimulation werden durch elektrische Impulse mit dem Bodytransformer einzelne Muskelgruppen angeregt sich anzuspannen, so dass in sehr kurzer Zeit ein intensiver Muskelaufbau erreicht werden kann. Bewährt hat sich dieses besondere Training bei Rückenbeschwerden, muskulären Dysbalancen, Beckenbodenschwäche und beim Muskelaufbau nach Verletzungen. Weiterhin großer Beliebtheit erfreut sich unser Aquakursangebot im Julius-Bad Helmstedt. Unser Trainer bietet eine vielfältige Auswahl an Aquagymnastik-und Aquajoggingkursen mit Unterstützung von spezieller Ausrüstung an.

Besonders erfreulich war, dass der Meditationskurs von Angelika stattfinden konnte. Dieser Kurs wird auch wieder ab April 2019 angeboten. Im Kraftgerätebereich haben wir die Kurse "Senioren Gerätetraining", mit unserem Trainer Klaus, in Kooperation mit der KVHS anbieten können, was auch sehr gut angenommen wurde. Regen Zuspruch fand auch der Vortrag "Sauer macht nicht wirklich lustig" mit der Heilpraktikerin Uta Schröder.

2019 werden wir zum Weltfrauentag im März vertreten sein und es wird weitere Kooperationen mit der KVHS im Bereich "Kraftgerätetraining für Senioren" und neu: Ein "Ernährungs- und Sportkurs für alle Pfundskerle und Vollweiber" stattfinden.

Wir werden in regelmäßigen Abständen Gesundheitstage, mit dem Schwerpunkt gesunde Ernährung/Bewegung und in der Vorweihnachtszeit einen Entspannungsabend veranstalten.

Unser Studio gestaltet halbjährlich einen Kursangebotsflyer. Weiterhin finden Sie uns auf unserer Internetseite www. gesundheitssport-helmstedt.de mit dem aktuellen Kursplan sowie bei facebook. Das Team und die Studioleitung freuen sich auf Sie! Schauen Sie doch einfach vorbei und lassen Sie sich beraten. Unser Studioteam:

Torsten Dill, Igor Safanov, Bärbel Schneider, Birgit Adam, Brigitte Schulze, Jasmine Maureschaat, Klaus Rackwitz, Ilona Kleindienst, Maike Wesemeyer, Angelika Requardt, Maik Flohr, Ayna Agaquliyera, Heike Sievert, Corinna Niemann und Beate Menzel









Tel: 05351 / 58 68 0 verkauf@lange-typky.de Montag – Freitag 8.00 – 17.00 Uhr Beratung, Planung und Montage von Bädern und Heizungen

Unsere aktuellen Angebote finden Sie auf: www.lange-typky.de



# Die Handballabteilung schaut auf ein spannendes Jahr zurück

Liebe Sportfreunde,

wieder liegt ein Kalenderjahr hinter uns und es gilt, Bilanz zu ziehen. Nach wie vor bieten die Handballfreunde ein breites Spektrum an Spielmöglichkeiten. Vom leistungsorientierten Handball in der Oberliga Niedersachsen (1. Herren) über den Spielbetrieb für Damen und Herren auf Regionsebene bis hin zum Trainingsangebot für die nicht mehr aktiven Handballfreundinnen und -freunde ist hoffentlich für viele Mitglieder ein Angebot vorhanden.

Hierbei möchte ich besonders auf die von Juliane Kopp initiierte neue Trainingsgruppe für Frauen am Montagabend hinweisen. Außerdem nehmen wir mit drei weiblichen und zwei männlichen Jugendmannschaften am Punktspielbetrieb teil. Zusätzlich beteiligen sich zwei Minimannschaften (F-Jugend) an den monatlich angebotenen Miniturnieren und außerdem gibt es noch eine Ballgewöhnungsgruppe für Kinder ab fünf Jahren. Dieses umfangreiche Sportangebot will aber auch verwaltet und betreut werden. Eine Aufgabe, die für den Vorstand immer schwieriger wird, zumal die Anforderungen im administrativen Bereich ständig steigen. Hierzu zählt zum Beispiel die Einführung von NuScore für alle Spielklassen, auch im Kinder- und Jugendbereich. Dies bedeutet, dass die Aufgaben von Zeitnehmer und Sekretär während des Spieles am Laptop erledigt werden müssen. Hier gilt ein Dankeschön an alle Personen, die sich für diese Aufgabe haben ausbilden lassen und sich bei den Spielen zur Verfügung stellen. Zu den erfreulichen Ergebnisssen in der

Saison 2017/2018 gehört sicherlich der 3. Platz (punktgleich mit dem Tabellenzweiten) der 1. Herren in der Oberliga und der Aufstieg der 2. Herrenmannschaft in die Regionsliga. Hier ist positiv zu erwähnen, dass die Mischung aus jungen und erfahrenen Spielern stimmt und die Mannschaft nach dem Aufstieg zusammen geblieben ist und sich auch in der höheren Spielklasse gut schlägt. Das gute Abschneiden der 1. Herrenmannschaft wurde mit einer Einladung zur Sportlerehrung der Stadt Helmstedt honoriert. Die weibliche A-Jugend hat in der Regionsoberliga den 3. Platz belegt. Leider musste sich die Mannschaft auflösen, da ausbildungsbedingt zu wenig Spielerinnen für die laufende Saison zur Verfügung standen. Erfreulich ist aber, dass einige Spielerinnen den Weg in den Damenbereich gefunden haben und somit den Altersdurchschnitt gesenkt haben. Positiv hervorzuheben ist auch die zahlen- und leistungsmäßige Verbesserung der männlichen C-Jugend. Vielleicht ist es möglich, für die kommende Saison eine männliche B-Jugend zu melden.

37 TSVG Helmstedt I 2019 Handball

Nähere Einzelheiten sind den Berichten der einzelnen Mannschaften zu entnehmen. Allgemein ist festzustellen, dass es immer schwieriger wird, Kinder für den Handballsport zu begeistern. Hoffentlich kann die Handball-WM in Deutschland und Dänemark eine Trendwende einleiten. Um weiteren Nachwuchs für den Handballsport gewinnen zu können, haben die Handballfreunde auch in diesem Jahr wieder in Zusammenarbeit mit der Grundschule Lessingstraße Helmstedt das Turnier für Grundschulen im Landkreis Helmstedt und den Tag des Jungenhandballs ausgerichtet. Einige Jungen und Mädchen nehmen an den Talentfördermaßnahmen der Handballregion SüdOst Niedersachsen teil. Ein Höhepunkt für die jüngeren Kinder war wieder unser selbst organisiertes Handball-Camp, an dem mehr als 30 Kinder

teilnahmen. Besonders zu erwähnen ist aber auch, dass wir im letzten Jahr die Qualifikationsspiele zur Bundesliga der männlichen A-Jugend und in diesem Jahr die Regionspokalspiele der weiblichen Jugenden D, C und B ausrichten durften. Für den geleisteten großen organisatorischen Aufwand möchte ich mich bei allen Helferinnen und Helfern herzlich bedanken.

Bei aller Freude über diese Erfolge dürfen wir aber nicht verschweigen, dass wir weiterhin Probleme im Bereich der Gewinnung und Ansetzung von Schiedsrichtern haben. Hier hofft der Vorstand, dass sich für die kommende Saison die Situation deutlich verbessert.

Wenn durch das Lesen dieses Heftes bei dem einen oder anderen das Interesse geweckt wurde, sich in der Abteilung einzubringen, dann bitte melden. Auf je mehr Schultern die Arbeit (z. B. als Übungsleiter, Schiedsrichter, Vorstandsmitglied oder als Helfer bei Veranstaltungen) verteilt werden kann, um so weniger wird der Einzelne belastet.

Der Dank des Vorstandes gilt den vielen Übungsleitern, Betreuern, Schiedsrichtern und ungenannten Helfern, ohne die die vielen Aufgaben nicht zu bewältigen wären. Viele opfern ihre knapp bemessene Freizeit, um den Aktiven die Gelegenheit zu geben, ihren Handballsport zu betreiben. Das kann in heutiger Zeit gar nicht hoch genug eingeschätzt werden Ein ganz besonderer Dank gilt abschließend dem HF Pool 100, der durch seine materielle und ideelle Unterstützung wieder einmal dafür gesorgt hat, dass manches Vorhaben realisiert werden konnte.



#### 1. Herren | Trainer Markus Kopp und Tristan Staat

Die Saison 2017/2018 war die erfolgreichste Saison, die seit langem von einer Männermannschaft in der vierthöchsten Liga Deutschlands gespielt wurde. Der 3. Platz, welchen man sich unter anderem nach dem erfolgreichen Derby gegen Vorsfelde in der eigenen Halle erspielt hatte, konnte in der Rückrunde bestätigt werden. Konstanz war die Zauberformel, welche die 1. Herren des HF Helmstedt-Büddenstedt in der zurückliegenden Saison Woche für Woche, Spiel für Spiel an den Tag legten.

Trotz des jungen Durchschnittsalters schaffte es das Trainerteam um Markus Kopp und Tristan Staat, die Mannschaft immer wieder auf die Gegner einzustellen und zumeist die Spiele erfolgreich zu gestalten. So gelang es auch selbst enge Spiele immer wieder für sich zu entscheiden, obwohl nach der Hinrunde für Gorden Müller, während der ersten Saisonhälfte eine tragende Säule des Helmstedter Erfolgs, die Saison aufgrund einer langwierigen Achillessehnen-Entzündung bereits beendet war. Da aber Spieler wie Marius Herda, Christian Lopez und Tim Wiebe diesen Ausfall hervorragend kompensierten, kam es in den restlichen Spielen auch zu keinem Leistungsabfall. Auch der zur Winterpause verpflichtete Tim Bolecke, welcher die komplette Jugend beim SC Magdeburg verbrachte, verstärkte die Jungs sofort und konnte vom ersten Spiel starke Akzente auf seiner Position setzen. Mitte März musste man sich tatsächlich bei den Verantwortlichen die Frage stellen, ob ein Aufstieg in die 3. Liga machbar und realisierbar wäre, da man dem Spitzenreiter in der Tabelle immer näher kam. Dass es dazu nicht kam, lag auch hier an einer gewissen Konstanz. Gegen das Spitzenteam und absoluten verdienten Aufsteiger Großenheidorn sowie gegen die in der Endabrechnung vor den Helmstedter stehenden Spieler aus Schaumburg setzte es durchweg Niederlagen. Zusätzlich gab man noch drei von vier möglichen Punkten gegen den VFL Hameln ab.
Träumen durfte erlaubt sein, aber durch
Verletzungen, kleinem Kader und einer
gewissen Portion Unerfahrenheit in den
Spitzenspielen wurde jedem schnell
bewusst, dass ein Aufstieg in weiter
Ferne lag. Trotzdem gewann man gegen
jedes andere Team der Liga und sicherte
sich am letzten Spieltag nur aufgrund des
schlechteren Torverhältnisses gegenüber
dem Zweiten einen trotzdem sensationellen dritten Platz.

Daran hätten Spieler, Trainer und Verantwortliche vor der Saison nicht zu träumen gewagt.

Wie nach jeder Saison mussten Spieler aus verschiedensten Gründen verabschiedet werden.

Das Eigengewächs Nils Meyer wurde in die zweite Mannschaft des HF Helmstedt-Büddenstedt verabschiedet, um dort an seinem vorhandenen Talent zu arbeiten und Spielpraxis zu bekommen, da es für dauerhafte Einsätze in der 4. Liga noch nicht gereicht hatte. In den kommenden Jahren wird man Nils aber weiter beobachten und sicher wieder die Chance geben, höherklassig Handball zu spielen.

Als weiterer Spieler wurde das Herz der Mannschaft Marius Herda verabschiedet. Ein schmerzhafter Verlust, da er zu den besten Mittelmännern der Liga gehörte. Aber aus privaten Gründen und einer aus der Presse zu entnehmenden besseren Perspektive beim Liga-Rivalen Vorsfelde verließ er die Mannschaft und schloss sich dem Konkurrenten aus Wolfsburg an.

Zur Saison 2018 / 2019 galt es, die hervorragende Platzierung zu bestätigen und entsprechende Spieler zu verpflichten, um qualitativ noch besser in der Breite aufgestellt zu sein. Mit den Spielern Pascal Koitek und Johannes Frenkel vom SV Oebisfelde, mit dem Helmstedter Jung Jan Schlüter vom MTV Braunschweig II, mit dem frischgebackenen deutschen A-Jugend Vizemeister Jens Osterloh vom SC Magdeburg und mit dem zweitligaerfahrenen Mathias Rudow vom HC Elbflorenz Dresden konnten für dieses Unternehmen sehr gute und talentierte Spieler verpflichtet werden.

Nach einer guten Vorbereitung mit achtbaren Ergebnissen gelang auch der Saisonstart mit zwei Siegen. Doch obwohl qualitativ ein besserer Kader als in der Vorsaison zur Verfügung stand, blieben die 1. Herren im Anschluss bis zum Jahresende weit hinter den Erwartungen zurück. Durch unnötige Niederlagen gegen vermeintlich schlechtere Teams beendete man die Hinrunde auf einem siebten Platz, wobei der Abstand zu den Abstiegsrängen nicht aus den Augen verloren werden darf.

Besinnen sich die Spieler auf die eigenen Stärken und treten wieder mehr als Kollektiv auf, sollte hier aber der Anschluss an das gesicherte Mittelfeld wieder schnell hergestellt sein.



**Hinten v.l.**: Physiotherapeutin Isabell Melle, Co-Trainer Tristan Staat, Roman Bruchno, Jakob Nowak, Tim Wiebe, Sascha Timplan, Spielertrainer Markus Kopp, **Zeitnehmer**: Sven Fischer. **Vorne v.l.**: Jan Schlüter, Christian Lopez, Steffen Klauß, Johannes Frenkel, Bilal Shagluf, Tim Bolecke, Pascal Koitek. **Es fehlt**: Mathias Rudow.

#### 2. Herren | Trainer Frank Wallis

Das war eine saubere Saison. Ohne einen Verlustpunkt sind wir Staffelsieger geworden. 36:0 Punkte und 512:303 Tore sind eine tolle Bilanz, auf die alle Beteiligten stolz sein können.

Viele Spieler der ehemaligen 3. und 4. Herren haben sich zurückgezogen. Hinzu kamen die Jugendlichen aus der A-Jugend. Und die haben voll eingeschlagen. Durch ihre läuferischen Vorteile wurden viele Spiele durch Konteraktionen gewonnen. Die Harmonie zwischen Alt und Jung passt. Während die Jungen ihre Einsatzzeiten forderten, waren die Reifen für Kunstpausen auch mal dankbar.

Stichwort "dankbar". Dies sind wir auch unseren neuen Hilfen am Kampfrichtertisch. Hier seien insbesondere Locke, Carsten von und Uli genannt, die sich von den "Ehemaligen" weiterhin im aktiven Rahmen bewegen. Annika ist nach wie vor unsere Technikerin, die aushilft oder unterstützt. An dieser Stelle also ein dickes Dankeschön.

Nach dem Aufstieg hängen die Trauben naturgemäß in der neuen Staffel höher. Aktuell belegen wir mit 6:6 Punkten den 4. Tabellenplatz. Das ist in Ordnung. Durch eine bessere Trainingsbeteiligung sollte bei einem ursprünglichen Kader von 25 Spielern allerdings mehr drin sein. Das Potential ist vorhanden. Die Jungs werden ihren Weg gehen.



Ehrung Aufstieg: Trainer Frank Wallis nahm die Urkunde für den Aufstieg in die Regionsliga entgegen



Als Einheit präsentierte sich unsere zweiten Herrenmannschaft auch bei der Hochzeit ihres Mannschaftskollegen Marius Müller



Volle Action im Spiel



Die zweite Herrenmannschaft

#### 1. Damen | Trainer Annika Pientok und Kristian Rüster

Die 1. Damen ist in der vergangenen Saison leider wieder unter den eigenen Erwartungen geblieben und hat die Spielzeit mit dem 7. Tabellenplatz und einem Punktekonto von 9:23 Punkten abgeschlossen.

Auch personell haben sich Im Jahr 2018 viele Änderungen ergeben. So haben wir uns zum Beispiel im Januar 2018 im beidseitigen Einverständnis von unserem Trainer Lutz Wilken getrennt und Kristin Rüster und Annika Pientok haben dieses Amt übergangsweise übernommen. Mit der Trennung von Lutz ging auch der Verlust von Ingrida Kuodyte einher, sie startete in Wolfsburg neu und spielt mittlerweile beim BSV Sachsen Zwickau in der 2. Bundesliga. Wir wünschen ihr alles Gute und eine

erfolgreiche Saison.

Nach der Saison 17/18 stand dann erstmal eine kleine Ruhepause an, bevor wir erneut beim TSV Jerxheim den Sandplatz nutzen durften, um unsere Beachhandball-Erfahrungen weiter voranzutreiben. Im vergangenen Jahr testeten wir unser Können in Magdeburg am Barleber See und erreichten den 7. Platz von 12 Mannschaften. Beflügelt von diesem aus unserer Sicht erfolgreichen Turnier starteten wir in die Vorbereitung, die wir zum Teil im Easy Fitness Helmstedt mit Spinning und Body Pump absolvierten, aber auch Laufeinheiten an der Drillingskiefer standen auf dem Programm. Fit und motiviert starteten wir dann im September in die Saison 18/19. Aber auch zu Beginn der neuen Spielzeit ergaben sich erneut einige personelle Veränderungen. So mussten wir in der Hinrunde komplett auf Katharina Demuth (Babypause - nochmal herzlichen Glückwunsch von uns allen)
verzichten. Dafür ist aber Denise Rahn
wieder komplett im Team und hat sogar
noch Unterstützung durch Lisa Paprotny
und Marlen Franke mitgebracht. Auch
aus der ehemaligen A-Jugend haben
wir Zuwachs mit Tabea Roese, Michelle
Loose und Elisa Störmann bekommen.
Herzlich Willkommen im Team, schön,
dass ihr bei uns mitmischt! Außerdem
haben wir durch die Unterstützung von
Franziska Simon (Physiotherapie Simon
Harbke) einen neuen Satz Wechseltrikots
bekommen, auch hier nochmal vielen

Leider stehen wir zum Jahreswechsel auf dem vorletzten Tabellenplatz und konnten bisher nur ein Spiel für uns entscheiden. Für die Rückrunde heißt es somit Punkte sammeln und kämpfen. Die richtigen Ansätze sind vorhanden, müssen aber ausgebaut werden, um die gewünschten Siege einzufahren.



**Hinten v.l.**: Annika Pientok, Denise Rahn, Carola Bauer, Lena Schimming, Marlene Groß, Michelle Bögelsack, Michelle Loose, Kristin Rüster. **Vorne v.l.**: Lorraine Nowack, Tabea Roese, Elisa Stöhrmann, Julia Fleuti, Sophie Chrobok, Caroline Krüger. **Es fehlen:** Katja Ohmes, Raphaela Richter, Laura Richter.

#### 2. Damen | Trainer Stefan Nägel

Nachdem die Saison 2017/18 mit einem 4. Platz abgeschlossen wurde, starteten wir Anfang Juli in die Vorbereitung für die neue Saison.

Diese war mit Waldläufen, verschiedenen Kursen im Fitnessstudio, Schwimmen, Hallentraining und einigen Testspielen aufgrund des heißen Sommers zwar anstrengend und schweißtreibend, aber sehr abwechslungsreich. Mit Hannah Breier, Svenja Hitzemann und Pauline Langbecker verließen drei Spie-

lerinnen die Mannschaft. Lena Miethke und Rebecca Gerloff kehrten jedoch aus der Babypause zurück und Torfrau Alicia Langosch stieß aus der A-Jugend zu uns, sodass wir nach wie vor einen großen Kader haben.

Zum Ende der Vorbereitung bekamen wir einen neuen Trikotsatz von Claudius Traumann von Traumann Technik Helmstedt überreicht. Die Unterstützung der St. Georg Apotheke Helmstedt, Eiscafé Venezia, GATZ Ingenieure für Brandschutz, Bauking Helmstedt und Dorit Pahl ermöglichte uns zuvor bereits den Kauf von neuen Trainingsanzügen.

Nochmals vielen Dank dafür!
Mitte September startete dann endlich
die neue Saison. Das erste Spiel konnten
wir gleich mit einem Auswärtssieg gegen
HG Elm III (22:25) für uns entscheiden.
Die Hinrunde verlief insgesamt recht
erfolgreich. Unsere 1. Damenmannschaft konnten wir überzeugend mit
22:10 besiegen. Nur gegen die SG Sickte/
Schandelah und die bisher ungeschlagene SG VfL Wittingen/Stöcken II mussten
wir leider Niederlagen einstecken. Somit
liegen wir momentan auf einem guten 3.
Tabellenplatz, den wir im neuen Jahr auf
jeden Fall verteidigen wollen.

41 TSVG Helmstedt I 2019 Handball



Hinten v.l.: Antje Titsch, Jacqueline Loose, Laura Wedrich, Yvonne Müller, Sarah Kaczmarek, Rebecca Gerloff. Mitte v.l.: Sponsor Claudius Traumann (Traumann Technik), Stefanie Grabau, Maxi von Wricz Rekowski, Maren Hoinkis, Katharina Pahl, Lena Miethke, Kim Thiele, Catharina Bock, Trainer Stefan Nägel. Liegend von Links: Barbara Hamann, Lena Raffert. Es fehlt: Alicia Langosch.

## Männliche C-Jugend | Trainer Thomas Koluszniewski und Sebastian Hillebrand

Die Saison 2017/2018 in der männlichen C-Jugend der Handballfreunde Helmstedt/ Büddenstedt startete mit einer verkürzten Vorbereitung und einem schlechten Start gegen den aktuellen Tabellenführer HSC Ehmen recht holprig.

Nach einigen Wochen Pause und einigen Neuzugängen, die das Team erheblich verstärkten, hatten wir uns gefangen und konnten die Hinserie recht erfolgreich gestalten. Gegen den aktuellen Staffelzweiten, die JSG Allertal, gab es in der Hinserie noch eine unglückliche Niederlage, aber auch diesem Gegner sollten wir in der Rückrunde vor heimischem Publikum bezwingen können. Die Ergebnisse gegen die übrigen Mitstreiter konnten wir erfolgreich gestalten. In der aktuellen Saison 2018/19 der Regionsliga Staffel Nord der HR Süd-Ost-Niedersachsen belegt die männliche Jugend C den dritten Platz. Aber wir haben die Vizemeisterschaft und einen gesicherten 2. Platz als festes Ziel im Auge. Zu Beginn der Winterpause, fand das allseits beliebte Eltern-Kind-Spiel statt. Hier traten die Jungs gegen die Mütter und Väter an. Die Eltern hatten diesmal noch leicht die Nase vorn, aber wer weiß, wie das Ergebnis im Frühjahr nach der Saison aussieht. Anschließend wurde sich noch mit reichlich Pizza gestärkt und es gab kleine Geschenke für die Jungs. Bei dem Pokalturnier kurz vor der Rückrunde in Gifhorn belegten wir einen beachtlichen 4. Platz. Wir mussten uns nur dem ersten unserer Staffel, dem HSC Ehmen, und den Landesligisten, SV Stöckheim und SG VfL Wittingen/Stöcken geschlagen geben.

Wir hoffen auf eine weiterhin erfolgrei-

che Saison.



**Stehend v.l.**: Basti, Matti, Lasse, Lars, Kevin, Felix, Farin, Levin, Simon, Kollo **Sitzend v.l.**: Jan, Hannes, Louis, Karl, Arthur







Das Eltern-Kind-Spiel forderte Jung und Alt heraus.

## Männliche E-Jugend | Trainer Dennis Weidlich und Vanessa Schuschat

Die Saison 2017/2018 schlossen wir mit unserer jungen Mannschaft in der Regionsliga Ost der HR Süd-Ost-Niedersachsen auf dem sechsten Platz ab. Die Jungs haben einiges an Erfahrung dazugewonnen und am Ende der Saison konnten wir insgesamt fünf Siege für uns verbuchen.

Den Saisonabschluss feierten wir im Bowlingcenter in Helmstedt. Im Anschluss ging es noch zum letzten Heimspiel der I. Herren. Die männliche E-Jugend durfte dort mit den "großen Jungs" zum Spiel einlaufen und feuerte diese danach kräftig an.

In der Sommerpause stand die Mannschaft vor einem großen Umbruch. Insgesamt sechs Jungs mussten unsere Mannschaft verlassen. Aufgrund tatkräftiger Unterstützung unserer Eltern konnten wir jedoch, im Laufe der neuen Saison, einige neue Spieler in unserer Mannschaft begrüßen.

Die erste Hälfte der Saison 2018/2019 verlief insgesamt sehr positiv. Die neuen Mannschaftskameraden haben sich sehr gut integriert. Die Hinrunde absolvierten wir mit einigen spannenden Spielen. Derzeit belegen wir den dritten Platz in unserer Staffel. Diesen möchten wir bis zum Ende der Serie auch nicht wieder hergeben.

Schon zum Ende der vorherigen Saison haben wir das Training auf zweimal wöchentlich erweitert. Die Trainingsbeteiligung ist hervorragend, alle sind mit viel Freude dabei und man sieht bereits deutliche Fortschritte. Unser Training findet immer montags von 16:45 Uhr bis 18:15 Uhr und donnerstags von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr in der Julianum-Sporthalle in Helmstedt statt.

Wir sind mit einem für alle Seiten spaßigen Spiel gegen die Eltern in die Winterpause gegangen. Verborgene Handballtalente im Elternteam haben sich hierbei gezeigt. In den Spielpausen wurden wir mit Knabbereien und Kinderpunsch versorgt. Ein lehrreiches Handballjahr 2018

fand damit einen schönen Abschluss. Im Januar 2019 haben wir dann an dem neu eingeführten Regionspokal für Jugendmannschaften teilgenommen. Bei diesem Pokalturnier und in unseren verbleibenden Ligaspielen möchten wir möglichst gute Ergebnisse erzielen, damit auch die Saison 2018/2019 erfolgreich beendet werden kann. Auf diesem Weg möchten wir uns bei den Eltern bedanken, die uns immer unterstützend zur Seite stehen.



**Hintere v.l.**: Dennis Weidlich (Trainer), Jan Stanek, Colin Weidlich, Malte Kratzenstein, Enno Linke, Vanessa Schuschat (Trainerin). **Vordere v. l.**: Linus Schulze, Henry Jasper, Hannes Linke, Paul Jensen, Atakan Yil





43 TSVG Helmstedt I 2019 Handball

## Weibliche A-Jugend | Trainer Wilfried Beushausen

#### "Aufhören, wenn es am schönsten ist..."

Die letzte Saison 2017/18 der weiblichen A-Jugend erwies sich noch einmal als eine Erfolgsserie. Nach insgesamt 14 gespielten Partien können wir mit einem Lächeln im Gesicht sagen, dass es eine schöne Abschlusssaison für uns war. Mit einem Torverhältnis von 324:231 und einem Punkteverhältnis von 20:8 belegten wir einen guten 3. Platz in der Saison 2017/18. Nach vielen harten Trainingseinheiten erkämpften wir uns schlussendlich sogar noch einen 21:20 Sieg gegen den Tabellenersten JSG Allertal. Dafür danken wir vor allem unserem Trainer Wilfried Beushausen, der uns über 7 Saisons hinweg betreut hat und dabei nicht nur auf dem Feld immer ein offenes Ohr für uns hatte. Aufgrund neuer Lebenswege, Umzüge sowie abgeschlossenen Schulausbildungen konnten wir für eine zweite A-Jugend Saison leider keine Mannschaft mehr stellen. Trotz dessen sind viele von uns dem Handballsport treu sowie dem Verein erhalten geblieben. Viele von uns findet man nun in der 1. und 2. Damen wieder, bei denen wir viel an Erfahrung und Sportgeist lernen. Zum wohlverdienten Saisonabschluss sind

wir alle gemeinsam mit dem Zug nach Braunschweig gefahren, um dort essen zu gehen und den Abend noch einmal gemütlich ausklingen zu lassen. Die Mannschaft bedankt sich bei den Eltern und Fans, die bei jedem Spiel dabei waren und bei ihren Trainern Wilfried Beushausen und Bille Roese.



Unsere weibliche A-Jugend belegte in der Saison 2017/18 den 3. Platz in der Regionsoberliga.

# Weibliche B-Jugend | Trainer Kerstin Bordtfeld und Nils Meyer

Nachdem wir die letzte Saison mit dem 3. Platz abgeschlossen hatten, sind wir in die wohlverdiente Sommerpause gegangen

Bis vor den Ferien haben wir immer einmal in der Woche trainiert. Leider haben uns einige Spielerinnen nach der letzten Saison verlassen, da sie gern C-Jugend spielen wollten, und es ja nun keine mehr gab.

In der laufenden Saison sieht es leider im Moment nicht so gut aus. Wir wussten schon, dass es schwer wird. Wir sind der jüngere Jahrgang. Es spielen teilweise Spielerinnen bei uns, die noch C-Jugend spielen müssten. Wir sind oft gerade vollzählig. Ab und zu kann Elisa aus der 1. Damen bei uns im Tor aushelfen. Vielen Dank dafür. Klappt es nicht, muss eine Spielerin ins Tor. Es sind also alles nicht so gute Vorraussetzungen für eine erfolgreiche Saison. Das Schöne ist, dass sich die Mädchen sehr gut verstehen und sich immer wieder freuen, wenn sie sich beim Training oder Spiel sehen. Wir hoffen auf den 1.Sieg der Saison....

Hinten von links: Sponsor Frau Klings, Michelle Agafonov, Natalie Holtz, Monika Knigge, Leonie Bordtfeld, Amelie Stotmeister, Jenny Radke, Trainer Nils Meyer. Vorn von links: Martha Hunold, Janina Jerzyk, Sina Sauer, Trainerin Kerstin Bordtfeld.

### Weibliche D-Jugend | Trainer Markus und Juliane Kopp

Die Saison 2017/2018 schleppten wir uns mit einer wahren Rumpftruppe von maximal neun Spielerinnen durch die Saison. Am Ende war nicht mehr als ein 7. Platz für uns drin.

Nach dem Altersklassenwechsel im Frühjahr hat sich die Situation in der weiblichen D-Jugend glücklicherweise entspannt und wir sind mit einem Kader von 11 Mädchen ganz gut besetzt. Leider ist das nicht bei allen Vereinen so, sodass im Laufe der Saison schon 4 Mannschaften aus der Staffel zurückgezogen wurden. Bis Weihnachten hatten wir gerade mal vier Spiele, was es nicht leicht macht, als Team zusammen zu finden. Aber inzwischen scheint der Knoten geplatzt und mit zwei Siegen vor der Winterpause blicken wir positiv den nächsten Spielen entgegen.unterstützend zur Seite stehen.





Die Mädchen jubelnd nach dem Spiel in Stöckheim. **Hinten v.l.:** Kim Rose, Phoebe Weidlich, Malena Papkalla, Lina Zabel, Melanie Peine, Ciara Hohbom. Vorne v.l.: Anna Stankova, Barbora Stankova, Leonie Richter, Greta Jensen, Karina Hammer.

## Weibliche E-Jugend | Trainer Markus und Julian Kopp

Nachdem die Saison 2017/2018 mit dem 5. Platz abgeschlossen wurde, kommt uns in dieser Spielserie der Altersklassenwechsel zugute.

Nach einer Auftaktniederlage sind wir danach ungeschlagen und lauern auf Platz zwei auf einen eventuell noch möglichen Staffelsieg...

Die zu dieser Saison neuen "nuScore"-ausgebildeten Eltern haben jede Menge zu tun, wenn die Mädchen ihren Gegner mit 20 Toren Unterschied aus der Halle fegen...

Vielen Dank an dieser Stelle für Euer Engagement, ohne dass der Spielbetrieb nicht so reibungslos laufen würde.



**Hinten v.l.:** Trainer Markus Kopp, Luna Hofmann, Lilly-Sophie Loock, Luise Neumann, Joseline Schulze, Johanna Kopp, Trainerin Juliane Kopp. **Vordere v.l.:** Neele Hoffmann, Leni Steding, Marie Steding, Jette Klinzmann, Kira Papkalla. **Es fehlt:** Lina Gerloff

TSVG Helmstedt I 2019 Handball

#### Minis | Trainer Ulrich Zerbst, Jacqueline Loose, Maxi von Wricz Rekowski

Schon wieder ist ein Jahr vergangen und neue Kinder stehen bei uns "auf der Matte" - sehr fein. Im Gegensatz zu den anderen Jahrgängen kommen zu uns immer komplette Anfänger. Klar, es sind ja auch die Kleinsten im Alter von 5 bis 8 Jahren und wollen alles lernen.

Wie man den Ball prellt, den Ball erkämpft, das Tor trifft - das sind für unseren Handballsport die Basishandlungen und werden in den Jugendjahren immer weiter verfeinert. Die Grundlagen, die die Kinder für diese Techniken mitbringen, haben sich jedoch im Laufe der Zeit sehr verändert. "In den 50er und 60er Jahren gehörten viele sportliche Betätigungen ganz selbstverständlich zum normalen sportlichem Alltag:

- Die Wege vom Wohnort zum Training und Spiel bzw. zur Schule wurden oft noch zu Fuß oder mit dem Rad zurückgelegt.
- Zentrale Orte der Freizeitgestaltung waren die Straße, der Wald, Wiesen oder Bolz- und Sportplätze.
- Das Klettern auf Bäume, Sprünge über Gräben oder Hecken, das Werfen von Steinen über Bäche und Flüsse oder die vielfältigen Fang- und Versteckoder Abenteuerspiele förderten Mut, Risikobereitschaft, Wetteifer und Leistungsbereitschaft der Kinder. Gleichzeitig wurden Bewegungskoordination, Kräftigung des Organismus und des Bewegungsapparates quasi spielerisch entwickelt.
- In Höfen oder auf Bolzplätzen dienten Wäsche- und Teppichstangen als Tore für Hand- und Fußballspiele



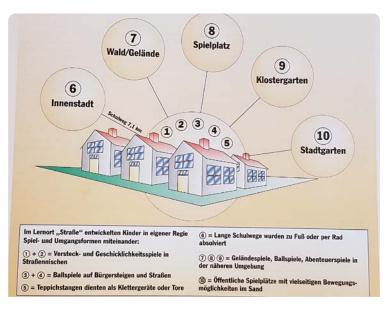
**Hinten v.l.:** Jacqueline Loose, Ulrich Zerbst, Maxi von Wricz Rekowski. **Mitte v.l.:** Steven Schmidt, Selina Yansane, Theo Simon, Linus Schulze, Jannick Barmwater, Bella Schwan. **Vorne v.l.:** Wiko Saalfrank, Zoe Jung, Leonard Balzer, Robin Müller, Pauli Schulze.

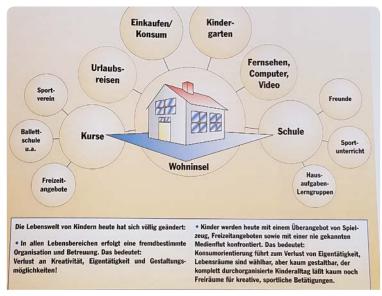
Heute sind für viele Kinder die "eigenen vier Wände" der bevorzugte Spielplatz. Statt aktiver Bewegung wird heute eher passiv konsumiert: Untersuchungen belegen, dass Kinder heute in ihrer Freizeit bis zu 30 Stunden pro Woche vor dem Fernseher - öfter dem Computer - sitzen. "[Kinderhandball, Spaß von Anfang an. S. 12]

Mini-Handball ist unsere Spielform für Kinder, die sich am Alter der Kinder orientiert. Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder wird gefördert. In den Übungsstunden wird gelaufen, gehüpft, balanciert, der Ball gerollt, geworfen, geprellt, gefangen. Wir kriechen, wir krabbeln, wir gehen und rennen, wir wippen und schaukeln, wir dribbeln und schwingen, wir klettern und purzeln und wir laufen auch um die Wette. Wir gehen im Sommer auch mal ein Eis auf

dem Markt essen und lassen es uns dort schmecken. Ein Minispielfest besuchen wir einmal im Monat. Dort messen wir unsere Kräfte und unser Können mit den anderen Vereinen. Bei uns gab es zur Siegerehrung eine super tolle Urkunde, sogar mit Mannschaftsfoto! Und bei jedem Minispielfest gibt es einen Bereich, in dem gemalt, getobt, geklettert und gehüpft werden kann. Nach einem Handballspiel wird fix ein Schluck bei den Eltern auf der Tribüne getrunken und dann geht es auch schon wieder weiter zu Spielen. Ist dann das nächste Spiel an der Reihe, dann müssen wir Trainer die Kinder aus allen Ecken wieder zusammen

Habt ihr Kinder im Alter zwischen 5 und 8 Jahren? Dann schaut doch einfach mal bei uns in der Goethe-Halle am Montag von 17:00 – 18:30 Uhr vorbei. Wir freuen uns auf euch!









Beim Minispielfest sind viele Vereine an Board...

... mit denen sich unsere Minis messen...

# Frauen-Hobbygruppe Ü30

....oder wie auch immer man uns bezeichnen möchte....

Am Anfang stand der Wunsch sich zu bewegen und bei den früher aktiven Handballerinnen mal wieder den Handball in die Hand zu nehmen....
Und so fand sich eine Gruppe von Frauen Ü 30, die sich regelmäßig montags mit sehr guter Trainingsbeteiligung zusammenfindet, um sich ein bisschen zu bewegen.

Manche haben früher schon Handball gespielt, manche kommen vom Fußball und andere hatten mit Ballsport noch gar nichts am Hut. Wir spielen verschiedene Ballspiele und am Ende auch immer Handball, aber der Spaß steht im Vordergrund.



## **Dienstagsgruppe Emmerstedt**







Einige ehemalige Spieler der 3. und 4. Herren treffen sich seit Jahren jeden Dienstag zum Training in der Emmerstedter Schulsporthalle.

Hier steht nicht mehr der Wettkampf im Vordergrund, sondern eher das gesellige Beisammensein. Doch die Wurst und die Flasche Bier nach dem Training wollen auch erst durch geeignete Bewegungsübungen verdient sein. Natürlich wird auch der Ball in die Hand genommen. Höhepunkt war im vergangenen Jahr die Fahrt nach Bremen. Wir verbrachten lustige Stunden an der Schlachte. Im Schnoorviertel gab es sogar ein Privatkonzert der Bremer Stadtmusikanten für uns. Die Bierversorgung zu später bzw. schon früher Stunde machte uns nur vorübergehend Sorgen. So musste ein Sexshop, der einen sehr gut sortierten Kühlschrank mit Becks hatte, für unseren Durst herhalten. Der Ladeninhaber hat an dem Abend das Geschäft seines Lebens gemacht - allerdings nicht mit seiner Hauptware.

Handball TSVG Helmstedt | 2019





mmmmh - Eisessen am Markt

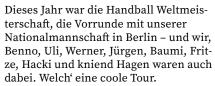
#### Erlebnisbericht von der Handball-WM in Berlin







#### Berlin, Berlin wir fahren nach Berlin.



Um 10:00 Uhr trafen wir uns beim TSVG und befüllten den TSVG-Bus mit Verpflegung wie Brötchen und Flüssigbrot. Auf geht's!

Dann kamen wir fröhlich und guten Mutes ca. 2 Stunden später an der Mercedes-Benz-Arena an.

Wir waren gut in der Zeit und besuchten vor dem Spiel die East Side Gallery, sahen Berliner Bären und waren in der Fanarena. Erinnerungsfotos wurden geschossen, bevor es in der Halle um 15:30 Uhr mit dem ersten Spiel des Tages zwischen Serbien und Brasilien los ging und wir uns langsam in WM-Stimmung brachten. Dann endlich um 18:15 Uhr sollte es losgehen: Deutschland gegen Russland.

Wir in unseren orangen Trikots und die Halle tobte - welch' eine grandiose Stimmung in Berlin. "Deutschlaaand, Deutschlaaaand" schallte es durch die Halle! Die Trommler leisteten ganze Arbeit und wir auch. Die Klatschpappen hingen nach dem Spiel in Fetzen und die Stimmbänder glänzten bei jedem Toriubel!

Und wieder ein Tor für Deutschland,





(Sprecher:) Uwe (wir:) GENSHEIMER!, (Sprecher:) Uwe (wir:) GENSHEIMER!, (Sprecher:) Uuuwe (wir:) GENS-HEI-MER! Einfach MEGA.

Auch das Fernsehinterview von Christian Prokop und Andreas Wolf mit Alexander Bommels und Dominik Klein konnten wir im Gegensatz zu euch live aus nächster Nähe erleben. Das war mal eine ganz andere Perspektive.

Anschließend gab es noch das Spiel von Korea gegen Frankreich. Die französischen Weltmeister live spielen zu sehen, war echt grandios. Wer nun ein langweiliges und eindeutiges Spiel erwartet hat, der wurde eines besseren belehrt. Korea kämpfte bis zum Umfallen und es stand noch in der 35. Minute 19:19. Auch hier ging die Halle voll ab und feuerte Korea frenetisch an. Gigantisch!





# Hockey

#### Das Hockeyjahr 2018...

... war ein Jahr des Wachstums. Nachdem, mit dem Wiederaufbau des Hockeynachwuchses um den Trainer Andreas Jakubowicz, die Abteilung im Jahr 2017 schon immens gewachsen war, ist mit den B-Mädchen und -Jungs und

der Erweiterung um eine neue C- und D-Gruppe die Abteilung förmlich explodiert. Mit mittlerweile vier Trainingsgruppen haben unsere Trainer Andreas, Jens, Carsten, Jonas, Sebastian und Christian allerhand zu tun. Ein Grund mehr dieses Jahr unseren Jugendspieler Max, der schon einige Zeit das Training

der B-Kinder begleitet, ebenfalls zum Trainer ausbilden zu lassen. Doch auch bei den Großen gab es Zugänge zu vermelden. Mit Jason, Diyar, Sergej und Sulaiman stehen nicht nur vier Neue im Kader der Herren, mit Holger und Jörg hat es auch zwei Altbekannte zurück an die Masch gezogen.

#### Nachdem wegen anhaltendem Verletzungspech die Kleinfeldsaison 2016/17...

...nach zwei Absagen unsererseits nicht zu Ende gespielt werden konnte, lief es mit Beginn der Hallensaison 2017/18 besser. In der 3. Verbandsliga konnten wir im gewohnt starken Feld den Klassenverbleib sichern. Gegen den direkten Konkurrenten HC Hannover konnten wir mit einem Unentschieden und einem Sieg die entscheidenden Punkte einfahren, was letztendlich den 5. Tabellenplatz sicherte. Unsere beiden Spielertrainer Sebastian Radtke und Jens Flemke waren mit je 5 Toren die Treffsichersten der TSVG.



Hockeyspieltag mit Glücksbringern



Regnerischer Trainingsauftakt im Frühjahr



Reisegruppe beim Turnier in Oldenburg



Arbeitseinsatz - Christoph vs. Unkraut

#### Die Kleinfeldrunde...

... die im Spätsommer 2017 mit dem ersten Spieltag begonnen hatte, ging im Frühjahr mit einem Spieltag weiter, den wir in Helmstedt nicht so bald vergessen werden

Nachdem das Spiel gegen Hannover 78 mit einem leistungsgerechten Unentschieden in die Pause ging, erlitt ein Spieler der 78er mit Beginn der zweiten Halbzeit einen Herzinfarkt und wurde reanimationspflichtig. Gemeinsam gelang es die lebenserhaltenden Maßnahmen erfolgreich bis zum Eintreffen des Notarztes durchzuführen. Durch dieses Erlebnis hat sich zwischen beiden Mannschaften eine gute Freundschaft entwickelt und im

**Hockey** 49 TSVG Helmstedt | 2019

Mai 2019 veranstalten die Hannoveraner ein kleines Comeback-Turnier für ihren wieder genesenen Spieler, bei dem wir natürlich teilnehmen werden. Am Ende konnten wir mit 2 Punkten leider nur den 5. und somit letzten Platz



Ein bisschen zu früh, lieber Jens



Die Herren von Hannover 78 und dem TSVG Helmstedt

#### **Grillfest im Sommer mit** unseren Hockeykindern und ihren Eltern







# Das Sommer-Hockey-Turnier des HTC Leipzig Süd-Ost ...

...findet alle 2 Jahre statt und ist fester Bestandteil unseres Sommerfahrplans. Wie bei den meisten Hockeyturnieren zwischen den Spielzeiten steht das Drumherum mindestens gleichwertig neben dem Sportlichen. Für Sulaiman war es das erste Turnier und gleich am ersten Tag zog er den Hauptpreis indem er sich den Daumen brach. Autsch. Das hat ihn natürlich nicht davon abgehalten weiterzuspielen und Tore zu schießen.















# Am letzten Wochenende im Oktober ...

...fand dann schließlich das traditionelle Hallenturnier mit Mannschaften aus Berlin, Braunschweig, Buchholz, Hamburg, Mülheim, Schneverdingen und Soltau statt. Rücksichtsvoll wie immer, überließen wir unseren Gästen den Kampf um die Pokale und begnügten uns mit einem vorletzten Platz. Die Teams vom TuS Lichterfelde und vom Kahlenberger HTC durften die Siegerpokale mit nach Hause nehmen.

































51 TSVG Helmstedt I 2019 Hockey

# Danke

Ein besonderer Dank gilt Peter Link und der Burg Warberg für die Neuausstattung der Herrenmannschaft mit Trikots, Hosen und Stutzen.



# **B-Kinder**



Die beiden Jugendmannschaften beim Turnier in Bad Harzburg, alle waren spielbereit, nur die Co-Trainer lungerten noch auf der Tribüne herum.



Marie gibt alles beim Kampf um den Ball, Punktspiel gegen HC Hannover



Justus in Aktion



Erik in Aktion



und Anton lässt im eigenen Schusskreis überhaupt nichts anbrennen



bei den Mädchen übernimmt das sehr oft Charlotte



Siegerehrung mit Mannschaftsfoto, die Jungs mit moralischer Unterstützung einer Abordnung der Mädchen

Letzte Trainingseinheit



vor den Osterferien. An diesem Spätnachmittag haben neben den üblichen Verdächtigen einige Neulinge ihr erstes Training absolviert. Es waren 19 Kinder anwesend, wir brauchen dringend mehr Trainingszeiten



In einer Trainingspause der Kinder durften die Eltern ran und bekamen von den Trainern eine intensive Trainingseinheit spendiert. Das Interesse und der Einsatz stimmten in der Saison, so wie bei den Kindern auch



um dem Zuwachs eine ordentliche Grundausbildung anbieten zu können.

#### **B-Kinder**



Kurzer Ausflug auf ein Turnier in Magdeburg auf Kunstrasen! Zum letzten mal spielte der Nachwuchs in einem gemischten Team.



Die neue Saison startet traditionell mit einem Turnier in Magdeburg. Waren sie voriges Jahr noch die "kleinen Hockeykinder", haben die Jungs der Altersklasse B/C die jetzt "kleinsten Hockeykinder" bei ihrem ersten Auftritt lautstark unterstützt.



Es folgen Eindrücke aus der neuen Saison, die Mädchen warten auf Ihren ersten Auftritt in der Meisterschaftsrunde, in der einem nichts geschenkt wird



nicht bei den Jungs



und nicht bei den Mädchen



Mit Strafecken



die Dave mit vollem Einsatz zu Nichte machen muss



Analyse nach dem Spiel, die Nachbesprechung



# D-Kinder (7-9 Jahre) und Minis (4-6 Jahre)

Unsere neue Trainingsgruppe für Hockeykinder hatte zu Beginn des Jahres 2018 etwa 8 Teilnehmer. Zum Jahresende war sie dann auf 25 Kinder angewachsen. Bei unseren Minis steht das spielerische Erlernen von motorischen Fähigkeiten, aber auch die Gewöhnung an erste Wettkampfformen im Vorder-

grund. Dabei haben Hockeyübungen noch einen geringen Anteil. Bei den Kindern der Altersklasse D wurde der Hockeyanteil schon etwas erhöht, denn im Oktober stand ein erstes Hallen-Turnier in Magdeburg an. Die ersten beiden Spiele wurden mit reichlich Nervosität erwartet, aber mit viel Einsatz und mutig bestritten. Unser hockeyherzlicher Dank gilt den neuen "Hockeyeltern", die uns hervorragend unterstützen! Viele Dinge sind für uns neu, denn die Hockeyabteilung hatte noch nie so junge Hockeymannschaften. Allerdings macht es riesigen Spaß unseren Sport nochmal mit diesen Altersklassen neu zu entdecken.

53 TSVG Helmstedt I 2019 Hockey

# **D-Kinder und Minis**







Übungen mit Schläger und Kugel



Warten auf das erste Spiel



Aiham ganz ballsicher



Leo und Ruth stürmen zur Kugel



Und Otto und Leni hinterher



Und jetzt alle!



Carla und Sinje – Einen Kopf kleiner und wieselflink Hockey verbindet



Siegerehrung mit Pokal und Urkunde



Weihnachtsfeier nach dem Training

#### Gerhard Kobert GmbH

HEIZUNG - SANITÄR - ELEKTRO Gebäude-Energieberatung

# **Endlich sicher** im Bad!



# **Barrierefreier- &** altersgerechter **Umbau aus** einer Hand

Zeitgemäße Badgestaltung vereint optimale Raumnutzung und maximale Funktionalität. bieten Ihnen alle Leistungen aus einer Hand.

Kompetente Planung, hochwertige Sanitärsysteme und professionelle Umsetzung.

#### Meisterbetrieb

Tel. (05351) 34465 Wir beraten Sie gerne

www.kobert-gmbh.de

HELMSTEDT

#### **Der TSVG jetzt** auch auf Facebook







































# Lehrgang mit Großmeister Hideo Ochi in Hannover

Am 01.12.2018 richtete das Karate Dojo Hannover einen Lehrgang mit dem JKA Europa Chief Instructor Shihan Hideo Ochi (9.Dan) aus. Schätzungsweise 250 aktive Karatekas aus dem gesamten Bundesgebiet folgten dieser Einladung in die Landeshauptstadt. Aus Helmstedt nahmen zwei Mitglieder unseres Shotokan Karate Dojo an dem Lehrgang teil.

In der Mehrzweckhalle, passend zu dem Anlass, waren die Nationalflaggen von Japan und Deutschland aufgehängt. Davor war ein mit Blumen geschmückter Schrein mit den Porträts der Gründungsväter des modernen Karate aufgebaut. Was für eine großartige gelebte Symbolik, in einer orientierungslosen, hektischen Zeit, in welcher Traditionen und Werte zunehmend Fremdwörter geworden sind.

Auch die Begrüßung vor dem Training folgt stets dem traditionellen Ritual. Im "Seiza" (Sitz auf den Fersen) erfolgt die Begrüßung der Ahnen sowie des anwesenden Lehrers.

"Mokuso," die schweigende Meditation dient dem geistigen Loslassen vom Alltag und der Einstimmung auf das folgende Training.

Nach kurzen Aufwärmübungen zeigte der ehemalige Bundestrainer und Weltmeister Hideo Ochi seinen Schülern anschließend in vier Trainingseinheiten, worauf es beim Karate ankommt.

Nach kombinierten Kihon-Grundschulübungen (Abwehr/Angriff), in immer schneller werdenden Intervallen, folgten zahlreiche Katas













57 TSVG Helmstedt I 2019 Karate

(Schaukampf gegen imaginäre Gegner) sowie Kumite (Partnerübung).
Sensei Ochi ging derweil aufmerksam durch die Halle und korrigierte bei den Teilnehmern Bewegungen, Techniken, Stellungen. Dabei schaute er stets mit einem Lächeln auf den Lippen und immer hoch konzentriert und respektvoll.

Diese Tugenden übertrugen sich auf die Schüler. Jeder in der Halle gab sein Bestes, wuchs über sich hinaus und biss sich mit durchgeschwitztem Karateanzug ausdauernd und diszipliniert durch das Training. Hierbei wurde immer besonders darauf geachtet, den jeweiligen Trainingspartner nicht zu verletzten und Angriffstechniken rechtzeitig und kontrolliert vor dem Körper des anderen zu stoppen.

Diese Selbstüberwindung und Härte gegen sich selbst lässt alles andere in den Hintergrund treten. Man lebt nur im "Hier und Jetzt", Körper und Geist werden befreit und "leer" gemacht. Mit Hilfe dieser Einstellung und viel Trainingsfleiß führt Karate-Do automatisch für jeden aktiven Karateka zu mehr Bewusstsein, Erkenntnis

und irgendwann vielleicht auch zur Erleuchtung.

Der Gürtelprüfung nach dem Lehrgang stellten sich ungefähr 20 Karatekas. Trotz bereits schwerer Beine und müder Knochen wurde den Prüflingen hier noch einmal alles abverlangt. Nach bestandener Prüfung wurden die Urkunden offiziell verteilt. Dabei nahm sich der Prüfer die Zeit, jedem "unter vier Augen" eine kurze Rückmeldung zu geben. Dazu gab es wertvolle Tipps und Anregungen für den weiteren eigenen persönlichen Weg im Karate.







Nachrichten aus Ihrer Heimat

# HELMSTEDTER SONNTAG

# großer Kleinanzeigenmarkt

- regionales Verbreitungsgebiet bedeutet schnelle Erreichbarkeit
- schnelle und einfache Anzeigenaufgabe (auch online)
- der Helmstedter Sonntag erscheint in zwei Landkreisen (auch in Sachsen-Anhalt wird Ihre Kleinanzeige gelesen)

# Familienanzeigen

- hervorgehobene Seite mit hoher Beachtung
- mehr Individualität: Senden Sie uns Ihre Fotos und Grafiken
- Ihre Anzeige erscheint immer auf der Familienseite, (ab Seite 6)

Ihr Team für erfolgreiche Print- und Onlinewerbung berät Sie kompetent und kreativ.

# **JETZT NEU!**

#### Die Kombi-Stellenmarkt-Anzeige.

Schalten Sie Ihre Stellenanzeige in der Printausgabe und buchen Sie zusätzlich eine 7-tägige Erscheinung in unserem **Online-Stellenmarkt**.



Holzberg 31 • 38350 Helmstedt • Tel.: 0 53 51 / 5 44 55 0 info@helmstedter-sonntag.de • www.helmstedter-sonntag.de



# **Jahresbericht Kegeljugend**

Helmstedts Kegeljugend weiterhin sehr erfolgreich auf allen Bahnarten der Sportkegler. So auch beim U 18 Bohle Deutschland-Pokal in Husum. Bei dieser Veranstaltung mit Teilnehmern aus Berlin, Sachsen-Anhalt, Nieder- sachsen, Brandenburg, Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern, suchten Bundestrainer (in) die besten Jungkegler dieser Bundesländer zwecks Aufnahme in den Bundeskader aus.

Vivien Kuznik, Valerie Paltschikow und Nina Werner, sind im Team Niedersachsen. Letztere jedoch musste, weil erkrankt, ihre Teilnahme absagen. Beim Deutschland-Pokal lieferte Vivien Kuznick eine sehr überzeugende Leistung ab und wurde in den Beobachtungskader der Nationalmannschaft aufgenommen. Darüber freuten sich die Neu-Nationalspielerin, das Team, der Trainer, seine Helfer und der Verein. Es ist das erste Mal dass eine Sportkeglerin des KSV Helmstedt den Sprung in die Nationalmannschaft geschafft hat.

Im Pokalwettbewerb lief es für die Landesauswahl anfangs nicht optimal. Im Viertelfinale gegen Schleswig-Holstein kam es zum Stechen, das Schleswig-Holstein knapp für sich entschied. Niedersachsen beendete den Vergleich auf Rang 5. Brandenburg holte sich den Deutschlandpokal. Erfolgreich präsentierte sich Helmstedts

Erfolgreich präsentierte sich Helmstedt Kegeljugend bei allen Bezirks- Landes-







Sie haben Lust auf Badminton, Bogensport, Fußball, Gesundheitssport, Handball, Hockey, Kegeln, Karate, Leichtathletik, Tennis, Tischtennis, Triathlon oder Turnen? Werden Sie Mitglied!

Eine Anmeldung finden Sie ganz einfach unter: www.tsvg-helmstedt.de im Bereich "Downloads"

Erreichen Sie uns auch per Telefon unter 05351 31441

59 TSVG Helmstedt I 2019 Kegeln

und Deutschen Meisterschaften sowie den Pokalwettbewerben im Land. Angefangen bei den Bezirkswettbewerben bis zu den Landes- und Deutsche Meisterschaften. In allen Bahnarten wie Bohle, Schere und Drei-Bahnen ging es immer bis zur DJM. Hier erreichten sie gute Plätze zwischen Rang drei und sechszehn. Das gleiche gilt auch für die Pokalwettbewerbe. Beim Löwenpokal in Blankenburg mit Teilnehmern aus Hannover, Berlin, Sachsen-Anhalt und Helmstedt feierten die Geschwister Mira und Maleen Kraul einen großartigen Doppelerfolg, mit einigem Abstand vor der drittplatzierten.

Um die guten Leistungen der Jugend auch im Punktspielbetrieb zu nutzen meldete die Kegelabteilung eine zweite Mannschaft in der Bezirksliga Schere 2 an (siehe Tabelle 1).

Hier spielt das Team mit Nina Werner, Valerie Paltschikow, Luc Mosenheuer und Jörn Kraul sehr gut mit. Wie man sieht liegen sie nach der Hinrunde auf Rang zwei und zielen auf die Tabellenführung.

Ausgezeichnet mit der Ehrenamt-Urkunde wurde Loni Strich durch Martin Roth vom Kreissportbund und Geschäftsführer Werner Stute für ihre großartige Arbeit im Jugendbereich des Vereins. Ohne diese ehrenamtliche Tätigkeit aller Helfer ist es nicht möglich einen Verein so erfolgreich zu führen.



Die Teilnehmer des U18 Bohle Deutlschand-Pokal

#### Saison 2018/2019 - Herren - Bezirksliga Bezirk 2 - 9. Spieltag - Tabelle

Pl.	Mannschaft	Sp	+/-	Pkt	ZP	LP
1	MTV 49 Holzminden 1	8	10	22	169	21583
2	TSV Germania Helmstedt 3	8	3	15	154	20972
3	Post SV/GH Salzgitter 3	7	2	14	143	18212
4	MTV 49 Holzminden 2	6	3	12	117	15839
5	KSC 77 Goslar 1	8	-5	7	123	19821
6	PostSV/GH Salzgitter 4	8	-7	5	126	19154
7	SG Salder/Immendorf 2	7	-6	3	104	16865

Tabelle 1



Loni Strich wurde mit einer Ehrenamt-Urkunde für Ihren Einsatz belohnt

# **Sportkegeln**

Gespielt wird in der Schere Verbandsklasse, Bezirksliga Ost, Bezirksliga 2. Bohle Bezirksoberliga und Bezirksliga. In den oberen Klassen mit jeweils sechs und in den unteren mit vier Spielern plus Auswechselspieler. In der Verbandsliga spielen Burghard Täger, Timo Polk, Alexander Kühne, Stefan Seibt. Siegfried Kruschke und Michael Heim

Hier kann, weil punktgleich mit dem Tabellenführer, bessere Leistungen als im Vorjahr der Wiederaufstieg in die zweite Bundesliga leichter realisiert werden (siehe Tabelle 2).

Da sieht es in der Bezirksoberliga Ost etwas anders aus. Hier müssen Gerhard Otto, Andre Plagge, Andreas Flohr und Frank Bornemann sich anstrengen um in der Tabelle weiter nach oben zu kommen (siehe Tabelle 3).
Dies gilt auch für Frank Bornemann, Gerhard Otto, Vivien Kuznik und Siegfried Kruschke in der Bezirksoberliga. Hier jedoch, in der untersten Klasse, ist ein Abstieg nicht möglich(siehe Tabelle 4).
Alles im allen sind aber alle Teams gut aufgestellt und können ihre Klasse halten. Erfreulich wäre schon der Wiederaufstieg in die 2. Bundesliga aber gut Ding will Weile haben.



Hervor zu heben sind die Erfolge bei Bezirks- Landesund Deutschen Meisterschaften Classic LM Senioren in Wolfsburg. Landesmeister Senioren B Frank Bornemann. Senioren A Siegfried Kruschke Rang 4



Drei-Bahnen LM Wolfsburg Herren Einzel Michael Heim. Hier sicherte sich der KSVH sechs Startplätze zur DM. Im Paarkampf, Tandem Einzel und Mannschaft.

#### Verbandsliga Schere

Pl.	Mannschaft	Sp	+/-	Pkt	ZP	LP
1	VOK Osnabrück 1	10	10	25	467	48157
2	KF Nordhorn-Listrup 1	10	10	25	466	47972
3	TSV Germania Helmstedt 1	10	9	24	433	46843
4	KF Nordhorn-Listrup 2	10	4	16	406	46190
5	AKC Quakenbrück 1	10	-3	15	396	46109
6	KSV Georgsmarienhütte 1	10	-1	14	380	47046
7	SV Union Lohne 1	10	-5	13	391	44506
8	SV Union Salzgitter 1	10	-3	12	354	44559
9	ASV Altenlingen 1	10	-11	4	324	43585
10	Post SV/GH Salzgitter 1	10	-10	2	283	42465

Tabelle 2

#### Bezirksliga Ost

Pl.	Mannschaft	Sp	+/-	Pkt	ΖP	LP
1	TSV Salzgitter 2	8	6	21	173	24468
2	KSV Eintracht Wolfsburg 1	7	8	17	144	21345
3	KV Wolfsburg 1	9	0	15	168	26193
4	KV Wolfsburg 2	7	2	14	136	20099
5	SV Union Salzgitter	9	-3	9	141	24928
6	TSV Germania Helmstedt 2	9	-8	7	153	26253
7	Post SV/GH Salzgitter 2	9	-8	7	146	26079
8	SG Salder/Immendorf	6	3	6	93	16771

Tabelle 3

#### Verbandsliga Bezirk 2

Pl.	Mannschaft	+/-	SpielpunkteEinzelwertung		
1	Flotte Neun Peine 2	+14	17:4	142:11	
2	Edelweiß Goslar 2	+4	16:5	158:94	
3	KSG Wolfenbüttel 2	+4	13:8	137:117	
4	KSG von 1982 Peine 2	-1	11:10	127:126	
5	KSG Wolfenbüttel 3	-3	6:15	110:142	
6	TSV Germina Helmstedt	-7	5:10	86:94	
7	Flotte Neun Peine 3	-11	1:17	70:146	

Tabelle 4



Für eine Sensation sorgten Helmstedts Sportkegler bei der Deutschen Meisterschaft im Drei-Bahnen-Spiel. Die Königsdisziplin der Kegler wird auf Bohle, Classic, und Schere Bahnen ausgetragen. Hier muss sich jeder Teilnehmer Bahn für Bahn auf die jeweiligen Laufeigenschaften der unterschiedlichen Bahnen einstellen. Dies gelang überraschend im Senioren A Bereich den Helmstedtern am besten. Bild von links: Gerhard Otto, Siegfried Kruschke, Andreas Flohr, Burghard Täger und Frank Bornemann.

Kegeln TSVG Helmstedt l 2019

# Senioren Kegeln

Erfreut sich weiter großer Beliebtheit und findet, zweimal im Monat Montag für Frühaufsteher ab 9.00 und für Langschläfer von 11.00 bis 13.00 Uhr, statt. Dabei werden die Ergebnisse registriert und am Ende des Jahres, in verschiedenen Altersklassen mit Urkunden und Pokalen, geehrt.



# **Betriebs-Kegeln**

Wie in den Jahren zuvor führten interessierte Firmen ein Kegel Turnier durch. Organisiert vom Verein kam es zu Begegnungen zwischen 11 Mannschaften. Nach spannenden Wettkämpfen gewinnt die Fa. Avacon das Betriebskegeln.



# **Hobby-Kegeln**

Viel Spaß hatten Helmstedts Hobbykeglerinnen-kegler beim auskegeln der Besten weiblichen und männlichen Hobbykegler verschiedener Altersklassen.

Hier kann man auch, wie bei allen Kegelveranstaltungen, das Niedersächsische Kegelleistungsabzeichen in Gold erwerben. Für die 25. Wiederholung wird hier Peter Klein (Senioren-Kegeln) von Werner Stute und Rüdiger Strich ausgezeichnet. Für seine 100. Wiederholung wird Frank Bornemann vom KV Niedersachsen durch Rüdiger Strich und Timo

Polk geehrt. Hier noch einige Höhepunkte aus dem

Jahr 2018. Helmstedts Jungkegler mit Trainer und Betreuer bei der BJM in

Helmstedt.Deutscher Meister im Drei Bahnen Spiel bei der Ehrung der Stadt Helmstedt.



"Deutscher Meister Dreibahnen Senioren A 2018"



Helmstedts Jugendkegler



Frank Bornemann wird geehrt



Peter Klein wird ausgezeichnet



# team energie Helmstedt



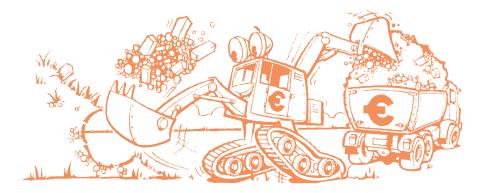
- Heizöl
- Diesel
- Schmierstoff
- Strom
- Erdgas
- Pellets

team energie GmbH & Co. KG Emmerstedter Str. 16a - 38350 Helmstedt Telefon 05351 31377 oder 3575

Wir machen's möglich!

www.team.de





Emmerstedter Str. 16a 38350 Helmstedt

Tel 0 53 51 / 55 34-0 Fax 0 53 51 / 3 30 76 e-Mail info@eversundco.de

- Baustoffhandel
- Kieswerke
- Schüttgüter
- Transporte



#### KONTAKTE LEICHTATHLETIK

Bernhard Ulrich

E-Mail: bernhard\_ulrich@t-online.de

Telefon: 05351 / 536732 0171 / 8777388

# Kinder- und Jugendbereich (ab 4 Jahre):

Christoph Liebe und Trainerteam mit Svenja Armbrust, Ariane Buhtz, Karsten Krause, Michael Sprangel, Michael Ulrich

E-Mail: la.tsvghelmstedt@gmail.com

#### Läufergruppe:

Valentin van Dijk Telefon: 05351 / 59 86 541 E-Mail: valentinvandijk.he@web.de

# Talent-Fördergruppe und den NLV-Leistungsstützpunkt:

Cornelia und Bernhard Ulrich Ritterstr. 21 38350 Helmstedt

E-Mail: bernhard.ulrich-vr@web.de

#### Frauen-Powergruppe:

Tel.: 05351 / 53 67 32

Susanne Henze Telefon: 05351 / 3 76 89

#### Frauen-Gymnastikgruppe:

Ingrid Dodt

Telefon: 05351 / 63 41

# Deutsches Sportabzeichen (auch für Nicht-Vereinsmitglieder):

Willi Henkel Im Bohnenkampe 42 38350 Helmstedt

Telefon: 05351 / 3 25 49

E-Mail: henkel@ksb-helmstedt.de

# Bezirksmeisterschaft nach Helmstedt geholt

#### Leichtathleten richteten Jugend-Bezirksmeisterschaften aus

Bei bestem Wetter präsentierte sich die Leichtathletik an einem Juni-Sonntag in Helmstedt: Der TSV Germania Helmstedt richtete die Bezirksmeisterschaften der Jugend U14 und U16 aus.

Mit fast 200 aktiven Sportlern, Eltern und Trainern als Begleitung, 50 Kampfrichtern und Helfern bot das Maschstadion einen lebendigen und bunten Eindruck. Nach 15 Jahren war es der erste höhere Leichtathletik-Wettkampf, der wieder in Helmstedt stattfand. Mit den Teilnehmern freuten sich auch die Organisatoren um Karsten Krause über eine gelungene Veranstaltung mit vielen sportlichen Highlights.

Dank zahlreicher Sponsoren konnte in diesem Jahr eine neue Hochsprunganlage angeschafft werden, ohne die ein solcher Wettkampf gar nicht möglich gewesen wäre.

Der TSV Germania Helmstedt dankt den Organisatoren, Helfern und Sponsoren, die zu diesem gelungenen Wettkampf beigetragen haben

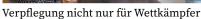


Bezirksmeisterschaften U16+U14 in Helmstedt



Warten auf den Startschuß







Speerwurf



Ohne ehrenamtliche Kamprichter geht es nicht



Eine neue Höhe wird beim Hochsprung aufgelegt



Spannung vor dem Ergebnis



Auswertung durch die Trainerin

#### Übergabe der Hochsprunganlage – Dankeschön an alle Sponsoren



Scheckübergabe

Zur offiziellen Eröffnung der neuen
Hochsprunganlage im Maschstadion lud
Abteilungsleiter Bernhard Ulrich ein. Er
freute sich insbesondere die Gäste und
Sponsoren begrüßen zu dürfen. Als Sponsoren der Anlage waren anwesend:
Herr Matschulla – Regionalmarktleiter der
Volksbank eG Wolfenbüttel
Herr Freistedt – Steuerberatungsgesellschaft Freistedt und Küstermann
Herr Sticherling – Kanzlei Rechtsanwälte
Sticherling und Partner

Sticherling und Partner

Herr Gollmer – Firma Gollmer Bau GmbH

Herr Thomas Bode – Vertreter der Stadt

Helmstedt

Herr Georgi von der Firma Hytec und die Firma Hagebaumarkt, die sich ebenfalls als Sponsor beteiligt hat, konnte den Termin leider nicht wahrnehmen und ließen sich entschuldigen.

Als weiteren Gast begrüßte er Herrn Jürgen Nitsche, den Vorsitzenden des KreisSportBundes Helmstedt e.V. 65 TSVG Helmstedt I 2019 Leichtathletik

Bernhard Ulrich bedankte sich bei allen Sponsoren für ihre Unterstützung bei der Anschaffung der neuen Hochsprunganlage. In seiner Dankesrede betonte Ulrich noch einmal die Notwendigkeit der Anschaffung dieser neuen Anlage: "Die alte Hochsprunganlage im Maschstadion war seit Jahren in einem desolaten Zustand. Ursache dafür ist neben Vandalismus durch vereinsfremde Personen außerhalb der Trainingszeiten des Vereins vor allem der fehlende Schutz der Anlage vor den Witterungsbedingungen. Das führte zu einem vorzeitigen Verschleiß der Anlage."

Zur Anschaffung einer neuen Anlage war die Stadt Helmstedt auf Anfrage des TSV Germania nicht bereit, sondern wollte lediglich die kleine 4x3m Anlage instandsetzen. Die Durchführung eines Wettkampfes wie der Bezirksmeisterschaft wäre auf dieser Anlage nicht möglich gewesen.

Damit eine zukunftssichere Anlage mit entsprechendem Schutz angeschafft werden konnte, waren ca. 12.000 Euro erforderlich. In dieser Situation bekam die Abteilung Leichtathletik große Unterstützung von den genannten heimischen Firmen, die über den Förderverein der Leichtathletik sich an der Finanzierung des Projektes beteiligten. Neben den aufgeführten Sponsoren unterstützten auch die Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung und der Förderverein selbst mit einem erheblichen Eigenanteil die Finanzierung der Anlage. Den dann noch fehlenden Betrag hat der Hauptverein übernommen. Dank des gemeinsamen Engagements ist es gelungen, die Bezirksmeisterschaften im Sommer erfolgreich durchzuführen und mit der Nachlieferung der Abdeckung ist die Anlage nun komplett.

# Leichtathletik im Jahreslauf: 1) Aufwärmen statt Einfrieren

#### Crossläufer trotzten dem Regenwetter

Das Regenradar sagte es voraus: Dienstag ab 16 Uhr Regen!Trotz dieser negativen Prognose kam der größte Teil der 5-9 jährigen Leichtathleten vom TSV Germania in den Lappwald, um am 2.Crosslauf um den alten Badeteich teilzunehmen. Der Zeitplan wurde straff durchgezogen und nach einer kurzen Erwärmung mit Musik erfolgten auch schon die 3 Wertungsläufe. Die jüngsten Germanen liefen 2 Mal um den Badeteich - was eine Strecke von 600 m war. Die etwas größeren Sportler erfreuten sich an 4 Runden. Die Kinder, die immer wöchentlich beim Training an ihrer Ausdauer feilen, bekamen schon wie im letzen Jahr eine besondere Strecke. Diese war 2000 m lang und beinhaltete eine 600 m lange Steigung, die schwer zu erlaufen war. Deshalb gab es für diese Herausforderung auch für die 3 besten Läufer Pokale. Diese sicherten sich Ida Klockmann mit 10:56 min, vor Maja Wilke 11:08 min und Charlotte Gollmer 11:27 min. Bei den 4 Runden siegte nach einem gut eingeteiltem Rennen Nils Liebe in 6:11 min, vor Jan Plewka 6:16 min und Hannes Bangemann 6:19 min. Die Mädchen waren genauso gut bei der Sache.Hier gewann Sophie Raabe in 6:35 min, vor Emma Soznitza 6:38 min und Emily Krause 6:53 min. Bei den 2 Runden gewann mit einem Start-Ziel-Sieg Eleanor Pflaum in 3:35 min vor Mila Kalisch 3:47 min und Paul Streibel 3:54 min.Während der Läufe hatte es schon zu regnen angefangen, aber alle Kinder und auch Eltern hielten tapfer mit oder ohne Regenschirm durch. Die Siegerehrung wurde dann aber doch ins Stadion verlegt. So konnte in der trockenen Umkleidekabine jedes Kind seine wohlverdiente Urkunde, in diesem Jahr von Ida Klockmann gestaltet, und die besten Crossläufer noch eine

Medaille oder Pokal mit nach Hause nehmen. Mit einem kleinen gesunden Buffet und Ostersüßigkeiten endete dieser regnerische Nachmittag. Ariane dankte allen fleißigen Läufern für ihr Kommen und den Helfern für ihre Hilfe. Für nächstes Jahr ist eine 3. Auflage dieses Crosslaufes geplant.



Aufwärmen in der Gruppe



Konzentration am Start



Die Läufer am alten Badeteich

#### Landesmeisterschaften Olympiastützpunkt Hannover

Bei den Hallen- Landesmeisterschaften der U16 in Hannover nahmen 3 Aktive vom TSV Germania Helmstedt teil. Insbesondere Yvonne Plewka konnte mit sehr guten Leistungen überzeugen. Sie kam gleich drei Mal aufs Podest. Ihre wertvollste Leistung ist der 2. Platz im 60m Hürdenlauf der W14 mit einer Zeit von 9.52s. Dabei war die Germanin damit nicht zufrieden, denn eigentlich ging sie als Favoritin an den Start und wollte das Finale gewinnen. Nach einer Vorlaufzeit von 9,49s weit vor der Zweitplatzierten mit 3 Zehntel Vorsprung wäre das auch drin gewesen, aber bei einer LM gelten immer eigene Gesetze. So misslang ihr vor lauter Aufregung der Start aus dem Block, sie lief hinter den Konkurrentinnen hinterher, konnte zwar das Feld dann noch von hinten aufräumen, aber an der späteren Siegerin kam sie leider nicht mehr vorbei. Diese lief übrigens diesmal genauso schnell wie Plewka im Vorlauf und gewann mit 9,49s. knapp vor der



Yvonne Plewka (Blaue Wettkampkleidung)

TSV Athletin (EL 9,52s). Im 60m Finallauf, für den Plewka sich über Vorläufe und Zwischenläufe qualifizieren musste, erkämpfte sie den 3. Platz in 8,49s (VL 8,46s) und ebenfalls 3. wurde sie im Kugelstoßen mit einer Weite von 9,34m. Natalie Kielgast erreichte den Zwischen-

lauf in der W14 mit neuer persönlicher Bestleistung von 8,61 und verpasste das Finale nur knapp. Lena Karwacki ging über 60m Hürden der W14 an den Start und lief im Vorlauf ebenfalls neue Bestleistung in 10,93s.

#### Faschingsfeier der Leichtathleten



Bunt verkleidete Leichtathleten

Wer arbeiten kann, kann auch feiern ..... dachten sich am Rosenmontag die "großen Sportmäuse" und kamen alle bunt verkleidet zum Training. Vom Cheerleader über Pippi Langstrumpf bis zum Rettungsschwimmer war alles vertreten. Neben sportlichen Aktivitäten wie Teamspiele durch den Hindernisparcour, die mit dem Luftballon oder mit einer Zeitung bewältigt werden mußten, kam auch das Kulturprogramm nicht zu kurz. Zauberer Malte zeige sein Können und überraschte sein Publikum mit 2 tollen Zaubertricks. Den Kostümwettbewerb gewann das Einhorn. Mit einem süßen Buffet endete das Event. Widerholung erfolgt im nächsten Jahr.

#### Frauen-Power bei Bezirksmeisterschaften Crosslauf

9 Kinder und 5 Erwachsene wagten sich bei Dauerfrost nach Velpke, um sich im Crosslauf mit Teilnehmern aus dem Bezirk Braunschweig zu messen. Dick eingemummelt wurde sich schon während der Einlaufrunde untereinander Lauftipps gegeben und sich mit dem Slogan: "Schon wer mitmacht, ist ein Gewinner!" motiviert. Beim Start der Kinder wurde sehr schnell losgelaufen, so dass später schon mal die Luft knapp wurde. Und dann sind da die Laufgegner, die auch nicht langsamer werden. Kurz vor dem Ziel der 1,1 km-Runde kam noch die größte Herausforderung: Eine lange Steigung - also ein großer Berg ließ so manchen Läufer fast zum Stehen



Unsere Frauenmannschaft mit Ingrid Stolle, Daniela Sander und Rita Susenburger

67 TSVG Helmstedt I 2019 Leichtathletik

kommen. Hatte man dies geschafft, waren das Ziel und die anfeuernden Eltern schon ganz nah. Die beste Crossläuferin der Germanen war Charlotte (Lotti) Gollmer. Mit Platz 2 in ihrer Altersklasse darf sie sich Zweitbeste Crossläuferin im Bezirk nennen. Bewundernswert hierbei ihre Bergleistung - fast mühelos schwebte sie diesen hinauf. Lottis Mitstreiterinnen Carlotta Ondrasch und Sofia Halwas belegten Platz 3 und 4. Gerade Sofia gab am Berg nicht auf und kämpfte. Die Mädchenmannschaft, verstärkt noch mit Merle Frackowiak, konnte sich so auch noch Platz 3 sichern.

Bei den Jungs hielten Nils Liebe, Jan Plewka und Malte Grundmann "die Fahne hoch" und belegten Platz 5,6 und 8 in ihren Altersklassen. Malte mußte schon ein paar Meter mehr laufen als die Jüngeren, aber als "alter Hase" bewältigte er dies spielend. Ida Klockmann, die wie Malte 1370 m laufen musste, schaffte bei großer Konkurenz den 3. Platz in der

W10. Mit ihrer Laufzeit bestätigte sie ihre beständig gute Form. Luca Winter, im Jugendbereich einziger Starter von den Germanen, darf sich Bezirksvizemeister im Crosslauf nennen.

Die Erwachsenen hatten es sogar leichter als die Kinder, denn ihnen blieb der große Ziel-Berg erspart. Auf der 3,3 km langen Strecke der Frauen setzte sich in der W60 Rita Susenburger klar gegen ihre Konkurrentin durch und errang den Bezirksmeistertitel. Noch erkältungsgeschwächt hatte Ingrid Stolle in der W55 keine Konkurrentinnen zu fürchten und sorgte so für den 2. Titel des Tages. Mit Daniela Sander kam eine Frauenmannschaft zustande, die Platz 3 erreichte. Dennis Bauwe erreichte auf der 4,8 km langen Strecke der Männer in seiner Alterklasse Platz 4. Keine 20 Sekunden langsamer, aber mit Rad-Wettkampf in den Knochen, setzte sich Michael Georgi auf Platz 4 der M50.



Charlotte Gollmer schwebte den Berg hinauf auf die Ziel-Wiese

# Gollmer-Bau GmbH

#### Wir bauen für Sie!

- √ 13 Wohneinheiten
- ✓ 2 4,5 Zimmer Eigentumswohnungen
- √ 77 m² bis 128 m²
- ✓ barrierefreier Zugang durch Personenaufzug
- ✓ Dachterrasse; Balkon; Terrasse auf Wunsch mit Garten
- ✓ großzügig geschnittene Wohnräume
- ✓ Tageslichtbäder
- ✓ Abstellräume in der Wohnung
- ✓ Gemeinschaftsräume für Fahrräder und Kinderwagen im Erdgeschoss
- ✓ PKW-Stellplätze, Carportanlage und Garagen direkt am Haus

#### Mehrfamilienhaus Dannenbüttel 2. Bauabschnitt



#### Fordern Sie ein Exposé an:

Tel.: 0 53 51 52 99 500 Fax: 0 53 51 52 99 509

www.Gollmer-Bau.de gollmer-bau@t-online.de

Vorsfelder Straße 20 38350 Helmstedt

#### "Saunalauf" als Marathonvorbereitung

Im Februar machten sich sechs Athleten auf die 36 km lange Strecke ins Badeland Wolfsburg.

Unter der Leitung von Thomas Exner startete der Lauf bei minus 8°C in Helmstedt. Jeweils ein Läufer fuhr den Vereinsbus fünf Kilometer vor und erwartete die anderen zu einer kurzen Verpflegungspause und Fahrertausch.

Ab Danndorf, ca. 25 km vom Startpunkt entfernt, zehrte die Kälte merklich an den Kraftreserven der Athleten. Dabei gingen die "Marathon-Neulinge" an ihre Grenzen. Dank der Unterstützung der "alten Hasen" erreichten alle erschöpft aber glücklich das Ziel, die Saunalandschaft des Badeland Wolfsburg.

Cleif Tiller resümierte: Das war eine optimale Vorbereitung auf die anstehende Marathonsaison.



Vom Maschplatz starteten Nele Schröder, Jella Schröder, Alexandra Emig, Cleif Tiller, Rainer Schaare und Thomas Exner in Richtung Wolfsburg

# Leichtathletik im Jahreslauf: 2) Aufblühen

#### Germanische Athleten in Hochform



Unter der Sonne Portugals entpuppten sich einige junge Mädchen als hoffnungsvolle Nachwuchstalente.

Wie schon in den letzten Jahren flüchteten einige germanische Athleten vor dem Schmuddelwetter in Deutschland in die Sonne Portugals, um sich bei idealen Temperaturen auf die Saison vorzubereiten. Nach dem morgendlichen Frühstückslauf standen Laufeinheiten über verschiedene Distanzen auf dem Plan; ergänzt durch Krafttraining und Stretching.

Eine kleine Gruppe Rennradfahrer um den ehemaligen Langstreckenläufer Ralf Tuchtenhagen aus Litauen erkundeten das hügelige Hinterland der Algarve. Ralf bereitete sich hier für das Race Across America 2019 mit langen Radeinheiten von 150 km bis 250 km vor.

Die Gruppe von Läufern war sehr gemischt von Laufeinsteigern bis zu Marathonläufern. Einige wollten auch nach langer Verletzungspause mit leichten Trainingseinheiten wieder Fuß fassen. Insgesamt kam dabei der Spaßfaktor nicht zu kurz.

Ein weiteres Highlight war die Fahrradtour in das spanische Ayamonte. Insgesamt mal wieder eine gelungene Reise - auf ein Neues. 69 TSVG Helmstedt I 2019 Leichtathletik

#### Warmer Empfang bei DM Halbmarathon in Hannover



Starker Konkurrenz und erster Frühlings-Wärme stellten sich die 12 Läuferinnen und Läufer bei den Deutschen Meisterschaften in Hannover

Die Deutschen Halbmarathon-Meisterschaften in Hannover waren das erste Frühjahrs-Highlight. Mit Marathon- und 10km-Läufern waren an diesem Tag 12 Sportler vom TSV Germania in Hannover am Start. Bei motivierender Athmosphäre entlang der Strecke war es dennoch kein Tag für Top-Leistungen, denn die Mittagssonne bei Temperaturen über 20° war für den Kreislauf noch ungewohnt. Umso höher ist die Leistung unseres schnellsten Läufers Michael Georgi zu bewerten, der in 1:27:35 Std. Kreismeister der M50 und 32. von 67 in der Altersklasse der DM wurde. Er erreichte als einziger Germane ein Platzierung in der vorderen Hälfte seiner Konkurrenz! Ein schöner Erfolg gelang der M30-Mannschaft mit Michael, Dennis Bauwe und Alexander Richardt im Kampf um den Kreismeistertitel.

Schnellste der Helmstedter Frauen war Rita Susenburger (W60) in 2:04:47 Std. und wurde Kreismeisterin ihrer AK. Ihren ersten Halbmarathon bewältigten die jungen Läuferinnen Jella Schröder in 2:07:43 Std. (nachdem sie einem kollabierenden Läufer noch Hilfe geleistet hatte) und Mia Bergau in 2:18:49 Std. Auf der Marathon-Strecke finishte Edwin van Amerom (M50) in 4:57:43 Std. Es war ein toller Wettkampf-Auftakt für die Läufergruppe.

#### **Himmelfahrts-Sportfest im Maschstadion**

Das traditionsreiche Sportfest des TSV Germania am Himmelfahrtstag hatte einmal wieder regen Zulauf. Viele Familien, ehemalige und aktive Leichtathleten sowie externe Gäste waren unter den Teilnehmern und Zuschauern. Bei den Disziplinen Speerwurf, Diskuswurf und den Laufwettbewerben konnten vormittags die Sportler ihr Bestes geben. Der 3.000 m - Hindernislauf über den Wassergraben bildete den krönenden Abschluss des sportlichen Programms. Beim Grillen und beim Fußball-Klassiker Jung-gegen-Alt kamen alle in geselliger Runde zusammen und verbrachten einen entspannten Nachmittag miteinander. Auch sportliche Leistungen konnten sich an diesem Tag sehen lassen. So setzte sich Simon Scholz vom TSVG Helmstedt mit der Speer-Weite von 47,91 m an die Spitze der laufenden Landesbestenliste der Alterklsasse M15. Dies gelang auch dem gleichaltrigen Maximilian Karsten vom VfL Wolfsburg im Diskuswurf mit der

Weite 45,65 m. Beim selten angebotenen Hindernislauf war Mittelstreckenläufer Marvin Karsch vom OTB Osnabrück als am weitesten Gereister am Start. Mit einer Zeit von 9:38,5 min setzte er auf der Helmstedter Bahn neue Maßstäbe. Valentin van Dijk vom TSVG lief mit 11:05,0 min hinter ihm die bisher zweitschnellste Zeit in Niedersachsen.



Am Wasserhindernis Marvin Karsch(vorn)

# D SPORT K MANUAR DISPOSITION OF PROPERTY O

Legendär das Fußballspiel Alt gegen Jung

#### René Eggert M40-Bezirksmeister

Kälte, Feuchtigkeit und Wind im April – das zeichnet die Meisterschaftsläufe an der Okertalsperre aus. Hier konnte René Eggert seine Konkurrenten in der Alterklasse M40 hinter sich lassen und wurde in 45:48 min Bezirkmeister. Lutz Bretschneider erreichte in der M70 in 1:00:14 Std. den 2. Platz.



Lutz Bretschneider und René Eggert konnten mit ihren Platzierungen mehr als zufrieden sein.

**Leichtathletik** TSVG Helmstedt l 2019 70

#### Rennsieg



Cleif Tiller und Edwin van Ameron liefen das zweite Mal zusammen den Rennsteiglauf über 73,5 km von Eisenach ins "schönste Ziel der Welt" in Schmiedefeld. Bei sommerlichen Temperaturen erreichten Cleif in 8:55:32 Std. und Edwin in 9:56:40 Std. das Ziel.

#### Landesmeisterschaft der Senioren in Schöningen

Bei den Landesmeisterschaften der Senioren, die wie 2016 wieder in Schöningen ausgerichtet wurden, erzielte Andrea Mende im Diskurswurf ein herausragendes Ergebnis. Mit persönlicher Bestleistung von 32,71 m schon im ersten Versuch sicherte sie sich auf der Anlage erneut den Landesmeistertitel der AK W45



Andrea Mende Landesmeisterin im Diskuswurf

#### Ausdauersportler trafen sich beim "Elm Super Trail"

Der Elm-Super-Trail, die 72 km lange Runde um den Elm, war das siebte Jahr in Folge ein Treffpunkt für die Ausdauer-Athleten des TSV Germania Helmstedt. In 7er-Staffeln oder als "Run&Biker" wurde die Strecke, bei der in diesem Jahr durch eine neue Streckenführung noch einige Höhenmeter mehr zu bewältigen waren, in Angriff genommen. Matthias Gollmer hatte, wie in den Jahren zuvor, die Koordination der Staffeln in die Hand genommen und viele Läufer und Triathleten zur Teilnahme motiviert. So kamen dieses Jahr 3 Staffeln zusammen – "Männer", "Perspektiv" und "Mädels", und auch 3 Run&Bike-Teams gingen bei hochsommerlichen Temperaturen mit TSV-Germania-Beteiligung an den Start. Im Staffel-Geschehen wurde die Männer-Staffel ihrer Favoritenrolle gerecht und wurde souveräner Gesamtsieger nach 5:30:45 Std. Laufzeit, das PerspektivTeam belegte den 6.Platz und die Mädels Staffel kam 40 Minuten vor ihrer Konkurrenz ins Ziel.

Im Run&Bike Wettbewerb kämpften zwei Germania-Teams erbittert um den Sieg. Nach nur 5:14:41 Std. erreichte das Team von Jens Bernhart/Christoph Eberle mit nur 4 Minuten Vorsprung vor Michael Georgi/Malte Quoll das Ziel im Hof der Burg Warberg. Katja Wardenberg und Thomas Exner, der durch eine Sprunggelenksverletzung gehandicapt war, beendeten den Wettkampf als zweites Mixed-Team und belegten den 7. Gesamtplatz.

Alle Beteiligten zogen am Ende wieder ein positives Fazit dieser inzwischen etablierten Veranstaltung. Ein besonderer Dank der Läufer galt Matthias Gollmer für die logistische Vorbereitung und den Fahrradbegleitern.



Nach mehr als 70 km im Ziel: Die Aktiven der "Perspektiv"- und "Mädels"-Staffeln



Platz 1 für die Männer-Staffel (links im Bild)

71 TSVG Helmstedt | 2019 Leichtathletik

#### Grenzlandläufer durchquerten zum 23. Mal Lappwald und Börde

Die Lauftreffs in Helmstedt und Niederndodeleben luden auch in diesem Jahr gemeinsam zum Grenzlandlauf zwischen den beiden Orten ein. Am Samstag 16. Juni trafen sich früh um 9 Uhr dreißig Läufer und Radfahrer aus der ganzen Region, um die fast 44 km lange Strecke in Angriff zu nehmen. Nach der Begrüßung durch die Organisatoren Birgit Mühlenberg (Niederndodeleben) und Dennis Bauwe (Helmstedt) ging es vom Helmstedter Marktplatz in ruhigem Tempo los, zunächst über die Magdeburger Warte und den Lappwald hinunter ins Allertal nach Belsdorf. Wie beim Lauftreff wurde auch hier nicht gegen die Uhr gelaufen, sondern alle schlugen ein gemeinsames Tempo an. Viele Läuferinnen und Läufer waren mit dem Ziel angetreten, die ganze Strecke zu absolvieren und so viele wie lange nicht machten ihr Vorhaben wahr. In allen Dörfern entlang der Strecke warteten die Begleitfahrzeuge

mit Verpflegung und der Option, eine Etappe mitzufahren. Die Strecke führte weiter über Höhenrücken, durch Kirschbaumalleen und durch Dörfer abseits der Haupstraßen wie Druxberge und Ochtmersleben. Nach fast 6 Stunden war das Ziel Niederndodeleben erreicht, und auf alle wartete ein verdientes Essen vom Grill beim TSV Niederndodeleben. Mit vielen Eindrücken, netten Gesprächen und Stolz auf das Geschaffte ging ein sportlicher Tag zu Ende.



Landschaft pur im Allertal



Läufer und Radfahrer haben nach 44 km das Ziel Niederndodeleben erreicht

# Leichtathletik im Jahreslauf: 3) Aus dem Vollen schöpfen

#### Yvonne Plewka wird Landesmeisterin im Blockwettkampf

Die Landesmeisterschaften der U16 – Blockwettkämpfe in Lingen fanden bei traumhaftem Wetter und unter idealen Bedingungen statt. Eine große Mannschaft vom TSV Germania Helmstedt machte sich auf den langen Weg dorthin, um Titel, Podestplätze und persönliche Rekorde zu erringen.

Ihre erste niedersächsische Landesmeisterschaft in der Freiluftsaison meisterte Yvonne Plewka souverän und krönte ihre bisherige sportliche Entwicklung mit ihrem ersten Landestitel. Sie wurde Landesmeisterin im Block Wurf der W14 mit ausgezeichneten 2488 Punkten und etlichen persönlichen Bestleistungen. Eigene Hausrekorde erzielte sie im 100m Lauf in 13,10s, im Weitsprung mit 4,87m und im Hürdenlauf in 12,65s. Die Kugel stieß sie 8,94m und im Diskuswurf - der letzten Disziplin dieses Wettbewerbs zeigte sie noch einmal Nervenstärke und sicherte sich mit guten 22,87m den Sieg. Mit dieser grandiosen Leistung verbesserte sie ihren erst im April aufgestellten



Landesmeisterin Yvonne Plewka

Kreisrekord um weitere 111 Punkte und setzte sich an die Spitze der aktuellen NLV – Bestenliste im Block Wurf. Dort steht sie nun neben dem 80m Hürdenlauf und den 300m Hürden in drei Disziplinen ihrer Altersklasse W14 auf Rang 1.

Einen weiteren Podestplatz in der Einzelwertung erkämpfte sich Ole Magnus im Block Lauf der M15 mit 2380 Punkten. Magnus überraschte mit enormen Verbesserungen und persönlichen Rekorden

in allen fünf Disziplinen und landete mit diesen Leistungen auf dem Bronzerang. Über 80m Hürden steigerte er seine Bestleistung um über eine Sekunde auf gute 12,42s, im Weitsprung sprang er fast

einen Meter weiter als sonst mit 5,21m, den Ball warf er auf 41,50m, die 100m lief er in 13,52s und die abschließenden 2000m bewältigte er in 6:55,88s.



Die gesamte Mannschaft



Alle zusammen auf dem Podest



Teilnehmer der Landesmeisterschaften

Die Mannschaft des TSV Germania Helmstedt brillierte außerdem in der Mannschaftswertung der männlichen Jugend U16 mit dem 2. Platz und einem neuen Kreisrekord (11.435 Pkt.) Zu diesem fantastischen Ergebnis trugen neben Ole Magnus bei:

Simon Scholz M15 (4. Platz Block Sprung - 2660 Pkt.), Michael Sprangel M15 (5. Platz Block Lauf - 2265 Pkt.), Bennet Scharf M15 (4. Platz Block Wurf - 2100 Pkt.) und Luca Winter M14 (Block Lauf - 2030 Pkt.) Fünf Sportler braucht man für eine Mannschaftsaufstellung und unsere Helmstedter Talente wuchsen bei dieser Landesmeisterschaft alle mit tollen persönliche Bestleistungen und starken kämpferischen Qualitäten über sich hinaus. Als weiteres herausragendes Ergebnis ist die Leistung im Speerwurf von Simon Scholz zu nennen, der sich nach einer Verletzungspause mit 46,80m in seiner Spezialdisziplin zurückmeldete und hier ebenfalls die Bestenliste Niedersachsens anführt.

In der weiblichen Jugend der U16 konnte leider keine Mannschaft aufgestellt werden, aber es purzelten bei allen Mädels ebenfalls persönliche Rekorde. So wurde Laura Mahncke, noch der W13 angehörend, höher gemeldet und musste sich ganz neuen Bedingungen stellen. Sie lief erstmals die längere 80m Hürdenstrecke und auch die 100m standen in dieser Altersklasse neu für sie auf dem Programm. Außer im Ballwurf stellte sie überall neue Bestleistungen auf und kam mit 2325 Punkten auf den 4. Platz im Block Lauf der W14.

Sarah Karwacki wurde 5. mit 2049 Punkten im Block Wurf und Zwillingsschwester Lena Karwacki belegte in einem stark besetzten Feld der W14 im Block Lauf den 10. Platz mit 2055 Punkten.

Einziger Wehrmutstropfen dieser Meisterschaft: Yvonne Plewka, Ole Magnus und Laura Mahncke erzielten zwar die Norm für die deutschen Meisterschaften in den Blockwettkämpfen, aber diese finden in diesem Jahr erstmals nicht statt, da sich kein Ausrichter für dieses Event fand.

Insgesamt war es ein sehr erfolgreiches und schönes Wochenende. Das Highlight aus Trainersicht von Bernhard, Michael und Conny Ulrich war, die komplette Trainingsgruppe aller altersmäßig startberechtigten Sportler und deren Eltern – einschließlich Übernachtung - in Lingen dabei gehabt zu haben. So konnten wir gemeinsam einen großen Fanblock bilden, um unsere Aktiven anzufeuern und zu unterstützen.

73 TSVG Helmstedt I 2019 Leichtathletik

#### 8 Bezirksmeistertitel für die Leichtathleten

Bei den Bezirksmeisterschaften im Blockwettkampf der U16 am 19.08. in Bad Harzburg gewannen unsere Sportler 8 Titel.

Meister wurden in der U16 , Yvonne



Lena Karwacki und Yvonne Plewka

Plewka im Block Wurf, Lena Karwacki im Block Lauf, Simon Scholz im Block Sprint, Oliver Rudzki im Block Lauf,

In der Altersklasse U14 gewannen: Laura Mahncke im Block Lauf, Luca Winter im



Speerwerfen

Block Lauf, Gustav Kolasinski im Block Wurf und Mathis Liebe im Block Wurf. Die wertvollste Leistung erzielte Laura Mahncke mit einer sehr guten 800m Zeit von 2:32,46 Minuten.



Oliver Rudzki beim Weitsprung

#### Scholz und Karwacki werden Landesmeister

Trotz vor allem am ersten Wettkampftag zahlreicher Unwetter, können die Athleten des TSV Germania Helmstedt mit sehr positiven Erinnerungen auf die Landesmeisterschaften der U16 in Oldenburg zurückblicken. Mit zwei Titeln, einem weiteren Podestplatz, einem Kreisrekord und zahlreichen persönlichen Bestleistungen war die Bilanz überaus positiv. Dank einer persönlichen Bestleistung von 48,40 Metern (m) wurde im Speerwurf der M15 Simon Scholz mit klarem Vorsprung Landesmeister. Von Anfang an dominierte er den Wettbewerb. So wurde er bei seinen Versuchen entsprechend vom Stadionsprecher angekündigt und durch rhythmisches Klatschen des Publikums zusätzlich motiviert. Als bisher Führender der laufenden niedersächsischen Landesbestenliste ließ er nichts anbrennen und machte deutlich, dass er die Nummer 1 bleibt. Für den Ländervergleichskampf der U16 in Bad Harzburg wurde er durch diese hervorragende Leistung nun endgültig nominiert. Der zweite Titel für den TSV Germania

ging auf das Konto von Sarah Karwacki, die in der W15 den Hammerwurf-Wettbewerb gewann. Nervenstark und mit Selbstvertrauen absolvierte Karwacki ihre Versuche und sicherte sich so ihren ersten Landesmeistertitel. Sie schleuderte das Gerät auf 37,87 m – und nahm bei der Siegerehrung stolz ihren ersten Wimpel in Empfang. Trainer Bernhard Ulrich freute sich mit seinen beiden Schützlingen über die gewonnenen Titel, und auch die Eltern waren rundum zufrieden. Aufs Treppchen schaffte es Yvonne Plewka im Diskuswurf der W14. Mit einer Weite von 23,55 m wurde sie Dritte.

Im 100-m-Lauf waren 47 Teilnehmerinnen am Start, die Konkurrenz war groß – und man musste hart kämpfen, um über die Vor- und Zwischenläufe ins Finale zu kommen. Aber Plewka qualifizierte sich und wurde im Endlauf in 13,56 Sekunden mit dem sechsten Platz belohnt. Der Gegenwind verhinderte hier schnellere Zeiten. Beim 80-m-Hürdenlauf schaffte es Plewka ebenfalls ins Finale. 13,34 Sekunden bedeuteten Platz 7.

Eine sehr gute Vorstellung lieferte Laura Mahncke im 800-m-Lauf der W14 ab. Sie gehört eigentlich noch der W13 an, wurde aber hochgemeldet. Mahncke lief sehr couragiert und verbesserte so ihre Bestleistung auf starke 2:28,11 min. Damit knackte sie sogar den Kreisrekord der W13. Am Start war die Germanin auch noch über 100 m (13,86 sek.) und beim 80-m-Hürdenlauf (14.80 sek.). Oliver Rudzki hatte unterdessen großes Pech beim 300-m-Hürdenlauf der M15. An dritter Stelle liegend, stürzte er an der vorletzten Hürde so, dass er einen Purzelbaum schlug, aber aufstand und sofort ins Ziel lief. Beachtenswert, dass er trotz dieses Sturzes noch Fünfter wurde in 47,86 sek. Über die 80 m Hürden belegte Rudzki Platz 6 in 12,38 sek. Ole Magnus startete ebenfalls über die 300 m Hürden und wurde in 48,14 sek. Sechster. Die 80 m Hürden lief er in 13.16 sek, auf Platz

9, und im 800-m-Lauf stellte er in 2:21,17

min. eine persönliche Bestleistung auf -







Rang 13.

### 140 Kinder und Jugendliche beim TSV-Germania-Schülersportfest

Die Serie der Schülersportfeste im Landkreis Helmstedt fand am 23.09. im Maschstadion ihren Abschluss. Noch einmal 140 Kinder und Jugendliche auch aus den Nachbarkreisen kamen mit Eltern und Trainern ins Maschstadion. Organisator Christoph Liebe hieß die Aktiven willkommen und schickte sie bei drohendem Regen schnell in ihren Riegen auf die Wettkampfanlage.

Dank der vielen bereitwilligen Vereinsmitglieder und Eltern waren alle Stationen des leichtathletischen Dreikampfs besetzt, und die Kinder konnten die Disziplinen Sprint, Ballwurf/Kugelstoß sowie Weitsprung zügig absolvieren. Die Riegenführer und Eltern lotsten gerade die jüngeren Kinder erfolgreich durch den Wettkampf. Bei den Sprints waren die Anfeuerungsrufe der "Fangruppen" durch das ganze Stadion zu hören. Der einsetzende Regen hielt abschließend niemanden davon ab, sich auch noch im 800 m-Lauf zu messen.

Nach einer Stärkung am Buffet mit Selbstgebackenem und Gegrilltem konnte auch schon die Siegerehrung beginnen. Alle Teilnehmer wurden aufgerufen und bekamen eine Urkunde und eine Nadel des "Mehrkampfcups Braunschweiger Land" überreicht.



Einteilung der Riegen



Auch der einsetzende Regen konnte die Athleten nicht stoppen



Start 800m



Siegerehrung

Spannende Duelle



75 TSVG Helmstedt I 2019 Leichtathletik

## Leichtathletik im Jahreslauf: 4) Ein Licht anmachen und feiern

#### Läuferabend mit 10.000m-Kreismeisterschaften im Maschstadion

Mit dem Läuferabend im Maschstadion endete im Oktober die Wettkampfsaison auf der Laufbahn. Der Stundenlauf unter Flutlicht mit Musik hatte dabei ein besonderes Flair, aber auch die anderen Laufstrecken zogen 40 Läufer aus Helmstedt und der Region an. Diverse Staus sorgten bei manchen Anreisenden schon vorher für einen Adrenalinschub, doch letztlich musste niemand auf den Start verzichten. Nach Läufen über 800 m, 3.000 m und 5.000 m standen zum Höhepunkt des Abends, dem Stundenlauf, 24 Läuferinnen und Läufer an der Startlinie. Im Rahmen dieses Laufes wurden an der 10.000m-Zwischenmarke auch Kreismeisterschaften ausgetragen. Die längste Strecke liefen hier Valentin van Dijk mit

15.743 m und bei den Frauen Lisa Frewer mit 13.380 m, beide vom TSV Germania. In den kühlen Abendstunden waren die Helfer nach dem Rundenzählen froh über warme Verpflegung im beheizten Zelt. Dank Feldkoch Thomas Exner konnte der Abend in warmer und gemütlicher Athmosphäre bis zur Siegerehrung ausklingen. Großer Dank an alle Helfer in der Auswertung, beim Zeitnehmen und Rundenzählen, ohne die eine runde Veranstaltung wie diese nicht möglich wäre!



Das Führungstrio beim Stundenlauf mit Valentin van Dijk, Malte Quoll und Jens Bernhart

Läuferinnen und Läufer starteten beim Stundenlauf

#### Alle Jahre wieder

... zur Weihnachtszeit laufen im TV die Spendenshows auf Hochtouren. So auch bei RTL. Bei der letztjährigen Spendengala gab es ein besonderes Highlight: den "24h Urban Run" mit Joey Kelly. Auf der rund 400m langen Runde galt es 5 Hindernisse zu überwinden.

Thomas Exner aus der Leichtathletik Abteilung ließ sich dieses Event nicht entgehen und bewarb sich, für das Team der Postbank zu starten. Als Startläufer neben Kelly zu stehen, war für Thomas ein besonderes Geschenk zum Saisonabschluss. Aber ohne Fleiß kein Preis. Das erste Hindernis war ein Bällebad, und was sich anhört wie Kindergeburstag, war für viele Läufer das Aus. Beim Sprung in die Bälle kamen die Athleten unkontrolliert auf und strapazierten arg ihre Bänder. Bei einem Bänderriss leistete Thomas noch Erste Hilfe.

Eine besondere Herausforderung war die etwa 30m lange Hüpfburg mit Labyrinth, Gräben und Seilleiter. Während Kelly 24h durchlief, wurde Thomas nach 3 anstrengenden Stunden abgelöst. Am Ende sprang bei dieser Aktion nicht nur jede Menge Spendengelder raus, sondern auch noch ein neuer Weltrekord im "Urban Run".



Als Staffelläufer beim RTL-Spendenlauf machte sich Thomas Exner ein besonderes Geschenk

#### Weihnachtsfeier im Vereinsheim

Siebzig Leichtathleten kamen Freitag abends zur Weihnachtsfeier und Vereinsmeister-Ehrung in der Vereinsgaststätte zusammen. Mit musikalischen Einlagen auf Trompete, Gitarre und mit Gesang sorgten die Jugendlichen aus der Trainingsgruppe von Cornelia und Bernhard Ulrich für einen stimmungsvollen Auftakt und ernteten dafür viel Applaus. Trainer und Abteilungsleiter Bernhard Ulrich präsentierte danach mit Wettkampf-Videos und Fotos die Athleten, die in diesem Jahr besondere Erfolge erzielt hatten: Yvonne Plewka im Sprint und

Mehrkampf, Sarah Karwacki im Hammerwurf und Simon Scholz im Speerwurf gewannen unter anderem Landesmeistertitel in der Altersklasse U16. Sie erhielten als besondere Anerkennung einen Geschenkgutschein.

Während Küchenchef Thomas Exner das warme Buffet zubereitete, wurden auch die Teilnehmer der Vereinsmeisterschaften geehrt. Von Alt nach Jung nahmen die Siegerpokale entgegen: Svenja Armbrust (Seniorinnen), Lutz Bretschneider (Senioren), Karsten Krause (Männer), Saskia Wolter (Frauen), Georg Glebe (männliche Jugend U20), Max Schwarz (m. Jugend U18), Yvonne Plewka (W14), Laura Mahncke (W13), Ruben Jonscher (M13), Mathis Liebe (M12) und Larissa Armbrust (W12). Nach diesem offiziellen Teil durfte am mittlerweile gefüllten Buffet geschlemmt werden - es sollte sich im Laufe des Abends als ein "Tischlein-deck-Dich" erweisen. Die Leichtathleten jeden Alters und ihre Familien verbrachten nun noch angenehme Stunden zusammen. Zu guter letzt packten noch viele Hände mit an, um die Räume für die nächste Weihnachtsfeier wieder herzurichten.



Ehrungen





sportier konnen auch Musik





Voller Saal



Thomas Exner

77 TSVG Helmstedt I 2019 **Leichtathletik** 

#### Spassige Ehrung im Juliusbad

Über 30 junge Leichtathleten der Jahrgänge 2014 bis 2008 feierten ihren Jahresabschluss mit oder ohne Schwimmflügel im ortsansässigen Schwimmbad. Höhepunkt war natürlich die Vereinsmeisterschaftsehrung. Mit Urkunden und Pokalen wur-



Ehrung im Hallenbad

den die Besten in ihren Altersklassen geehrt. Punktbeste insgesamt im Dreikampf wurde Emma Soznitza, dicht gefolgt von Stella Marzo und Carlotta Ondrasch. Emma holte somit das 3. Jahr hintereinander den goldenen Pokal. Auch die besten 800m-Läufer bekamen eine kleine Auszeichnung. Schnellste Mittelstreckler in diesem Jahr sind: Emma Soznitza, Stella Marzo, Carlotta Ondrasch, Charlotte Gollmer, Sofia Halwas, Alva Mielke, Sophie Raabe, Nils Liebe, Jan Plewka und Maxim Kornjuskin. Beim anschließenden Staffelspiel mit der Schwimmnudel wurden wieder lauthals die Mannschaften angefeuert. Auch im nächsten Jahr gibt es wieder 2 Vereinsmeisterschaften, und der Wettkampf um viele Punkte im Sprint, Weitsprung, Ballwurf und 800m-Lauf kann neu beginnen.

#### Platz 1 im Braunschweiger Mehrkampf Cup für 3 Mannschaften

Der Mehrkampfcup des Braunschweiger Land ist ein traditionsreicher leichtathletischer Wettbewerb im Bezirk Braunschweig, an dem sich im vergangenen Jahr insgesamt 9.240 Kinder und Jugendliche beteiligt haben.

Bei Schulsportveranstaltungen und Leichtathletiksportfesten werden die Leistungen im 3-Kampf (Sprint, Weitsprung und Ballwurf bzw. Kugelstoßen) in Punkten geweret und zu einem Mannschaftsergebnis zusammengefasst. Zu einer Mannschaft gehören 5 Teilnehmer.

Die Siegermannschaften des Jahres 2018 wurden am 13. Januar 2019 beim "Feuerwerk der Turnkunst" in der Braunschweiger Volkswagenhalle geehrt. Der TSV Germania konnte sich in diesem Jahr erstmals über 3 siegreiche Mannschaften aus dem Verein freuen. Das gab es für den Verein und den Kreis Helmstedt in der Geschichte des Wettbewerbs noch

Im Jahr 2018 gewann nicht nur der Seriensieger des Vereins, die U16 Mannschaft der Jungen, sondern auch die jüngeren Sportler des Vereins in den Altersklassen U8 und U12. In der VW-Halle konnten die Sieger nun endlich ihren Pokal bei der Siegerehrung entgegennehmen. Dieser Erfolg ist nur durch die fleißige

Arbeit der Übungsleiter der Abteilung Leichtathletik im TSV Germania möglich geworden, kommentierte Abteilungsleiter Bernhard Ulrich das Ergebnis. So betreut die Kleinsten im Verein seit Jahren Ariane Buhtz mit großem Einsatz und vielen Ideen für ein abwechslungsreiches Training. Die Mannschaft U12 wurde aufgebaut und betreut durch Michael Ulrich. Der ehemalige sehr erfolgreiche Sportler betreut nun diesen Altersbereich und gibt seine Erfahrungen an die jungen Sportler weiter.

Am 29.06.2019 wird der TSV Germania wieder ein Sportfest im Rahmen des Mehrkampf-Cups veranstalten.



Zur erfolgreichen U8 Mannschaft gehören die Sportler: Niklas Grzesinski, Finley Kuusi, Bjarne Rose, Paul Gerlach, Maxim Kornjuskin



Die U12 Mannschaft erreichte den Sieg mit den Sportlern Toncho Tzolov, Andrei Catalin Abrudan, Christoph Werner, und Vincent Ekwueme und (nicht auf dem Foto) Robert Anton Klinge. Fleißigster Punktesammler in der Mannschaft war der Jüngste, Toncho Tzolov



Jahrgänge/Gruppen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorschulkinder Jahrg. 2013 – 2015		16:00 - 17:00 Maschstadion					
Schulkinder Jahrg. 2010 – 2012	17:00 – 18:30 Maschstadion	17:00 - 18:30 Maschstadion Lauftraining					
Schulkinder Jahrg. 2006 – 2009		18:00 - 19:30 Maschstadion			17:30-19:00 Maschstadion		u,
Schulkinder Jahrg. 2005 u. älter		18:00 - 19:30 Maschstadion					10:00 - 11:00 Lauftreff für Jedermann Drillingskiefer
Jugendliche Jahrg. Ab 2003 und Erwachsene		18:00 - 19:30 Maschstadion		18:00 - 19:30 Maschstadion			10:00 - uftreff für Drilling
Läufergruppe	19:00 – 20:15 Treffen Drillingskiefer Waldlauf		18:00 - 19:30 Maschstadion Bahntraining			11:00 – 13:00 Treffen Drillingskiefer Waldlauf	La
Talentegruppe	18.00-19.30 Maschstadion	17.00-19.00 Kadertraining	17.00-19.00 Maschstadion		16.30-18.00 Maschstadion		
Erwachsene		18:15 – 19:15 Maschstadion Powerfrauen			17:30 - 18:30 Maschstadion Sportabzeich- Abnahme		

## Termine im Maschstadion 2019

Di 07. Mai Vereinmeisterschaft Kinder (1. Durchgang)

Fr 10. Mai Vereinsmeisterschaft Jugend+Erwachsene für alle Abteilungen mit Grillen

Do 30. Mai Himmelfahrts-Sportfest

Sa 29. Juni Kinder- und Jugendsportfest

Di 03. Septemper Vereinsmeisterschaft Kinder (2. Durchgang)

Fr 20. September Kreisvergleichswettkampf U12 / U 14

Fr 18. Oktober Läuferabend



Bist Du gerade mit der Schule fertig geworden und weißt noch nicht, was Du beruflich machen willst?

Dann bewirb Dich für einen Freiwilligendienst beim TSVG Helmstedt.

Du gewinnst ein riesiges Netzwerk, hast abwechslungsreiche Aufgaben in den unterschiedlichen Sportabteilungen und bekommst die Gelegenheit, eigenständig für Kinder, Jugendliche und den Verein Verantwortung zu übernehmen. Wir, der TSVG, bewegen Helmstedt und brauchen dazu junge, sportliche und engagierte Helfer.

Bewirb Dich jetzt bei uns für einen Freiwilligendienst und melde Dich in unserer Geschäftsstelle: www.tsvg-helmstedt.de/ansprechpartner/

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung.

oder einfach QR code scannen



## **Unsere Leistungen**

Rollstühle für Alltag, Spiel und Sport • Elektrorollstühle • Elektromobile Rollatoren • Badewannenlifter • Bad und Toilettenhilfen • Pflege- und Krankenbetten Treppensteighilfen • Sauerstofftherapiegeräte • Kompressionsstrümpfe nach Maß Sportbandagen • Orthesen und med. Bandagen • Brustprothetik • und vieles mehr

www.ihrgesundheitsteam.de

reha@ihrgesundheitsteam.de



## Das Reise Jahr 2018

Wir beginnen das Jahr immer mit einem Frühstück. Am 28.02.2018 um 9 Uhr trafen wir uns mit 50 Personen in der AWO am Schützenwall. Nach dem Frühstück stellten wir die Reisen für das Jahr vor und nahmen die Anmeldungen an. Dank meiner Helferinnen klappt das sehr gut.

Am 01.06. ging es zur Spargelfahrt nach Walsrode in die Gaststätte "Eckernworth". Nach dem Essen fuhren wir zur Kleinbahn "Die wilde Erika" um über den Jordan und zurück zu fahren. Dann kehrten wir noch zum Kaffee in Eckernworth ein. Bei unserer 1. Reise im Jahr begrüßen wir immer alle mit einer Falsche Piccolo.

Am 10.07. hatten wir unsere beliebte Fahrt zum Modehaus Adler nach Isernhagen mit 45 Personen. Nach dem Einkauf und Mittagsbuffet ging es zur Marienburg in Pattensen mit Führung und Kaffee trinken.

Unser Abschluss war wie immer die beliebte "Fahrt ins Blaue" vom 7.10. bis 11.10. ins Altmühltal nach Beilngries Ortsteil Paulushofen. In einem gemütlichen Familienhotel mit tollem Tanzabend hatten wir viel Spaß. Jeden Tag um 9.00 Uhr begannen unsere Ausflüge mit Reiseleiterin nach Donauwörth, ins Käthe Kruse Museum, das obere und untere Altmühltal, Dittfurt, Eichstätt und nach Kehlheim, wo wir eine Schifffahrt auf dem Rhein-Main-Donaukanal und auf der Donau machten, anschließend fuhren wir noch zum Kloster Weltenburg. Ich habe dann mein Amt für Mehrtagesfahrten niedergelegt. Im Jahr 2019 wird Frau Rosemarie Rudek mit Ihrem Mann diese Fahrten ausrichten. Ich danke beiden für die Unterstützung und Hilfe bei unseren Fahrten. Für Tagesfahrten stehe ich weiterhin zur Verfügung, denn im Jahr 2019 habe ich 20 Jahre Reisen organisiert.

Eure Else Rüthemann



81 TSVG Helmstedt I 2019 Senioren































### **Bosseln mit Paul Rüthemann**

Bosseln ist immer alle 4 Wochen am Piepenbrink mit Einkehr in der AWO am Schützenwall. Zum Kaffee kommen auch ehemalige Bosselfreunde. Am 12. Februar "Rosenmontag" trafen wir uns zum Braunkohlessen mit 36 Personen im Schützenhaus. Nach dem Essen wurde draußen Boule gespielt und drinnen der Braunkohlkönig gewählt. Zum Kaffee gab es Berliner und dann wurde Ulrich Winter zum Braunkohlkönig gekrönt zünftig mit Kohlkrone und Zepter.

Am 01.07. hatten wir ein Frühstück mit anschließendem Film im Roxy Kino mit 54 Personen.

Unser Jahresabschluss war am 17. Dezember im Vereinsheim, die Weihnachtsfeier mit Kaffee, Kuchen und Schmalzbrot.
Um 10 Uhr haben wir die Tische aufgestellt und geschmückt die Ehepaare Rudek und Rüthemann und Frau Elisabeth Homann.
Um 14.30 Uhr begann dann unsere Weihnachtsfeier mit 45 Personen.
Es hat wieder allen gefallen. Unser ältestes Mitglied mit 98 Jahren war Frau Lieselotte Maciey.

## Fahrt ins Blaue der Seniorenabteilung des TSVG vom 7. – 11. Oktober 2018



Die Senioren des TSVG machten auch in diesem Jahr traditionell ihre "Fahrt ins Blaue" und fuhren mit 34 Personen nach Beilngries/Paulushofen im Altmühltal. Von ihrem Hotel startete die Gruppe jeden Morgen um 9 Uhr, um das Altmühltal zu erkunden. Begleitet wurden sie von Reiseleiterinnen, die die Senioren nach Donauwörth und ins Käthe-Kruse-Museum führten. Weitere Stationen auf dieser Fahrt waren Beilngries, Dietfurt, das obere und untere Altmühltal, Kelheim mit

Schifffahrt auf der Donau und dem Rhein-Donaukanal und das Kloster Weltenburg. In Eichstett wurde der Dom besichtigt. Bevor sich die Gruppe am nächsten Tag auf die Rückreise nach Helmstedt machte, wurde am Kratzmühlensee Kaffee getrunken und bei Livemusik gesungen, geschunkelt und getanzt. Es war bei herrlichem Wetter eine sehr gelungene "Fahrt ins Blaue", die wieder das Ehepaar Else und Paul Rüthemann organisiert hatte.

83 TSVG Helmstedt I 2019 Senioren

## Wandern der Seniorenabteilung

Im Jahr 1998 hat Willi Meierhoff die Wandergruppe von Erwin Schneider übernommen, also vor 20 Jahren. Wir treffen uns alle vier Wochen
Montags um 14 Uhr am Schützenplatz
zum Wandern im Lappwald oder
in dessen näherer Umgebung. Im
Frühjahr wurde jedes Jahr ins "Hagholz"
gewandert und anschließend im
Gasthaus "Barriere Rehm" Kaffee
getrunken. Im Sommer haben
Willi und Walli eine Picknickfahrt
organisiert, die über den ganzen Tag
dauerte, nachmittags wurde dann
irgendwo zum Kaffee eingekehrt. Diese
Fahrten wurden mit Privat PKW oder
Vereinsbussen gemacht, durch diese
schönen erlebnisreichen Fahrten haben

wir viele neue Orte und Wanderwege kennengelernt.

Leider kann Willi seine Funktion als Wanderwart aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr wahrnehmen. Im Juni 2018 unternahm er seine letzte Wanderung mit uns. Wir Wanderfreunde sagen dir lieber Willi und auch dir liebe Walli tausend Dank. Deine ruhige, liebenswerte Art hat uns Wanderern immer gut gefallen. Weiterhin treffen wir uns alle vier Wochen Montags um 14 Uhr am Schützenplatz





## Wassergymnastik

Wassergymnastik wird auch weiter im Hallenbad angeboten.

Dienstag von 10.30 bis 11.15 Uhr – Harry Koch.

Anschließend Gudrun Krauß von 11.15 bis 12.00 Uhr.

Wir haben noch einige Plätze frei, da einige aus gesundheitlichen Gründen ausgeschieden sind.

Wir würden uns über "Zuwachs" freuen (männlich oder weiblich)

Teilnehmer: Monika Seidel, Bärbel Koch, Marlis Worms, Elisabeth Homann, Wally Meierhoff, Harry Koch, Erna Voß.

Harry Koch









## Jahresbericht 2018 - Tennisabteilung-

Für den TSV Germania Helmstedt bestritten in der vergangenen Sommersaison 2018 eine Damen- und eine Herrenmannschaft ihre Punktspiele. Zusätzlich nahmen zwei Herrenteams an der regionsübergreifenden Mannschaftsdoppelrunde teil, die vom Regionssportwart Günther Schultz von der Tennisregion Gifhorn/ Helmstedt/Wolfsburg ausgerichtet und betreut worden ist.

### Damen 30

Die Damen 30 Mannschaft, die in der Verbandsklasse antrat, konnte sich nach verhaltenem Start mit 4:6 Punkten und 14:16 Matches den vorletzten Tabellenplatz sichern, der zum Verbleib in der Spielklasse berechtigt.

### Herren 30

Die Herren 30 Mannschaft trat in der Bezirksklasse an. Nach zwei Niederlagen und vier Unentschieden reichte es nicht zum Klassenerhalt. Punktgleich mit zwei weiteren Mannschaften entschied das schlechtere Satzverhältnis über den Abstieg.



Herren ab 60



Herren ab 65

**Tennis** TSVG Helmstedt | 2019

## Doppelmannschaften

Ganz stark präsentierten sich die zwei Teams des TSV Germania Helmstedt in der regionsübergreifenden Mannschafts-Doppelrunde. Die Herren 60 Mannschaft um den Mannschaftsführer Erich Hauser verteidigte erfolgreich den Meistertitel der vergangenen zwei Jahre und gewann ungeschlagen mit 14:0 Punkten diese Konkurrenz. Die zweite Doppelmannschaft startete diesmal bei den Herren 65 und belegte mit 9:5 Punkten den dritten Tabellenrang. Dieser Wettbewerb erfreut sich immer größer werdender Beliebtheit, da er sich an die Tennissport-Begeisterten richtet, die nicht wie in den Punktspielen gefordert noch Einzel spielen wollen. Leider gibt es auch hier Nachwuchsprobleme. Wer Interesse hat an diesem Wettbewerb teilzunehmen, kann jederzeit beim Abteilungsleiter Kurt Hollert weitere Informationen erhalten.

Auf der schönen Tennisanlage des TSV Germania Helmstedt gab es in der abgelaufenen Saison Spiel und Spaß beim dreitägigen Tenniscamp für Kinder unter Leitung des Tennistrainers Roman Cihlar. 15 Mädchen und Jungen beteiligten sich von 10 bis 15 Uhr bei hohen Temperaturen an dem abwechslungsreichen und unterhaltsamen Trainingsprogramm. Viel Freude bereiteten dem Nachwuchs die vielseitigen Geschicklichkeits- und Bewegungsspiele. Die besten Teilnehmer erhielten kleine Sachpreise, die von der Tennisabteilung des Vereins gesponsert wurden. Für die Verpflegung, mittags gab es z.B. Hot Dogs und Pizza, sorgten die Eltern der Campteilnehmer, bei denen sich der Abteilungsvorstand an dieser Stelle für ihre Hilfe herzlich bedankt. Das Jugendtraining lag ebenfalls in der Hand vom Tennislehrer Roman Cihlar. Die starke Trainingsbeteiligung sprach für sich. Ob Roman der Tennisabteilung im nächsten Jahr wieder zur Verfügung stehen kann, wird sich erst im neuen Jahr entscheiden.

Wie in den Jahren zuvor stand natürlich nicht nur der Sport im Vordergrund. 38 Tennisfreunde folgten einer Einladung zu einem Spanferkelessen auf der Tennisanlage. Dabei waren auch erstmalig einige Tennisspieler vom TK Helmstedt, die seit diesem Jahr auf unserer Tennisanlage ein neues Zuhause gefunden haben und auch schon zahlreich an den angebotenen Trainingstagen vertreten waren. Weiterhin zu erwähnen ist das jährliche Nachmittagsturnier in der Tennishalle des Helmstedter Tennisvereins, das wiederum sehr gut besucht war. Auch in diesem Jahr unternahm die Abteilung wieder eine Fahrt zum Ende der Freiluftsaison. Ziel der zweitägigen Reise war diesmal die idyllische Kreisstadt Holzminden, die Stadt der Düfte und Aromen. Nach der Ankunft im Hotel schloss sich ein einstündiger "Duftender Stadtrundgang" an. An 18 Duftstelen erhielten die 42 Reiseteilnehmer interessante Informationen zum jeweiligen Standort und über Düfte und Aromen. Nach

einem gemeinsamen Abendessen im Hotel verzauberte der "Zauberer mit Humor" - Wernando Putschino - sein Publikum. Am nächsten Tag, der leider verregnet war, begann auch schon wieder die Rückreise, die durch eine Führung im Schloss Fürstenberg, ein Besuch des Museums und der Besucherwerkstatt der Porzellanmanufaktur Fürstenberg , ein gemütliches Kaffeetrinken im Schlosscafe und einen Rundgang im Unesco-Weltkulturerbe Corvey unterbrochen wurde. Das ehemalige Benediktinerkloster Corvey wurde von der Unesco im Jahr 2014 mit dem Titel "Weltkulturerbe" ausgezeichnet. Es ist somit ein Denkmal von außergewöhnlichem universellem Wert und herausragender Bedeutung für die Kulturgeschichte der Menschheit. Corvey zählt zu den bedeutendsten Sehenswürdigkeiten Deutschlands. Verantwortlich für die Organisation und den Ablauf der Abteilungsfahrt war wieder einmal unser Tenniskamerad Hubertus Sauer, bei dem sich alle Teilnehmer an dieser Stelle für die Ausrichtung bedanken. Zum Schluss dieses Berichtes bedankt sich die Abteilungsleitung auf diesem Wege herzlich bei allen Mitgliedern der Abteilung, deren Angehörige, stillen Helfern, Trainern, Sponsoren, bei der Geschäftszimmerdame Frau Ackert und

beim Vorstand des TSVG Helmstedt für die gute Zusammenarbeit.

Kurt Hollert



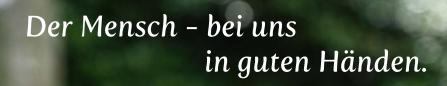












Jetzt sind wir auch in

Königslutter und Umgebung

für Sie da!

Telefon (0 53 53) 99 072 55

www.patrzek.info

Stammhaus: Walbecker Str. 12 38350 Helmstedt Tel. (05351) 553330



mail@patrzek.info

Zweigstelle: Am Markt 18 38154 Königslutter Tel. (05353) 9907255

Ihr Partner für Abschied und Vorsorge in der Region

87 TSVG Helmstedt I 2019 **Tennis** 



Die junge Seite der Tennisabteilung ist natürlich auch mit vollem Elan dabei.

## **Tennistraining unserer heutigen Seniorenmannschaft im Jahr 2030**

Wir schreiben Donnerstag, den 7.Juli 2030, und die Eingeweihten wissen, was das bedeutet: Tennistrainingstag der Altsenioren des TSV Germania Helmstedt.

Pünktlich wie immer treffen die Athleten gegen 16 Uhr auf dem Parkplatz unterhalb der Anlage ein. Der Körpertransport nach oben gelingt relativ unproblematisch, seitdem vor einigen Jahren ein elektrisch angetriebenes Laufband vom Parkplatz zum Tennishäuschen installiert worden ist. Dadurch schaffen auch die Herz-Kreislaufpatienten den Weg mühelos. Neuerdings bietet ein Geländer, das am Rande des Förderbandes verankert worden ist, mehr Sicherheit und zusätzlichen Halt. Zu schwerwiegend sind in der Vergangenheit die Stürze gewesen, die die Orientierungslosen und Gleichgewichtsgestörten erlitten haben, als sie vom Band seitlich herunterpurzelten. Oben angekommen geht es dann sofort auf den Platz, denn niemand muss sich extra umkleiden, könnte es allein auch gar nicht. Einer der vier Tennisplätze ist für diese Sportler extra mit einem Kunststoffbelag versehen worden, sodass die Rollatoren auf dem Untergrund keine Schäden anrichten können. Als Spielfläche dienen die Aufschlagfelder, das Netz ist deutlich niedriger als normal und wurde reduziert auf die Höhe eines Tischtennisnetzes. Die Schläger sind gut zu handhaben, weil sie in Leichtbauweise hergestellt worden sind. Zum Spielen werden kleine Softbälle benutzt. Nun beginnt ein munteres Hin- und Herschlagen der Bälle. Das ist allerdings übertrieben ausgedrückt, denn es gestaltet sich eher als ein Hinschlagen. Anschließend muss der Ball wiedergeholt

werden. Doch auch dafür haben sich diese pfiffigen Altsenioren eine intelligente Lösung einfallen lassen, denn die Bälle sind mit dünnen Stahldrähten ummantelt und jeder Spieler trägt einen starken Magne-

ten in der Hosentasche, den er mit einem Knopfdruck aktivieren kann. Und schon kommen die Bälle wie von selbst angerollt. Ein gewisses Risiko gibt es dabei für die Patienten, die auf einen Herzschrittmacher angewiesen sind. Doch das nehmen sie in Kauf, denn es sieht einfach zu putzig aus, wie die Bälle brav über den Kunststoffplatz heranrollen.

Einige kommen eigentlich nur deshalb hierher und betätigen den Magneten immer wieder mit geradezu kindlicher Begeisterung. So haben alle viel Spaß und Freude, obwohl sie zeitweise nicht mehr richtig wissen, worüber sie sich freuen. Sie sind hinterher auch nicht enttäuscht über das Spielergebnis, denn Verlierer gibt es nicht, weil man zwangsläufig auf das Zählen der Punkte verzichten muss. Niemand ist dazu noch in der Lage, nicht einmal ehemalige Mathematiklehrer. Auf gar keinen Fall wollen die Cracks aber anschließend auf das gemeinsame Duschen verzichten. Sie verbinden damit noch einige angenehme, wenn auch ungenaue Erinnerungen. Weil unten im Verwaltungsgebäude immer noch kein Fahrstuhl eingebaut wurde, können sie dort nicht mehr ihren Umkleideraum in der 1. Etage aufsuchen. Also duschen sie auf der Wiese hinter dem Tennishäuschen. Dazu haben sie einen Schlauch am Wasserhahn in der Küche angebracht, um die Hütte herumgeführt und an einem Ast befestigt. Juchzend springen sie nun abwechselnd unter den Wasserstrahl. Die Kälte des Wassers stört sie nicht, weil sie sie nicht mehr besonders spüren. Ganz kameradschaftlich helfen sie sich, indem sie sich gegenseitig die Rücken waschen. Die Füße werden nicht gereinigt, denn so tief bücken kann sich keiner mehr.

Nur einmal ist es kürzlich zu einem geringfügigen Zwischenfall gekommen, als nämlich eine junge Bogenschützin das Duschareal passierte und die muntere Horde nackter Greise erblickte. Noch unten im Stadion war ihr entsetzter Aufschrei zu hören: "Igitt, das ist ja widerlich!" Nun ja, nach dem Duschen kleiden sich die Oldies wieder an, mühsam und notdürftig und durchaus unvollständig, was an den übrigbleibenden Kleidungsstücken leicht zu erkennen ist.

Einige von ihnen haben versehentlich

etwas vertauscht und besitzen nun ein interessantes neues Outfit. Zum Glück hat sich der Nachwuchs-Senior Mirko als Betreuer zur Verfügung gestellt, sammelt alle Reste ein und bringt sie in der kommenden wieder mit, wenn auch ungewaschen. Der Trainingstag klingt nun aus mit einem gemeinsamen Essen, das einer ihrer Jüngsten anlässlich seines 84. Geburtstags spendiert. Wie seit Jahrzehnten schon liefert die Schlachterei Löffelmann die Jägerschnitzel mit Nudelgratin zuverlässig an, hat alles sorgfältig püriert und auch das seniorengerechte Geschirr mitgeliefert, vor allem die begehrten Schnabeltassen. Immer noch speisen die Alten mit großem Appetit. Einige kleckern auch etwas auf ihre Kleidung, ärgern sich darüber aber nicht, denn seit dem Duschen ist es ja ohnehin nicht mehr ihre eigene. Dazu wird Bier getrunken aus speziellen Schalen. Die Stimmung steigt jetzt gewaltig, weil sie denken, sie hätten schon einen ordentlichen Pegel erreicht, bemerken aber nicht, dass ihnen nur alkoholfreies Bier angeboten wird. Die Geburtstagsfeier endet damit, dass die Kameraden gerührt das schöne Abendlied anstimmen: "Kalle, wir danken Dir für diese Runde Bier!" Das ist schon ihr gesamter Liedbeitrag, denn mehr Text können sie sich nicht merken. Einige bringen es sogar fertig zu lallen, ohne dass es einen Grund hierfür gibt. Nach diesem Stimmungshöhepunkt erheben sie sich schließlich, verzichten auf den Abwasch, benutzen noch eben die bereitgelegte Packung Kukident und begeben sich mit Hilfe des Laufbandes nach unten zum Parkplatz, wo schon der VW-Bus des Pflegeheims wartet.

Karl-Heinz Höfel



## Aus der Tischtennisabteilung

Herzlich willkommen bei der Rubrik des kleinen Zelluloidballs (bzw. bald wohl eher des Plastikballes), gelegentlich auch als schnellste Rückschlagsportart der Welt bezeichnet. Kurzum: Herzlich willkommen in der Tischtennissparte. Auf den folgenden Seiten erfahrt ihr allerhand, was in unserer Abteilung so "abgeht". Für den Fall, dass ihr bei uns mal vorbeischnuppern wollt, seien euch folgende Infos ans Herz gelegt: Wir trainieren

Dienstag- und Freitagabend in der Kanthalle (Kantstraße 27) sowie gelegentlich auch Mittwochabend im Schafstall (Mehrzweckhalle der St. Ludgeri-Schule)

Kommt ruhig vorbei – wie freuen uns auf euch! Es grüßt euch – stellvertretend für die ganze Abteilung

Mirko Petzke

## Aus der Herrenabteilung

#### 1. Herren

Auch in dieser Saison schlägt unsere 1. Herrenmannschaft wieder in der Bezirksoberliga Nord auf. Die Hinrunde verläuft in diesem Jahr überraschend positiv, sodass mit dem 7. Tabellenplatz zunächst keine akute Abstiegsgefahr droht. Wir drücken die Daumen, dass weitere Siege in der Rückrunde die Position in dieser Spielklasse festigen.

An Nummer 1 gesetzt führt Stephan Hartwig das Team an. Seine Bilanz: 6:11. Das Spielverhältnis von Sascha Becker ist mit 9:7 sogar positiv. Dank einiger Überraschungssiege konnte er zwischenzeitlich mit einem QTTR-Wert von 1777 Punkten die Führung in der Abteilung übernehmen. Im mittleren Paarkreuz wusste Christian "Rösche" Röschenkemper mit 11:6 zu überzeugen. Für Andreas "Mosche" Mosenheuer stehen zum Ende der Hinrunde immerhin 3 Siege zu Buche.

Im unteren Paarkreuz konnten Torsten Brand (6:5) und Bernd Strack (5:6) nahezu ausgeglichen spielen. Christian Loose konnte bei seinen beiden Aushilfseinsätzen 3 seiner 4 Spiele gewinnen. Im Doppel spielten Rösche und Mosche 5:3 und Sascha und Torsten 4:4.



1. Herrenmannschaft vor heimischer Kulisse im Schafstall (v.l.n.r.): Mannschaftsführer Stephan Hartwig, Sascha Becker, Andreas "Mosche" Mosenheuer, Christian Röschenkemper, Bernd Strack und Torsten Brand

89 TSVG Helmstedt I 2019 Tischtennis

#### 2. Herren

Nach dem letztjährigem Abstieg von der Bezirksklasse HE/WOB in die Kreisliga strebt die 2. Herrenmannschaft den direkten Wiederaufstieg an. Der beste Beweis dafür ist die Herbstmeisterschaft des Jahres 2018; kein Spiel ging dabei verloren!

Mannschaftsführer Christian Loose schritt mit einer 9:5-Bilanz mit gutem Beispiel voran. Viktor Hammel, dem aufgrund seines Studiums immer mehr Zeit für den Tischtennissport fehlt, spielte 3:1. Auch Torsten Scharf präsentierte sich mit 7:5 positiv, obwohl er überwiegend im oberen Paarkreuz eingesetzt wurde. Siegfried "Sigi" Reeh schließt die Hinrunde mit 5:4 ab. Michael Hagendorff kann mit seinem Spielverhältnis von 7:2 (Einsatz fast ausschließlich im mittleren Paarkreuz) durchaus mit sich zufrieden sein. Unter allen Bilanzen sticht aber die von Thomas Loose (9:1) heraus. Seine einzige Niederlage bereitete ihm übrigens Daniel Hammel im "Vereinsderby der Kreisliga". Für seine Verdienste beim Aushelfen verdient Detlef Preuß (5:1) besondere Erwähnung. Zudem trugen Frank Bielstein und Volkmar Osteroth mit jeweils einem Sieg zur Herbstmeisterschaft bei. In den Doppeln stachen vor allem das Brüderpaar aus Christian und Tommy (7:0) und das Duo aus Michael und Detlef (3:0) heraus.



Tür auf für unsere 2. Herren (v.l.n.r.): Torsten Scharf, Sigi Reeh, Ersatzspieler Frank Bielstein, Christian Loose, Michael Hagendorff und Thomas Loose

#### 3. Herren

Einen guten Mittelfeldplatz nimmt die Mannschaft der 3. Herren - wie die 2. Herren ebenfalls in der Kreisliga gestartet - ein. Dabei tat sich vor allem das obere Paarkreuz um Frank Bielstein (1:9) und Peter Damitz (0:8) schwer, vor allem weil beide nach ihren Verletzungen erst langsam wieder in (Hoch-)Form kommen. Im mittleren Paarkreuz lief es für (Bernd) Detlef Preuß (4:10) und Mirko Petzke (7:5) schon etwas besser. Richtig positiv lief es im unteren Paarkreuz: Matthias Sarnes (7:3) und Markus "TomTom" Tomkowiak (4:1) konnten ihre Gegner überwiegend in Schach halten. Verstärkt wurde die 3. Herren mit Daniel Hammel, ausgestattet mit einer SBE - Spielberechtigung für den Erwachsenenspielbetrieb, (3:4). Punktelieferanten beim Aushelfen waren Volkmar Osteroth (1:2) und Christian

Pfeiler (2:0). Im Doppel konnten Frank und Mirko die Hinrunde mit 3:2 bilanzie-

ren, das Gespann um TomTom und Daniel spielte 2:0.



Daniel Hammel, Mannschaftsführer Mirko Petzke, Markus Tomkowiak, Detlef Preuß, Matthias Sarnes und Frank Bielstein

## Lotto-Verkaufsstelle \* Zeitschriften \* Tabakwaren \* Hermes-Paketshop

# Dietlind Baeslack Vorsfelder Str. 4 · Helmstedt Telefon 0 53 51 / 3 21 53

#### Geschäftszeiten:

Di. + Do. 8.00 - 13.00 Uhr - 14.30 - 18.00 Uhr

Mi. + Fr. 8.00 - 18.00 Uhr durchgehend geöffnet

Sa. 8.00 - 13.00 • Mo. Geschlossen







#### 4. Herren

Einen überraschenden 3. Tabellenplatz konnte die 4. Herrenmannschaft in der 1. Kreisklasse erringen. Dabei ist es schon ein kleines Kuriosum, dass dabei tatsächlich nur ein Punktspiel gewonnen werden konnte; die meisten Spiele endeten nämlich unentschieden. Im positiven Sinne überraschend ist der bronzene Rang in der Staffel auch deshalb, weil mit Michael Widuch und Gerd Fiedler gleich zwei als Stammspieler Gesetzte verletzungsbedingt kein einziges Punktspiel in der Hinrunde bestreiten konnten. Zwei weitere Spieler – Charlie Osteroth und der nachgemeldete Frank Große konnten verletzungsbedingt jeweils nur 2 Punktspiele bestreiten. So erklärt sich auch die 14 Spieler umfassende Liste der Einzelspieler – in Kombination mit 12 unterschiedlichen Doppelpaarungen bei insgesamt 7 Punktspielen.

An den ersten drei Positionen lief es für Volkmar Osteroth (5:9), Wolfgang Ellinger (4:10) und Reinhard "Charlie" Osteroth (1:3) noch durchwachsen. In der Mitte konnte Klaus-Dieter "Klausi" Dettmer die Hinrunde mit 7:6 abschließen. Frank Große konnte im unteren Paarkreuz alle seine 4 Spiele gewinnen. Als Ersatzspieler punkteten: Christian Pfeiler (3:3), Norbert Rogoll (4:1), Klaus Bendewald (3:0), Annette Schinnerling (1:0), Johannes Lange (3:1) und Werner Böhm (3:3). Werner, sonst in der 6. Mannschaft Stammspieler, half dabei mitunter sogar im mittleren Paarkreuz aus! Im Doppel überzeugten besonders Frank und Klaus mit einer 3:0-Bilanz.



Beim letzten Punktspiel 2018 erkämpft die 4. Herren ihr 4. Unentschieden (dieses Mal gegen den Velpker SV) (v.l.n.r.): Klaus Bendewald, Frank Große, Klaus-Dieter Dettmer, Volkmar Osteroth, Mannschaftsführer Gerd Fiedler und Reinhard "Charlie" Osteroth

#### 5. Herren

Genau wie die 4. Herren überwintert auch die 5. Herren auf dem 3. Tabellenrang und zwar in der 10 Mannschaften umfassenden 2. Kreisklasse Süd.

Die Speerspitze der Mannschaft, Christian Pfeiler, konnte mit 8:10 Spielen eine nahezu ausgeglichene Halbserie hinlegen. Mannschaftsführer Norbert Rogoll spielte, leider nicht frei von Läsionen, 3:11. Anthony Fahed, genau wie Daniel in der 3. Herren mit SBE ausgestattet, gab sich bei seinen Spielen keine Blöße (4:0). Mit einer leicht positiven Bilanz endet das Jahr 2018 für Klaus Bendewald. Punkten konnten auch die folgenden Ersatzkräfte: Werner Böhm (3:2), Hubert Sauer (2:2), Annette Schinnerling (2:0) und Johannes Lange (ebenfalls 2:0). In ihren Doppeln konnten Christian und Norbert mit ihrer 8:1-Bilanz rundum überzeugen. Die Paarungen Christian und Hubert sowie Klaus und Johannes behielten jeweils mit 2:0 die Oberhand.

#### 6. Herren

In der letzten Saison in die 3. Kreisklasse Süd abgestiegen, fand unsere 6. Herrenmannschaft pünktlich zu Saisonstart zu alter Stärke zurück. Souverän und ohne Punktverlust katapultierten sie sich an die Tabellenspitze, geben seitdem diese nicht mehr ab und dürfen sich zu Recht Herbstmeister nennen.

Die bärenstarke Bilanz von Werner Böhm im oberen Paarkreuz (14:2) wird durch Annette Schinnerling noch übertroffen (13:0). Auch die Leistung von Hubert Sauer (7:4) kann sich sehen lassen. Luc-Oliver Meeh (1:3) hat sich nach zwei Einsätzen im oberen Paarkreuz (zunächst?) vom Tischtennissport zurückgezogen. Weitere Beteiligungen für die Herbstmeisterschaft lieferten: Alfred Quoll (3:3), Eckhard "Ecki" Hübner (2:1), Johannes Lange (1:0) und Michelle Loose

(im Doppel). Ungeschlagen in ihren Doppeln blieben Werner und Hubert. Beide gewannen zusammen 6 Doppelspiele,

darüber hinaus siegte Werner noch mit Luc-Oliver (2:0) sowie mit Johannes und Annette (jeweils 1:0).



Vorbildlich in einheitlichen Trikots präsentiert die 6. Herrenmannschaft (natürlich nebst Damen) (v.l.n.r.): "Ecki" Hübner, Alfred Quoll, Michelle Loose, Hubert Sauer, Annette Schinnerling und Mannschaftsführer Werner Böhm

91 TSVG Helmstedt I 2019 Tischtennis

## Aus der Jugendabteilung

Auch für die Jugend geht ein sehr erfolgreiches, sportliches Jahr dem Ende entgegen und es gilt Bilanz zu ziehen. Auf Kreis-, Bezirks- und Landesebene gingen unsere Jugendlichen an den Start. Mit 3 Teams starteten wir in die Herbstserie 2018. Die Punktspielsaison lief super, zwei Meister- und eine Vizemeisterschaft

waren die Krönung.
Ein Bezirkstitel und ein 2. Platz bei den
Landesmeisterschaften der "Minis"
runden die herausragenden Leistungen
unserer Mädchen und Jungs ab. Bei den
Kreismeisterschaften gingen in allen von
TSV-Germanen vertretenen Klassen die
Meistertitel an unseren Verein.

Herzlichen

Sank

an Wolfgang Ellinger
für die Textbeiträge

#### 1. Jugend - Bezirksklasse Nord

Das Aushängeschild, unsere 1. Jugend, landete in der Frühjahrsserie auf einem guten 3. Platz. In der Herbstserie steigerte sich das Team dann erheblich, blieb in der Staffel ungeschlagen und wurde Tabellenerster und somit Staffelmeister. Maßgeblichen Anteil an diesem Erfolg hatten die Spieler Daniel Hammel, Anthony Fahed, Johannes Lange und Frida Wirth. Unsere Ersatzspieler Jonas Diefenbach und Farin Ziemer waren ebenfalls in der Erfolgsspur.

Spitzenspieler Daniel Hammel wusste mit 12 Siegen und 2 Niederlagen zu gefallen, ebenfalls Anthony Fahed mit 4:3 Punkten. Im unteren Paarkreuz blieb Johannes Lange mit 10:0 Spielen ungeschlagen! Auch Frida Wirth als einziges Mädchen unserer Abteilung, überraschte mit einem positiven Ergebnis. Daniel und Johannes blieben im Doppel ungeschlagen mit 6 Siegen und waren damit das beste Doppel in der Bezirksklasse.



Die Herbstmeister der Bezirksklasse Nord (v.l.n.r.): Trainer Wolfgang Ellinger, Johannes Lange, Frida Wirth, Farin Ziemer, Jonas Diefenbach, Anthony Fahed und Mannschaftsführer Daniel Hammel

#### 2. Jugend - Kreisliga

Keine Unklarheiten ließ der Geheimfavorit, unsere 2. Mannschaft, aufkommen. Mit 10:0 Punkten wurde das Team Ligaerster in dieser Spielklasse. Als Leistungsträger blieben Jonas Diefenbach (12:0) sowie Farin Ziemer (10:0) ungeschlagen. Auch unsere jüngsten Talente Henrik Lange (4:1) und Karl Preuß wussten zu überzeugen. Bestes Doppel der Liga wurden Jonas und Farin (6:0).



2. Jugendmannschaft mit (v.l.n.r.): Jonas Diefenbach, Farin Ziemer, Henrik Lange, Karl Preuß und Trainer Wolfgang Ellinger

#### 3. Jugend - 1. Kreisklasse

Hier ging eine reine Anfängermannschaft an den Start. Ein Platz im unteren Drittel der Klasse war eingeplant. Doch Jan Dambietz (7:2) und Michel Hanisch (6:1) überraschten mit hervorragenden Spielergebnissen. Ergänzt wurde die Mannschaftsleistung um durchweg ausgeglichene Bilanzen von Anakin Trautmann (2:2) und Niklas Kuklinski (3:3). Damit war ganz unerwartet die Vizemeisterschaft gesichert.



Vizemeisterschaft der 1. Kreisklasse für unsere Jüngsten (v.l.n.r.): Ehrenabteilungsleiter und Betreuer Gerd Duwe, Jan Dambietz, Michel Hanisch, Niklas Kuklinski, Anakin Trautmann und Trainer Wolfgang Ellinger

#### Kreismeisterschaften der Jugend

Im August wurden die Kreismeisterschaften 2018 in Grasleben ausgetragen. Verwöhnt von den Erfolgen vergangener Tage konnten auch in diesem Jahr die begehrten Titel von unseren TSV-Germanen gewonnen werden. Aufgrund der Meldezahlen spielten die Mädchen bei den Jungen mit und wurden gesondert gewertet. Nachfolgend die Resultate der Altersgruppen mit unseren Vertretern:



Das Podium der männliche Jugend: Kreismeister Daniel Hammel (Mitte), 2. Platz Johannes Lange (links) und 3. Platz Frida Wirth. Frida wurde zudem Kreismeisterin der weiblichen Jugend



Das Podium der Schüler A:
Kreismeister Farin Ziemer (Mitte),
2. Platz Jonas Diefenbach (rechts) und





Auch in der Altersklasse Schüler B stehen 3 TSV-Germanen auf dem Podium: Kreismeister Henrik Lange (Mitte), 2. Platz Karl Preuß (rechts) und Bronze geht an Anakin Trautmann



Gruppenbild der diesjährigen Kreismeisterschaft in Grasleben

93 TSVG Helmstedt I 2019 Tischtennis

#### mini-Meisterschaften - Kreisentscheid

Jedes Jahr aufs Neue erfreuen sich die mini-Meisterschaften großer Beliebtheit. Und auch in diesem Jahr wird der auf verschiedene Ebenen ausgetragene Wettbewerb vom TSV Germania, vor allem personell vertreten durch Gerd Duwe, begleitet. Nachdem als erste Hürde der Ortsentscheid durchgeführt wurde, konnte im März bei uns im Schafstall der Kreisentscheid durchgeführt werden.



Die besten Spielerinnen und Spieler des Kreisentscheides der mini-Meisterschaftenn erhielten Urkunden und kleine Sachpreise. Die Turnierleitung lag bei Gerd Duwe (r.)

#### mini-Meisterschaften – Landesentscheid

Beim Landesentscheid der Minimeisterschaften in Barendorf bei Lüneburg gelang Julius ein ausgezeichneter zweiter Platz in der Altersklasse 2009 und jünger. Trainer Gerd Duwe konnte also wieder sehr zufrieden sein. Nach dem Gewinn der Vorrunde mit 3:0- Spielen zog Asche in die Hauptrunde ein, wo er die beiden nächsten Spiele ebenfalls gewann. Lediglich im Finale wurde der Siegeszug gestoppt. Hier unterlag er Henrik Fries aus Friesland. Unser Talent vom TSV Germania war sichtbar über den Erfolg erfreut. Aufgrund dieser Leistung wurde Julius bei der Sportlerehrung durch die Stadt Helmstedt gewürdigt.

#### mini-Meisterschaften - Kreisentscheid

Hier konnte Julius Asche einen großartigen Erfolg feiern. Mit seinem Sieg des Bezirksentscheides kommt wieder ein Sieger der Minimeisterschaften aus Helmstedt. Julius wurde im Turnierverlauf ungeschlagen Gruppensieger. In den weiteren Runden gewann er seine Spiele ebenso wie im Finale gegen Tim Ritter aus Herzberg.

Die weiteren Helmstedter Teilnehmer - allesamt aus der Schul-AG der Grundschule St. Ludgeri – haben sich ebenfalls wacker geschlagen: Bei den Mädchen der AK 2007 und 2008 hat Patrycja Jessussek den fünften Platz errungen, Wiktoria Parzniewska kam leider nicht über die Gruppenspiele hinaus. In der AK 2009

und jünger starteten für den Kreisverband Helmstedt zudem noch Luka Vukovic und Lucas Hartung. In der AK 2007 und 2008 startete zudem bei den Jungen zudem noch Emil König.

Die stetige Arbeit von Schul- AG Leiter Gerd Duwe vom TSV Germania Helmstedt zahlte sich somit ein weiteres Mal aus. Julius hatte sich nun für den Verbandsentscheid am 19.05. in Barendorf qualifiziert.

Herrlichen

Sank

an Torsten Scharf
für die Textbeiträge



Julius Asche wurde Vizelandesmeister bei den mini-Meisterschaften in Barendorf

Das Helmstedter Starterfeld bei den Bezirksmeisterschaften in Braunschweig-Rüningen (v.l.n.r.): Trainer Gerd Duwe (hinten) mit (vorne) Patrycja Jessussek, Wiktoria Parzniewska sowie (Mitte) Luka Vuvkovic, Lucas Hartung, Bezirksmeister Julius Asche und Emil König

#### Rundlauf- Team- Cup



Die Teilnehmer des Regionsentscheides des Rundlauf-Team-Cups im Julianum Helmstedt

Zu einer feste Größe im Tischtennis sowohl als Werbung für unseren Sport, als auch zur Nachwuchsgewinnung - ist in den letzten Jahren der Rundlauf-Team-Cup geworden. Dabei richtet sich der vom TT-Landesverband initiierte Wettbewerb an die dritten und vierten Klassen niedersächsischer Grundschulen. In voller Turnhalle des Gymnasiums Julianum führte die Tischtennisabteilung des TSV Germania Helmstedt den Regionsentscheid im Rundlauf-Team-Cup durch. Über drei Stunden spielten mehr als 60 Schüler und Schülerinnen in ihren Jahrgangsstufen in Mannschaften gegeneinander. Von der Vorrunde bis zum letzten Spiel der Endrunde wurde kein Ball vorzeitig verloren gegeben. In allen Spielrunden entwickelten sich sehr interessante Matches, in denen jeder Einzelne mit Spaß, aber auch mit Ehrgeiz zur Sache ging. Die lautstarken Anfeuerungsrufe der großen und kleinen Besucher animierten zusätzlich, so dass einige Spieler über sich hinaus wuchsen und kaum erreichbare Bälle noch sicher auf den Tisch zurück brachten.

Bei den 3. Klassen der Grundschulen siegte das Team "Die Wilden" der GS Ludgeri, vor den "Lehrlingen" der GS Lessingstraße und den "Königen" von der GS Ludgeri. Bei den 4. Klassen gewann das Team "Die Carambas", GS Ludgeri, zweiter wurden "Die Feuersalamandas", der GS Grasleben, vor den "Cracks" der GS Lessingstraße. Die Siegermannschaften erhalten einen Mini- TT- Tisch mit dem eigenen Mannschaftsbild als Erinnerung.



Die Sieger der dritten Klassen ist 2018 die St. Ludgeri Grundschule. Es freuen sich (v.l.n.r.): AG-Leiter Gerd Duwe, Regionalkoordinator Manfred Bunk, Niklas Quast, Julius Asche, Joel Dörre und Elias Grankowski sowie Sportlerin Christina Hemsing und Torsten Scharf vom TT- Verband



Auch der Siegertisch der vierten Klassen ging an die Grundschule St. Ludgeri. Zu sehen sind (v.l.n.r.): Torsten Scharf (TT- Verband), Manfred Bunk (Regionalkoordinator), Carl-Anton Sticherling, Jamie Kalinowski, Janne Bögelsack, Joseph Lescourret, Alexander Kramer, Sportlehrerin Christina Hemsing und AG-Leiter Gerd Duwe

95 TSVG Helmstedt I 2019 **Tischtennis** 

## Kreismeisterschaften der Herren

Bei den diesjährigen Kreismeisterschaften der Herren in Grasleben mischten gleich zwei TSV Germanen das Teilnehmerfeld auf. Torsten Scharf kam in der Einzelkonkurrenz über die Gruppenphase hinaus, scheiterte in der 1. KO-Runde jedoch am Lelmer Niels Neufert. Zum Titel kam Torsten dann im Doppel an der Seite von Marco Brandes durch einen Finalsieg gegen das Dou Steiner/Fyla aus Grasleben.

Als weiteren Vertreter entsandte der TSV Germania Stephan Hartwig ins Turnier. Nach souveränen Siegen in der Vorrunde sowie der 1. KO-Runde, muss sich Stephan im Halbfinale Bastian Steiner beugen.



Erfolgreich bei den Kreismeisterschaften der Herren (v.l.n.r.): Nils Neufert, Silas Mainz, Bastian Steiner, Marco Brandes (zum 5. Mal in Folge Kreismeister) und Torsten Scharf als diesjähriger Kreismeister im Doppel

### Kreismeisterschaften der Senioren und Damen

Bei den diesjährigen Seniorenmeisterschaften haben gleich drei Vertreter unserer Abteilung teilgenommen. Torsten Scharf startete zwar hoffnungsvoll in der Einzelkonkurrenz der Altersklasse (AK) 40, musste aber im weiteren Turnierverlauf verletzungsbedingt aufgeben. Frisch motiviert stieg Torsten aber an der Seite von Marco Brandes wieder in die Doppelkonkurrenz ein und fand zu alter Stärke zurück: Am Ende gewannen beide den Kreistitel im Doppel gegen die Paarung Stein/Voß. Auch im Mixed ließ er sich nicht entmutigen. Trotz Handicap schaffte Torsten an der Seite von Katja Wehmeyer (TSV Twieflingen) den Sprung an die Spitze. Im Finale besiegten sie die Paarung Hansen/Stein.

In der Altersklasse 50 konnte Michael

Hagendorff die Fahnen des TSV Germania hochhalten – bis zum Finale. Hier musste er sich Kai Bronner (TSG Königslutter) geschlagen geben.

Wolfgang Ellinger hatte als einziger Teilnehmer in der AK 75 gemeldet. Er ist damit bei den Bezirksmeisterschaften (10.11.2018 in der Kanthalle) startberechtigt. Dennoch ließ es sich nicht nehmen, außer Konkurrenz in der AK65 zu starten. Hier konnte er noch gut mithalten und auch einen Sieg einfahren.



Die Sieger und Platzierten der diesjährigen Kreismeisterschaft der Damen und Senioren

## Bezirksmeisterschaften der Senioren

Die Helmstedter Kanthalle war auch in diesem Jahr wieder Austragungsort für die Tischtennis-Bezirksindividualmeisterschaften Braunschweig der Senioren. Dabei ging es um die Qualifikation für die Landesmeisterschaften, die im kommenden Jahr in Hatten-Sandkrug ausgetragen werden. Erneut fungierte dabei der TSV Germania Helmstedt als Ausrichter dieser Bezirkstitelkämpfe, die wie gewohnt von Wolfgang Pietschker und Sven Rohkamp zügig abgewickelt wurden.

Erfolgreichster Teilnehmer des Kreisverbandes Helmstedt war Stephan Hartwig, der in seiner Altersklasse (AK 50) den Bezirksmeistertitel erringen konnte. Auch im Doppel konnte er den Heimvorteil nutzen. Zusammen mit Michael Hagendorff (ebenfalls TSV Germania HE konnte Platz 3 gesichert werden.

Wolfgang Ellinger errang in der AK 75 den dritten Platz. Dieser reicht für die Qualifikation für die Landesmeisterschaften.



## 5 Fragen an... Christian Röschenkemper

Gute Nachrichten an alle Fans der Rubrik "5 Fragen an …". In der heutigen Ausgabe darf ich unseren Abteilungsleiter Christian Röschenkemper besuchen. Christian, ich hoffe du bist bereit für deine 5 Fragen:

## **1.** Jeder hat mal klein angefangen. Wie bist du zum Tischtennis gekommen?

Das kann ich eigentlich mit einem Namen beantworten – Gerd Duwe. Bereits in der Grundschule war er regelmäßig bei uns im Sportunterricht. Über eine Sport-AG am Julianum bin ich dann wieder zum Tischtennis und auch wieder zu Gerd gekommen.

#### 2. Was fasziniert dich an dem Sport?

Der Reichtum an Varianten. Es gibt im Amateurbereich nicht "die eine" Art und Weise zu spielen. Jeder hat seine eigenen Stärken (und Schwächen) und kann mit seinem ganz eigenen Stil erfolgreich sein.

## **3.** Du bist jetzt seit 3 Jahren Abteilungsleiter. Was gefällt dir an dem Job?

Ich habe zuverlässige Mitstreiter im Vorstand, die sowohl zu unseren gemeinsamen Entscheidungen stehen, als auch Kritik zurückmelden, wenn etwas nicht gut gelaufen ist. Die anfallenden Aufgaben erledigen wir auf eine völlig unkomplizierte Art. Wir sind ein gutes Team und verstehen uns auch auf der privaten Ebene sehr gut.

## **4.** Seit Jahren können wir im Jugendbereich um die vorderen Plätze mitspielen. Was sind für dich die Schlüssel erfolgreicher Jugendarbeit?

Unsere Jugendtrainer leisten hervorragende Arbeit. Gerd schon seit unzähligen Jahren und auch schon seit einiger Zeit Wolfgang, der die Kinder und Jugendlichen dann hauptsächlich im Jugendtraining betreut. Alfred und Christian Pf. unterstützen als Betreuer die Jugendmannschaften. Der Erfolg unserer Jugend ist hauptsächlich diesen Vieren zu verdanken. Sie können zu Recht stolz auf sich sein.

## **5.** Was war für Dich das Besondere am Jahr 2018?

Wir konnten die Geselligkeit mehr in den Vordergrund stellen. Wir spielen alle zum Freizeitvertreib Tischtennis



und da muss es auch untereinander gut funktionieren. Wir haben mehr gesellige Veranstaltungen auf die Beine gestellt und auch manche Gewohnheiten verändert, um mehr Gemeinsames, abseits des Tischtennissports, in die Abteilung zu bringen. Ich glaube, dass uns das sehr gut gelungen ist!:-)

Christian ich danke dir fürs Interview;-)

## Damals war's

In dieser Rubrik werden alle Nostalgiker auf ihre Kosten kommen. Als Anstoß dient eine alte Fotografie, welches im Zusammenhang mit dem Tischtennissport steht. In diesem Jahr nehmen wir folgendes Lichtbild unter die Lupe:



Wer ist hier abgebildet? (v.l.n.r.): Norbert Rogoll, Jörg Kasischke, Werner Blanck, Reinhold Schöndube, Andreas Glindemann und Thomas "Tommy" Loose Aufnahmedatum? Ende 80er/Anfang 90
Aufnahmeort? Alte Spielstätte des TSV Germania, Schulstraße in Helmstedt

97 TSVG Helmstedt l 2019 Tischtennis

## Impressionen der Vereinsmeisterschaften

Spannend ging es in diesem Jahr bei unseren Vereinsmeisterschaften zu. Alle aktiven und passiven Mitglieder waren aufgerufen, zu ihren glatten oder genoppten Spielutensilien zu greifen und sich in der Kanthalle einzufinden.

Am Ende des Tages hieß der neue "amtierende" Vereinsmeister Sascha Becker. Er konnte sich gegen den Überraschungsfinalisten Detlef Preuß durchsetzen. Der bisherige Titelträger Christian Röschenkemper wurde Dritter.

Wir freuen uns auch im neuen Jahr wieder auf spannende Spiele, reichlich Freibier (und "Freiwürstchen") sowie anschließend einen geselligen Abend.



## Der Jahresabschluss – Zu Gast bei Keglern

Zum Jahresende konnte unsere Jugendabteilung eine (mehr oder weniger) ruhige "Kugel schieben", denn wie schon in den vergangenen Jahren stand wieder ein Besuch auf der vereinseigenen Kegelbahn auf dem Programm. Fast die komplette Jugend ging unter der Leitung von Rüdiger Strich auf Punktejagd (und nicht auf Pumpenjagd;-). Mit Pizzaessen und ausreichend Getränken war der Abend trotz des dreistündigen Angebotes viel zu kurz...





## Weihnachtsfeier

Die Weihnachtsfeier der Tischtennissparte – für viele DAS Highlight des Jahres par excellence – führte uns dieses Mal wieder in die Gaststätte des Hallenbades. Mit ordentlicher Teilnehmerzahl konnte man angeregten Diskussionen rund um die Welt und die des kleinen Zelluloid- bzw. bald ja nur noch Plastikballes beiwohnen. Manch einer versuchte noch in letzter Sekunde die Aufstellung der Frühjahrsrunde maßgeblich zu ändern. Ob derartige Kungeleien später in die Tat umgesetzt wurden, erfahrt ihr wohl erst wieder im nächsten Jahresbericht;-)





Für die Tischtennisabteilung: Miska Petzke



## **Das Triathlon Jahr 2018**

Der Januar ist – wie der Name schon sagt – von janusköpfigem Charakter: Ein Blick geht zurück ins vergangene Jahr 2018 und ein Blick geht nach vorn zur kommenden Wettkampfsaison 2019. Das Jahr 2018 hat uns eine doppelte Anerkennung des Niedersächsischen Landesverbandes beschert: Im Rahmen unseres inzwischen 6. Lappwaldsee-Crossduathlons durften wir die Niedersächsische Landesmeisterschaft und Crossduathlon austragen und unser traditionsreicher Elm-Lappwald-Triathlon ist Teil der Niedersächsischen Verbandsliga-Serie geworden. Das bedeutete mehr Starter, größere Erwartungen, mehr Organisation.







### KONTAKT TRIATHLON

Alexander Richardt richardt@tsvgermaniahelmstedt.de Telefon: 05351 - 5989519



99 TSVG Helmstedt | 2019 Triathlon





Und mit Stolz konnten wir - so ganz nebenbei - Landesmeister unter den eigenen Reihen küren

Beide von uns veranstalteten Wettkämpfe sind zur allgemeinen Zufriedenheit abgelaufen, sodass wir auch in 2019 mit einer Landesmeisterschaft und sogar der Landesliga rechnen und planen können. Der Elm-Lappwald-Triathlon wird dann sogar das Finale der Landesliga, bei dem es um den Aufstieg in die Regionalliga geht, austragen.











Organisation der Wettkämpfe ist die eine, Teilnahme an Wettkämpfe die andere Seite der Medaille der Abteilungsarbeit. Mit Teams in der Landes- und in der Verbandsliga gingen wir an den Start und konnten uns gut in den ersten Hälften des Teilnehmerfeldes positionieren. Die jahrelange intensive und zugleich professionelle Trainingsarbeit zahlt sich inzwischen aus. Die Triathleten des TSV Germania Helmstedt sind zu einer festen Größe in der regionalen Wettkampflandschaft geworden. Wiederum besonders erfolgreich war Henrik Meyer, der die Schülerserie in seiner Altersklasse für sich entscheiden konnte.

Kaum waren die letzten Siegerehrungen abgehalten, die letzten Medaillen und Urkunden in Empfang genommen, ging es mit der Planung für 2019 los. Am 31.03. startet der 7. Crossduathlon beim TSV Fichte und im Sommer gilt es das 30-Jährige Jubiläum des Elm-Lappwald-Triathlons zu feiern. Die Schatten dieser großen Ereignisse werfen sich uns bereits zu Füßen.

## **TotalBodyWorkout und Step Aerobic**

Wieder ist ein Jahr wie im Flug vergangen. Wieder ist zu berichten, dass die Gruppen ein Jahr lang hochmotiviert an den Trainingsstunden teilnahmen. Meine Gruppen, ob montags oder mittwochs sind in der Regel gut besucht - doch für alle Frauen oder Männer, die sich für 2019 vorgenommen haben, etwas (mehr) für sich zu tun, wird sich sicher noch ein Plätzchen finden.

Montags 18 bis 19 Uhr - Lademann Turnhalle steht Total Body Workout bei

mir auf dem Programm. Das heißt Fitness für den ganzen Körper. Damit der Körper auf die anstehende Belastung vorbereitet ist, beginnen wir zunächst mit einer Erwärmung, das können auch mal einfache Schrittkombinationen (Aerobic) sein. Dann starten wir mit der Kräftigung. Auch hier gibt es viele verschiedene Möglichkeiten deinen Körper funktionell zu trainieren. Es kann auch mal sehr intensiv und anstrengend sein, z. B. Intervall, Zirkeltraining, Tabata, HIIT......

Mittwochs 18:30 bis 20 Uhr findet in der Lademann Turnhalle bei mir Step Aerobic mit anschließender kleiner Muskelkräftigung statt.

Step-Aerobic ist eine der beliebtesten Sportarten im Fitnessbereich. Verständlicherweise: denn Step-Aerobic bringt den gesamten Körper in Schwung und stärkt mit einfachen Mitteln die Ausdauer und Muskulatur.

Von einem Workout mit Step-Aerobic profitiert der ganze Körper. Durch das Aufund Absteigen vom Stepper trainieren wir die Gesäß- und Beinmuskulatur. Auch die Arme werden bei dieser Form der Aerobic vermehrt eingebracht und dadurch trainiert. Die fließenden, natürlichen

Bewegungsabläufe schonen die Gelenke und stärken das Herz-Kreislauf-System. Du wirst feststellen, dass sich die Ausdauer schon nach einigen Wochen des Trainings verbessert, ebenso wie die Bewegungskoordination. Stressabbau und eine Steigerung des emotionalen Wohlbefindens können weitere positive Effekte sein. Das Training auf dem Stepper eignet sich auch hervorragend zum Abnehmen: In einer Stunde verbrennen wir bis zu 450 Kalorien.

In den Stunden erfolgt zunächst ein kleines Warm-Up und dann wird im Takt der Musik eine Choreographie am Step erarbeitet. Nachdem wir in der Cardio-Phase ins Schwitzen gekommen sind, folgen Cooldown, eine kleine Muskelkräftigungs-Phase, und zum Schluß widmen wir uns der Dehnung und Entspannung. Einige Teilnehmerinnen kommen bereits seit Jahren, doch auch Wiedereinsteigerinnen oder "Gelegenheits-Stepper" sind immer gern willkommen.

Das durchschnittliche Alter der Gruppe ist schwer zu benennen – denn von der jungen Frau bis zur Frau um und über 50 sind alle vertreten, die Freude an Step-Aerobic haben.

Über weitere Teilnehmer, die Spaß am "Steppen" haben, freuen wir uns immer sehr.

Antje Disselhoff



Montagsgruppe



Stepgruppe

**Gymnastik** 

## **Eine verwaiste Gymnastikgruppe**

**Astrid Stolpe** 

Am Anfang des Jahres 2018 waren wir eine verwaiste Gruppe, da unsere Übungsleiterin aus gesundheitlichen Gründen aufgehört hatte. Wir hatten zum Leidwesen aller Teilnehmerinnen mehrere Wochen Zwangspause. Doch der Verein sorgte für uns. Auf unsere Bitte hin erklärte sich Astrid Stolpe bereit, die Gruppe zu übernehmen. Wir sind glücklich, mit Astrid eine engagierte Übungsleiterin gefunden zu haben. Jede Woche freuen wir uns auf die Gymnastikstunde, da Astrid uns abwechslungs- und einfallsreich mit bewährten Übungen und neuen Kombinationen überrascht. Dafür danken wir ihr. Astrid vermittelt uns: Bewegung tut gut und macht Spaß. Astrid ist unser liebgewonnener und respektierter Mittelpunkt.

Gymnastik für Senioren Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr Turnhalle KVHS Amtsgasse



Die Gruppe "Gymnastik für Senioren" hat eine neue Übungsleiterin

## **Gymnastik am Montag -** Jahresbericht - 2018

Karin Rosenberger Gabi Worlich

Unsere Gymnastikstunden am Montagabend sind immer noch gut besucht. Wir können uns auf einen festen "Teilnehmerinnen-Stamm" verlassen, haben aber leider auch kaum "Neuzugänge"! Die Sport-Stunden gestalten wir mit und ohne Handgeräte und mit Musik-Untermalung.

In der Gruppe von Gabi (19.00 – 20.00 Uhr) haben sich einige jüngere Frauen etabliert, mit denen Gabi im Sommer dann auch auf dem Sportplatz trainiert.

**Die Gruppe von Karin (20.00 – 21.00 Uhr)** besteht aus einem ganz festen Stamm. Viele Teilnehmerinnen waren schon dabei, als Erika Nolte die Gruppe noch geleitet hat. 1985, also vor 34 Jahren, hat dann Karin diese Gruppe übernommen.

Der Altersdurchschnitt ist dementsprechend hoch und wir dürfen uns mit Fug und Recht auch eine Senioren-Gruppe nennen! Unsere beiden Jüngsten werden in diesem Jahr 60 Jahre alt. Dafür ist die älteste Teilnehmerin sage und schreibe schon 91 Jahre .....und sie ist eine der zuverlässigsten Teilnehmerinnen.

Neben dem Sport gibt es natürlich auch immer diverse Veranstaltungen. Einmal pro Monat treffen wir uns im Hallenbad-Restaurant zu einem gemütlich "TIE-Abend".

Im März hatten wir auch wieder unser Frühlingsfest. In der Gartenkantine der Goldenen Aue konnten wir uns noch einmal so richtig austoben! Bei gutem Essen, Musik und Tanz haben wir gefeiert und es gab auch wieder eine Tombola mit vielen Gewinnen, ohne Nieten!

Am Dienstag nach Ostern gehen wir jedes Jahr wandern und kehren anschließend in einem Lokal ein. Dort gibt es dann - quasi als Nachtisch - jede Menge Ostereier!

Das highlight in jedem Jahr ist dann unser Adents-Tie im Café Förster. Da sitzen wir noch einmal gemütlich zusammen, hören Weihnachtsgeschichten und

Gedichte, essen, trinken und lassen es uns ein paar Stunden lang gut gehen. Und jede Teilnehmerin bekommt ein kleines Weihnachtsgeschenk.

Übrigens taucht immer mal wieder die Frage auf, was ist denn "TIE" (hat nix mit Schleife oder Krawatte zu tun). Heißt, passend zu unseren gemütlichen Abenden im Hallenbad-Restaurant: Tausend Interessante Einzelheiten!

Wir wünschen allen Sportkameradinnen und Ihren Angehörigen für 2019 viel Glück und vor allen Dingen ganz viel Gesundheit.

Karin Rosenberger und Gabi Worlich



## **BBP - Was versteht man darunter?**

Jasmine Maurschaat

BBP steht für Bauch - Beine - Po. Alle Muskeln unseres Körpers sollen trainiert und gekräftigt werden. Jasmine überrascht uns immer wieder mit neuen Übungen, dabei kommen auch Kleingeräte wie Hanteln und Brazils zum Einsatz.

Mit ihrer überaus positiven Ausstrahlung motiviert sie uns stets, mitzumachen und die teilweise anstrengenden Übungen bis zum Schluss auszuhalten.

Belohnt werden wir am Ende der Stunde mit umfangreichen Entspannungsübungen, die uns in der Regel vor unerträglichem Muskelkater schützen.

Wir treffen uns donnerstags in der Zeit 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr in der Sporthalle der Lademann-Realschule.



## **Bewegung** mit Musik

















## Tanzen hält fit und macht glücklich

#### **Ingrid Hoffmann**

#### -Tanzgruppe 60 plus für Einzelpersonen-

Wer das Parkett betritt, aktiviert gleichzeitig seinen Körper und seinen Geist, was der Gesundheit enorm zugutekommt. Die Aufmerksamkeit wird geschärft und die Konzentration erhöht. So lauschen die Ohren der Musik und die Füße folgen im Rhythmus einer gelernten Schrittfolge. Diese Anforderungen an unser Gehirn helfen, einer Demenz vorzubeugen. Zudem ist tanzen gut fürs Herz und für das Immunsystem, sorgt für eine bessere Körperhaltung, macht beweglich, selbstbewusst... einfach glücklich. Mit bequemer Kleidung und Turnschuhen fühlt man sich locker und leicht. Termin: Immer Dienstag von 18-19 Uhr in der Turnhalle der Lademann-Realschule, Eingang Gustav-Steinbrecher-Straße.

Übungsleiterin Ingrid Hoffmann



Gesund und fit durch Tanzen

#### **DanceFit**

#### Jasmine Maurschaat



### Einfache Choreographien tanzen und dabei die Fettpölsterchen abschmelzen!

Eine Stunde lang ist Bewegung angesagt: Wir schwingen die Hüften zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa oder Bacchata, rocken die Sporthalle zu bekannten R&B-Songs oder singen und tanzen Hits aus den aktuellen oder älteren

Charts - Hauptsache, wir kommen ins Schwitzen und haben jede Menge Spaß dabei. Wenn du Musik und Bewegung magst, bist du bei uns genau richtig. Schnupper doch einfach mal rein - wir treffen uns - mit Ausnahme der Schulferien - jeden Donnerstag von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr in der Sporthalle der Lademann Realschule und freuen uns über jeden Interessenten. Bring ein Paar Sportschuhe mit, etwas zu trinken und

gute Laune. Falls du noch Fragen hast, stehe ich dir gerne vorab zur Verfügung: Jasmine Maureschaat, Telefon: 05355-6400

Bist Du sportbegeistert und gibst es gern weiter? Dann suchen wir Dich! Bist Du Übungsleiter oder möchtest es werden?

Bei Interesse bitte per Email melden: turnen@tsvgermaniahelmstedt.de



## WEINKOPF

INGENIEURE FÜR BAUWESEN GmbH

BERATEN • PLANEN • REALISIEREN Hameln • Helmstedt • Wolfenbüttel

www.weinkopf-ingenieure.de



### Gerätturnen Rückblick auf das Jahr 2018

Die Sporthalle am Elzweg ist in Helmstedt die einzige Halle die so ausgestattet ist, dass zeitgemäße Wettkämpfe im Gerätturnen möglich sind. Es fehlte nur noch ein Wettkampfgerät, ein Pauschenpferd für das Männerturnen.

In Helmstedt gab es bisher keine männlichen Wettkampfturner, dadurch war das fehlende Gerät lange Zeit kein Problem. Aber im Landkreis Helmstedt tut sich etwas auf dem Gebiet des Männerturnens und so konnten sich Turner bei den Kreismeisterschaften an diesem Gerät nicht für die weiterführenden Wettkämpfe auf Bezirks- und Landesebene qualifizieren. Nach ausführlicher Diskussion mit den für die Halle Verantwortlichen beim Landkreis und der Lademann-Realschule, die sich aus Platzgründen gegen eine Anschaffung von zusätzlichen Gerä-



Das neue Pauschenpferd wird eingeweiht

ten für diese Sporthalle ausgesprochen hatten, wurde doch eine Genehmigung erteilt. Die Fa. Weinkopf Ingenieure für Bauwesen GmbH bot sich an, die Finanzierung eines Pauschenpferdes von der Fa. Sport-Thieme zu übernehmen. Der Geschäftsführer Dipl.-Ing. Stephan

Weinkopf, der dem Turnsport sehr verbunden ist, übergab am 23.05.2018 im Rahmen einer Trainingseinheit das neue Gerät persönlich an den TSVG Helmstedt. Die Helmstedter Turner danken der Fa. Weinkopf für dieses Engagement.

## Seit kurzem hat die Turnabteilung des TSVG Helmstedt ein ganz besonderes Sportgerät

Durch die großzügige private Spende von Peter Worlich können sich insbesondere die Gerätturner der Turnabteilung über das neue Gerät sehr freuen.

Eingesetzt wird die Schnitzelgrube in der Elzweghalle und ist eine ideale Erweiterung, denn es bringt zusätzliche Sicherheit und man kann neue Elemente einstudieren. Es schafft optimale Trainingsbedingungen und es können verletzungsfrei auch schwierige Turnelemente z. B. Salto und Übungen vom Hochreck trainiert werden.

Außerdem ist es ein Highlight und die Kinder haben große Freude und Motivation beim Turnen.



Die neue Schnitzelgrube - mehr Sicherheit für die Sportler

### Vielleicht auch ein Hilferuf

Was ursprünglich dazu gedacht war, den umliegenden starken Turnkreisen zu zeigen, dass in Helmstedt auch noch vorzeigbar geturnt wird, entwickelt sich nun allmählich weiter. Am Dienstag, den 03.07.18, trafen sich Vorstände und Vertreter der Turnabteilungen aus drei Helmstedter Vereinen am Maschstadion zur Unterzeichnung des Kooperationsvertrags im Kinder- und Jugendturnen. Der Helmstedter Sportverein von 1913 e.V., der Turn- und Sportverein Fichte Helmstedt von 1893 e. V. und der Turnund Sportverein Germania Helmstedt von 1849 e. V. werden danach zusammenarbeiten, um mit den vorhandenen Ressourcen an Hallenzeiten und Übungsleitern das Turnen in seiner gesamten Breite zukunftsfähig zu gestalten. Kinder und Jugendliche sollen in Helmstedt die Möglichkeit bekommen, sich mit dem Turnen als Spielsport bis hin zum Wettkampfsport zu beschäftigen, ohne die bisherige Vereinszugehörigkeit zu verlieren. Über ein Probetraining können Interessierte herausfinden, welche Trainings-



Eine Kooperation zwischen den Vereinen soll den Turnsport künftig stärken

gruppen und welche Übungsleiter in den drei Vereinen das zutreffende Angebot haben. Die Übungsleiter wiederum können den interessierten Eltern Empfehlungen für die günstigste Übungsgruppe zur sportlichen Entwicklung ihres Kindes unterbreiten.

Warum nun Hilferuf? Weil aus umgekehrter Sicht kein Sportverein in Helmstedt

mit den vorhandenen Ressourcen die gesamte Breite des Turnsportes anbieten kann. Es fehlen ehrenamtliche Übungsleiter mit Turnausbildung und Sporthallen, die zeitgemäß mit den notwendigen Geräten ausgerüstet sind. Mit dem nun unterzeichneten Vertrag hoffen wir, zumindest kurzfristig einen Weg aus dieser Problemlage gefunden zu haben.

## Wettkämpfe und Veranstaltungen der Gerätturnkinder 2018:

Wie in allen Sportarten gehören auch beim Gerätturnen Wettkämpfe zum Zeigen der erreichten Fähigkeiten einfach dazu. Bei den Kreismeisterschaften und im Bezirks-Cup wurden die Pflichtübungen P3 bis P8 geturnt. Beim Elm-Bergturnfest am Tetzelstein wurde in der freien Natur ein 4-Kampf absolviert mit Bodenturnen, Sprung, Sprint und Weitsprung. Beim ebenso stattfindenden Leichtathletik-3-Kampf zeigten sogar einige Erwachsene ihr Können. Im Sommer hatten wir kein kreisoffenes, sondern ein Helmstedter Sommerturnfest. Dabei konnten die Turnkinder des

TSV Germania gemeinsam mit dem HSV und dem TSV-Fichte das Sportabzeichen in der Sporthalle und auf dem Sportplatz des Gymnasium Julianum erwerben. Das anschließende Zeltlager auf dem HSV-Gelände war für alle ein Erlebnis.

Nach den Sommerferien fand die traditionelle Pizzawanderung der Turnfreunde statt. Diese bereitete den Erwachsenen und Kindern viel Spaß. Im 2. Halbjahr 2018 gab es dann noch den Mucki-test, mit dem Asterix und Popey-Wahlwettkampf (organisiert durch die Turnfreunde HE) und eine Miniolympiade (organisiert vom Turnkreis HE). Zum Jahresabschluss

fand ein wunderschönes Weihnachtsturnen statt.

Allen Übungsleitern und Helfern vom TSVG und vom HSV, die im Jahr 2018 für die Turnkinder engagiert dabei waren, Klaus-Peter Worlich, Jan Stoczek, Klaus Wedemann, Anja Gärtner, Hannah und Paula Weinkopf, Saliha Torney, Sophie Lübke, Fiona Stöber, Sophia und Carolina Gärtner und Gabi Worlich gilt ein herzliches











## Impressionen Eurnen









































## Kinderturnen







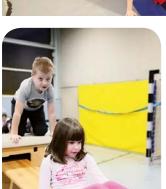






















Kinderturnen







**Uschi Thiel** 





### Rückenfit

#### Donnerstag, 17:30-18:30 Uhr (Lademann-Halle)

Mein Name ist Maria Hermann, ich bin 27 Jahre alt und ich habe den Rückenfit-Kurs im Juni 2018 übernommen. Während meiner Schulzeit habe ich selbst beim TSV Helmstedt geturnt und später Klaus Wedemann beim Geräteturnen als Übungsleiterin unterstützt. Nachdem ich letztes Jahr meinen Master in BWL in Potsdam erfolgreich abgeschlossen habe, hat es mich wieder in die Heimat gezogen. Ich wohne derzeit in Grasleben und arbeite als IT-Projektmanagerin in Braunschweig. Sport ist für mich auch heute noch ein wichtiger Bestandteil in meinem Leben und so freut es mich sehr, jeden Donnerstagabend mit einer lustigen und motivierten Truppe durchzustarten. Wir beginnen unser Training mit einer kurzen Aufwärmphase, um unseren Puls in Schwung zu bringen und die Gelenke zu mobilisieren. Mit verschiedenen Kleingeräten wie Hanteln, Therabändern, Brazils oder Stäben, kräftigen wir dann die gesamte Rumpfmuskulatur und auch die Beine kommen nicht zu kurz. Dabei werden die Übungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden angeboten, um jedem Fitnesslevel gerecht zu werden. Anschließend wird der gesamte Körper

gedehnt und das Training in entspannter Atmosphäre abgeschlossen. Wer also gerne fit, gesund und mobil

bleiben möchte, der ist bei uns herzlich willkommen!:-)





Maria Hermann







## Jahresbericht 2018 der Männerturngruppe

Die Mannerturngruppe trifft sich dienstags um 18.30 Uhr in der Goethehalle.

Wir beginnen mit einem Muskel-Aufwärmtraining. Dabei ballancieren wir auf den Orientierungslinien des Hallenbodens, wobei Körperhaltung und Körperspannung vorausgesetzt werden.

Nach der Erwärmung werden die klassischen Turngeräte wie Barren, Reck, Ringe und Turnmatten kreisförmig aufgestellt, um daran ein gezieltes Krafttraining durchzuführen.

Die Turner nehmen jeweils zu zweit an einem Gerät Aufstellung. Nach einer Trainingszeit von einer halben Minute werden die Stationen im Rundgang gewechselt.

Der Turnabend endet mit einem gemütlichen Beisammensein.

Zu unseren Aktivitäten gehörte im Februar ein Braunkohlessen.

Ende Juli trafen wir uns zum Grillabend bei sommerlichen Temperaturen im Brunnental-Cafe am Clarabadteich.

Unser Jahresabschluss fand diesmal auf unserem WeihnachtsMarkt in gemütlicher Runde bei Feuerzangenbowle und Glühwein statt.

Aufgelesenes: "Muskeltraining ist die beste Altersversorgung" Aufhalten lässt sich der Muskelabbau nur durch ständiges Training im Zusammenwirken von Gehirn und Muskulatur.

Klaus Wedemann



Grillen



Kampf gegen Altersspeck



Linke gegen Rechte



Pflege der Sportgeräte



Auch die Stelzen kommen nicht zu kurz



Ein Blick zurück

111 TSVG Helmstedt | 2019 Turnen

## Lieber Peter,

wir möchten uns bei dir bedanken. Bedanken für alles, was du uns beigebracht hast. Für alles, was wir dir zu verdanken haben. Du hast uns zu den Menschen, zu den Turnern gemacht, die wir heute sind. Dein Ehrgeiz und deine Stärke haben uns so viel gegeben. Gemeinsam haben wir Hürden überwunden und du hast stets an uns geglaubt, wenn wir es nicht getan haben. Egal, wie schlecht es dir ging, für uns hast du dir immer Zeit und Kraft genommen, das werden wir dir nie vergessen. War es mal stressig, hast du stets den Überblick und die Ruhe behalten. Deine Begeisterung fürs Turnen hast du an uns weitergegeben und wir hoffen, es später einmal mit den nächsten Generationen genauso zu tun. Du warst immer optimistisch und hast uns beigebracht, dass wenn man hinfällt, man einfach aufsteht und es noch besser macht als zuvor! Ganz nach deinem Motto: "Geht nicht" gibt's nicht! "Geht schwer" gibt's öfter. Du hast uns immer zu motivieren gewusst und niemals hast du aufgegeben. Du hast immer gekämpft, egal, was passiert ist. Nun werden wir für dich weiterkämpfen! Wir möchten dich stolz machen und das erhalten, was du uns hinterlassen hast. Gerne hätten wir dir all das noch persönlich gesagt. Dir, unserem Turnvorbild.

So viele Stunden und Jahre haben wir miteinander verbracht und dabei so viel gemeinsam erlebt. Wir haben zusammen Shows auf die Beine gestellt, die alle begeistert haben; haben Feste miteinander gefeiert und werden auch niemals die Stunden nach dem Training vergessen, in denen wir zusammen Volleyball und Prellball gespielt haben. Du bist mit uns nach Göttingen und Osnabrück zu den Turnfesten gefahren und hast uns damit einmal mehr gezeigt, was es bedeutet, Teil einer Turngemeinschaft zu sein - dass Turnen mehr als nur ein Sport ist. Unvergessen wird auch dein Hallenoutfit sein. Wer sonst würde mit Badeschlappen zu jedem Training kommen? Genauso gerne werden wir uns an deine Freude am Singen und am Tanzen erinnern, die uns mehr als einmal zum Lachen gebracht hat. Die gemeinsamen Abende auf dem Weihnachtsmarkt oder im Pferdestall haben uns noch stärker miteinander verbunden.

Zusammen mit Gabi, Anja, Jan und Klaus sind wir zu einer großen Familie geworden. Wir sind durch deine und eure Turnschule gegangen und haben gemeinsam so viel erreicht. Du warst dir nicht zu schade, dich mit dem HSV zu verbinden, denn was dir wirklich wichtig war, war unser Erfolg. Aus



Konkurrenten wurden Freunde und ein starkes Team.

Unser gemeinsames Projekt lebt weiter!

Wir hoffen, dass du immer ein Auge auf uns haben wirst und wo auch immer du jetzt bist, bringst du vermutlich weiterhin Aufschwünge und Vorwärtsrollen bei und fährst auf deinem Fahrrad durch die Gegend. Dein Vermächtnis sind wir und alle, die nach uns kommen. Du hast diesen Verein so sehr geprägt, wie kein anderer. Du bist unser Turnvater Peter.

Wir werden dich immer im Herzen tragen, deine Turner

## JETZT MITGLIED WERDEN!



Sie haben Lust auf Badminton, Bogensport, Fußball, Gesundheitssport, Handball, Hockey, Kegeln, Karate, Leichtathletik, Tennis, Tischtennis, Triathlon oder Turnen? Werden Sie Mitglied!

Eine Anmeldung finden Sie ganz einfach unter: www.tsvg-helmstedt.de im Bereich "Downloads"

oder schreiben Sie uns eine Mail: info@tsvgermaniahelmstedt.de

Haben Sie Fragen? Gerne stehen wir Ihnen auch telefonisch zur Verfügung: 05351 31441

## Horst Werthmann Heizungs & Sanitärtechnik



Bei Fragen sind wir geme für Sie da....



Lothar Mühl Geschäftsführer

- Wartung, Pflege und Reparatur von Heizungs- und Lüftungsanlagen
- Heizungsmodernisierungen
- Heizungscheck
- Solar-Anlagen/Erdwärme



Yvonne Nordt Bürofachkraft

- BHKWs und Biomasseanlagen
- Sanitärarbeiten
- Badsanierung
- Gas-Check
- ... und vieles mehr, rufen Sie uns an!

Tel.: 053 51-3 47 00 • FAX: 3 30 83 38350 Helmstedt • Carlstraße 15 Seit über 60 Jahren für Sie da!

www.werthmann-helmstedt.de

**Oktoberfest 2018** TSVG Helmstedt l 2019 112

## 15. Helmstedter



## **OKTOBERFEST**

## 20. September 2019

auf unserem Gelände an der Masch

Vorprogramm ab 18:15 Uhr "Die Lappwaldmusikanten"

19:30 Uhr Eröffnung mit anschließendem Fassanstich



**EINTRITT: 16,- EUR** 

**EINLASS: AB 18 UHR** 

Kartenbestellung auch online über die Homepage. www.tsvg-helmstedt.de

## Autohaus Heinicke.

Seit 1927 Ihr Partner - wenn's ums Auto geht.

Fair in Preis und Service!

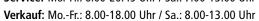


www.autohaus-heinicke.de

Inhaber Dietmar Steffens e.K. An der Zuckerfabrik 1, 39356 Weferlingen Tel. 039061/9630

#### Öffnungszeiten:

Service: Mo.-Fr.: 6.00-20.45 Uhr / Sa.: 7.00-13.00 Uhr

































#### Geschäftsstelle

## TSVG Helmstedt von 1849 e. V.

Maschweg 11 38350 Helmstedt

Telefon: 05351 31441 Telefax: 05351 5448311

geschaeftsstelle@tsvgermaniahelmstedt.de

www.tsvg-helmstedt.de



Öffnungszeiten:

Sekretariat (Jutta Ackert):

Dienstag 9.00 - 12.00 Uhr und 18.00 - 20.00 Uhr Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr und 17.00 - 19.00 Uhr

## Mitgliedsbeitrag

Der Mitgliedsbeitrag setzt sich aus dem Vereinsbeitrag und gegebenenfalls aus dem Abteilungsbeitrag zusammen.

## Vereinsbeitrag (Stand: März 2019)

Aufnahmegebühreinmalig	5,00€
Fördermitglieder monatlich	6,30€
Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahrmonatlich	8,40€
Auszubildende und Studenten (auf Antrag)monatlich	8,40€
Erwachsene monatlich	14,70€
Erwachsene mit Kind monatlich	20,00€
Ehepaare, aktiv monatlich	25,20€
Familien (2 Erwachsene, 2 Kinder) monatlich	27,30€
jedes weitere Kindmonatlich	2,10€
Abteilungsbeitrag (Stand: März 2019)	
Fußball	
Erwachsene passiv monatlich	8,50€
Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahrmonatlich	2,00€
Auszubildende / Schüler / Studenten, die da 18. Lebensjahr vollendet habenmonatlich	4,00€
Handball	
Erwachsene, aktiv	4,50€
Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahrmonatlich	2,00€
Tennis	
Erwachsene, aktiv / passiv	31,00€
Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahrjährlich	16,00€
Kegeln	
Erwachsene, aktiv	8,00€
Kinder und Jugendliche monatlich	3,00€



Der neue

CR-V HYBRID

Hybrid. Neu erfahren.



Einführungsangebot¹) - gültig für alle CR-V Hybrid Modelle: Schon für **199,** - € mtl. inkl. Wartungspaket²) und 5 Jahre Garantie³)

1) Ein unverbindliches Finanzierungsangebot der Honda Bank GmbH, Hanauer Landstr. 222–224, 60314 Frankfurt/Main, für einen CR-V Hybrid Comfort 2WD auf Basis der unverbindlichen Preisempfehlung von Honda Deutschland. Kraftstoffverbrauch CR-V Hybrid Comfort 2WD in I/100 km: innerorts 5,0; außerorts 5,4; kombiniert 5,3. CO<sub>2</sub>-Emission in g/km: 120. (Alle Werte nach 1999/94/EG.)

UVP: 32.290,00 €, Finanzierungspreis: 32.290,00 €, Laufzeit: 48 Monate, Anzahlung: 11.359,13 €, Nettodarlehensbetrag: 20.930,87 €, Gesamtbetrag: 22.269,00 €, Effektiver Jahreszins: 1,99 %, Sollzins, p.a. gebunden für die gesamte Laufzeit: 1,97 %, Monatliche Rate: 199,00 €, Schlussrate: 12.916,00 €, Bearbeitungsgebühr: 0,00 €

- 2) Gemäß den gesonderten Honda Wartungspaketbedingungen. Gilt nur bei Inzahlungnahme eines gebrauchten Honda PKW.
- 3) 3 plus 2 Jahre gemäß den gesonderten Honda und Honda Quality Drive Garantiebedingungen. Honda Quality Drive, die Anschluss-Garantie bzw. Gebrauchtwagen-Garantie der Honda Vertragshändler/Honda Servicepartner.

Angebot gültig für Privatkunden bis 30.09.2019; bei allen teilnehmenden Händlern.

KRAFTSTOFFVERBRAUCH CR-V HYBRID IN L/100 KM: INNERORTS 5,1–5,0; AUSSERORTS 5,7–5,4; KOMBINIERT 5,5–5,3.  $\rm CO_2$ -EMISSION IN G/KM: 126–120. (ALLE WERTE NACH 1999/94/EG.) Abb. zeigt Sonderausstattung.



## CRES Automobile GmbH

Honda Vertragshändler

#### **Helmstedt**

Vorsfelder Straße 54 38350 Helmstedt Tel. 05351 5558-0

Tel. 05351 5558-0 Fax: 05351 5558-99

#### Haldensleben

Wedringer Straße 8 39340 Haldensleben Tel. 03904 6655-55 Fax: 03904 6655-99

Kreditvermittler der Honda Bank GmbH.



## **Ihre**

## **Ansprechpartner**

Vorstand				
Vorsitzender Benjamin Ohde		Galgenbreite 22, 38350 Helmstedt	Mobil 01704716568 E-Mail: ohde@tsvgermaniahelmstedt.de	
Stellv. Vorsitzende	Jens Flemke	Friedrich-Ebert-Straße 3, 38350 Helmstedt	Tel. 05351/543187 E-Mail: flemke@tsvgermaniahelmstedt.de	
	Kevin Kettmann	Albrechtstraße 18, 38350 Helmstedt	Mobil: 016094976605 E-Mail: kettmann@tsvgermaniahelmstedt.de	
erweiterter Vorstand	Christoph Bastobbe	Gustav-Steinbrecher-Straße 44, 38350 Helmstedt	Mobil: 01775457148 E-Mail: bastobbe@tsvgermaniahelmstedt.de	
	Christian Röschenkemper	Emmerstedter Straße 19, 38350 Helmstedt	Mobil: 01607898449 E-Mail: roeschenkemper@tsvgermaniahelmstedt. de	
Ehrenvorsitzender	Wolfgang Kalisch	Roter Torweg 9, 38350 Helmstedt	Tel. 05351/40560 E-Mail: kalisch@tsvgermaniahelmstedt.de	

Badminton	Siegmar Hein		
			E-Mail: siegmar.hein@kabelmail.de
Bogensport	Klaus Lüer	Kleiner Wall 16, 38350 Helmstedt	Tel. 05351/596110 Mobil: 0171/5682441
			E-Mail: bogensport.helmstedt@web.de
Fußball			E-Mail: fussball@tsvgermaniahelmstedt.de
Gesundheitssport	Beate Menzel		
	Corinna Niemann	Holzberg 15/16, 38350 Helmstedt	Tel. 05351/5321021
			info@gesundheitssport-helmstedt.de
Handball	Wilfried Beushausen	Wallhof 1, 38350 Helmstedt	Tel. 05351/40848
			E-Mail: wilfried.beushausen@gmx.net
Hockey	Andreas Keitel	Lessingstraße 50, 38350 Helmstedt	Tel. 017670115617
			E-Mail: anders.kjeytelson@gmx.de
Kegeln	Rüdiger Strich	Emmerstedter Straße 7, 38350 Helmstedt	Tel. 05351/37118
			E-Mail: r.strich@t-online.de
Karate	Frank Langenheim	Am Schmiedeberg 4, 38154 Königslutter	Tel. 05353/96396
			E-Mail: frank@imagination-dance.de
Leichtathletik	Bernhard Ulrich	Ritterstraße 21, 38350 Helmstedt	Tel. 05351/536732
			E-Mail: bernhard_ulrich@t-online.de
Tennis	Kurt Hollert	Elzweg 32, 38350 Helmstedt	Tel. 05351/4733
			E-Mail: Kurt.Hollert@t-online.de
Tischtennis	Christian		Tel. 0160/7898449
	Röschenkemper		E-Mail: roeschenkemper@tsvgermaniahelmstedt.de
Triathlon	Alexander Richardt	Mörikestraße 8, 38350 Helmstedt	Tel. 05351/5989519
			E-Mail: richardt@tsvgermaniahelmstedt.de
Turnen +	Antje Disselhoff		Tel. 05351/537700
Seniorensport	Astrid Stolpe		Tel. 05351/2395
	Heike Ködel		Tel. 05351/42825
	Ulla Grajcar		Tel. 05351/6222
			E-Mail: turnen@tsvgermaniahelmstedt.de