SPORT MAGAZIN

TURN- UND SPORTVEREIN GERMANIA HELMSTEDT v. 1849

















Sticherling
RECHTSANWÄLTE | NOTARE



Rechtsanwältin und Notarin Elke Pohl
MEDIATORIN | FACHANWÄLTIN FÜR ERBRECHT | FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT
Familienrecht (insb. Eheverträge, Scheidungsfolgenvereinbarungen, Vormundschaftsverfügungen), Erbrecht (insb. Testamente und Erbauseinandersetzungen), Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen

Rechtsanwalt und Notar Dr. jur. Philipp Sticherling
FACHANWALT FÜR ERBRECHT | FACHANWALT FÜR FAMILIENRECHT
Grundstücksrecht, Handels- und Gesellschaftsrecht, Familien- und Erbrecht, Landwirtschaftsrecht, Jagdrecht

Rechtsanwalt Christian Stücke
FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT | FACHANWALT FÜR IT-RECHT | FACHANWALT FÜR VERWALTUNGSRECHT
Arbeitsrecht, IT-Recht/Internetrecht, gewerblicher Rechtsschutz, insb. Wettbewerbsrecht, Markenrecht, Urheberrecht, Datenschutzrecht, Verwaltungsrecht, Vereins- und Verbandsrecht

Rechtsanwalt Steffen Elies
FACHANWALT FÜR VERKEHRSRECHT | FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT | FACHANWALT FÜR STEUERRECHT | MASTER OF LAW (TAXATION) | MASTER OF LAW (WIRTSCHAFTSSTRAFRECHT) | ADAC-VERTRAGSANWALT
Verkehrsrecht, Arbeitsrecht, Mietrecht, Allgemeines Zivilrecht, Ordnungswidrigkeitenrecht, Strafrecht, Steuerrecht, Steuerstrafrecht

Rechtsanwältin Imke Koppik
FACHANWÄLTIN FÜR ERBRECHT | FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT
Familienrecht (insb. Ehescheidungen, Unterhaltsangelegenheiten – auch für Unternehmer und Freiberufler, Zugewinnausgleichsverfahren, Umgangs- und Sorgerechtsangelegenheiten), Erbrecht (insb. Erbauseinandersetzungen, Durchsetzung von Pflichtteilsansprüchen)

Rechtsanwältin Christin Lange-von Wedel
Erbrecht, Handels- und Gesellschaftsrecht, Wohnungseigentumsrecht, Bauträgerrecht

Sticherling
Rechtsanwälte
PartGmbB

Schöninger Str. 16
38350 Helmstedt
www.sticherling.de

Telefon 05351 5889-0
Telefax 05351 5889-88
info@sticherling.de

Die Kanzlei.

Inhaltsverzeichnis

Impressum

TSVG Vereinsheft 2023
Nr. 33

Turn- und Sportverein Germania
Helmstedt von 1849 e. V.
Maschweg 11
38350 Helmstedt
Telefon: 05351 31441
Telefax: 05351 5448311
geschaeftsstelle@
tsvgermaniahelmstedt.de
www.tsvg-helmstedt.de

Bankverbindungen:
Volksbank eG
Konto 30 38 94 88 00
BLZ 270 925 55
BIC: GENODEF1WFV
IBAN: DE58270925553038948800

Nord/LB Helmstedt
Konto 5 493 796
BLZ 250 500 00
NORD LB
BIC: NOLADE2HXXX
IBAN: DE21 2505 0000 0005 4937 96

Redaktion:
Vorstand TSVG Helmstedt
Abteilungsleiter TSVG

Fotos: Bild (Titel) „Crossduathlon“
©regios24/Priebe,
TSVG Helmstedt Archiv, mko-Archiv,
privat, Braunschweiger Zeitung,
Helmstedter Sonntag
Sebastian Petersen;
www.philigran-studio.de
Philippka/Conny Kurth

Konzept, Layout & Satz:
www.mko-werbeagentur.de

Preis:
ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Grußwort 5
Leitbild 6
Termine 7
Nachrufe 8
Ehrungen 2022/23 9
124. Braunkohlewanderung 10
Ehrung der Mitglieder 11
TSV Germania auf dem Alststadtfest 12
TSV Germania trifft Helmstedter Weihnachtsmarkt 13

Jahresberichte der Abteilungen ab 14
Badminton 14
Bogensport 19
Fußball 24
Gesundheitssport 41
Handball 47
Hockey 63
Karate 70
Leichtathletik 75
Seniorensport 90
Tennis 91
Tischtennis 94
Triathlon 85
Turnen 107

Freiwilligendienst 23
Kinder in Bewegung 44
Familiensportfest 72
Oktoberfest 103
25. Helmstedter Kindergartenturnier 124
Geschäftsstelle und Mitgliedsbeiträge 126
Vorstand und Abteilungsleiter 128





Entsorgung von Abfällen aller Art

Ankauf von Schrotten und Metallen

Verkauf von Harzer Erden

Transport- und Containerdienst

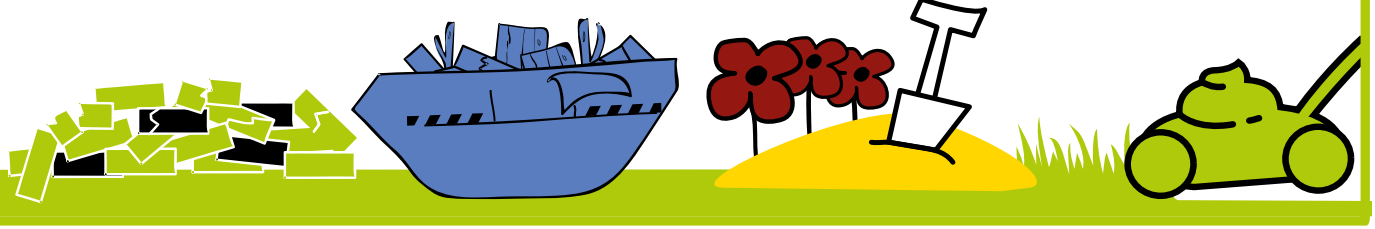
RecyclingPark Harz GmbH

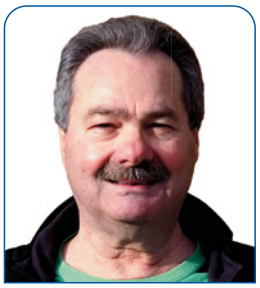
Recycling-Park Helmstedt
Emmerstedter Straße 17a
38350 Helmstedt
Tel.: 0 53 51 / 37 185

Entsorgungsfachbetrieb nach § 57 KrWG

Öffnungszeiten
Mo-Fr 7:30-16:30 Uhr

www.recyclingpark.de





Kurt **Hollert**
stellv. Vorsitzender



Sebastian **Kusche**
stellv. Vorsitzender



Yvonne **Müller**
Beisitzerin



Katrin **Singelmann**
Beisitzerin



Wolfgang **Kalisch**
Ehrenvorsitzender

Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer des TSVG,

Mit dem Jahr 2022 geht wieder ein Jahr zu Ende, dass die Menschen in der ganzen Welt sehr verunsichert hat.

Im Februar 2022 hat Russland die Ukraine militärisch angegriffen. Millionen Menschen sind seitdem aus der Ukraine geflüchtet, auch nach Deutschland. Wir, der TSVG Helmstedt, sehen es als unsere Aufgabe an, gerade den geflüchteten Jugendlichen einen Ort der Normalität zu geben. Wo wenn nicht im Sport findet man Anschluss und Sicherheit?
Wir freuen uns, dass der Sportbetrieb nach „Corona“ wieder Normalität bekommt.

Es gibt bei den Blau Weißen viele Dinge auf die wir positiv zurück blicken können. Durch die tolle Jugendarbeit in den Abteilungen, sowie auch im Erwachsenbereich, konnten neue Mitglieder dazu gewonnen werden. An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Übungs- und Abteilungsleitern bedanken.
Wir können 2022 auf viele Veranstaltungen im Maschstadion zurückblicken. „Die Suche nach dem Osterhasen“, unser TSVG Familiensportfest, der Buongiorno-Cup der Fußball-E-Jugend, das Finale der KSB Veranstaltungsreihe „Kinder in Bewegung“, um nur einige zu nennen.
Weiterhin fand der 32. Elm-Lappwald-Triathlon, unser Oktoberfest und die Ehrung der langjährigen Mitglieder statt. Ohne die Unterstützung aller Helfer und Organisatoren sind diese Veranstaltungen nicht möglich.

Der Vorstand bedankt sich ganz herzlich bei allen ehrenamtlichen Helfern, Organisatoren, Vereinsmitgliedern, Sportfreunden, Unterstützern, Förderern, Sponsoren und sagt DANKE für das entgegengebrachte Vertrauen und die gute Zusammenarbeit.

Euer Vorstand

LEITBILD

des Turn- und Sportverein Germania Helmstedt von 1849 e.V.

Wer sind wir?

- Wir sind der Turn- und Sportverein Germania Helmstedt von 1849 e.V.
- Wir sind ein gemeinnütziger Breitensportverein in mehreren Sparten.
- Wir haben eine lange Tradition, wir haben viel Spaß im Vereinsleben, unser Sportangebot ist vielfältig und eine große und positive Gemeinschaft ist uns wichtig.
- Unsere Vereinsfarben sind Blau und Weiß. Diese sollen die Farben der Spielbekleidung sein.
- Wir leisten einen großen Beitrag zur Gesunderhaltung.
- Wir bereichern die Stadt Helmstedt nicht nur durch unser Sportangebot, auch durch unsere Feste.
- Die Bedeutung unser vielen ehrenamtlichen Helfer ist uns bewusst, wir versuchen diese entsprechend und ausreichend zu würdigen. Wir sind familienfreundlich und bieten Sport für alle Altersklassen an.
- Unser Denken und Handeln – Erst der Verein, dann die Abteilung und dann die Interessen jedes Mitglieds.

Wofür stehen wir?

- Der TSVG Helmstedt ist offen für alle, die sich mit seinen Werten und Zielen identifizieren. Die langfristige Bindung der Mitglieder ist uns wichtig.
- Alle unsere Mitglieder und Sparten sind gleichberechtigt und werden gleich behandelt.
- Wir legen viel Wert auf gut ausgebildete Übungsleiter.
- Insbesondere die Jugendarbeit liegt uns sehr am Herzen. Die Förderung von Kindern und Jugendlichen hat im TSVG Helmstedt eine besondere Bedeutung. Damit verbunden sind die Persönlichkeitsentwicklung, die Erziehung zu teambildendem und sozialem Denken und Handeln. Das Erlernen von sportlicher Kompetenz sowie Verantwortung übernehmen gehen damit einher.
- Außersportliche Aktivitäten sind uns sehr wichtig. Sie fördern die Gemeinschaft und den Zusammenhalt.
- Der Verein bezahlt keinen Sportler für seine sportlichen Leistungen.
- Wir helfen aktiv bei der Integration von Minderheiten.
- Wir sind gegen jegliche Formen der Gewalt und gegen jegliche Benachteiligungen.
- Wir stehen für Fairplay im sportlichen Wettkampf und Teamgeist.
- Unsere Mitglieder sind nicht unsere Kunden, sie sind ein Teil unserer Gemeinschaft.



Wo wollen wir hin?

- Wir wollen unser Sportangebot an die Nachfrage unserer Mitglieder anpassen.
- Wir wollen finanziell unabhängig bleiben.
- Wir wollen unsere Sportstätten pflegen, modernisieren und „fit für die Zukunft machen“.
- Wir wollen unsere Mitgliederzahl stetig steigern.
- Wir wollen zeitgemäße Strukturen entwickeln und leben, um schnell auf Veränderungen reagieren zu können.

Ein herzliches Dankeschön

Allen, die den TSVG im vergangenen Jahr mit Rat, Tat und Spenden unterstützt haben.

Ebenso bedanken wir uns bei allen Abteilungsleitern, Verfassern, Inserenten und Fotografen, die durch ihre Beiträge das Erscheinen dieses Magazins ermöglicht haben.

Hervorheben möchten wir aber besonders unsere Inserenten, die uns mit ihren Anzeigen gerade in der jetzigen wirtschaftlich schwierigen Zeit unterstützt haben. Wir bitten unsere Mitglieder, diese Werbepartner bei ihrer nächsten Kaufentscheidung zu berücksichtigen.



TERMINE 2023

Samstag, 08. April 2023 | 10.00 – 13.00 Uhr
Auf der Suche nach dem Osterhasen
TSVG Vereinsgelände

Samstag, 06. Mai 2023 | 17.00 – 19.30 Uhr
Sparkassen Cup
Maschstadion

Freitag, 12. Mai 2023 | 18.30 Uhr
Delegiertenversammlung
TSVG Vereinsgaststätte

Samstag, 13. Mai 2023 | 13.00 – 18.00 Uhr
Kreismeisterschaften Einzel Leichtathletik
Maschstadion

Sonntag, 14. Mai 2023 | 08.00 – 12.30 Uhr
Kreismeisterschaften Einzel Leichtathletik
Maschstadion

Donnerstag, 18. Mai 2023 | ganztägig
Himmelfahrtssportfest
Maschstadion

Mittwoch, 14. Juni 2023 | ab 15.30 Uhr
Host Town
Maschstadion

Freitag, 30. Juni 2023 | 19.00 Uhr
100 Jahre Handball Festkommers
(geladene Gäste) TSVG Vereinsgaststätte

Samstag, 01. Juli 2023 | 10.00 Uhr
Kindergartenturnier
Platzanlage

Samstag, 01. Juli 2023 | ganztägig
Familiensportfest mit Kinderfest
Platzanlage und Maschstadion

Samstag, 01. Juli 2023 | 19.00 Uhr
100 Jahre Handball Party mit DJ Feilhaber
TSVG Vereinsgaststätte

Montag, 03. Juli 2023 | ab 8.00 Uhr
Grundschulfußballturnier
Platzanlage

Sonntag, 27. August 2023 | 08.00 – 12.30 Uhr
Elm-Lappwald-Triathlon

Freitag, 22. September 2023 | ab 18.00 Uhr
Oktoberfest

Samstag, 30. September 2023 | 11.00 – 18.00 Uhr
Kinder- und Jugendsportfest Leichtathletik

Freitag, 06. Oktober 2023 | 16.00 Uhr
Ehrung langjähriger Mitglieder

Sonntag, 12. November 2023
Kinder Joy of Moving Day
Elzweghalle

Bei Änderungen, Verschiebungen oder Ausfälle einzelner Veranstaltungen finden Sie aktuelle Hinweise auf unserer Hompage:
www.tsvg-helmstedt.de

Wer im Gedächtnis seiner Lieben lebt,
ist nicht tot, der ist nur fern.
Tot ist nur, wer vergessen wird.

I. Kant

Der TSV Germania Helmstedt
trauert um

Jens-Uwe Golke

Jens-Uwe Golke war über 60 Jahre Mitglied im TSVG und viele Jahre als Platzwart für unseren Verein tätig.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

TSVG Helmstedt von 1849 e.V.

† *Unsere langjährigen Vereinsmitglieder*

Gerhard Loos

Manfred Gottschlich

Klaus Stotmeister

Karl-Heinz Lichtenberg

Claus Walter

Uwe Golke

Christa Nolte

Axel Schaeffer

sind im Verlauf dieses Jahres verstorben.
Wir werden ihnen für ihre jahrelange Treue zum Verein stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Turn- und Sportverein Germania Helmstedt von 1849 e.V.

Der TSV Germania Helmstedt
trauert um sein Ehrenmitglied

Gerhard Loos

Gerhard Loos war 1952 Mitbegründer des vormaligen SV Germania Helmstedt.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

TSVG Helmstedt von 1849 e.V.
Der Vorstand

Der TSVG Helmstedt von 1849 e.V.
trauert um

Manfred Gottschlich

Manfred war fast 70 Jahre Mitglied im TSVG, davon 10 Jahre als Handball-Abteilungsleiter. Als Torwart war Handballspielen neben Faust- und Prellball seine große Leidenschaft. Für seinen langjährigen ehrenamtlichen Einsatz wurde er mehrfach ausgezeichnet.

Wir werden Manfred Gottschlich stets ein ehrendes Andenken bewahren

Turn- und Sportverein Germania Helmstedt
Handball-Abteilung

Wir trauern um unseren Hockeykameraden und unser langjähriges Abteilungsmitglied

Axel Schäffer

der am 2. Oktober 2022 verstarb.

Axel war ein Hockeyspieler der ersten Stunde in Helmstedt und an der Gründung der Abteilung beteiligt.
Auch nach seiner aktiven Zeit war er treuer Begleiter, Zuschauer und Unterstützer des Helmstedter Hockeysports.

Er wird uns allen in guter Erinnerung bleiben
und wir werden seiner stets in Ehren gedenken.

– Hockeyabteilung –
TSVG Helmstedt von 1849 e.V.

Der TSVG Helmstedt von 1849 e.V.
trauert um sein Ehrenmitglied
und langjähriges Vorstandsmitglied

Klaus Stotmeister

Mit ihm verlieren wir einen treuen Freund und Wegbegleiter, der immer ein offenes Ohr hatte, stets hilfsbereit und mit seinem großen Sachverstand Problemlöser war.

Der TSVG trauert um eines seiner größten Vorbilder im Ehrenamt.

Lieber Klaus, wir werden dich vermissen und danken dir für alles.

Turn- und Sportverein Germania Helmstedt

Ehrungen



Heide Eckardt
Rike Eichstaedt
Juliane Kopp
Olaf Küpper
Burkhard Pohl
Saskia Wolter



Björn Alsleben
Helga Alsleben
Klaus-Dieter Dettmer
Fritz-Joachim Harenberg
Werner Kurzmann
Maren Penovac-Behse
Torsten Scharf
Stephan Schütz
Ralf Tuchtenhagen
Iris Weiberg
Brigitte Westphal



Rainer Eicke
Annemarie Grütter
Bärbel Koch
Manuela Ohlrogge
Karin Rosenberger
Christiane Seidel
Sonja Sieling
Heide Tomaschek
Wolfgang Völling
Kurt Weber
Günter Wippich



Hans-Otto Zettier



Holger Noeske



Manfred Blank
Harald Thiel



Ulrich Winter



Ingrid Grünewald



Liselotte Maciey

Ehrenmitglieder

Liselotte **Maciey**
Bernd **Schreiber**
Manfred **Blank**
Hans Jürgen **Alsleben**

124. Braunkohlwanderung























Im Rahmen einer Feierstunde ehrte der TSV Germania Helmstedt seine langjährigen Mitglieder.

Die Veranstaltung fand zum zweiten Mal außerhalb der Mitgliederversammlung im Vereinsheim statt. Der Ehrenvorsitzende Wolfgang Kalisch begrüßte die zahlreich erschienenen Gäste und lud zu Kaffee und Kuchen ein. Anschließend nahmen die Vorstandsmitglieder Yvonne Müller, Katrin Singelmann und Kurt Hollert die Ehrung vor. Als Anerkennung erhielt jeder zu Ehrende eine Urkunde und einen Gutschein vom Parkhotel Helmstedt. Alle Anwesenden waren sich einig, dass diese Form der Ehrung beibehalten werden sollte.

Herzlichen Glückwunsch an alle geehrten Mitglieder!











Der TSV Germania auf dem Alstadtfest









TSVG Helmstedt trifft Helmstedter Weihnachtsmarkt

Die Idee war es, alte und neue Mitglieder aber auch Nichtmitglieder auf dem Helmstedter Weihnachtsmarkt zu treffen und bei einem warmen Glühwein zu quatschen. An zwei Tagen in der Vorweihnachtszeit gab es Glühweis, Apfelpunsch und Aebleskiver. Wir danken allen Helfer*innen, die sich bei eisiger Kälte in die Hütte gestellt haben. Wir danken außerdem für die tollen Gespräche!





























KONTAKT BADMINTON

Siegmar Hein
Siegmar.Hein@kabelmail.de
Tel. 0171 / 38 39 206
Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr
Kanthalle, Helmstedt

50 Jahre Badminton im TSV Germania Helmstedt!

Ausgerechnet Badminton? Wir haben mal nachgefragt:

„Es ist eine perfekte Mischung: Vom entspannten "Hin-und-Her-Daddeln", inklusive netter Unterhaltungen, bis zur völligen Verausgabung - alles geht."

„Dieser Sport ist viel mehr als die Summe seiner einzelnen Schläge - Man verspürt Freude, Gemeinsamkeit, Spaß, die eigenen Fähigkeiten, die eigenen Grenzen, seine "Zipperlein" die Tage danach, ... Ein "soziales Netzwerk" ganz ohne Handy!"

„Badminton erfordert & fördert eine Vielzahl an Fähigkeiten wie Kraft, Ausdauer, Koordination, Reaktionsschnelligkeit und Taktikverständnis. Badminton gehört mit zu den schnellsten Racketsportarten der Welt."

„Ein toller Sport mit Gleichgesinnten seit vielen Jahren mit unterschiedlichen Spielstärken, ein guter Mix aus Youngsters und "alten Hasen*innen"

Im Jahr 1972...

...wurde die Badmintonabteilung im damaligen TSV Helmstedt gegründet. Das ist nun mehr als 50 Jahre her. Zur Jubiläumsparty trafen sich Anfang November 2022 viele aktive und ehemalige Spielerinnen und Spieler im Pferdestall. Bei leckerem türkischen Essen wurden Erinnerungen ausgetauscht und es wurde lebhaft getanzt. Das Team vom Pferdestall sorgte für die flüssige Nahrung und stellte die Haustechnik bereit. Diesen Abend konnte leider kein Gründungsmitglied mehr mit uns feiern.



50-Jahr-Feier im Pferdestall

Es gelang uns aber, die amtierenden Abteilungsleiter Siegmar Hein und Tobias Droz, sowie die beiden ehemaligen Abteilungsleiter, Martin Hillebrandt und Manfred Fabiunke, zusammenzubringen. Der dritte Ehemalige, Roland Jonscher, war leider verhindert.



44 Jahre Abteilungsleitung



Eröffnungstanz 50-Jahr-Feier

„Ich spüre Spannung, Vorfreude und meinen Körper.“ „Am Trainingstag das Adrenalin, am Tag danach das schmerzende Knie ;-)“

„Der Serientermin, den ich mir selbst ausgesucht habe. Den cancel ich nur, wenn´s gar nicht anders geht.“

„Da ist dieser Klang beim Spiel: Ob beim Schmettern, beim gefühlvollen Droppen kurz hinters Netz oder manchmal auch das Treffen des Balles mit dem Rahmen. Das ist in meinen Ohren wie Musik. Und wenn ich das höre, dann geht´s es mir einfach gut! Dann weiß ich auch, dass ich in diesem Moment am richtigen Ort bin.

Zum Reinhören QR-Code scannen.

„Ich mag die Leute und die Stimmung. Jedes Match ist eine neue, kleine Herausforderung, wobei es aber immer um den Spaß und weniger um das Gewinnen geht.“

„Badminton hält mich fit! Es ist der Mix aus Geschwindigkeit, Ballgefühl und schnellen Reaktionen.“

Badminton - Ein Spiel der großen Emotionen, sagen unsere Aktiven!

2022 lief der Trainingsbetrieb nahezu reibungslos, was dem Engagement unserer Abteilungsleitung zu verdanken war. Die Krise änderte ihren Namen und heißt nun Ukraine-Krieg. Nachdem das Impfzentrum die Kanthalle verließ, der Rückbau erfolgt und die Halle wieder freigegeben war, konnten wir tatsächlich einige, wenige Wochen dort trainieren. Leider währte die Freude nicht lange, denn kurze Zeit später wurde die Kanthalle Flüchtlingsunterkunft. Auf unbestimmte Zeit müssen wir wieder ausweichen. Inzwischen leider sehr vertraut mit diesem Problem, fand Abteilungsleiter Siegmar Hein routiniert eine verkürzte Trainingszeit in der Elzweg-Halle. Vielen Dank an die Turn- und Fußballteams für eure Kompromissbereitschaft! Die reduzierte Trainingszeit ist wertvoll und es wird ohne Pausen gespielt. Leider verhindert derzeit das Energieeinsparkonzept, welches nur auf wenige Hallen angewandet wird, die warme Dusche nach der intensiven Bewegungszeit. Für das laufende Sportjahr hoffen wir, unsere alte Trainingszeit in der Kant-Halle wieder nutzen zu können. Wir würden alle gern wieder länger trainieren. Und natürlich wünschen wir allen Geflüchteten, dass sie nicht mehr in einer Sporthalle leben müssen, sondern bald ein richtiges Zuhause finden.



Volle Halle

Im Frühjahr 2022 konnten wir eine in 2021 ausgefallene Fortbildung des NBVs nachholen. Unter der Leitung von Neu-Trainer Mirko Behr haben wir Varianten zur Erwärmung gelernt und im Techniktraining unsere Rückhand verbessert. Außerdem nahmen Siegmar, Tobias, Alwina und Annette am Erste-Hilfe-Kurs teil, den der TSVG organisiert hatte.

Die Auswirkungen der Krisen, eingeschränkte Trainingsmöglichkeiten, hoher Krankenstand, „abgetauchte“ Mitglieder und Long-Covid-Folgen, trafen alle Vereine im Kreis. Zusammen mit unserem Kreisfachverbandsvorsitzenden Uwe Latussek luden wir unter dem Motto „meet & play again“ Aktive aus dem gesamten Landkreis im April zum Trainingsabend ein. Dieses Trainingsformat, bei dem Spiel und Spaß mit Doppelvarianten im Vordergrund stehen, wollen wir in diesem Jahr weiterführen.

Wenn in den Sommerferien die Hallen geschlossen sind, heißt es kreativ zu werden. Einige Spielerinnen und Spieler folgten im August der Einladung des BV Drömling, in Bahrdorf zu trainieren. Und auch im Waldbad Birkerteich wurde ein Netz aufgebaut und Badminton gespielt.
Die Trainingsbeteiligung stieg im Herbst wieder kontinuierlich an. Ambitionierte Wiedereinsteiger bereicherten das Team und einige Neulinge kamen zum Probetraining ...
Weiterhin bieten wir Vorbereitungen auf die Badmintonprüfung im Abitur an. Falls du also demnächst dein Sport-Abi ablegst: Mit uns kannst du dich intensiv und fundiert vorbereiten. Die Ergebnisse der letzten Jahre können sich sehen lassen!



Badminton im Waldbad



Spiel und Spaß beim Sommerfest



Volle Konzentration



Viel Ballgefühl beim Spiel am Netz



Voll ausgebildet im Erste-Hilfe-Kurs



Volles Programm mit Gästen aus Bahrdorf und Königslutter

Nicht zuletzt dank der kooperativen Zusammenarbeit mit der Geschäftsstelle und dem Vorstand blicken wir optimistisch in das neue Sportjahr und hoffen, mindestens weitere 50 Jahre Vereinsgeschichte schreiben zu können.

Also:
„Greift zum Schläger"
und
„bleibt am Ball"!

Annette Jonscher, Pressewartin



Teamleistung im Doppelspiel



Voller Einsatz mit Kraft und Köpfchen



TÜR ZU?
24 STD
NOTDIENST
BS 79 90 90

mechanische & elektronische Sicherheit

HSBOY

Sicherheitstechnik zum Schutz Ihres Eigentums:

- Alarmanlagen • Videoüberwachung • Schließanlagen
- Zutrittskontrollsysteme • Mechanischer Einbruchschutz
- Schließzylinder (mech./elektron.) • Objektplanung und -Beratung
- Notdienst (24/7)



Ladengeschäft:
Altewiekring 37a
38102 Braunschweig

Fon **0531.79 90 90**
Fax 0531.270 210 6
www.hsboy.de



KONTAKT BOGENSPORT

Klaus Lüer
bogensport.helmstedt@web.de
Telefon: 0171 7 5682441

Rückblick auf die Bogensaison 2022

Mit dem Ende der Bogensaison 2021 Ende September zog die Bogensportabteilung mit „Sack und Pack“ in die Sporthalle des Gymnasiums am Bötschenberg um. Unter den Hallen-Corona-Auflagen des Landkreises fand nun das Training statt.

Das Freiluftgelände räumten einige Bogensportler ab. Die rund 80 kg wiegenden 8 Strohscheiben mussten von den Holzständern gehoben und zur Hütte gerollt werden, um dort mit ausreichenden Lüftungsabstand aufgestellt zu werden. Planen, die gegen Wind zu gesichert sind, schützen die Scheiben gegen Regen. Die zusammengeklappten Scheibenständer haben die Bogensportler dann auf der Veranda der Bogenhütte gelagert. Es stellte sich heraus, dass Feuchtigkeit, Pilze und der Zahn der Zeit einige Scheibenständer stark zugesetzt hatten. Vor dem erneuten Aufbau im März 2022 werden aufwendige Reparaturen notwendig, besser noch der Bau von mindestens drei neuer Scheibenständer. Es verblieb auf dem Gelände, wie jedes Winterhalbjahr, für die ganz harten Schützen auf 18 m eine einsame Strohscheibe auf dem Bogengelände.



Einsame Scheibe

Im Februar ging es weiter



Neue Scheibenständer

Während der Wintersaison blieb uns leider nur das Hallentraining. Wettkämpfe fanden wegen Corona nicht statt.
In Anbetracht der verschließenden Scheibenständer, trotz der gestiegenen Preise für Konstruktionsholz und der knappen Finanzen der Bogensportabteilung wurde das Material für drei neue Scheibenständer gekauft. Im Januar und Februar 22 erhielt das Holz den mehrschichtigen Schutzanstrich und wurde entsprechend mit Löchern für die Schrauben zum Zusammenbau versehen. Der eigentliche Zusammenbau erfolgte nach dem Transport auf das Bogengelände Ende Februar, Anfang März.
Mitte März trafen sich neun Bogensportler/innen zur Vorbereitung des Außengeländes. Es musste die Hütte hergerichtet, Scheibenständer zusammengebaut, in den passenden Wettkampfentfernungen auf die Fundamente platziert und die Strohscheiben auf den Ständern befestigt werden. Die Abteilungsmitglieder brachten Planen im Unterstand zum Schutz gegen das Laub an und befreiten die Schießlinie vom Unkraut. Damit stand einem Trainingsbeginn im April nichts mehr im Weg.



Vom Unkraut gereinigte Schießlinie



Fleißige Bogensportler

Die Vereinsmeisterschaft 2022

Nach der coronabedingten, wettkampflosen Zeit, stand nach 6 Wochen Training am 21.05. die Vereinsmeisterschaft und 4 Wochen später bereits die Kreismeisterschaft in Grasleben an.
Zur Vereinsmeisterschaft musste das Bogengelände für den Wettkampf hergerichtet werden. Wir planten daher bereits am Freitag den größten Teil des Aufbaus vorzunehmen. Danach war ein letztes Training geplant. Als zum Mittag die Bogensportler/innen auf dem Gelände eintrafen, war die Grillhütte an einen Kindergarten vermietet. Entgegen der bisherigen Absprache hatten wir keine Information über eine Vermietung der Grillhütte erhalten... also kurzfristige Absage des Aufbaus für den Wettkampf und des letzten Trainings, stattdessen Aufbau der Schießbahn am nächsten Tag, was frühes Aufstehen bedeutete!
Um 08:00 Uhr, bei kühlem Wetter, waren die ersten fleißigen Sportler/innen vor Ort, denn es gab viel zu erledigen. Windfähnchen auf und Scheibennummern unter den Strohscheiben befestigen, Auflagen anbringen, Schießlinie vorbereiten, Ampelanlage aufbauen, programmieren und testen, Schießzettel und Schreibunterlagen vorbereiten, um nur einige Punkte aufzuzählen. Pünktlich um 10:30 Uhr startete die Vereinsmeisterschaft.



Starter auf der VM



Trefferaufnahme auf 60 m

Gegen 13:15 Uhr, immer mal wieder durch kleine Regenschauer unterbrochen, waren zwei Durchgänge geschossen. Es begann die Auswertung der Schießzettel, damit das Gesamtergebnis festgestellt werden konnte. Nicht jede/r Bogensportler/in war mit den geschossenen Ringzahlen zufrieden, aber bis zur Kreismeisterschaft in Grasleben ist noch etwas Zeit, um die Leistung zu verbessern.

Von Kreismeisterschaft und Dachreparaturen



Starter des TSVG

Die Kreismeisterschaft richteten die Bogenschützen des TSV Grasleben aus und der TSVG stellte mit neun Startern die größte Gruppe im 22-köpfigen Teilnehmerfeld. Nach der obligatorischen Bogenkontrolle und dem Einschießen wurde es Ernst. Nun zählte jeder Pfeil für die spätere Endabrechnung. Nicht immer trafen die Pfeile der Schützen/innen ihr Ziel, das je nach Alter des/der Schützen/innen in bis zu 70 Metern Entfernung stand und mussten dann gemeinsam gesucht werden.
Bereits 30 Minuten nach Wettkampfende erfolgte die Siegerehrung durch den Kreisbogenreferenten Michael Kopischke und den Kreisschießsportleiter des KSSV Martin Tomicki. Mit einer goldenen Nadel für den ersten Platz wurden Emil König (587 Ringe) und Werner Kurzmann (462 Ringe) geehrt. Zweite Plätze mit einer silbernen Nadel belegten Heike Mirre (439 Ringe), Roman Schubert (432 Ringe) und einen dritten Platz mit bronzener Nadel Kerstin König (388 Ringe).
Außer Konkurrenz haben seit einigen Jahren Einsteigerschützen ebenfalls die



Siegerehrung LM



Durchgebrochen Hölzer

Möglichkeit anlässlich der Kreismeisterschaft auf 30 m den Wettkampf zuschießen. Hier starteten unsere drei „Neulinge“ und schossen beachtliche Ringzahlen, Norbert Antl 508 Ringe, Sven Schmidt 463 Ringe und Frank Hamel 441 Ringe!

Die geschossenen Ringzahlen auf der Kreismeisterschaft in Grasleben reichten für Emil König zur Qualifikation für Landesmeisterschaft am 16. und 17.07. in Wieckenberg ausreichend. In der Endabrechnung der Landesmeisterschaft lag Emil mit 574 Ringen 30 Ringe hinter Paul Kupke auf Platz 3 und dem Landesmeister Simon Raber (648 Ringe). (Foto – Siegerehrung LM)

Ein weiteres sportliches Highlight war die Teilnahme von Emil König an der deutschen Meisterschaft des Deutschen Bogensportverbandes in Oberbauerschaft in NRW. Emil belegte den dritten Platz, 20 Ringe hinter dem Deutschen Meister Til Lucas Schröder (SV Blau-Weiß Weissensee).
Weitere sportliche Erfolge sind leider nicht zu vermelden, da viele der ausgeschriebenen Turniere wieder coronabedingt abgesagt wurden oder der „innere Schweinehund“ über den „Willen zum Turnierbesuch“ siegte. So blieb es bei fleißigem Trainingsbesuchen und wir fanden Zeit uns um die Erneuerung des Teerdaches der gesamten Bogensporthütten zu kümmern.

Erstmalig vor dem Beginn der Pandemie waren wir uns einig, dass das Hüttendach eine neue Bitumendecke benötig, zumal die letzte Erneuerung über 12 Jahre zurückliegt. Nachdem wir die Zusage des Vorstandes für die Kostenübernahme hatten, ging es los. Zunächst sollte die alten Bitumenbahnen entfernt werden, da im Laufe der Zeit mehrere Schichten aufgebracht waren. Erst entfernten wir die morsche Dachrinne. Nach den ersten drei Stunden war die Ausbeute an entfernter Dachpappe gering. Hätten wir bereits jetzt geahnt welche Arbeit uns dann erwartete, hätten wir wahrscheinlich, wie unsere Vorgänger, lediglich eine weitere Schicht Bitumen aufgebracht.
Die alten Lagen der Abdeckung wehrten sich massiv, aber im Laufe der Zeit hatten wir nicht nur das perfekte Werkzeug, sondern auch unsere Technik verbessert und sichtbarer Fortschritt trat ein. Da wir



Erster Versuch

nicht das gesamte Hüttendach auf einen Rutsch von den Bahnen säubern und die neuen Bitumenbahnen aufbringen konnten, waren mehrere kleine Schritte notwendig. Erst entfernten wir die Bahnen oberhalb der Veranda der Hütte und mussten feststellen, dass weitere Schwierigkeiten auftauchten. Es lagen bis zu fünf Bahnen übereinander. Die oberen Bahnen waren mit Kaltkleber befestigt, die unterste Bahn war genagelt und Dachunterkonstruktion war mit dünnen Brettern gefertigt, die bei Belastung schnell durchbrachen.

Also galt es sich besonders vorsichtig auf dem Dach zubewegen und möglichst nur die Träger des Dachs zu belasten, die genagelte Bahn einschließlich aller Nägel entfernen und die durchgebrochenen und auch die morschen Hölzer durch neue Bretter einflicken. Bevor wir dann die ersten neuen Bitumenbahnen aufbringen konnten, bekam die Veranda manch Regenschauer ab.



Neue erste Bahnen

Da wir immer nur so viele Bahnen entfernten, wie wir auch am selben Tage wieder aufbringen konnten, blieben Wasserschäden im Hütteninneren durch Regen aus. Nach diversen Arbeitseinsätzen hatte unsere Hütte Ende September nicht nur ein neues Dach, eine neue Dachrinne auch die Eckleisten, unter denen gerne Wespen ihren Unterschlupf suchten, waren erneuert! Leider war zu diesem Zeitpunkt das Gelände bereits recht feucht und jegliches befahren führt häufig zum Festfahren. Die Entsorgung des alten Bitumens mussten wir in das nächste Jahr verschieben.



Neues Dach

Das Finale der Außensaison



Fackelschießen

Bevor wir nun die Außensaison beendeten und wieder alles abbauten und wegräumten, veranstalteten wir zum neunten Mal unser Fackelschießen. Die Frage des Abends, welche Schießspiele hatten die Trainer geplant?

Es begann mit der Fuchsjagd. Hierbei schießt der erste Schütze (Fuchs) zu Beginn des Spiels seinen Pfeil und hat die ersten Ringe auf der Habenseite. Danach schießt er mit den anderen Teilnehmern (die Meute, die den Fuchs jagt) die weiteren Pfeile. Die „Meute“ versucht nun möglichst den Vorsprung zu egalisieren und den „Fuchs“ einzuholen. Das Spiel endet, wenn der „Fuchs“ ein-/überholt ist oder nach insgesamt 10 geschossenen Durchgängen. Während bei der Jugend der „Fuchs“ Emil seinen Vorsprung noch ausbauen konnte, rettete sich bei den Erwachsenen Roman ins Ziel. Für die Stärkung der Sportler hatte sich Frank bereit erklärt und im Vorfeld des Fackelschießens hatte er per WhatsApp die Bogensportler über die Schritte der Zubereitung des Essens ständig informiert. Bereits vor dem Schießen kam daher aus Reihen der Sportler die Anregung „Wollen wir nicht lieber gleich essen und nicht schießen?“ Eine zweite Runde der Fuchsjagd wurde nicht gewünscht.

Das Abendessen, Pulled Pork, Coleslaw, Nudelsalat, frischgebackenen Kuchen und etliches für die Naschkatzen ließen das Bogenschießen in den Hintergrund treten. Nach der Stärkung folgte eine Aufteilung in Zweiergruppen für das Pyramidenschießen. Hierbei mussten möglichst viele, der in der Form einer Pyramide angeordneten Kästchen mit zwei Zahlen „abgeräumt“ werden. Die Schwierigkeit war nicht nur die Fackelbeleuchtung und der einsetzende Nieselregen, sondern auch, dass jeder Schütze der Gruppe einen Pfeil schoss und der zweite Schütze der Gruppe den entsprechenden Zahlenwert treffen musste, um die Lö-



Abendessen

schung des Kästchens in der Pyramide zu erreichen. Gegen 20:45 Uhr endete wegen des Nieselregens dieses Spiel. Sieger waren Emil und Roman, denen es gelungen war 13 der 21 Kästchen abzuräumen. Das gemeinsame Aufräumen war im Handumdrehen erledigt und im Schein ihrer Taschenlampen machten sich die Bogensportler auf den Heimweg.

Es endet eine weitere Saison unter Corona-Bedingungen, wenn auch schon mit leicht gelockerten Einschränkungen. Wir hoffen, dass es in der nächsten Saison weitere Lockerungen gibt und wir dann wieder an Wettkämpfe in Niedersachsen teilnehmen können.

AUTOZUBEHÖR
Franz DIEMLER & Sohn
Inh. Andreas Früchel
Wilhelmstraße 27
Helmstedt
☎ (0 53 51) 70 53
Technische Großhandlung • Kfz-Ersatzteile
Werbe-, Text- und Autokennzeichenschilder
GLORIA-Feuerlöscher
GLORIA KUNDENDIENST

Du bist mit der Schule fertig und weißt noch nicht was du machen sollst?



Du bist sportlich aktiv oder besitzt eine Affinität zum Sport? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir suchen einen engagierten Menschen (w/m/d) für das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) oder den Bundesfreiwilligendienst (BFD) ab Sommer 2023. Für weitere Informationen kontaktiere uns einfach.

Wir freuen uns auf dich!

TSV Germania Helmstedt von 1849 e. V.

Maschweg 11
35350 Helmstedt
Telefon 05351/31441
www.tsvg-helmstedt.de

GLÜCKAUF APOTHEKE am Bahnhof
Schöninger Str. 21 • 38350 Helmstedt
22 45

SONNEN APOTHEKE im Kaufland
Magdeburger Berg 5 • 38350 Helmstedt
59 95 10

Zustellservice

Öffnungszeiten:
Montag - Samstag 9.00 bis 20.00 Uhr



KONTAKT FUSSBALL

Jesco Braun
Hans Edelhäuse
Danny Eichler
Dominik Engel
Karsten Kuthe
Dwayne Ludewig
Leon Pinkernelle

fussball@tsvgermaniahelmstedt.de

Fußball - Erfolge und Veränderung

Liebe Sportsfreunde,

im Jahr 2022 konnten wir endlich wieder den Fußball in seiner klassischen Form wie vor der Corona-Pandemie, mit uneingeschränktem Trainings- und Spielbetrieb erleben, was uns alle sehr erfreut hat!



Der Fußballvorstand freut sich, Nils Schräder (und Kevin Müller) als Trainer gewinnen zu können.

Insgesamt können wir auf viel Bewegung und größtenteils positive Ergebnisse in der Fußballabteilung im vergangenen Jahr zurückblicken.

Angefangen im Seniorenbereich bei unserer 1. Herren, die seit dem Frühjahr erfolgreich von Nils Schräder und Kevin Müller trainiert wird. Hier konnte man sich Ende Mai in einem packenden Endspiel auf der Masch den Kreisliga Klassenerhalt gegen den TSV Barmke sichern und ist mit vielen Neuzugängen und guten Ergebnissen in die Saison 22/23 gestartet.
Einen starken 4. Platz, bei dem am Ende nur drei Punkte für den Aufstieg in die 2. Kreisklasse fehlten konnte unsere Zweitvertretung zum Saisonende vorweisen. Sie wird seit Jahresende von Marvin Franke und Ercan Özkan trainiert.
Ebenfalls konnte unsere Alte Herren einen starken zweiten Platz in der 1. Kreisklasse zum Saisonende vorweisen, während nebenbei der Spaß und viele gemeinsame Unternehmungen nie zu kurz kamen.

Auch aus unserer Jugend lässt sich über viel positives und sportliche Erfolge berichten. Im vergangenen Jahr konnten wir uns mit dem Helmstedter SV und dem TSV Barmke auf einen neuen JSG-Vertrag einigen und freuen uns weiterhin auf eine gute und lange Zusammenarbeit mit den beiden Vereinen. Des Weiteren fand das Herbstferiencamp des VfL Wolfsburg auf unserer heimischen Masch statt, welches rückblickend ein voller Erfolg war.
Unsere B-Jugend, trainiert von Marc Klinzmann, steht zur Winterpause auf dem zweiten Platz der Bezirksliga Nord Braunschweig.
Sowohl unsere 1. D-Jugend, als auch die 1. E-Jugend konnten sich in ihren Kreisligastaffeln gegen ihre Konkurrenten durchsetzen und ziehen nach der Winterpause in die Meisterrunde ein.

Zudem durfte die E-Jugend Gastgeber des erstmals ausgerichteten „Buongiornocups“ sein, der insgesamt auf eine sehr positive Resonanz stieß. Wir bedanken uns noch einmal recht herzlich bei allen Helfern, sowie bei Marco Brigato für seine organisatorische und finanzielle Unterstützung.





Der neue Fußballvorstand

Auch innerhalb des Fußballvorstandes gab es viel Bewegung. Frank Rother legte im März seine Ämter als Abteilung- und Jugendleiter nieder. Letzteres Amt übernahm Danny Eichler, der zusammen mit Dominik Engel und Dwayne Ludewig im selben Monat neu in den Fußballvorstand dazukam. Im Herbst verließ weiterhin Jörg Beyrow unseren Vorstand, was wir sehr bedauerten. Jedoch konnten wir uns bereits zeitnah über erfahrene Verstärkung im Fußballvorstand in Person von Hans Edelhäuser freuen.

Allen unseren aktiven als auch ehemaligen Trainern, Funktionären und Ehrenamtlichen, insbesondere unseren Schiedsrichtern, aber auch allen Sponsoren und Helfern möchten wir an dieser Stelle unseren größten Dank für die Unterstützung im Jahr 2022 aussprechen!

Im Namen des Fußballvorstandes
Jesco Braun

Aus der Region, für die Region.

Geschäftsstelle
Dennis Heinze
Maschweg 2
38350 Helmstedt
T 0 53 51 / 3 30 22
www.oeffentliche.de/dennis.heinze

Öffnungszeiten
Mo – Fr 9.00 – 12.30
Mo, Di, Do 15.00 – 18.00
und nach Vereinbarung



1. Alte Herren - Rückrunde

Rückrunden Beginn mit der Braunkohlwanderung am 12.02.22, welche wieder von Familie Krause super organisiert wurde. So ging es vom TSV Vereinsgelände durch den Lappwald mit Zwischenstopp am Brunnenweg und anschließendem Essen im Hedges Resto Bar.



Vielen Dank Familie Krause für die Organisation



Zwischenstopp bei der Braunkohlewanderung



Training in der Halle



Spiel auf kleinen Toren

Die Alt-Herren Mannschaft, konnte den 1.Platz aus der Hinrunde der Saison 21/22 nicht verteidigen. Trotz einer starken Rückrunde hat es am Saisonende nur für Platz 2 gereicht. Den 1.Platz sicherte sich die Alt-Herren von Lauingen/Bornum. Hasan Yonat sicherte sich den 2.Platz der Torjäger mit 16 Treffer und Frank Rudert den 3. Platz mit 12 Treffer.



Altherrentraining



1. Alte Herren - Hinrunde der Saison 22/23

In der Saison 22/23 spielen 10 gemeldete alt Herren Mannschaften in der 1. Kreisklasse, 5 davon spielen nur noch als 7er Mannschaft und das macht nicht so viel Spaß wie auf einem großen Platz zu spielen.
Mit einen 5.Platz in der Hinrunde kann die Mannschaft trotzdem zufrieden sein, denn der kleine Kader sorgte sogar bei 7er Spielen immer wieder für Probleme eine Mannschaft aufzustellen. Darum sind wir umso dankbarer, dass sich immer wieder Spieler der Herrenmannschaften bereit erklären die Alt-Herren zu unterstützen. Für die Rückrunde haben sich mit Alexander Enko, Benjamin Ickert, Timo Schulze und Mazlum Ekinci, gleich 4 neue Spieler bereit erklärt unsere Mannschaft zu unterstützen und so hat sich hoffentlich das Problem mit dem zu kleinen Kader erledigt.
Einen ereignisreichen 5. Spieltag erlebten die Spieler und auch die Zuschauer am Freitag den 07.10.22 auf dem TSV Sportplatz als wir das Spiel gegen Lauingen/Bornum 2 mit 5:0 gewinnen konnten und die Spieler der 1. und 2. Mannschaft laut Hals für Stimmung sorgten. Danke dafür!

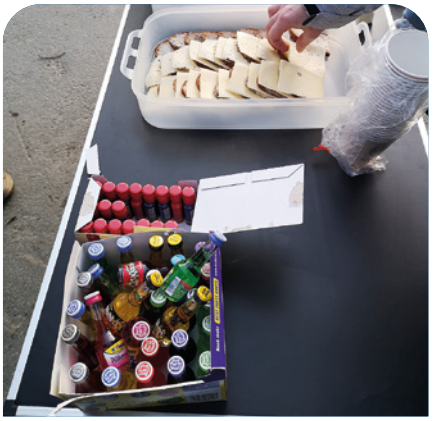








Einen schönen Tag verbrachte die Mannschaft wieder bei der Braunkohlwanderung. Am Samstag 04.02.23 es ging vom TSV Sportplatz wieder durch den Lappwald mit einem Zwischenstopp am HSV-Sportplatz und dem anschließenden Essen im EQ. Wir BEDANKEN uns wieder mal bei Thomas und Martina Krause die alles planten und uns unterwegs besten versorgten.
Die Trainingszeiten sind Mittwochs 18:30 Uhr auf dem TSV Sportplatz





1.Herren

Ein turbulentes Jahr liegt hinter der 1. Herren. Corona bedingt wurde in der Kreisliga in der Spielzeit 2021/2022 ein neuer Modus mit zwei Staffeln und anschließender Auf- und Abstiegsrunde gespielt. Als 6. der Staffel verpassten wir leider die Aufstiegsrunde und mussten in der Rückrunde also gegen den Abstieg kämpfen. Zusätzlich verkündete in der Winterpause unser damaliger Trainer, Sven Wessels, aus persönlichen Gründen seinen Rücktritt. Nach kurzer Zeit konnten jedoch mit Nils „Ebbe“ Schräder als Trainer und Kevin Müller als Co-Trainer zwei erfahrene Fußballer vom Stadtrivalen HSV zur Masch gelotst werden. Beide entschieden sich bewusst für unsere junge Mannschaft, da sie ein hohes Maß an Entwicklungspotential sehen. Für unseren Trainer Nils ist es ein Schritt zurück zu alter Wirkungsstätte, denn er kennt den TSV Germania noch als Spieler, wo er jahrelang in der Landesliga die Schuhe für die Maschelf schnürte.



Neues Trainerduo Nils Schräder und Kevin Müller

Mit einem recht kleinen Kader ging es nun also gegen den Abstieg. Waren es zum Trainingsstart im März noch magere 7 Spieler, so steigerte sich die Trainingsbeteiligung bis Saisonende doch zunehmend. In den ersten beiden Partien bei Viktoria Königslutter (1:1) und zu Hause gegen Vatan (2:1), gegen die wir 40 Minuten in Unterzahl spielten, fuhren wir die ersten wichtigen Punkte ein. Am 3. Spieltag spielten wir stark ersatzgeschwächt und mit personeller Unterstützung in Barmke, wo wir mit 0:1 den ersten Dämpfer hinnehmen mussten. Ein anschließender Sieg gegen Viktoria Königslutter (3:1) und einer Niederlage gegen Vatan (2:3) ließ uns bis zuletzt zittern. Da die Konkurrenz ebenfalls punktete, stand am letzten Spieltag ein wahres Endspiel gegen Barmke auf dem Programm, welches über Verbleib oder Abstieg aus der Kreisliga entscheiden sollte. Vor einer tollen heimischen Kulisse und mit einer fantastischen Stimmung markierte Clemens Schliephake in der 90. Minute den erlösenden und verdienten Treffer zum 1:0, der eine Extase auf dem Platz auslöste und den Klassenerhalt sicherte. Gleichzeitig war es für Torben Hartwig, Berkay Tanriverdi und David Börnelburg das vorerst letzte Spiel für uns, denn sie gaben bereits vorher ihren Abschied aus der Mannschaft bekannt.

Im Sommer sprach sich die gute Stimmung innerhalb der Mannschaft und die Weiterentwicklung offensichtlich großflächig herum, denn plötzlich standen zum Auftakt der Vorbereitung bis zu 27 Spieler auf dem Trainingsplatz. Wir konnten insgesamt 14 (!!!) neue Spieler in unseren Reihen begrüßen, darunter mit Marian Stotmeister, Joel Nause, Franz Ferdinand Rosenmüller und Sebastian Deuse vier Talente aus der eigenen Jugend. Zusätzlich konnten wir einige bereits bekannte Gesichter wie Steven Gerhardt, Adam Musa Daud, Ismail Saadou und Justin Nodari Inasaridze wieder für uns gewinnen. Dazu gesellten sich mit Mohammad Al Jassab, Amer Alefara, Ramadan Eke, Tolga Han Atmaca, Cornel und Daniel Ciubotaru vielversprechende Spieler.

In der intensiven Sommervorbereitung wurde 4x wöchentlich an Taktik und Spielsystem gefeilt, denn als Zielsetzung für die neue Saison wurde ein Platz zwischen Platz 4 und 8 ausgerufen. Wir nahmen die überragende Stimmung und den Ehrgeiz mit in die ersten Partien und konnten neben dem Einzug ins Viertelfinale des Kreispokals (3:2 gegen Essenrode) in den ersten vier Partien mit Siegen gegen Essenrode (2:1), Wendhausen (8:2) und Barmke (3:1) und einem Remis gegen Frellstedt (1:1) gleich 10 Punkte einfahren. Hierbei wurde auch zeitweise das große Potential der Mannschaft sichtbar, wenn alle Mannschaftsteile zu 100 Prozent mitziehen. Wurden wir von außen zwischenzeitlich sogar als Mitfavorit um den Aufstieg gehandelt, ereilte uns ab Ende September der „Herbstblues“. Verschiedene Faktoren führten dazu, dass wir nach dem verheißungsvollen Start nur eines der folgenden acht Spiele gewannen (1:0 gegen Vatan) und ein Remis beim Aufstiegsaspiranten FSV Schöningen 2 holten.
Die Hinrunde schlossen wir letztlich auf einem bislang zufriedenen 7. Platz ab, obwohl nach oben deutlich mehr möglich gewesen wäre. Hierbei darf allerdings nicht vergessen werden, dass der Altersschnitt der Mannschaft bei



Pokalsieg gegen Essenrode

rund 22 Jahren liegt und somit die besten Jahre noch vor sich hat. Bis dahin heißt es weiterhin gemeinsam Gas geben und den Fußball auf der Masch wieder nach vorne bringen...

Zu guter Letzt möchte sich die gesamte 1. Herren ganz herzlich für die tolle Unterstützung im vergangen Jahr bedanken. Darüber hinaus gilt allen Sponsoren ein besonderer Dank für die Bereitstellung der neuen Trikots, Bälle, Rucksäcke, etc... Wir freuen uns darauf euch in der Rückrunde bald wieder begrüßen zu dürfen.

Eure Maschelf



Vorstellung der Neuzugänge bei Sponsor Autohaus Pilarski



Die erste eigene **Braunkohl-wanderung** der 1. Herren seit vielen Jahren war ein voller Erfolg.

A-Jugend



Nachdem wir uns in der letzten Saison dazu entschlossen hatten, freiwillig im Kreis als A-Jugend zu spielen, um 3 unserer Spieler weiterhin im Verein zu halten, sind wir schließlich in den Bezirk aufgestiegen. Die Jugendlichen konnten in der JSG gehalten werden und unser Aufstieg gab der Maßnahme Recht.

Nun spielen wir seit dem Sommer in der doch stärkeren Liga und kämpfen zurzeit um den Klassenerhalt. Verschiedene Gründe sind dafür ausschlaggebend. Diese hier im Bericht aufzuführen, das würde allerdings den Rahmen sprengen. Nur kurz dazu: Führerschein, Abitur, Arbeit.

Wir stehen mit der erfolgreichen B-Jugend in Verbindung und sind mit dem Trainer übereingekommen, ein „Hilfsprogramm“ auf die Beine zu stellen. Die Trainer sind der festen Überzeugung, dass die nötigen Punkte zum Klassenerhalt in der Rückrunde eingefahren werden.



Wir erstellen komplette Spiel- und Sportanlagen.

Neubau • Regeneration • Sanierung • Pflege / Mähroboter

KT SPORT
SPORTANLAGEN VON KELLER TERSCH

Ihr Experte für
Garten & Landschaft

Zeppelinstraße 10 | 38446 Wolfsburg | T 05361 8559-0 | F 05361 8559-29
info@kellertersch.de | www.kellertersch.de

B-Jugend

U16 Saison 2021/22 Rückrunde

Vor Beginn der kurzen Rückrunde starteten wir im Februar mit der Vorbereitung. Wir hatten mehrere Testspiele gegen SSV Vorsfelde, MTV Gifhorn und JSG Isenbüttel/GF mit unterschiedlichen Ergebnissen. In der Rückrunde hatten wir uns vorgenommen eine bessere Halbserie zu spielen und gehofft vom Verletzungspech verschont zu bleiben.

Das 1. Punktspiel im April endete gegen RW Volkamrode etwas enttäuschend 1:1. Dort hatten wir uns viel mehr vorgenommen. Leider verloren wir dann das nächste Spiel gegen den späteren Meister Reislingen mit 1:7.
Nach diesen Ergebnissen waren die Enttäschungen sehr groß. Wir wussten, dass wir es besser können.
Als nächstes stand das Derby gegen Schöningen an. Wir wollten ihnen es nicht zu einfach machen.
Nach einem kämpferisch guten Spiel verloren wir lange in Unterzahl 0:4.



h.R.v.l.: Nils Zilligen, Jon-Age Bretag, Fridolin von Alvensleben, Wiktor Buchwald, Nick Behrendt, Jakob Stolze, Finian Knopp, Trainer Marc Klinzmann
v.R.v.l.: Noah Sievers, Cornelius Tischer, Zia Mutaryar, Marek Schöneborn, Joshua Sube, Jean Yves Winter, Lucas Haese, Henrik Lange (Es fehlen: Luis Pasos, Osman Sahin)





SCHÖNINGEN. Nach anfänglichen Schwierigkeiten setzt sich die Mannschaft von Trainer Heiko Begau noch mit 4:0 gegen die JSG Helmstedt durch.

Nach einigen Anlaufschwierigkeiten sind sie ihrer Favoritenrolle doch noch gerecht geworden. Die Rede ist von den B-Jugend-Fußballern der JSG Schöningen, die das Bezirksliga-Derby gegen die JSG Helmstedt mit 4:0 (1:0) für sich entschieden und damit in der Tabelle nun punktgleich mit Spitzenreiter SV Reislingen/Neuhaus auf Tabellenplatz 2 zu finden sind.

„Helmstedt hat es uns nicht leicht gemacht"

In einer ausgeglichenen Anfangsphase hatten sich die Hausherren zunächst schwergetan, sich ein Übergewicht zu erspielen. „Helmstedt hat es uns nicht leicht gemacht. Wir hatten Probleme und das eine oder andere Mal Glück, dass wir nicht in Rückstand geraten sind", musste Schöningens Coach Heiko Begau eingestehen. In Spielminute 20 klingelte es dennoch erstmals im Kasten der Gäste, Maximilian Pralle traf zum 1:0. Einige Zeigerumdrehungen später handelten sich die Gäste einen Platzverweis ein.

Während die Schöninger bis zum Pausenpfiff noch kein Kapital aus der Überzahl schlugen, dauerte es nach dem Seitenwechsel keine 60 Sekunden, ehe Lukas Feuereis erhöhte. Dieser zweite Treffer wurde zum Dosenöffner für Begaus Mannschaft, die sich in der Folge zahlreiche Chancen erspielte. Per Doppelschlag sorgten Pascale Bittner und Luka Dragan Savic für den Endstand. „In der zweiten Halbzeit haben wir endlich angefangen, Fußball zu spielen, und uns dann die drei Punkte auch verdient", bilanzierte Begau.

Schöningens B-Junioren gewinnen das Bezirksliga-Derby

27.05.2022, 21:54 | Lesedauer: 2 Minuten



Die JSG Schöningen wurde ihrer Favoritenrolle im Derby gerecht. Beim 4:0-Erfolg über die JSG Helmstedt (grätschend Ahmad Zia Muztaryar) erzielte Lukas Feuereis (rechts) den Treffer zum 2:0. Foto: Jens Semmer / regios24

Nach diesem Spiel haben die Jungs endlich verstanden, dass wir mit allen mithalten können.
Das letzte Spiel der Saison gewannen wir dann gegen Fallersleben nach starker Leistung mit 2:3.
Unser Gegner war nach der Niederlage sehr enttäscht und wütend, was man an ihren Reaktionen nach dem Spiel gesehen hat. So endete die kurze Saison schon wieder.

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	SV Reislingen-Neuhaus	8	6	0	2	34 : 7	27	18
→ 2.	JSG Schöningen 2009	8	6	0	2	25 : 20	5	18
↗ 3.	JSG Helmstedt	8	3	2	3	12 : 21	-9	11
↘ 4.	VFB Fallersleben II	8	3	0	5	21 : 16	5	9
→ 5.	SC RW Volkmarode	8	0	2	6	4 : 32	-28	2
→ 6.	JSG Barnstorf/N./H. zg.	0	0	0	0	0 : 0	0	0

Tabelle

Abschlussfeier der U16





Zwischendurch könnten sie sich noch beim Fußballtennis vergnügen.





Bei der Saisonabschlußfeier dieses Mal wurde bei herrlichem Wetter nur ein Beachvolleyballturnier mit den Jungs ausgespielt, was allen sehr viel Spaß und Freude machte.

Verabschiedung

Leider verließen uns auch nach der Saison wieder drei Spieler.
Zia ging wieder nach Schöningen und folgt dem Ruf seines Ex-Trainers und mein langjähriger Spieler (seit der F-Jugend) Ole Kischka verließ uns aus privaten Gründen Richtung Volkmarode. Leider verließ uns auch unser Torwart Marek Schöneborn, da er mit dem Fußball aufhören wollte.

U17 Saison 2022/23

Zur neuen Saison „nach“ Corona musste der Trainer Marc Klinzmann den Kader wieder auffüllen.
Wir starteten wieder wie vor der Pandemie mit 8 Mannschaften in der Bezirksliga Nord.

Wir konnten wieder 2 alte Bekannte bei uns begrüßen. Unseren neuen Torwart Marc-Ruben Krenge und Joel Stock, spielten die letzten Jahre in Alleringerssleben und davor spielten sie beim Helmstedter SV bzw. TSVG Helmstedt.
Des Weiteren rückten aus der C-Jugend Amir Hussein Mohammad, Christoph Sita, Leland-Riley Hofmann, Miguel Maia, Samuel Maia und Hanna Mitschke zu uns hoch. Wobei Hanna hauptsächlich bei den Mädchen des VFL Wolfsburg spielt. Außerdem fing Misr Haji Abdalle während der letzten laufenden Saison bei uns mit dem Fuball an.

In der Vorbereitung trainerten wir in der 1. Woche während der ferien morgens um 10.00 Uhr.Danach trainerten wir wieder zu den ursprünglichen Zeiten.
Als Testspielgegner hatten wir Schwülper während der Sportwoche in Barmke und Volkmarode, wo jetzt unser langjähriger Spieler Ole Kischka spielt.

Des Weiteren trafen wir auf den Landesligisten BVG Wolfenbüttel, den wir mit 3:4 besiegten. Leider verletzte sich unser



h.R.v.l.: Luis Pasos, Joel Stock, Joshua Sube, Jean Yves Winter, Christoph Sita
m.R.v.l.: Miguel Maia, Leland-Riley Hofmann, Nick Behrendt, Jakob Stolze, Wiktor Buchwald, Jon-Age Bretag, Trainer Marc Klinzmann
v.R.v. l.: David Rashkov, Osman Sahin, Marc-Ruben Krenge, Cornelius Tischer, Samuel Maia, Henrik Lange
Es fehlen: Amir Hussein Mohammad, Finian Knopp, Hanna Mitschke, Lucas Haese, Misr Haji Abdalla, Noah Sievers

Neugang Joel Stock kurz vor Schluß so schwer, so dass er die ganze Hinrunde ausfiel.
Auch Noah Sievers konnte aufgrund anhaltender Knieprobleme bisher kein Spiel bestreiten.
Den letzten Test absolvierten wir gegen SV Arminia Magdeburg. Diese sehr unterhaltsame Partie verloren wir mit 6:7.

Gut vorbereitet starteten wir mit einem 10:3 Auswärtssieg bei der JSG Isenhagen in die Saison.
Danach folgte gleich das Derby gegen Schöningen. Dieses sehr gut besuchte Spiel gewannen wir dieses Mal mit 6:3.

JSG Helmstedt setzt sich bei der JSG Schöningen durch

B-Junioren-Bezirksliga

JSG Schöningen – JSG Helmstedt 3:6 (1:3). Tore: 1:0 Bittner (17.), 1:1 Stolze (19.), 1:2 Lange (25.), 1:3 Buchwald (39.), 2:3 Rauhut (44..), 2:4 Sahin (58.), 2:5 Bretag (68.), 2:6 Buchwald (69.), 3:6 Begau (76.).

Zahlreiche Langzeitverletzte und zuletzt eine Grippewelle sorgten dafür, „dass bei uns in den vergangenen Wochen kaum Training möglich war“, erklärte Schöningens Trainer Heiko Begau. „Wir sind einfach noch nicht fit, das hat man den Jungs angemerkt.“ Zwar ging sein Team in Führung, „aber wir waren irgendwann nicht mehr in der Lage, ordentlich gegenzuhalten. Die Kräfte haben einfach nachgelassen. Helmstedt hat auch verdient gewonnen, das muss man eingestehen. Aber ich kann meiner Mannschaft keinen Vorwurf machen, sie hat gekämpft und alles gegeben.“

JSG Helmstedt gewinnt das Kreisduell in Schöningen

27.09.2022, 15:27 | Lesedauer: 4 Minuten

Ahmad Zia Muztaryar (links) und die JSG Schöningen mussten sich im Kreisduell der JSG Helmstedt (rechts Doppeltorschütze Wiktor Buchwald) mit 3:6 geschlagen geben. Foto: Jens Semmer / regios24



Die weiteren Spiele gegen Schunter und Fallersleben 2 wurden gewonnen.

B-Junioren, Bezirksliga

JSG Helmstedt – FC Schunter 6:1 (3:1). Tore: 1:0 Lange (2.), 2:0 Buchwald (5.), 2:1 Del Rio Pape (26.), 3:1 Sahin (36.), 4:1 Keiterer (43.), 5:1, 6:1 Buchwald (47., 60.).



Deutlicher Ausgang im Kreisduell: Die B-Junioren der JSG Helmstedt (re.) setzten sich mit 6:1 gegen Schunter (li.) durch. Foto: Michael Uhmeyer / regio

„Nach zwei schnellen Gegentoren wurden böse Erinnerungen an die Vorwoche wach“, sagte Schunters Trainer Thomas Ratajczak mit Blick auf das 0:15 gegen den MTV Gifhorn II. „Doch danach hatten wir langsam mehr Zugriff.“ Schunter kam zwischendurch wieder ran, doch noch vor der Pause stellte Helmstedt auf 3:1. Nach dem Seitenwechsel ließ die JSG nichts mehr anbrennen, schraubte das Ergebnis in die Höhe. „Wir kamen nicht mehr so entscheidend in die Zweikämpfe und waren häufig zu weit weg von Ball und Gegner. Helmstedt hat das entsprechend clever ausgenutzt“, resümierte Ratajczak. Sein Gegenüber Marc Klinzmann war froh über die drei Punkte, merkte aber an: „Insgesamt war es keine schöne Partie. In der zweiten Halbzeit war es ein Spiel auf ein Tor, wir haben aber mehrere Chancen nicht genutzt und Schunter hat immer einen Fuß dazwischen bekommen.“



Das letzte Spiel gegen JSG Gifhorn endete leider 1:1.

VfB Fallersleben II – JSG Helmstedt 1:3 (0:0). Tore: 0:1 Buchwald (42.), 0:2 Kelterer (51.), 1:2 Böhm (56.), 1:3 Sahin (53.).

Die JSG Helmstedt behauptet die Tabellenführung. „Es war ein verdienter Sieg. Fallersleben hatte bis auf einen Freistoß keine großen Chancen. Wir müssen aber unbedingt spielerisch wieder besser werden und uns wieder besser bewegen“, sagte JSG-Coach Marc Klinzmann. „Die Jungs dürfen nicht denken, dass jetzt alles von alleine läuft. Wir müssen uns alles hart erarbeiten.“



Die beiden Partien gegen den MTV Gifhorn und SSV Reislingen/Neuhaus wurden ins Jahr 2023 verlegt.

JUGENDFUSSBALL:

JSG Helmstedt vergibt beste Chancen beim 1:1

18.10.2022, 15:00 | Lesedauer: 2 Minuten



Die B-Junioren der JSG Helmstedt (li.) ließen gegen

B-Junioren-Bezirksliga: JSG Helmstedt lässt Chancen liegen

JSG Helmstedt – JSG Gifhorn Nord 1:1 (0:0). Tore: 0:1 Grabowski (46.), 1:1 Buchwald (66.).

ANZEIGE

„Zur Halbzeit hätten wir mit mindestens 4:0 führen müssen. Es war ein Spiel auf ein Tor“, ärgerte sich Helmstedts Trainer Marc Klinzmann. Sein Team vergab beste Chancen und musste kurz nach Wiederanpfiff das 0:1 hinnehmen. „Wir sind etwas aus dem Tritt gekommen und Gifhorn wurde stärker“, so Klinzmann. „Am Ende müssen wir froh sein, dass wir das 1:1 gemacht haben. Schon in den beiden vergangenen Spielen haben wir zu viele Chancen liegen lassen.“

Hinrundentabelle 2022/23

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	MTV Gifhorn II	6	6	0	0	47 : 0	47	18
→ 2.	JSG Helmstedt	5	4	1	0	26 : 9	17	13
↗ 3.	JSG Gifhorn Nord	7	4	1	2	20 : 11	9	13
↘ 4.	JSG Schöningen	7	4	0	3	26 : 13	13	12
→ 5.	VfB Fallersleben II	7	4	0	3	21 : 9	12	12
→ 6.	FC Schunter	7	2	0	5	12 : 38	-26	6
→ 7.	JSG Isenhagen	7	1	0	6	19 : 34	-15	3
→ 8.	SV Reislingen-Neuhaus II	6	0	0	6	1 : 58	-57	0

U17 Pokal

In der 1. Pokalrunde verloren wir nach einer sehr spannenden Partie (1:1 nach 80 Minuten) erst im Elfmeterschießen mit 6:7 gegen VFB Fallersleben 1.

JSG Helmstedt – VfB Fallersleben (Sa., 13 Uhr). Schweres Los für die JSG, der Landesligist aus Fallersleben ist zu Gast. „Wir sehen die Partie noch als Vorbereitungsspiel mit Wettkampfcharakter an“, stellt Helmstedts Trainer Marc Klinzmann klar. Der Fokus liege auf der Liga. Bereits in der letzten Saison spielten beide im Pokal gegeneinander, der VfB setzte sich in Runde 3 mit 4:0 durch. „Ich erwarte ein fast identisches Team bei Fallersleben“, sagt Klinzmann. Dementsprechend erwartet die Gastgeber ein harter Brocken.

JSG Helmstedt geht ungeschlagen in die Pause

BZ WN

20.12.2022, 16:43 | Lesedauer: 2 Minuten



Während die JSG Helmstedt (Mitte) um den Aufstieg spielt, kämpft Schunter (dunkelblaue Trikots) um den Klassenerhalt. Foto: Michael Uhmeyer / regios24

JSG Helmstedt

Ungeschlagen verabschiedet sich Helmstedt in die Winterpause. „Mit dem bisher Erreichten können wir sehr zufrieden sein“, meint Coach Marc Klinzmann. „Die Jungs haben verstanden, dass sie mehr investieren müssen, um gute Ergebnisse zu erzielen.“ Zu Beginn der Rückrunde treffen seine Jungs gleich zweimal auf Spitzenreiter MTV Gifhorn – gestalten sie diese Spiele siegreich, rückt der Aufstieg in greifbare Nähe. „Natürlich hat man das schon ein wenig im Hinterkopf, aber dafür muss in der Rückrunde alles stimmen.“ Neben dem Ziel, jeden einzelnen Spieler besser zu machen, möchte Klinzmann mindestens den zweiten Tabellenplatz halten. „Dafür muss unsere Chancenverwertung aber besser werden.“

Fazit: Die Jungs haben endlich verstanden, wenn man eine gute Vorbereitung hat und weiterhin gut trainiert, ist alles möglich. Das sie einen guten Fußball spielen können, davon war ich schon immer überzeugt.

Die Winterpause überbrückten wir mit einmal wöchentlichem Hallentraining und beginnen Ende Januar bzw. Anfang Februar mit der Rückrundenvorbereitung.
Zum Abschluß möchte ich mich, auch im Namen meiner Spieler, bei der Unterstützung der Eltern, vorallem bei Jörg Stolze, Fam. Tischer und ganz neu Dirk Krenge bedanken.
Dirk Krenge ist mir immer eine große Hilfe beim Training und Spiel.
Außerdem möchte ich mich auch bei Hans Edelhäuser bedanken, der für mich ein paar Trainingseinheiten leitete.

Des Weiteren gilt mein großer Dank unseren Sponsoren der Fa. Lange & Typky, der Kanzlei Sticherling und der Fa. Team Energie, die bereit waren, fehlende oder die zu klein gewordene Ausstattung wiedermal zu ersetzen.
Ich hoffe, dass wir im neuen Jahr vom Verletzungspech verschont bleiben und eine gute Rückrunde spielen können.

Euer Marc Klinzmann

3. D-Jugend

Die dritte Mannschaft unserer D-Junioren ist im 1. Halbjahr 2022 noch geschlossen als E-Junioren aufgelaufen und konnte sich am Ende der Saison 2021/22 mit dem Kreismeistertitel sowie dem Kreispokal-Sieg belohnen.
Im April startete die Rückrunde mit den jeweils erstplatzierten Teams aus den anderen drei E-Junioren-Staffeln. So ging es im vereinsinternen Duell gegen die JSG Helmstedt I sowie gegen die JSG Königslutter III und den FC Schunter. Dabei konnten wir uns ohne Niederlage gegen alle drei Mannschaften durchsetzen. Lediglich beim 2:2-Unentschieden bei der JSG Königslutter III gaben wir zwei Punkte ab. Dass wir es besser können, haben wir im Rückspiel gegen Königslutter gezeigt, welches mit 10:0 gewonnen wurde. Da wir auch die restlichen Spiele gegen die JSG Helmstedt I sowie den FC Schunter siegreich gestalteten, konnte der Titelgewinn bereits vor dem letzten Heimspiel gegen den FC Schunter gefeiert werden. Zum Abschluss belegte die von Stephan Gerhardy und Andreas Mosenheuer trainierte Mannschaft mit 16 Punkten und 37:4 Toren den ersten Tabellenplatz.



Kreispokal und Kreismeisterschaft holten: (hintere Reihe von links) Trainer Stephan Gerhardy, Thore Splettstößer, Alessia Wanzek, Tom Knuth, Paul Gerlach, Leon Wende, Ali-Bertan Dogan, Trainer Andreas Mosenheuer sowie (vordere Reihe von links) Florian Dettlaff, Tugra Dal, Leonard Balzer, Yasin Ciraco, Charbel Fahed und Henry Gerhardy.

Im Juni stand dann das Finale im Kreispokal-Wettbewerb an. Nach Siegen gegen Holzland, Königslutter III und im Halbfinale gegen die JSG Nordkreis II ging es im Endspiel gegen die JSG Schunter. In einem abwechslungsreichen und spannenden Spiel gewannen die Helmstedter am Ende mit 4:2 und konnten sich über den zweiten Titelgewinn freuen.

Ab August startete die Mannschaft dann in der nächst höheren Altersklasse bei den D-Junioren. Dies bedeutete auch die Umstellung auf ein größeres Spielfeld und einer höheren Anzahl an Feldspielern. Dennoch konnten wir uns auch in der neuen Altersklasse etablieren und standen am Ende der Hinrunde mit 12 Punkten auf dem dritten Platz der Staffel 2. Gegen Schunter und Schöningen mussten wir jeweils zwei Niederlagen einstecken, haben aber auch in diesen Spielen gesehen, dass einige gute Ansätze bereits vorhanden sind. Im Pokal stehen wir nach zwei Siegen gegen Schunter II und Offleben/Büddenstedt im Halbfinale. Dort treffen wir im Mai auf die JSG Nordkreis .
Zum Ende der Hinrunde haben wir zudem mit Stefan Müller und Yilmaz Hussein ein neues Trainergespann bekommen. Ein großer Dank geht an dieser Stelle noch einmal an Stephan Gerhardy und Andreas Mosenheuer, die die Mannschaft seit 2019 über drei Jahre betreut haben.



Trainer Stephan Gerhardy (links) gibt letzte Anweisungen vor der Partie.





Nach dem Sieg gegen die JSG Königslutter III feierten die Helmstedter den Gewinn der Kreismeisterschaft standesgemäß feucht-fröhlich mit Kindersekt.

1. E-Jugend



















F-Jugend 2015



Oben: links nach rechts: Emir Aydin, Lasse Friedrich, Louis Max, Enes Kurtoglu, Bruno Wiora, Joscha Dzumla, Nils Rüger, Jean Foth und Andreas Kettner

Mitte von links nach rechts: Tim Niemeier, Kaspar Patzelt, Finn Weghenkel, Leonard Moorkamp, Tatjana Ekwueme, Ferdinand Gutt und Louis Nieder

Unten von links nach rechts: Jonas Niemeier, Elias Lüer, Tjard Jungnickel, Caspar Gutt, Bastian Böttcher, Lenny Henschel, unser kleiner treuer Fan und Leo Niemeier

Es fehlen: Christopher Hornsby, Fabian Loboda, Luka Gugushvili, Noel Böttcher, Aaron Lorenz, Ben Brandenburg, Ben Goos, Davi Preuss, Dominik Leonhard, Jano Porzelt, Milan Schreiber und Zaid Najjar

Die Trainer: Monique Henschel, Jasmin Dzumla, Sven Böttcher, Christoph Jungnickel, Martin Schröter



Die Fußball F-Jugend des JSG-Helmstedts (Jahrgang 2015) besteht derzeit aus 35 Kindern sowie 5 Trainer/innen. Unsere einheitlichen Trainingszeiten sind dienstags und freitags von 17:00 – 18:30 Uhr auf dem TSV-Sportgelände.

Nicht nur nehmen wir regelmäßig an verschiedensten Fußball-Festivals teil, sondern durften auch selbst im November letzten Jahres unser erstes eigenes Festival organisieren.





Bei diesem verkauften wir dank der großartigen Unterstützung und Backkünste der Eltern leckere Kekse, Waffeln und Bretzeln.

Dank der dabei entstandenen Summe konnten wir den Kindern einen Ausflug in den Zoo Magdeburg im Sommer 2022, sowie eine Nikolausfeier ermöglichen, welche im Dezember 2022 stattfand. Dort kam der Nikolaus zu Besuch und überreichte jedem Kind eine tolle Überraschung. Es wurde außerdem viel gesungen, gespielt und Spaß gehabt!







Doch auch für den Verein gab es eine Überraschung: unser neuer Sponsor, Kettner Immobilien, stattete uns mit neuen, schicken Trikots aus.



Es freut uns sehr zu sehen, wie sich die Kinder seit Beginn an weiterentwickelt haben und erhoffen uns auch im Jahr 2023 in der Rückrunde viele Fortschritte zu sehen.





JETZT MITGLIED WERDEN!

TURN- UND SPORTVEREIN GERMANIA HELMSTEDT v. 1849

Sie haben Lust auf Badminton, Bogensport, Fußball, Gesundheitssport, Handball, Hockey, Kegeln, Karate, Leichtathletik, Tennis, Tischtennis, Triathlon oder Turnen?

Werden Sie Mitglied!

Eine Anmeldung finden Sie ganz einfach unter:

www.tsvg-helmstedt.de

im Bereich „Downloads“

Erreichen Sie uns auch per Telefon unter 05351 31441

Seit 1903 Ihr Dachdecker in Helmstedt

Theodor Hofmeister & Sohn

Geschäftsf.: Detlev Hofmeister
Tel. 05351/5371-94 • Fax-95
Vorsfelder Str. 85 • 38350 Helmstedt
E-Mail: info@hofmeister-dach.de

Alle Arbeiten rund um das

- Steildach und Flachdach
- Fassaden-Verkleidungen
- Schornstein-Sanierung • Dachrinne
- Wohnraumdachfenster Wartung Neu
- Balkon-Sanierung mit Geländer und Belag
- alle Kleinreparaturen

Lassen Sie sich beraten:
Tel. 05351/5371-94

Mein Team und Ich freuen uns auf Sie!

CATERING 380° .DE



Mehr als rundum Catering: Equipment, Personal, Geschirr, Besteck, Zelte und mehr für die Region 38.

Tel. 05351 5209316
Dorfplatz 4
38350 Helmstedt
info@catering380.de

Glöckl
Iss Dich Glöck'lich!

Catering 380° ist ein Unternehmen der Glöck'l GmbH

Nachrichten aus Ihrer Heimat

HELMSTEDTER SONNTAG

Familienanzeigen

- hervorgehobene Seite mit **hoher Beachtung**
- **mehr Individualität**: Senden Sie uns Ihre Fotos und Grafiken
- Ihre Anzeige erscheint immer auf der **Familienseite**, (ab Seite 6)

großer Kleinanzeigenmarkt

- regionales Verbreitungsgebiet bedeutet **schnelle Erreichbarkeit**
- **schnelle und einfache** Anzeigenaufgabe (auch online)
- der Helmstedter Sonntag erscheint in **zwei Landkreisen** (auch in Sachsen-Anhalt wird Ihre Kleinanzeige gelesen)

Ihr Team für erfolgreiche Print- und Onlinewerbung berät Sie kompetent und kreativ.

AUCH ONLINE!

Die Kombi-Stellenmarkt-Anzeige.
Schalten Sie Ihre Stellenanzeige in der Printausgabe und buchen Sie zusätzlich eine 7-tägige Erscheinung in unserem **Online-Stellenmarkt**.



Holzberg 31 • 38350 Helmstedt • **Tel.: 0 53 51 / 5 44 55 0**
info@helmstedter-sonntag.de • www.helmstedter-sonntag.de
www.facebook.com/**HelmstedterSonntag/**
www.instagram.com/**helmstedtersonntag/**



KONTAKT GESUNDHEITSSPORT

Anna Maria Müller
Susanne Siegert

info@gesundheitssport-helmstedt.de

Das Studio für Bewegung und Gesundheit nimmt wieder Fahrt auf!

Nach zwei harten Jahren Corona, in denen nicht nur Kurse verkleinert wurden sondern gänzlich ausfallen mussten, haben wir zum Ende des Jahres doch noch den Startschuss bekommen. Wir dürfen unsere Türen wieder weit öffnen und das machen wir auch! Mit unseren alteingesessenen Reha-, Yoga- und Aqua- Kursen aber auch neuen Ideen im Kopf haben wir langsam wieder leben in das Studio gelassen. Neben Susanne Siegert, die zu den Büro Öffnungszeiten mit Rat und Tat zur Seite steht, ist auch Anna Maria Müller ins Büro Team eingestiegen und wird zukünftig Susanne unterstützen. Geplant sind neue Kurse und Veranstaltungen im Jahr 2023, wie zum Beispiel Zumba, Flexi-Bar, Kleinkinder-Sport, Pilates für junge Mütter und vieles mehr.





Veranstaltungen 2023

Besuche zum Beispiel

Studio für Bewegung & Gesundheit

15.03.2023
TAG DER RÜCKENGESUNDHEIT

06.05.2023
ANTI-DIÄT-TAG

14.04.2023
WELTGESUNDHEITSTAG

21.06.2023
TAG DES SCHLAFENS

Weitere Veranstaltungen findest du auf unserer Homepage
www.gesundheitssport-helmstedt.de

Finde den Kurs, der zu dir passt



ZUMBA

ab 16.03.2023
von 17.30 - 18.30 Uhr



TAG DER RÜCKEN-GESUNDHEIT

15.03.2023
ab 16.00 Uhr



PILATES FÜR JUNGE MÜTTER

jetzt anmelden
info@gesundheits-sport-helmstedt.de



KLEINKINDER SPORT

jetzt anmelden
info@gesundheits-sport-helmstedt.de

Die Büro- und auch Kurszeiten sowie alle Neuigkeiten finden Sie auf unserer Internetseite
www.gesundheitssport-helmstedt.de

Neuer Kooperationspartner des TSVG Helmstedt

Wir freuen uns über eine Kooperation mit dm-drogerie markt Helmstedt

Tag der Rückengesundheit 2023

Die erste Veranstaltung nach Corona im Studio für Bewegung und Gesundheit. Nach drei Jahren Ruhe hat das Studio für Bewegung und Gesundheit seine erste Veranstaltung in seinen Räumlichkeiten gegeben. „Für mich war die ausverkaufte Veranstaltung ein voller Erfolg. Ich bin froh, dass die sportbegeisterten Teilnehmer*innen sich wieder trauen, in einen vollen Kursraum zu gehen. Es gab einige bekannte Gesichter, aber auch neue Teilnehmer*innen, die bei uns geschnuppert haben“ so Anna Maria Müller, die vor kurzem die Leitung des Studios übernommen hat. An dem Mitmach-Tag wurden zwei Kurse zur Stärkung der Rückenmuskulatur und ein Yoga-Kurs angeboten. Außerdem hat Frau Zacher, Heilpraktikerin, einige Übungen von Liebscher & Bracht mit den Teilnehmer*innen durchgeführt. „Tolle Übungen, die man gut auch Zuhause machen kann“ Frau K. Fern von den Erwartungen wurde das Angebot auch von vielen jungen Leuten in Anspruch genommen. „Schön so viele junge Gesichter bei mir im Kurs zu sehen.“ Freut sich Frau Schulze.



Das Studio für Bewegung und Gesundheit sagt Danke

Ein besonderer Dank geht an Firma Lange & Typky die uns in den schweren Corona-Jahren unter die Arme gegriffen haben.
Ohne euch würde es uns wohl heute nicht mehr geben, DANKE!

LANGE&TYPKY KG
Komplettanbieter für Bad Heizung Fliesen

Wussten Sie schon?

Wusstest du schon, dass wir das 6. Jahr in Folge mit unserem Studio für Bewegung und Gesundheit Präventionspartner der AOK sind. Das bedeutet, du kannst als Versicherte*r der AOK mit Gutschein an Lizensierten Kursen teilnehmen. Darunter fallen die begehrten Aquakurse und Hatha Yoga.

Präventionspartner
der AOK Niedersachsen
2023

AOK

AOK-Mitglieder
nehmen hier kostenlos an zertifizierten Kursen teil!

AOK Niedersachsen
Die Gesundheitskasse.

Finale von „Kinder in Bewegung“ ein großer Erfolg



Am letzten Sonntag im August endete die Serie „Kinder in Bewegung” des Kreissportbundes Helmstedt erfolgreich in unserem Maschstadion. In Zusammenarbeit mit dem TSVG gab es zahlreiche Bewegungsangebote für die rund 300 Besucher.

Ein Highlight waren die Piratenrutsche und die Wurfanlage von den Basketballern der Braunschweiger Löwen. Großer Andrang herrschte daneben auch bei den Teams „Kletterturm” und „Mini-Sportabzeichen” vom Kreissportbund Helmstedt.

Der TSVG sorgte nicht nur für die Verpflegung, sondern organisierte mehrere Bewegungsparcours und die kleinen Sportler hatten zudem die Möglichkeit einen Rollbrettführerschein zu erwerben oder sich an der Buttonmaschine zu betätigen.

Höhepunkt des Tages war am Nachmittag der Kinderlauf mit mehr als 100 kleinen Läufern, die im Ziel alle mit einer Medaille belohnt wurden. Daneben gab es für alle tolle Preise bei der Tombola zu gewinnen.










Braunschweigische
Sparkassenstiftung
SPORT-THIEME











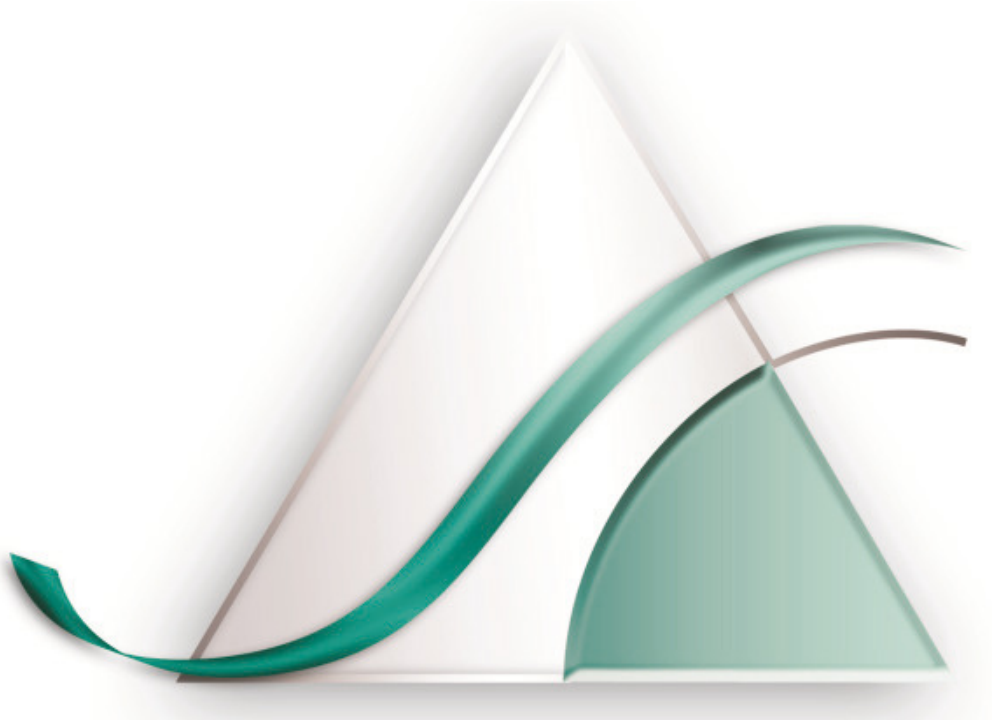









Braunschweigische
Sparkassenstiftung
Kreis-Wohnungsbaugesellschaft
Helmstedt mbH
Therapie
Wolfsburg



WEINKOPF

INGENIEURE FÜR BAUWESEN GmbH

BERATEN • PLANEN • REALISIEREN

Helmstedt • Salzgitter
Hameln • Wolfenbüttel

www.weinkopf-ingenieure.de



KONTAKT HANDBALL

Wilfried Beushausen
wilfried.beushausen@gmx.net
Telefon: 05351 - 40848

Handball blickt auf die Saison 2022

Liebe Sportfreundinnen und -freunde,

nach 10jähriger Zugehörigkeit (2012 bis 2022) der 1. Herrenmannschaft zur Oberliga Niedersachsen gilt es für die Verantwortlichen bei den Handballfreunden Helmstedt-Büddenstedt sich neu zu orientieren.

Aktuell spielt die verbliebene Herrenmannschaft in der Regionsoberliga und die Damenmannschaften in der Regionsliga bzw. in der Regionsklasse.
Erfreulich ist die Entwicklung im weiblichen und männlichen Jugendbereich. Bei den Mädchen nehmen Mannschaften in den Alterklassen B bis E am Spielbetrieb auf Regionsebene teil und bei den Jungen ist es gelungen, je eine D- und E-Jugend zu melden. Außerdem herrscht reger Betrieb bei den Minis und in der Gruppe der Ballgewöhnung.
Alle Aktivitäten sind davon abhängig, dass sich Handballfreundinnen und -freunde bereit finden, sich in ihrer Freizeit für die vielfältigen Aufgaben zur Verfügung zu stellen. Leider lässt die Bereitschaft manchmal zu wünschen übrig.
Ein Schwerpunkt im außersportlichen Bereich soll sein, das in der Zeit der Corona-Pandemie verloren gegangene Zusammengehörigkeitsgefühl wieder zu beleben und insbesondere in den Jugendmannschaften die Begeisterung für den Handballsport zu wecken. Ein Anfang wurde mit dem THW-Handball-Camp und der Fahrt der weiblichen Jugend D zum Handball-Bundesliga-Spiel in Magdeburg gemacht. Eine weitere Aktivität war die von Dennis Wedrich und Timo Polk organisierte Kegelveranstaltung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.
Gleich zu Beginn des neuen Jahres lud der Förderverein HF Pool 100 unter der Federführung von Jan Disselhoff zu einer Filmvorführung ins Roxy-Kino ein. Gezeigt wurde der Film „Projekt Gold“.
Um den Zusammenhalt auch nach außen sichtbar werden zu lassen, wurden alle Mannschaften durch die Unterstützung von drei Sponsoren (Avacon, Autohaus Inan und Lange & Typky) mit einheitlichen Trainingsjacken ausgestattet werden.



Positiv muss auch hervor gehoben werden, dass uns die meisten Sponsoren treu geblieben sind und wir deshalb in der Lage sind, zu den Heimspielen unserer Mannschaften weiterhin ein Hallenheft mit monatlich wechselnden aktuellen Berichten über unsere am Spielbetrieb teilnehmenden Mannschaften heraus zu bringen. Dies erfordert die Unterstützung durch unsere Mannschaftsverantwortlichen.
Allen Teams wünsche ich einen weiterhin sportlich erfolgreichen Saisonverlauf und möglichst keine verletzungs- oder krankheitsbedingten Ausfälle. Nehmen wir Rücksicht aufeinander.
Abschließend gilt ein großes Dankeschön allen unseren Sponsoren und Unterstützern sowie unseren Übungsleiterinnen und -leitern, meinen Vorstandskolleginnen und kollegen, den Schiedsrichtern, den ZeitnehmerInnen und SekretärInnen sowie allen Helferinnen und Helfern im Umfeld der Handballfreunde. Nicht vergessen werden dürfen natürlich die Eltern, die sich als Fahrerinnen und Fahrer zur Verfügung stellen.

Wilfried Beushausen
HF Helmstedt-Büddenstedt

2. Herren | Jan-Fabian Mutz und Armin Papkalla

Das Kalenderjahr 2022 hat den Helmstedter Füchsen einige Aufs und Abs beschert. Die Saison 21/22 wurde nur in einer Hinrunde gespielt, am Ende sprang Platz 6 in der Regionsoberliga heraus. Im Sommer wechselten dann zwei Leistungsträger den Verein, waren zur gemeinsamen Abschlussfahrt in Magdeburg aber natürlich noch voll dabei.
Doch die Fahrt nach Magdeburg war nicht die einzige Veranstaltung in der Sommerpause: Neben dem Beachvolleyballturnier des TSV und dem vereinseigenem Beachhandballturnier, haben wir auch tatkräftig auf dem Aerie Festival unterstützt - das wurde sogar von den Bands honoriert! Darüber hinaus konnten in der spielfreien Zeit mit Lamontain Bestattungen, Catering 380 und Ansar Bar drei neue Sponsoren gewonnen werden. Durch ihre Unterstützung (und natürlich auch der alten Sponsoren) konnten neue Aufwärmshirts und vor allem neue Trikots für die mittlerweile einzig verbliebene Herrenmannschaft organisiert werden. Die Vorbereitung wurde vorrangig im Sand absolviert; außerdem konnte durch den regen Social Media-Auftritt, sowie die ausgedruckten Flyer zu den Heimspielen, eine neue Euphorie für den Handballsport in Helmstedt geschaffen werden. Bisher waren alle Heimspiele der Helmstedter Jungs sehr gut besucht und die vielen Zuschauer schafften eine Atmosphäre, von denen in den letzten Oberligajahren nur geträumt werden konnte.

Die bisherige Saison 22/23 ist leider durch viele Krankheitsfälle geprägt, sodass zahlreiche Spiele verschoben werden mussten. In der diesjährigen deutlich stärkeren Staffel, konnte bisher leider erst ein Unentschieden erspielt werden. In der Rückrunde ist allerdings noch alles möglich, phasenweise wird richtig guter Handball gespielt, nur die Belohnung ist bisher ausgeblieben. Kommt gerne mal vorbei und überzeugt euch selbst von der tollen Stimmung. Und vielleicht können wir gemeinsam den positiven Umschwung schaffen!



(hintere Reihe von links) Betreuer Hagen Walter, Julian Wedrich, nicht mehr dabei: Lasse Brokof, Sven Müller, Jan Morten Müller, Marius Müller, Philipp Krückeberg-Saathoff, Markus Kopp, Co-Trainer Armin Papkalla;
(vordere Reihe von links) Spielertrainer Jan-Fabian Mutz, Louis Reyher, Julian Grössing, Felix Bunk, Calvin Stickel, Christian Sauer, Tim Neumann, Hannes Behling.
Es fehlen: Daniel Bourdy, André Schwahn, René Zimmermann, Stefan Ickert



Beachvolleyball-Tournier mit den Füchsen



Gute Laune auf der Mannschaftsfahrt







Vielen Dank an die Sponsoren!



Unterstützung mit Leib und Seele beim Aerie Festival



Findet uns auch auf Instagram

1. Damen | Kristin Rüster

Und wieder einmal war Corona ein großes Thema – die vergangene Saison 21/22 konnte nur zur Hälfte gespielt werden. Von den 7 Spielen haben wir dann auch nur 4 bestreiten können, da bei den anderen Spielen die gegnerische Mannschaft aus verschiedenen Gründen nicht antreten konnte. So belegten wir am „Ende“ der Saison den 4. Platz mit 9:5 Punkten.

Doch: nach der Saison ist vor der Saison, oder?! Nach vielen Gesprächen und einigen Entscheidungen stand dann nach langer Zeit fest, dass wir weiterhin eine 1. Damenmannschaft melden können und werden. Wie immer mit einigen Personalveränderungen, so hat Annika Pientok sich entschieden sich aus dem Handballsport zurückzuziehen und Kristin Rüster übernimmt mit Sibylle Roese die Traineraufgaben. Leonie Bordtfeld verlässt uns aufgrund ihres Studiums und Lorraine Haberland legt eine Babypause ein. Bei einem dünn besiedelten Kader sind das schon zwei herbe Verluste, aber Leonie und auch Lena Schimming erklären sich bereit uns zu den Spielen zu unterstützen, sodass wir dann doch eine Mannschaft melden konnten!

Hoch motiviert und hoffnungsvoll, dass die neue Saison endlich einmal wieder komplett gespielt werden kann, starteten wir dann im Sommer in die Vorbereitung. Hier standen Kraft, Ausdauer, Ballgefühl und Zusammenspiel auf dem Programm. Besonders für den Bereich Kraft und Ausdauer hatten wir wieder ein paar Einheiten im Easy Fitness Helmstedt, wo wir durch Annika Pientok ordentlich gefordert wurden.

Und dann war endlich Mitte September und wir hatten unser 1. Saisonspiel und gleich der Schock: nur 5 Spielerinnen anwesend. Dank der 2. Damen konnten wir dann aber doch antreten und haben uns die ersten zwei Punkte gesichert. Vielen Dank an die Mädels der 2., die uns bisher immer wieder ausgeholfen haben! Auf das erste Spiel folgten dann einige sehr durchwachsene Spiele, bis wir uns wieder gefangen haben und so die Hinrunde mit einem ausgeglichenen Punktekonto abschließen konnten. Auch der Start in die Rückrunde ist uns geglückt und wir konnten das erste Spiel in 2023 gegen den VfB Fallersleben für uns entscheiden. Wir hoffen, dass es so weiter geht und haben unser Ziel, die Saison unter den ersten 4 abzuschließen, fest im Blick!



(hintere Reihe von links) Kristin Rüster, Natalie Holtz, Carola Bauer, Leonie Bordtfeld, Amelie Stotmeister, Marlene Groß, Sibylle Roese;
(vordere Reihe von links) Tabea Roese, Lisa Paprotny, Katja Ohmes, Rebecca Gerloff, Julia Fleuti, Lorraine Haberland.





Ein Ausflug auf den Weihnachtsmarkt

2. Damen | Ricardo Träger

In der Saison 2021/22 kamen wir insgesamt auf magere vier bestrittene Spiele. Es wurde nur eine Hinrunde gespielt, da die Rückrunde coronabedingt entfiel. Zudem verzichteten wir aufgrund der hohen Infektionszahlen auf das vorletzte Spiel auswärts gegen die HSG Müden-Seershausen. Die Punkte sind damit bei der HSG Müden-Seershausen geblieben. Im Gegenzug ist bei unserem letzten Heimspiel der Saison der HSC Ehmen II nicht angetreten. Aus dem Spiel haben wir die Punkte gutgeschrieben bekommen. Somit hatten wir unser letztes Punktspiel im November 2021. Insgesamt haben wir die Saison mit einem mittelmäßigen 4. Tabellenplatz beendet. Nach der Saison hat uns Jacqueline Loose leider verlassen.
Die Vorbereitung für die neue Saison 2022/23 startete im Juli. Diese wurde abwechslungsreich draußen auf dem Sportplatz hinter der Julianumhalle, auf dem Beachplatz beim HSV und in der Halle absolviert. Zwischendurch gab es auch den einen oder anderen Spinningkurs bei Easy Fitness. Zur neuen Saison durften wir Antonia „Toni" Wisnewski in unserer Mannschaft begrüßen. Toni hat sich richtig gut ins Team integriert und macht ihre Aufgabe einwandfrei. Für die neue Saison wurden die Regionsklassen Ost und West zusammengelegt, sodass wir uns neun weiteren Mannschaften in unserer Staffel stellen müssen und einige unbekannte Gegner dabei sind. Bisher läuft die Saison äußerst erfolgreich: Wir befinden wir uns mit 16:0 Punkten auf dem ersten Tabellenplatz. Teilweise war unsere Chancenverwertung ausbaufähig, aber auch daran arbeiten wir stetig und wir konnten bisher jeder verlorene Führung wieder zu unseren Gunsten drehen. Trotz der herausragenden Tabellensituation dürfen wir die Rückrunde nicht unterschätzen, es heißt weiter kämpfen und nicht nachlassen. Ein Dank geht auch raus an unsere treuen Fans, die uns lautstark bei unseren Heimspielen anfeuern.

SPITZENREITER,
SPITZENREITER
HEY,
HEY!



(hintere Reihe von links) Catharina Bock, Stefanie Grabau, Antje Titsch, Laura Wedrich, Antonia Wisnewski, Trainer Ricardo Träger; (vordere Reihe von links) Katharina Pahl, Maxi von Wricz Rekowski, Alicia Langosch, Lena Raffert, Maren Hoinkis, Yvonne Müller.

Männliche D-Jugend | Hannes Behling und Jan-Morten Müller



(hintere Reihe von links) Mats Herfarth, Theo Simon, Philip Stielau, Gian Lohse, Karl Behrenz, Trainer Hannes Behling;
(vordere Reihe von links) Salih Esenboga, Eddie Hammerl, Leonard Balzer, Dag Gerken, Hannes Hübener; (liegend) Luis Trost.

Die männliche D Jugend ist etwas unser Sorgenkind. Nachdem das Trainergespann Schulze /Schulze zum Saisonende 2021/22 seinen Rücktritt erklärt hatte, war es schwierig neue Trainer zu finden. So wurde bis zu den Sommerferien das Training zunächst von Markus Kopp geleitet. Dennoch verkündeten einige Spieler bei einer der letzten Einheiten ihre Entscheidung den Verein zu verlassen.
Obwohl klar war, dass es eng werden würde, entschlossen wir uns, die Mannschaft zu melden. Auch nach den Sommerferien war die Trainerposition noch vakant, so dass ich mich „erbarmt" habe, neben zwei Trainingseinheiten mit der weiblichen B und C auch noch das Jungentraining zu übernehmen. Keine Dauerlösung also.
Zum Glück fanden sich mit Hannes Behling und Jan-Morten Müller zwei Herrenspieler aus unseren Reihen, die

zumindest das Montagstraining übernommen haben. Und seit den Herbstferien übernimmt Dennis Wedrich die Donnerstagseinheit. Keine optimale Lösung, aber wenn man sieht, dass ansonsten alle Jugendmannschaften von Elternteilen der spielenden Kinder trainiert werden, wundert es nicht.

Die ersten Punktspiele gestalteten sich personell sehr schwierig, weil der Kader ohnehin sehr klein ist und einige Jungen noch andere Aktivitäten wie Musik oder Fußball parallel haben und deswegen manches Mal ausfallen. Zum Glück haben wir eine starke E Jugend, die immer wieder personell unterstützt.

Inzwischen haben wir auch einige Neuzugänge gewinnen können, die allerdings zum großen Teil Handballneulinge sind, was den Einstieg in den Punktspielbetrieb nicht gerade erleichtert. Und so warten unsere Jungs leider noch auf Erfolge. Trotzdem sind sie immer mit Spaß bei der Sache.

Männliche E-Jugend | Sebastian Hillebrand

Unsere männliche E-Jugend hat im 1. Halbjahr 2022 in der Regionsliga Ost gespielt und belegte dort den zweiten Tabellenplatz. Zum Saisonende 2021/22 fand dann noch eine Abschlussfeier mit allen Eltern und Kindern statt. Ein Handballspiel zwischen Erwachsenen und Nachwuchshandballern sowie ein Duell der Mütter gegen die Väter sorgten für viel Spaß bei allen Beteiligten. Nachdem wir diese Partien größtenteils verletzungsfrei hinter uns brachten, gab es Nudeln und Pizza. In dem Zuge verschiedeten sich auch Wilfried Beushausen und Sven Balzer als Trainer der Kinder. Zur neuen Saison übernahm Sebastian Hillebrand die Mannschaft. Da mit Hannes, Eddie und Theo lediglich drei Kinder in die D-Jugend aufrückten, standen rund 14 Kinder bereits zu Saisonbeginn zur Verfügung.
Zur Vorbereitung trat unsere E-Jugend beim Turnier des HSV Warberg/Lelm an und schaffte dort den Turniersieg. Entsprechend motiviert ging es in die Punktspielserie. Und auch dort zeigten die Jungs, was sie in den Trainingseinheiten unter der Woche lernten. Neben der Tatsache, dass alle Punktspiele bis zum Jahresende gewonnen wurden, konnten sich alle Kinder auch in die Torschützenliste eintragen. Besonders spannend ging es im Dezember im Spitzenspiel gegen den MTV Vorsfelde zur Sache, welches unsere Jungs am Ende mit 24:21 für sich entschieden. Zum Abschluss des Jahres stand dann auch das obligatorische Weihnachtstraining auf dem Plan. Bewaffnet mit Nerf-Ausrüstung jagten die HF-ler durch die Julianumhalle und hatten alle viel Spaß an diesem besonderen Training. Zur Belohnung gab es nach der Aktion für alle Kinder Pizza und ein paar Weihnachtsgeschenke in Form einer Jacke und Mütze der Handballfreunde.



(hintere Reihe von links) Lennard Wiese, Theodor Körner, Moritz Lehmann, Robin Müller, Leonard Balzer, Niclas Apel, Luca Witzenhausen, Jeremy Sievers, Trainer Sebastian Hillebrand;
(vordere Reihe von links) Luca Plawicki, Santiago Busse, Bennet Reichart, Mats Warmbein, Luis Trost, Conner Steffens, Konrad Hillebrand.















TURN- UND SPORTVEREIN GERMANIA HELMSTEDT v. 1849

Der Turn- und Sportverein Germania Helmstedt ist auch auf Facebook

www.facebook.com/tsvgermaniahelmstedt

Kommt uns besuchen :-)

seit 1995 von Elm Haustechnik GmbH

76-084 · Heinrichswinkel 24 · 38440 Wolfsburg
0800-5015688
info@vonelmhaustechnik.de
www.vonelmhaustechnik.de

Besuchen Sie unsere große Bad- und Fliesenausstellung

Große Auswahl an Fliesendekoren, Bädern, Badewannen, Armaturen, Duschlösungen u.v.m.



LANGE&TYPKY KG
Komplettanbieter für Bad Heizung Fliesen

Holzberg 17
38350 Helmstedt

Tel.: 05351 / 58 68 0 verkauf@lange-typky.de Montag – Donnerstag 9.00 Uhr – 17.00 Uhr Freitag 9.00 Uhr – 15.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung auch außerhalb der Öffnungszeiten
Beratung, Planung und Verkauf von Bädern und Fliesen – Wir beraten Sie auch telefonisch.

Unsere aktuellen Angebote finden Sie auf: www.lange-typky.de



TISCHLEREI DEMUTH GbR

www.tischlereidemuth.de

Fenster und Türen
aus Holz und Kunststoff

Treppen- und Möbelbau

Innenausbau

Wintergärten

Rolläden

Markisen

Reparaturen

38350 Helmstedt
Am Ludgerihof 8
Telefon 05351 / 2440
Telefax 05351 / 41031
tischlerei.demuth@t-online.de

Weibliche B-Jugend | Juliane und Markus Kopp

Eine weibliche B Jugend gab es schon einige Jahre nicht mehr bei uns. Für die Saison 2022/2023 konnten wir jedoch wieder eine in der Regionsliga Nord melden. Das funktioniert allerdings nur, weil die sieben „regulären" B-Jugendlichen regelmäßig von unserer C-Jugend personell unterstützt werden. Die mangelnde Torfrau im Jahrgang 06/07 wird durch Johanna Kopp ersetzt, die bereits in der vergangenen Landesliga Saison der C ins Tor musste, weil die damalige Torhüterin mitten in der Saison umgezogen ist. Auch Kira Papkalla, Jette Klinzmann, Lujain Zaradh und Emma Balzer aus der C sind regelmäßig mit von der Partie.
Die beiden Mannschaften trainieren ohnehin zusammen - was sehr vorteilhaft ist, da man auch bei schlechter Trainingsbeteiligung immer noch genügend Spielerinnen zusammen bekommt, um Ballspiele zu spielen. Und so gibt es auch keine Abstimmungsprobleme bezüglich der Spielzüge etc., da alle die gleichen Dinge spielen. Für uns Trainer ist die Kombination der beiden Teams mitunter ziemlich anstrengend, da alles so koordiniert ist, dass sich keine Spiele überschneiden. Das bedeutet leider auch, dass wir so manches Mal Samstag und Sonntag zu Auswärtsfahrten unterwegs sind. Das Ganze hat sich etwas entzerrt dadurch, dass bei der B im Dezember etliche Spiele wegen Krankheit verlegt werden mussten. So müssen wir B aber noch Ende April zu Punktspielen antreten, wenn die anderen Jugendmannschaften schon fast alle fertig sind.

Aktuell haben wir nur 4 Spiele in dieser Serie absolviert, zwei verloren und zwei gewonnen. 8 Spiele liegen noch vor uns, dabei sind auch das Hin- und Rückspiel gegen den Tabellenführer Viktoria Thiede. Insbesondere bei den stärkeren Mannschaften machen sich doch deutlich die körperlichen Unterschiede zu unseren eher „zarten" Mädels bemerkbar. Nichtsdestotrotz sind die Mädels eifrig dabei und geben auch nicht auf, wenn sie im Spiel ordentlich einstecken müssen. Die Trainingsbeteiligung passt und auch auf die Mütter ist Verlass, die regelmässig zu den Punktspielen fahren. Hier sei besonders denen gedankt, die zu Spielen der B und C fahren.

Am Ende der Saison werden uns Sophia und Malena altersbedingt nicht mehr unterstützen können. Mit Johanna und Emma kommen nur zwei Spielerinnen aus der C in die B hoch, so dass wir weiterhin auf die Unterstützung der C Jugend angewiesen sein werden. Neuzugänge (insbesondere einer Torfrau der Jahrgänge 07 oder 08) sind daher sehr willkommen.

Wenn Ihr Interesse habt bei der Handball B-Jugend mitzumachen, meldet euch bei unserem Abteilungsleiter Wilfried Beushausen unter Tel. 05351 / 40848

Wir trainieren in der Julianum Sporthalle am
Dienstag 16.45 - 18.00 Uhr
Mittwoch 17.45 - 19.00 Uhr



(hintere Reihe von links) Lujain Zaradh, Malena Papkalla, Barbora Stankova, Greta Jensen, Anna Stankova, Karina Hammer, Johanna Kopp; (vordere Reihe von links) Jette Klinzmann, Emma Balzer, Kira Papkalla, Samantha Wienke. Es fehlt Sophia Botta.

Weibliche C-Jugend | Juliane und Markus Kopp

Nach der Saison 2021/2022, die wir mit einem hervorragenden 5. Platz in der Landesliga abgeschlossen haben, gab es in unserer weiblichen C Jugend einen großen Umbruch.
Die Spielerinnen des Jahrgangs 2007 mussten in die B Jugend und vier Leistungsträgerinnen des Jahrgangs 2008 haben den Verein verlassen, weil sie noch höher spielen wollten. Somit haben wir das Kapitel Landesliga geschlossen, denn mit Emma Balzer und Johanna Kopp blieben uns nur zwei Aktive des nun älteren Jahrgangs.Nun starten wir in der Regionsliga Nord. Glücklicherweise ist das Geburtsjahr 2009 etwas stärker vertreten, so dass wir zumindest zahlenmäßig keinerlei Probleme haben. Leider haben beim jüngeren Jahrgang die Corona-Jahre ihre Spuren hinterlassen. Denn während in der Landesliga komplett gespielt wurde, war in der Region doch alles sehr abgespeckt und man merkt, dass in den vergangenen Jahren nicht besonders viele Punktspiele bestritten wurden.
In der Anfangsphase der Saison waren insbesondere die Spielerinnen des jüngeren Jahrgangs hinsichtlich Torwürfen und aktivem Angriffsverhalten mehr als zurückhaltend. Kaum eine der jüngeren Akteur/innen traute sich etwas zu und Unsicherheit führte zu vielen Fehlern. Glücklicherweise konnten wir das gut kompensieren, da Johanna inzwischen zu einer der Top Torschützen der Liga avanciert. Mittlerweile hat sich die Situation deutlich gebessert und wir können von Spiel zu Spiel mehr Mädchen mit Torerfolg verzeichnen. Neuerdings werden sogar Spielzüge bis zum Ende abgeräumt, so dass Markus sich freut: „Das sieht richtig nach Handball aus." Solche Momente lassen das Trainerherz höher Schlagen. Und wenn man dann nach neun von insgesamt 14 Spielen auf einem guten zweiten Tabellenplatz steht, kann man doch zufrieden sein. Wir bedanken uns bei allen Eltern, die uns mit Fahrten zum Spiel unterstützen und für die Aufbesserung unserer Mannschaftskasse sorgen.



(hintere Reihe von links) Marie Steding, Luna Hofmann, Isabella Königsmann, Anna Schaumann, Johanna Kopp, Jette Klinzmann;
(vordere Reihe von links) Emma Balzer, Lujain Zaradh, Leni Steding, Marei Hock, Kira Papkalla.

Weibliche D-Jugend | Antje Titsch und Andreas Brosinski

Da wir insgesamt acht Spielerinnen altersbedingt an die C Jugend abgegeben haben, gingen wir mit einem kleinen Kader von zehn Spielerinnen und ohne etatmäßige Torhüterin in die neue Handballsaison.
Die ersten drei Saisonspiele verliefen trotz alledem zufriedenstellend. Von den drei Partien konnten wir immerhin eines für uns entscheiden. Dabei konnten wir uns auch auf die Unterstützung von Spielerinnen der weiblichen E Jugend verlassen. Die Mannschaft findet immer besser zusammen. Der Besuch eines Bundesligaspiels in Magedburg, Anfang Oktober trug ebenfalls dazu bei. Wir hoffen, dass wir im Laufe der Saison noch das eine oder andere Spiel gewinnen können und die einzelnen Spielerinnen sich weiter positiv entwickeln.



(hintere Reihe von links) Trainerin Antje Titsch, Jeanne Jost, Jamila Titsch, Leonie Wiese, Lana Vujanovic, Vivienne Apel, Trainer Andreas Brosinski; (vordere Reihe von links) Alina Braune, Selina Yansane, Samantha Apel, Marie Behrens. Es fehlt: Lea Eggert.

Neue Fans für den SC Magdeburg

Dank der Tickets, die uns der SC Magdeburg über sein Projekt „Elbekinder" zur Verfügung gestellt hatte, konnte die Mannschaft der weiblichen D-Jugend der HF Helmstedt-Büddenstedt am 9. Oktober 2022 das Bundesliga Spiel des amtierenden Deutschen Meisters gegen die MT Melsungen in der Getec Arena besuchen.
Für viele der Mädchen war es der erste Besuch eines solchen Events und sie waren sichtlich begeistert.
Nach dem Spiel gab es dann noch die Möglichkeit, ihre Stars um ein Foto oder Autogramm zu bitten. Die Spieler und Trainer Bennet Wiegert erfüllten mit sichtlich viel Freude und Geduld alle Selfie Wünsche unser Mädchen.
Der Besuch war ein voller Erfolg und die Mädchen wissen jetzt, mit welcher Leidenschaft Handball gespielt und gelebt werden kann.
Der SCM hat einige neue Fans dazugewonnen.





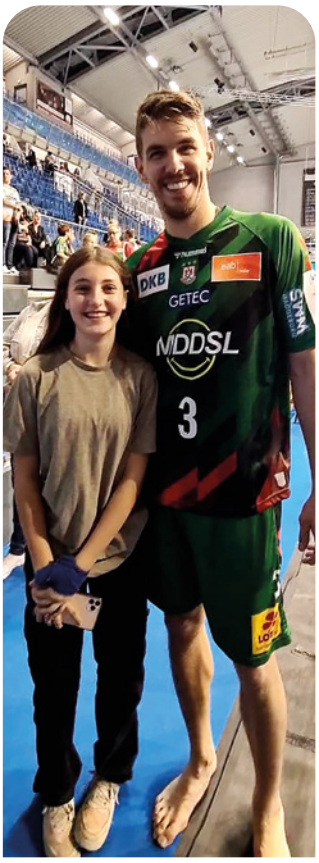
Viel Spaß!

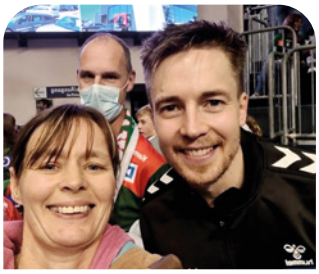


Auf nach Magdeburg :)



















Weibliche E-Jugend | Franziska Schwahn und Carsten Watteroth

Das Jahr 2022 startete noch sehr verhalten, da man noch nicht absehen konnte welche neuen Corona Maßnahmen es wieder geben wird. Zum Glück hat sich aber der Spielbetrieb im laufendem Jahr normalisiert. Die Saison 2021/22 konnte erfolgreich mit zwei Siegen gegen MTV Vorsfelde (9:8) und SG VfL Wittingen/Stöcken (7:5) beendet werden. Leider konnte Laura aus beruflichen Gründen nicht mehr das Amt als Trainerin wahrnehmen. Als Nachfolger hat sich ein ehemaliger Handballspieler gefunden, dessen Tochter auch in der Mannschaft spielt. Carsten hat sich bereit erklärt die Mannschaft zu übernehmen und kann sich weiterhin auf die Unterstützung von Franzi verlassen. Die erste Aufgabe war es gleich eine Abschlussfeier zu organisieren, - „Yeah wir dürfen endlich wieder feiern".

Zur Abschlussfeier sind wir mit den Kids in Helmstedt zum Bowling gegangen und haben uns danach im Maschstadion an der Grillhütte zum Burgeressen mit den Eltern getroffen. Das war auch eine gute Gelegenheit, damit sich Trainer und Eltern kennenlernen konnten.

Das Trainerteam stand nun vor einer großen Herausforderung. Obwohl sie mit einem Kader von 14 Mädchen mehr als zufrieden sein konnten, war es dennoch eine komplett neue Mannschaft. 6 Mädchen sind Jahrgang 14 und könnten so noch bei den Minis mitspielen. Dazu kamen noch 2 neue Mitspielerin und 6 Veteranen. Das da das Leistungsniveau sehr unterschiedlich ist, war also zu erwarten. Dies erforderte eine gute Mischung im Training und gute Teambildung. Auch das der Spielverlauf in der E-Jugend etwas abgewandelt vom normalen Handballspiel ist, war etwas Neues für den Trainer, sodass auch Carsten erst mal wieder lernen musste. Im Sommer war es auch dieses Jahr wieder sehr heiß, worauf wir einige Trainingseinheiten nach draußen verlegten. Hier wurden verschieden Wurfübungen mit Wasserbomben praktiziert, was zu dem ein oder anderen Platscher führte.

Auch das Training im Waldbad war sehr erfrischend. Zum Ende noch ein Eis bei den warmen Temperaturen und alle waren glücklich. Nach den Sommerferien war nicht viel Zeit bis zur neuen Saison. Um so mehr freuten wir uns, dass die ersten drei Spiele siegreich verliefen, jedoch mit einer sehr eintönigen Taktik. Man merkte schnell, das bei vielen noch die Sicherheit und das Spielverständnis fehlte. Und prompt folgten 3 Niederlagen. Das positive war und ist, dass man bei allen Fortschritte im Spiel und in der Mannschaft bemerkt. Die letzten zwei Spiele der Saison waren eine Achterbahnfahrt der Gefühle. In dem Spiel gegen die großen Favoriten HSV Warberg/Lelm II war schon vor dem Spiel die Anspannung der Mädchen zu spüren. Leider wurde die Anspannung während des gesamten Spiels nicht besser und es wurden die einfachsten Dinge nicht mehr beachtet. Am Ende verloren wir sehr bitter mit 5:32.



(hintere Reihe von links) Trainer Carsten Watteroth, Nele Gutwinska, Antonia Gutt, Karmen Vujanovic, Bella Schwahn, Samia Lübbecke, Franziska Schwahn; (mittlere Reihe von links) Katharina Maitre, Lina Lai, Julia Planke, Julie Foth, Mia Bethke; (vordere Reihe von links) Juna Watteroth, Melina Titsch, Carla Kleine-Horst, Frieda Jensen, Es fehlt Neuzugang Lena Friedrich.

Im letzten Spiel des Jahres war die Mannschaft wie ausgewechselt. Mit einer starken Teamleistung wurde gegen JMSG BTSV Eintracht/Lehndorfer TSV 7:15 Auswärtssieg erreicht.

Uns freut es sehr das wir zu einem sehr gutem Team zusammen gewachsen sind. Die Kinder kennen sich immer besser und vertrauen immer mehr zueinander. Sehr schön ist es auch, das wir bei unseren Heimspielen immer sehr stark von den Eltern unterstützt werden, z. B. beim Auf und Abbau und „am Tisch" wie es so schön heißt. Ganz großes Kino ist auch immer das Catering der Eltern, welches auch eine schöne Finanzspritze der Mannschaftskasse ist, jedoch vor allem für das leibliche Wohl der Gäste sorgt. Hier bekommt jeder was er braucht, Kaffee





für die Großen und Schoki für die Kleinen. Wir hatten auch schöne Veranstaltungen, wie Fasching im Februar, Abschlussfeier im Juli, Kegeln im Oktober und eine kleine Weihnachtsfeier im Dezember. Bei der Weihnachtsfeier wurden auch unsere Mützen verteilt, die wir vom Förderverein gesponsert bekommen haben. Zudem wurden wir auch mit Trainingsjacken ausgestattet, wo wir den Eigenanteil aus der Mannschaftskasse bezahlen konnten. Alles im Allem war es ein sehr spannendes und Abwechslungsreiches Jahr und wir freuen uns auf noch mehr Spiel und Spaß im kommenden Jahr.



Spelly
Elektro
Ein Team schafft
umfassende Zufriedenheit
Zertifizierte Qualität
und ausgezeichnet als
Profi®
im Handwerk

Ihr Partner für Elektroinstallationen und mehr seit 69 Jahren

Installationsbetrieb
Walbecker Straße 22a
38350 Helmstedt
Tel.: 05351- 3 16 76
elektro@spelly.de

Hausgerätetechnik
Gartenstraße 1
38350 Helmstedt
Tel.: 05351- 84 10

Minis | Ulrich Zerbst

Dieses Jahr dürfen nach 2 Jahren endlich wieder Minispielfeste stattfinden. Zum Ersten trafen wir uns in Schöppenstedt mit den anderen Vereinen der Region und traten mit zwei Mannschaften an. Alle Spieler, altersgerecht aufgeteilt in Zwerge und Riesen, konnten aufgeregt auf die Torejagd gehen. Bei uns spielen Mädchen und Jungs gemischt und wir teilen leistungsgerecht in zwei Altersklassen auf. Bei den Zwergen spielen die 5 und 6 jährigen Kinder gegeneinander. Die Älteren, also 7 und 8 Jährige treten bei den Riesen an und dort geht es auch schon richtig zur Sache. Mit beiden Altersklassen wird quer in der Halle auf kleinere, abgesenkte Tore gespielt, so dass die Bälle auch im oberen Torbereich vom Torwart gehalten werden können.



(hintere Reihe von links) Paul, Lenny, Casper, Melina, Frieda, Anneliese, Matz, Kiara (vordere Reihe von links) Ulrich Zerbst, Greta, Coralie, Ferdi, Johannes, Hani, Eslem, Rosemarie, Wilma, Amelie Stottmeister, Natalie Holz.



Der entscheidene Wurf

Die Kinder spielen mit einem Torwart und 4 Feldspielern, so dass genügend Platz auf der Platte ist und die Räume nicht durch viele Spieler zu klein für jedes einzelne Kind werden. Freie Entfaltung im Raum ist hier für jedes Kind wichtig und für die Entwicklung sehr förderlich. Unsere jüngsten Handballer lernen peu à peu in der Defensive eine Manndeckung zu spielen. Im Angriff ist es dann leichter und erzeugt mehr Spielfreude, wenn sie den Raum haben um sich entfalten zu können. Wenn dann der freie Mitspieler neben sich oder auf der anderen Spielfeldseite gesehen wird, der Pass ankommt und auch noch ein Tor erzielt werden kann, dann ist die Freude bei den Kindern, den Trainern und auch der Zuschauern riesig. Dies ist bei unseren Jüngsten schon die hohe Kunst des Handballs, doch auch der Weg dahin macht enorm Spass. Denn es ist toll und erfreut die Kinderherzen, wenn der selbst geworfene Ball im gegnerischen Tor landet. Schön. Dieser erfolgreiche Wurf, das Bewegen im Wettkampf, wie haben wir das in den letzten Jahren vermisst.

Das Lernen durch Zuschauen bei andern, älteren Spielern, das Nacheifern im Wettkampf, alles das bringt den Kindern so viel und ist im Training alleine nicht zu vermitteln. Man sieht bei allen Kindern durch die letzten Spielfeste tolle Fortschritte. Das eine Kind traut sich erstmals auf die Platte, und das noch bei so vielen Leuten drumherum, das andere lässt sich vom Gegner den Ball nicht aus der Hand klauen und ein anderes Kind wiederum versenkt den ersten Ball im gegnerischen Tor. Prima, das macht so viel Spaß!
Bei unserem eigenen Spielfest wurde kräftig in der Halle 2 getobt und geworfen. Auch das eine oder andere malerische Kunstwerk wurde im Foyer entworfen und stolz den Eltern oder Großeltern unser Minispieler präsentiert. Zum Krafttanken waren unter anderem Waffen und Hotdogs bei den Kids sehr gefragt und wurden mit Begeisterung schnabuliert.

Vielen, vielen Dank an die sehr engagierten Eltern unserer Minihandballer. Nur Dank eures Engagements und eurer tollen Unterstützung können wir so ein Minispielfest stemmen und ausrichten. Klasse, es hat super viel Spaß gemacht, endlich wieder Handball gegen die anderen Vereinen zu spielen, zu malen und zu toben. Viele unserer Kleinsten HF-Handballer konnten sich in die Torschützenliste eintragen und auch Bälle erobern. Unsere allerjüngsten sammelten hier ihre ersten Erfahrungen und machten es ganz wunderbar. Zum Abschluss wurden alle Kinder mit eine paar Gummibärchen, dem Minihandballtagebuch und (!) einer Medaille geehrt. Wow, das war ein toller Tag. Toll, wir freuen uns sehr auf das nächste Minispielfest.



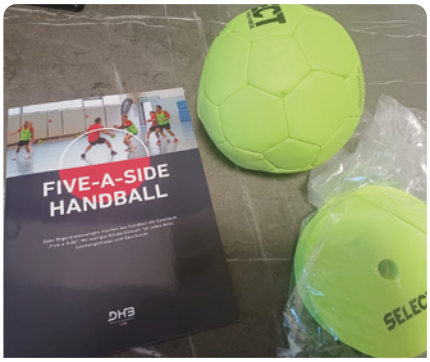
Ballgewöhnung | Kerstin Bordtfeld

Die Ballgewöhnung trifft sich immer Montags von 16:00 bis 17:00. Kinder ab 3 Jahre sind herzlich willkommen. Wir machen kleine Spiele und üben auch schon so manchen Trick mit dem Ball. Wir sind meistens ca .10 Kinder. Den Kindern macht es sehr viel Spaß. Ab 5 Jahren haben sie dann die Möglichkeit in unsere Mini-Truppe zu wechseln. Da diese direkt nach uns trainieren, können sie vorher dort schon mal reinschnuppern. Wir treffen uns im Moment noch in der Turnhalle der IGS. Wenn die Bauarbeiten der Goethehalle fertig sind, werden wir uns wieder dort treffen.



Dienstagsgruppe Emmerstedt | Frank Wallis

2022 war ein normales Jahr ohne besondere Ereignisse. Leider konnte ich aus gesundheitlichen Gründen nicht am Training teilnehmen. Daher beschränkten sich die Übungseinheiten überwiegend auf das Beach-Volleyball-Spiel auf dem TSVG-Sportplatz. Auf meine geliebten Gymnastikeinheiten wurde größtenteils verzichtet. Ein Verzicht auf den geselligen Teil kam allerdings nicht infrage. So wurde wieder mit Karsten Bahrs tatkräftiger Unterstützung zum Trainingsabschluss ausgiebig gegrillt.
An gemeinsamen Veranstaltungen fand ein Spargelessen zum Vatertag im Hedge statt. In der Adventszeit haben wir gekegelt mit anschließendem Essen im Hallenbad-Restaurant. Schließlich durfte unser jährliches Adventstraining auf den Helmstedter Weihnachtsmarkt nicht fehlen.
Aktuell versuche ich wieder mich im Rahmen meiner Möglichkeiten am Trainingsbetrieb zu beteiligen. Mittelpunkt ist dabei die Integration der Variante „Five-a-Side-Handball“. Dabei wird in einem überwiegend körperlosen Spiel mit einem Softball mit fliegenden Torwart in gemischten Mannschaften gespielt. Die Spielregeln sind variabel. Unsere ersten Versuche sind ganz viel versprechend und bereiten den Jungs Spaß.
Mein abschließender Dank gilt allen, die für ein lebendiges Miteinander und damit für ein Fortbestehen unserer Freizeitgruppe sorgen. In diesem Sinne wünsche ich allen Vereinskameraden ein erfolgreiches neues Jahr. Und bleibt bitte gesund.











Donnerstagsgruppe Julianum | Andreas Brosinski

Auch wenn sich vieles ändert - unsere Hobbytruppe hat Bestand. Und damit eine solide und konstante Trainingsbeteiligung. Denn auch im Jahr 2023 verging nahezu kein Donnerstag an dem wir uns nicht in der Sporthalle des Julianum auf eine Runde Fußball, Basketball, Fußballtennis oder auch mal die ein oder andere Kräftigungsübung getroffen haben. Dann und wann gab es auch mal einen Imbiss oder eine Flasche Bier.
Wir sind immer offen für Neuzugänge denen eine sportliche Betätigung in einer Art Mannschaftsverbund wichtig ist, jedoch aus unterschiedlichen Gründen kein Spielbetrieb mehr gewünscht. Interessenten können einfach Donnerstags vorbeischauen oder sich bei Andreas Brosinski melden.



(hintere Reihe von links) Sascha Lübbecke, Hagen Walter, Martin Peine,Nils Steffens, Andreas Brosinski, Alexander Fromm; (vordere Reihe von links) Stefan Holtz, Timo Polk, Dennis Wedrich und Andre Schwahn.

Hobbygruppe Frauen am Mittwoch | Juliane Kopp

Das Training der momentan aus 12 Frauen bestehenden Hobbygruppe besteht größtenteils aus Ballspielen jeglicher Art. Doch so manches Mal wird auch Zirkeltraining gemacht.
Im abgelaufenen Jahr hat sich sogar mal ein männlicher Teilnehmer in unsere Gruppe geschlichen, damit dank gerader Spielerzahl die Mannschaften gerecht aufgeteilt werden konnten. Natürlich steht auch immer die Geselligkeit bei uns hoch im Kurs. Nach dem Training sitzen wir regelmäßig noch ein Stündchen zusammen...





(hintere Reihe von links) Beatrix Botta, Meike Sauer, Juliane Kopp;
(mittlere Reihe von links) Sina Jensen, Christine Papkalla, Nadine Borchert, Yvonne Steding;
(vordere Reihe von links) Kalliopi Schöndube, Susanne Klinzmann, Silke Struck, Yvonne Balzer.
Es fehlt Nadine Bernhauser.



Ihr Reisepartner
für Gruppen- und Vereinsreisen

Duckstein Pollitz
...einfach besser reisen

REISESAISON 2023!

• Traumhafte Club-, Städte- und Urlaubsreisen
• Individuelle Programm- & Reiseplanung für Gruppen

www.duckstein-pollitz.de



Jetzt Infos & buchen unter:
Tel. 05351 - 544800

Duckstein GmbH & Co. KG
Hinter der Ziegelei 6 · 38350 Helmstedt
info@duckstein-pollitz.de

Besuchen Sie uns
auch auf Facebook.



KONTAKT HOCKEY

Erwachsenenbereich / Kinder- und Jugendbereich:
Andreas Jakubowicz
Tel: 0162-4258892
andreas.jakubowicz@mailbox.org

Die aktuellen Trainingszeiten der Hallen- und Feldsaison stehen auf der Vereins-Homepage www.tsvgermaniahelmstedt.de/hockey

Hockeyabteilung wächst auch in 2022 weiter

Das hinter uns liegende Jahr 2022 war erneut geprägt von viel Zuwachs und viel Arbeit im Nachwuchsbereich. Die Hockeyabteilung wächst jetzt bereits seit einigen Jahren langsam aber stetig.

Das Thema Corona begleite uns lediglich noch zu Beginn des Jahres, als die einzige noch gemeldete Mannschaft in der Jugend U16 mit viel Aufwand am Spielbetrieb des NHV teilnahm. Zwei Jahre Pandemie haben Spuren hinterlassen und viele Spieler und Spielerinnen haben sich umorientiert, so dass die geschrumpfte U16 mit einem Mixed-Team in einer höheren Altersklasse antrat. Die Devise zu Saisonbeginn war klar, Hauptsache am Spielbetrieb teilnehmen, der so lange Zeit nicht möglich war.
Unter anderem durch den Weggang einiger Herren gab es auch keine Erwachsenenmannschaft mehr, welche an Punktspielen teilnahm. Umso erfreulicher war die Teilnahme an zwei Turnieren in diesem Jahr. Traditionell fuhr man nach Leipzig und erstmalig gab es eine Teilnahme an einem sehr renommierten Seniorenturnier in Köthen. Einige erwachsene Hockeycracks sind Teil des Trainerteams und bringen sich im Kinder- und Jugendbereich ein.
Viel Zuwachs im Kinderbereich stellt jede Abteilung vor große Herausforderungen. Für alle Altersklassen konnte dennoch durch Gewinnung von zusätzlichen Trainern und Betreuern ein regelmäßiger Trainingsbetrieb angeboten und durchgeführt werden. Besonders hervorzuheben ist dabei der erfolgreich abgeschlossene DHB-Trainerschein von Anton Bachran. Im zarten Alter von 14 Jahren hat er in den vergangenen zwei Jahren die Ausbildung absolviert und im Oktober 2022 seine Prüfung beim NHV abgelegt.
Der Schwerpunkt in diesem Jahresheft liegt also eindeutig im Nachwuchsbereich. Wir danken allen Unterstützern und Helfern, die uns bei der Bewältigung des Zuwachses in viele Bereichen tatkräftig unterstützt haben!



Seilspringen am Waldbad



Abteilungswandern

DIE HOCKEY-ABTEILUNG IN ZAHLEN

Seit **1951**	Hockey in Helmstedt
120	Abteilungsmitglieder (01.01.2023)
Davon **77**	Kinder und Jugendliche
Davon	**40** weiblich und **37** männlich

MANNSCHAFTEN

1 x Herren
1 x U16 mix (Jahrg. 2006-2008)
1 x U14 mix (Jahrg. 2009/2010)
1 x U12 mix (Jahrg. 2011/2012)
2 x U10 weibl.und männl. (Jahrg. 2013/2014)
1 x Mini / Wusel (Jahrg. 2015-2019)



Hockey-Senioren in Köthen



Herrenturnier in Leipzig



Feldtraining Jugend gegen Erwachsene



DHB-Trainer Anton



Punktspiele gegen Mellendorf



Hallentraining im November



Punktspiele gegen Hannover



Punktspiele gegen Braunschweig

Wuselgruppe Jahrgänge 2019-2016



Die neu gegründete Hockey-Wuselgruppe

Nach einem „Schnuppertag“ Ende März gründeten wir, aufgrund starker Nachfrage, eine neue Hockeytrainingsgruppe für Kinder von 4-6 Jahren. Mittlerweile besteht die Trainingsgruppe aus etwa 20 Mädchen und Jungen. Mit den Trainer/innen Heidi, Jens und Nienke machen die „Wusel“ erste Schritte im Hockey.

Ein Großteil des Trainings besteht allerdings aus Übungen zur allgemeinen sportlichen Förderung der Kinder. Laufspiele und Geschicklichkeitsübungen bestimmen das Training, bevor dann erste Erfahrungen mit Hockeystock und Kugel gesammelt werden. Wie halte ich den Schläger, wie führe ich die Kugel, wie stoppe/passe ich die Kugel und ab und zu wird auch schon auf die Tore geschossen. Der Spaß an der Bewegung steht hier aber an erster Stelle. Dabei erlernen und stärken die Wusel ihr Körperbewusstsein, motorische Grundfertigkeiten, Selbstvertrauen, Teamgeist, Fairness und Konzentrationsfähigkeit.



Begrüßungskreis



Feuer, Wasser, Blitz und KAUGUMMI



Heidi hat Alles im Blick



Nienke mit Oskar:
linke Hand oben,
rechte Hand unten

Hockeykinder Jahrgänge 2015-2009 (U8, U10, U12)

In der ersten Woche der Osterferien gab es für Hockeykinder ein Mini-Trainingslager im Maschstadion. Trotz Hagel, Regen und ordentlich Wind hatten die Teilnehmer viel Spaß und gewöhnten sich wieder schnell an das Hockeyspiel auf dem Rasen.



Ferientrainingslager Ostern - Zweikampfverhalten

Vor Ostern reiste dann ein Mixed-Team von 8 bis 12 Jahren nach Magdeburg zum SV Börde. Zuerst nahmen die Kinder am Oster-Trainingscamp des SV Börde teil. Im abschließenden Freundschaftsspiel auf Kleinfeld (6 Feldspieler+Torwart) konnten die Helmstedter Hockeykids dann einen 7:0 Sieg herausspielen.



Erfolgreiches Mixed-Team Ostern 2022 in Magdeburg



U10-Mixedteam bei der Begrüßung

Nach ein paar sonnigen Trainingseinheiten ging es am Pfingstsamstag für die U12, U10 und U8-Teams zum SV Börde Magdeburg. Dort spielten die Mannschaften auf Kunstrasen jeweils 3 Kleinfeld-Spiele gegen die Magdeburger. Für viele Kinder waren es die ersten Spiele und die Aufregung war auch bei den mitgereisten Eltern entsprechend hoch. Eine blitzsaubere Leistung hat dabei das U10-Team geliefert, das den Vergleich gegen Magdeburg deutlich gewann und ohne Gegentor blieb.

Die U8 konnte nach kurzer Eingewöhnung auch einen Sieg feiern, welcher große Freude auslöste.



U8 in Magdeburg – zum Abschluss ein Sieg



U12-Mixedteam

Die U12 trat als Mixed-Team gegen eine Jungs-Mannschaft von Börde an und konnte überwiegend an Erfahrung gewinnen. Zum Abschluss gab es dann noch ein Großfeldspiel (11 gegen 11), welches die Helmstedter mit 1:0 gewannen.

Zwei Wochen später reiste dann ein Team aus U12 und U10 Mädchen für ein Kleinfeld-Turnier nach Magdeburg. Gespielt wurde je zweimal gegen den SV Börde (1:0, 0:0) und gegen den TSV Leuna (3:0, 1:0). Somit holten die TSVerinnen ungeschlagen und ohne Gegentor den Turniersieg. Eine tolle Leistung der Blau-Weißen, da die Gegnerinnen eher U14-Teams und somit deutlich älter und größer waren.



So sehen Siegerinnen aus; v.l.n.r: Laura, Nienke, Eshal, Isabella, Ruth und Manal

Um mal unsere Komfortzone Maschstadion zu verlassen, haben wir uns dann auch mal zum Freibadhockey getroffen. Das war trotz Platzunebenheiten, Maulwurfshügeln und wenig Rasen ein richtiger Spaß. Anschließend ins kühle Wasser, perfekt!



Hockey geht überall – auch im Helmstedter Freibad

Praxis für Logopädie und Lese-Rechtschreibtherapie
www.logopaedie-raabe.de
Irina Raabe-Gerhardy Niedernstraße 8/9 • 38364 Schöningen • 0 53 52 / 93 74 87



U10 Mixedteam –
mit Torwart Johannes

In der Hallensaison waren wir jetzt schon zweimal Veranstalter von Turnieren für Teams U8, U10, U12 und U14. Zu Gast waren HC Hannover, Magdeburg, Schneverdingen und Soltau. Unsere Teams gingen dabei oft als Sieger/innen vom Platz und gewinnen dabei immer mehr Spielerfahrung.

U12 weiblich: gib mir ein T, gib mir ein S, gib mir ein V



U12 männlich mit Torwärtin Nienke



U14 Mixedteam

Christoph – der Bundesligaschiedsrichter

Christoph Bastobbe läuft mittlerweile seit vielen Jahren als Schiedsrichter in der Hockey-Bundesliga auf. Vor jedem seiner Spiele in den Hockeyhochburgen Deutschlands wird dann der TSVG Helmstedt im Rahmen der Teamvorstellung genannt. Was für ein Botschafter für unseren Verein! Wenn man die Unparteiischen mit zu den Sportlern zählt, dann ist er einer der Spitzensportler Helmstedts. In der Feldsaison 2022 wurde Christoph nach der regulären Saison sogar für drei Viertelfinalspiele um die Deutsche Meisterschaft der Herren nominiert. Das erste Playoffspiel zwischen dem UHC Hamburg und Rot-Weiß Köln war gespickt mit Nationalspielern und endete 4:3 nach Penalty-Shootout für den späteren Deutschen Meister Köln.



Christoph Bastobbe (blaues Trikot) notiert Penaltyschützen im Viertelfinale der DM Feld; rechts in weiß Mats Grambusch (Kapitän von RW Köln und der Deutschen Nationalmannschaft)

Ein Wochenende später leitete Christoph das 2. und 3. Spiel der Playoffserie zwischen dem Hamburger Polo Club und Uhlenhorst Mühlheim. Beide Spiele gewann Polo (5:2 und 1:0), die später Deutscher Vizemeister wurden. Das zeigt sehr deutlich, was für ein sehr guter Schiedsrichter Christoph ist. Seit der gerade abgelaufenen Hallensaison hat er 335 Bundesligaspiele geleitet. Damit rangiert er jetzt unter den Top 35 Schiedsrichter/innen Deutschlands, was die Bundesliga-Einsätze angeht.



Christoph Bastobbe (gelbes Trikot rechts) vor dem Spiel Braunschweiger THC gegen UHC Hamburg in der 1. Bundesliga Halle

Es liegt in der Natur der Sache, dass Schiedsrichter oft nicht wertgeschätzt werden, wie sie es verdient hätten. Im Gegenteil, oft gibt es negatives Feedback und es wird schnell vergessen, wie ein Spiel ohne Schiris aussehen würde. Christophs Einsatz und seine Leistungen als Schiedsrichter sind allerdings herausragend und aller Ehren wert!

Solltest Du dann wirklich mal die Pfeife an den Nagel hängen, was nach so vielen Spielen ja wahrscheinlicher wird, dann freuen wir uns darauf Dich wieder öfter in der Mitte der Helmstedter Hockeyfamilie zu sehen. Die Kids brauchen Vorbilder! Außerdem gibt es noch ein paar Spiele zu spielen...



Selma, Sinje und Nienke besuchten Christoph (gelbes Trikot rechts; mit Schiedsrichterkollegen Sascha Sohns) beim Bundesligaspiel des Braunschweiger THC





KONTAKT KARATE

Frank Langenheim
frank@imagination-dance.de
Tel. 05353 / 96396

Geschafft- die erfolgreiche Prüfung zum 1. Dan im Karate

Was für eine turbulente Zeit!

Der Ausbruch der Corona-Pandemie vor fast drei Jahren und die damit verbundenen Beschränkungen stellten auch die Karate-Abteilung des TSVG vor enorme Herausforderungen. Lockdown, Hallenschließung, Abstandsgebote machten auch bei uns nicht halt und erschwerten so das gewohnte regelmäßige Training.

Trotzdem hielten Ulrike und Matthias in dieser Zeit an ihrem Ziel fest, nach Ende der Pandemie in 2022 endlich die ersehnte Prüfung zum schwarzen Gürtel zu absolvieren.

Obwohl beide Karatekas schon das 60 Lebensjahr erreicht haben, stand fest: Karate ist keine Sache des Alters, sondern der Einstellung. Zudem geht man heute auch in der Wissenschaft davon aus, dass die Kampfkunst Karate dem Körper (und damit auch dem Geist) bis ins hohe Alter gesund erhalten soll. Nach diesem Motto wurde unter der Leitung unseres Sensei Frank Langenheim regelmäßig und intensiv auf die Prüfung hin trainiert. Das Prüfungsprogramm, bestehend aus Kihon (Grundschule)
Kumite (Partnerübung) sowie Kata (Imaginärer Schaukampf) wurde unzählige Male geübt und verbessert, manchmal bis zur totalen Erschöpfung.

Ein hohes technisches Karate-Niveau, gute körperliche Voraussetzungen und eine perfekte Körperbeherrschung sind Voraussetzung für ein erfolgreiches Bestehen einer Dan-Prüfung.

Am 05.11.2022 war es dann in Hannover soweit. Unter den kritischen Augen einer dreiköpfigen Prüfungskommission, unter dem Vorsitz des ehrenwerten Chiefinstructors Hideo Ochi bestanden Ulrike und Matthias, im Anschluss an einen schweißtreibenden Lehrgang, die Prüfung zum 1. Dan.



Die offizielle Feier, nebst Verleihung des schwarzen Gürtels fand dann einige Zeit später in unserem Dojo (Trainingsort), in der Turnhalle an der Lutherschule statt.

Vom Sensei Frank Langenheim, sowie in Anwesenheit der gesamten Karate-Abteilung, bekamen beide Prüflinge ihren Meistergürtel persönlich verliehen und umgebunden.

Was für ein wunderbarer Moment, der den schweren Weg und die damit verbundenen Entbehrungen dorthin vergessen ließ. Heute, mit einigem Abstand wird aber auch deutlich: Der 1. Dan im Karate ist nicht das Ziel, sondern erst der Anfang! Vielmehr gilt es auch weiterhin in kameradschaftlicher Atmosphäre zu trainieren und den Weg des Karate-Do ernsthaft weiter fortzuschreiten.
Im Shotokan-Karate gibt es insgesamt 10 Meistergrade. Doch darum geht es eigentlich gar nicht.

Vom Begründer des Shotokan-Karate, Gichin Funakoshi stammt das Zitat: „Das höchste Ziel im Karate-Do ist nicht der Sieg oder die Niederlage, sondern die Perfektion des menschlichen Charakters“.

Gibt es in ein schöneres Ziel?

















Familien Sportfest 2022



Am Samstag den 02. Juli fand auf dem Sportgelände des TSV Germania Helmstedt unser sommerliches Familien-Sportfest statt. Von 11-16 Uhr erwartete die Besucher ein tolles, abwechslungsreiches Programm: Vom Absolvieren des Sportabzeichens und Testen der Hochsprunganlage, über Handball-, Hockey-, Tennis-, Fußball- und Turn-Stationen, bis hin zu sportlichen Parcours, Spielen rund um das Schwungtuch und andere Materialien sowie einer Basketball-Wurfanlage, gesponsert von den Basketball Löwen Braunschweig – es war für jeden etwas dabei, egal ob Groß oder Klein. Das hat nicht nur dafür gesorgt, dass die Besucher auch mal in das Vereinsleben hineinschnuppern konnten, wenn sie denn nicht schon im Verein waren, sondern auch die Möglichkeit hatten, sich ganz unkompliziert auch sportlich einmal neu umzusehen.









Und auch das Rahmenprogramm war ein Hit, vor allem für die jüngeren Besucher. So konnten sich der Glitzer-Tattoo-Stand von dm und der Luftballon-Kunst-Stand kaum vor eifrigen kleinen, und zum Teil auch großen, Besuchern retten und die zwei Hüpfburgen standen nicht einen Moment still. Auch vor den verschiedenen Essens- und Getränkeständen standen zu jeder Zeit kleine Schlangen von hungrigen Besuchern, die ihre Energie für das breite sportliche Angebot wieder auftanken wollten.



Während des gesamten Fests hatten die Besucher die Möglichkeit, Tombola-Lose zu ziehen und sich tolle Preise abzuholen – Nieten gab es an diesem Wochenende keine! An dieser Stelle möchten wir uns einmal ganz herzlich bei allen Sponsoren bedanken, die diese Tombola mit den verschiedensten schönen Sachen unterstützt haben.





Da wären einmal unsere lokalen Sponsoren:

Kaufhaus Berlin
Autohaus Kohl
Ores Automobile
Buchhandlung Juliusbuch
Zweiradfachgeschäft Nöbel
Turm-Apotheke
Fielmann
LVM Versicherungsagentur
Klaus Schirrmann
Warmbein Kommunikation
Eisdiele Dolomiti

Sowie tatkräftige Unterstützung von außerhalb:

DHB
DTB
Basketball Löwen Braunschweig
New York Lions Braunschweig
VFL Wolfsburg
Hannover 96
1. FC Magdeburg
Grünspecht
Freche Freunde
Fruchtbar
Töpfer















Der Tag wurde abgerundet durch ein spannendes Volleyball-Turnier, in dem etliche Teams gegeneinander angetreten sind. Das Siegerteam „Galacticos“, welches sich aus einer spontanen Mischung aus Fußballern und Gerätturnern zusammengefunden hatte, bekam bei der Siegerehrung Wertmarken für Freibier für das ganze Team überreicht. Glücklich ließen sie mit dem Rest der Volleyballspieler und den letzten Besuchern des Festes den Tag bei der Afterparty ausklingen.

Rundum ein wirklich gelungener Tag mit vielen freudestrahlenden Gesichtern! Ganz zum Schluss möchten wir uns noch bei denjenigen bedanken, die an dem Tag dem Verein eine Geldspende und/oder Materialien und Hilfe für das Fest haben zukommen lassen:

Werner Beute
Glöck.L GmbH
St. Georg Apotheke
Flatt Baumarkt
Lange & Typky
Bauking
Weinkopf Ingenieure
Autohaus Inan
dm-drogerie markt Helmstedt
Abschleppdienst Reimann
Hausschlachterei Löffelmann
Bäckerei Ralf Hellmich
Elektro Spelly





Wir sagen vielen Dank
an alle Organisatoren, Helfer,
Sponsoren und Besucher,
und bis zum nächsten Fest!



Gollmer-Bau

Wir bauen für Sie!



Jetzt Exposé anfordern!

Mehrfamilienhaus in Halberstadt mit 14 Wohneinheiten

- Moderne Grundrisse ab 82 m²
- 2- bis 4-Zimmer-Wohnungen
- Dachterrasse / Balkon
- Terrasse mit Gartenanteil
- Zusätzlicher Abstellraum im EG
- Gäste-WC und Tageslichtbäder
- Fußbodenheizung, Wärmepumpe
- Personenaufzug, Fahrradraum
- PKW-Stellplätze und Garagen

KfW-Effizienzhaus 40 Plus im Kleekamp in Fallersleben

mit moderner Haustechnik: Photovoltaik, Wärmepumpe, Lüftungssystem mit Wärmerückgewinnung uvm.

Rufen Sie uns an und vereinbaren jetzt Ihren Besichtigungstermin!





Lassen Sie sich von den Möglichkeiten unseres Typenhauses **„Domizil 170“** begeistern!

Wir suchen Grundstücke
in Helmstedt, Wolfsburg, Braunschweig und Umgebung!

Vorsfelder Straße 20
38350 Helmstedt

info@gollmer-bau.de
www.Gollmer-Bau.de

Tel.: 05351-52 99-500
Fax: 05351-52 99-509



KONTAKTE LEICHTATHLETIK

Bernhard Ulrich
E-Mail: bernhard_ulrich@t-online.de
Telefon: 05351 / 536732

Kinder- und Jugendbereich (ab 4 Jahre):
Vorschulkinder: Swenja Armbrust
Schulkinder 7-10: Cornelia Ulrich
Schulkinder 11-13: Michael Ulrich, Michael Sprangel
Jugendliche und Erwachsene ab 14: Christoph Liebe, Karsten Krause
E-Mail: bernhard_ulrich@t-online.de

Läufergruppe:
Ingrid Stolle
Telefon: 05351 / 40408
E-Mail: Stolle-Helmstedt@t-online.de

Leistungsgruppe und NLV-Leistungsstützpunkt:
Cornelia und Bernhard Ulrich
Tel.: 05351 / 536732
E-Mail: bernhard_ulrich@t-online.de

Frauen-Powergruppe:
Susanne Henze
Telefon: 05351 / 37689

Deutsches Sportabzeichen (auch für Nicht-Vereinsmitglieder):
Willi Henkel
Im Bohnenkampe 42
38350 Helmstedt
Telefon: 05351 / 32549
E-Mail: henkel-willi@t-online.de

Landesmeisterschaften U18 und Männer/Frauen

Auch die Landesmeisterschaften der U18 und der Männer/Frauen fanden unter strengen Corona – Regeln in Hannover statt. Aus unserem Verein starteten 3 Aktive. Trotzdem diesmal kein Titel errungen werden konnte, sprangen sehr gute Leistungen heraus, die Anlass zur Freude gaben.

In der Frauenklasse wurde Laura Gläsner Vizemeisterin mit einer neuen persönlichen Saisonbestleistung über 400m in 54,76s hinter der Favoritin Luna Thiel vom VfL Eintracht Hannover (53,68s). Nun hoffen Laura Gläsner und ihre Trainerin auf einen Startplatz bei den Deutschen Meisterschaften der Männer und Frauen am 26./27.02.22 in Leipzig. Durch die Corona Pandemie ist das Teilnehmerfeld auf nur 12 Starterinnen über 400m beschränkt, die Norm von 57,00s hat die Germanin schon im Vorfeld sicher erfüllt. Sollte es zur Qualifikation kommen, möchte Gläsner noch einmal schneller laufen. So schafft sie sich eine gute Grundlage für ihre Paradedisziplin, den 400m Hürden für die kommende Freiluftsaison.
Eine hammermäßige neue Bestleistung erlief sich Matthis Liebe über 800m. Er startete als „Jüngerer“ in seiner Altersklasse U18 und erkämpfte sich den 3. Platz in bemerkenswerten 2:00,87s. Dabei ließ er nur 2 Sportler aus dem älteren Jahrgang an sich vorbei. Der Sieger (2.00,09s) Tammo Doerner vom SV Nordenham ist auch kein unbekannter, immerhin ist er der deutsche Vizemeister 2021 der U18 über 1500m. Matthis Liebe, der 5. der deutschen Meisterschaft2021 in der M15 über 800m, verbesserte seinen Hausrekord aus dem Sommer (2:04,61s) um fast 4 Sekunden und zeigte damit eine starke kämpferische Leistung. Sein Ziel ist es, in der Sommersaison wieder bei den Deutschen dabei zu sein und eindeutig unter 2 Minuten zu laufen.

Elisabeth Jensen startete über 60m im Vorlauf (8,44s) und über 200m lief sie in 27,39s auf Platz 11. Auch sie startet im jüngeren Jahrgang der U18.

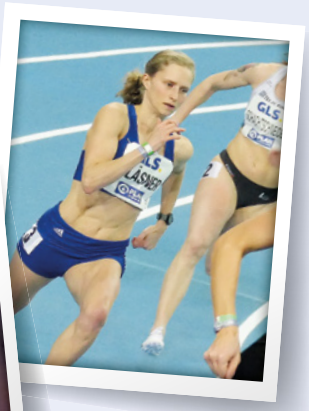


TSV Germania verabschiedet Laura Gläsner









Zahlreiche Leichtathleten des TSV Germania Helmstedt feierten kürzlich gemeinsam bei ihrem Sommerfest und ließen dabei das Wettkampfjahr Revue passieren. Die Veranstaltung, die in den vergangenen Jahren Corona - bedingt ausgefallen war, bildete zugleich den passenden Rahmen, um die bislang erfolgreichste Leichtathletin des Vereins vom Leistungssport zu verabschieden. Abteilungsleiter Bernhard Ulrich eröffnet das Fest, bei dem der Zusammenhalt zwischen den Athleten und Athletinnen deutlich zu spüren war. Nach einem gemeinsamen Essen und ersten guten Gesprächen in lockerer Atmosphäre wurde es ruhig. Der TSV Germania blickte noch einmal auf die Karriere von Laura Gläsner zurück. Die Ausnahmeläuferin war zuletzt bei den deutschen Hallenmeisterschaften Ende Februar 2022 gestartet. In der ersten Kurve zog sie sich jedoch eine schwerwiegende Verletzung zu, die einen langwierigen Heilungsprozess nach sich zog – ihre Zielstellung von 56,50 Sekunden über die 400m Hürden für die Saison, Voraussetzung für die weitere Sportförderung, war aufgrund dessen nicht mehr zu erreichen. So entschloss sich Gläsner schweren Herzens dazu, ihre Spikes an den Nagel zu hängen. Katrin Singelmann und Yvonne Müller aus dem Vorstand des Gesamtvereins fanden rührende Worte und betonten: „Laura, auch wenn du jetzt gehst, wirst du immer das Aushängeschild unseres Vereins bleiben."
Ebenso emotionsgeladen war die Präsentation, mit der Trainerin Cornelia Ulrich Laura Gläsner für die unvergesslichen Momente dankte, die sie ihr und dem Verein in den gemeinsamen Jahren beschert hatte, und die sportliche Erfolge ihres Schützlings feierte. Bei der U20 Weltmeisterschaft 2014 in Eugene (USA) gewann Gläsner mit der 4x400m Staffel Bronze, bei der U20 – EM in Eskilstuna (Schweden) wurde sie Fünfte im 400m Hürdenlauf. In dieser Disziplin holte sie sich zudem 2014 und 2015 den deutschen Meistertitel der U20. „Wir wünschen dir alles Gute. Es hat mir viel Spaß bereitet, dich zu trainieren und ich werde dich vermissen", sagte Cornelia Ulrich.
Auch Gläsner selbst fand Worte des Dankes für die gute Zusammenarbeit und die Unterstützung seitens des Vereins. „Ich habe ja während meiner aktiven Zeit mit meiner Trainerin fast mehr Zeit verbracht als mit meinen Eltern", schloss sie ihre Rede auf humorvolle Art. Auch nach dem Ende ihrer leistungssportlichen Laufbahn werde sie dem Verein als Mitglied erhalten bleiben.

17. Helmstedter
Oktoberfest
auf dem Gelände an der Masch





22.09.2023

ab 18:15 Uhr Vorprogramm
Fanfahrenzug Helmstedt

19:30 Uhr **Eröffnung** mit anschließendem **Fassanstich**

ab 20:00
Party mit den Members

EINLASS: AB 18 UHR

Die Karten können online erworben werden.

Nähere Informationen erhalten Sie unter www. www.tsvg-helmstedt.de

BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN IM CROSSLAUF 2022

Bezirksmeistertitel für Carlotta Ondrasch in der W12

Am 5.März starteten unsere Sportler zu dem Bezirksmeisterschaften im Crosslauf. Auf der anspruchsvollen Laufstrecke in Wolfshagen im Harz kämpften bei Sonnenschein aber noch frostigen Temperaturen 286 Sportler um die Titel. Die größten Starterfelder gab es bei den Kindern. In der Altersklasse U14 gingen 25 Mädchen an die Startlinie, um die 1,1 km zu laufen.

Nach einem klug eingeteilten Rennen, konnte Charlotta den Sieg in der Altersklasse W12 nach Helmstedt holen. Auf den letzten 50 m überspurtete sie ihre Vereinskollegin Amy Sydow noch ganz knapp.
In der Altersklasse W11 erkämpfteww sich Lena Hartmann mit einem tollen Endspurt den 3. Platz. Am Start noch im hinteren Teil des Feldes, zeigte sie ihre Stärke auf der Strecke und konnte sich am Ende über einen Podestplatz freuen. Gute Leistungen in großen Starterfeldern der Kinder erreichten auch Merle Frackowiak Platz 5 in der W13, Andrei Abrudan Platz 5 in der M15, Toncho Tzolov Platz 6 in der M14, Alva Mielke Platz 7 in der W11 und Sofia Halwas Platz 7 in der W12. Alle Kinder trainieren in der Trainingsgruppe von Michael Ulrich.

Bezirksmeisterschaften Crosslauf aus Sicht eines Erfahrenen

Beim Eintreffen unserer Erwachsenen-Truppe hatten die Jugendlichen ihre Läufe fast schon hinter sich. Beim Einlaufen vorab mussten wir feststellen, dass die Strecke nur stellenweise matschig war, dafür aber knallhart, was Steigung und Gefälle anbetraf! Aber wir waren ja schließlich auch im Harz und das Wetter spielte mit.
Um es vorweg zu nehmen: Alle Teilnehmer kamen ohne Sturz ins Ziel, was bei der wurzelreichen Strecke schon mal als Erfolg angesehen werden konnte.
Anfangs starteten die Frauen unter 30 mit unserer Jüngsten Franziska Kuhn. Franzi lief die 3,3 km sehr achtbar in einer schnellen Zeit, so dass sie auf Platz 5 vor ihren Erwartungen ins Ziel kam. Danach waren die Frauen W30 bis W70 dran, auch sie liefen 3,3 km. Ingrid Stolle und Rita Süsenburger konnten mit ihrem Lauf in den AKs W60 und W65sehr zufrieden sein, denn sie waren mit der 12-jährigen Carlotta Ondrasch die einzigen Titelträgerinnen in unserem Team. Man kann auch Frauen – Power dazu sagen!



links Carlotta, Amy, Merle auf der Strecke

Nach den Jugendlichen und den unter 30-jährigen waren die Männer M30 bis M45 in 5er-Altersklassen am Start. Die 4,9 km lange Strecke liefen Dennis Bauwe, René Eggert und die tiefer Gemeldeten Kai-Uwe Huth und Detlev Ameis zur Vervollständigung der Mannschaft. Kai-Uwe wurde Vizemeister M40, Dennis, René und Detlev erreichten die Plätze 3, 5 und 7 der M45. In seiner Altersklasse M60 wäre Detlev Vizemeister geworden. Die Mannschaft M40/45 erreichte den 2. Platz.
Der letzte Lauf der Veranstaltung war den 50-75 jährigen vorbehalten. Auch hier ging vorn die Post ab, weiter hinten aber schon gemächlicher. Und auch Lutz kam in seiner AK M70 auf den 2. Rang.
Fazit: Bei einer Bezirksmeisterschaft hängen die Trauben ziemlich hoch, trotzdem traten alle zufrieden und gestärkt an Selbstbewusstsein den Heimweg an.



Die Gruppe der Kinder



Die Gruppe der Senioren

BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN U16 UND U14 IN FALLERSLEBEN

12 Titel gehen an die Sportler unseres Vereins

In Fallersleben wurden die Leichtathletik-Bezirksmeisterschaften der U16 und U14 ausgetragen.

Mit 11 Aktiven stellte unser Verein nicht nur die meisten Teilnehmer aus dem Kreis Helmstedt, sondern gewann auch die meisten Bezirksmeistertitel.

In allen drei Wurfdisziplinen gewann Jan Plewka (M12). Mit 10,45m im Kugelstoßen und 31,72m im Speerwurf erzielte er zwei neue Bestleistungen. Weiterhin holte er seinen dritten Titel im Diskuswurf mit 24,18m.



Jan Plewka beim Kugelstoßen

Merle Frackowiak (W13) gewann ihren 60m Hürdenlauf sicher in 10,70s. Auch im 75m Sprint kletterte sie auf das oberste Treppchen und lief 10,46s. Im Kugelstoßen erreichte sie den zweiten Platz. Dort fehlten lediglich 12cm für den 1. Platz.



Merle Frackowiak auf dem Treppchen

Ebenfalls über zwei Titel freuen, durfte sich Amy Sydow (W12). Sie gewann den Hürdenlauf und holte sich mit 11,22s eine Goldmedaille ab. Die zweite Medaille gab es im Kugelstoßen. Dort stieß sie 6,72m. Im 75m Sprint freute sie sich über Platz 4. Nach einem langen, harten Wettkampftag konnte Carlotta Ondrasch (W12) die letzte verbleibende Energie mobilisieren und mit 2:50,64min den ersten Platz über 800m belegen. Knapp dahinter kam Sofia Halwas (ebenfalls W12) als 3. ins Ziel.

Auch im Weitsprung zeigte Sofia eine tolle Leistung und verfehlte mit dem 4. Platz und gesprungenen 3,78m nur knapp das Treppchen.

Louisa Borsutzky (W15) sprang mit 1,55m eine neue Bestleistung und wurde mit dieser Leistung Bezirksmeisterin. Sehen lassen konnte sich auch ein zweiter Platz im 80m Hürdenlauf. Mit 4,60m erreichte sie ebenso wie mit 14,04s im 100m Sprint den dritten Platz. Toncho Tzolov (M14) gewann mit 4,82m den Weitsprung. Weiterhin wurde er 2. im Hochsprung, 2. im 80m Hürdenlauf und 4. im 100m Finale. In die Siegerliste konnte sich auch Nils Liebe (M13) eintragen Er gewann das Diskuswerfen mit 18,43m. Im Kugelstoßen belegte er Platz 3 und im Speerwurf Platz 4.
Gute Leistungen und Platzierungen gelangen Andrei Catalin Abrudan (M15). Er wurde 2. Im Speerwurf mit 23,13m. Über 100m und 800m sowie im Kugelstoßen erreichte er jeweils den 3. Platz.
Auch die beiden Jüngsten, Lena Hartmann und Alva Mielke (beide eigentlich W11), die in der Altersklasse W12 starteten, erkämpften Platzierungen. Lena sprintete über 75m ins Finale und erreichte mit 11,23s den 5. Platz. Alva zeigte mit 12,11s über 60m Hürden ebenfalls eine klasse Leistung. „Umso besser, wenn man bedenkt, dass sie die Hürden erst zwei Mal zuvor im Training gelaufen ist.“, erklärte Trainer Michael Ulrich.

Zum Abschluss lief noch die 4x75m Staffel bestehend aus Lena Hartmann, Sofia Halwas, Merle Frackowiak und Amy Sydow. Eigentlich wollten die vier Mädels um den 1. Platz fighten. Leider vergaßen sie dabei den Staffelstab mitzunehmen und kamen immerhin noch auf den 4. Platz.

team energie Helmstedt
Heizöl Diesel Schmierstoffe
AdBlue® Ökostrom Erdgas
team energie GmbH & Co. KG
Emmerstedter Str. 16a 38350 Helmstedt
Wir machen's möglich!
team bau · energie
Kennen Sie schon unseren team OptiSave Diesel?
Telefon: 05351 31377
www.team.de

BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN

im Blockwettkampf

Mit 5 Bezirksmeistertiteln bei 6 Startern waren unser jungen Sportler/ - innen sehr erfolgreich.

Die höchste Punktzahl (2.271) erreichte Merle Frackowiak, die damit im Block Lauf der Altersklasse W13 auf die oberste Stufe des Siegertreppchens steigen durfte. Wesentlichen Anteil daran hatte ihre neue Bestzeit von 10,36 Sek. über 60m Hürden mit der sie sich auch in der Landesbestenliste ganz weit vorn platzierte. Auch im Weitsprung erzielte Merle Frackowiak mit 4,62 m eine neue Bestmarke. In der W12 gewann Amy Sydow den Blockwettkampf Sprint/ Sprung mit 2.056 Punkten und lief dabei ebenfalls eine neue Bestzeit über die 60 m Hürden.11,06 Sek. Dies bedeutet den 2. Platz in der niedersächsischen Bestenliste in der Altersklasse. Einen weiteren Titel in der W12 verdiente sich Sofia Halwas. Sie verwies im Block Lauf ihre Vereinskameradin Carlotta Ondrasch um nur 3 Punkte auf Platz 2. Durch eine Bestleistung im 800m Lauf mit 2:51,14 und einer Bestleistung im Ballwurf erreichte sie 1.763 Punkte. So konnte Carlotta trotz Bestleitungen im Ballwurf, Weitsprung und im 60m Hürden lauf nicht kontern. Beachtlich waren ebenso die Leistungen von Alva Mielke, die eigentlich noch der W11 angehört, in Uslar aber den Blockwurf in der W12 mit 1.578 Punkten gewann. Auch Nils Liebe in der Altersklasse M13 setzte sich in diesem Block durch und gewann seine Altersklasse.



















Amy Sydow wird erneut Bezirksmeisterin

Am 28. Und 29. Mai fanden in Rüningen die Bezirksmeisterschaften im Mehrkampf sowie über 2000m statt. Unsere Sportler zeigten nach den Bezirksmeisterschaften in den Einzeldisziplinen in Fallersleben erneut gute Leistungen.
Den Titel für den Verein holte Amy Sydow (W12) vom TSVG Helmstedt. Sie gewann ihren 4-Kampf, bestehend aus den Disziplinen 75m, Weitsprung, Ballwurf und Hochsprung mit 1.616 Punkten. Dabei sprang sie mit 1,37m deutlich höher als alle anderen Teilnehmerinnen ihrer Altersklasse. Auch im 75m Sprint konnte sie niemand einholen. Im gleichen Wettkampf belegte Vereinskameradin Lena Hartmann mit 1.348 Punkten den 6. Platz.
In der W13 konnte ein weiteres Mal Merle Frackowiak überzeugen. Sie wurde 2. mit 1696 Punkten.
Louisa Borsutzky (W15). Louisa belegte mit 1.819 Punkten und einer neuen Bestleistung im Kugelstoßen von 7.69m den 3. Platz. Auch im 100m Sprint (14,07s) und im Weitsprung (4,56m) erreichte sie Leistungen im Bereich ihrer Bestleistung. Leider wurde der Hochsprung vom Winde verweht, sodass sie sich mit 1,45m zufrieden geben musste.



Amy Sydow beim Weitsprung



Amy Sydow beim Weitsprung

Bei Toncho Tzolov (M14) vom TSVG Helmstedt wackelte eine Bestleistung von 1,49m im Hochsprung ganz knapp. Doch auch eine erreichte Höhe von 1,45m und ein 2. Platz mit 1.691 Punkten stellten ihn zufrieden.
Über die 2000m Distanz gingen Carlotta Ondrasch und Sofia Halwas (beide W12) an den Start. Carlotta verfehlte nur um 6 Zehntelsekunden das Treppchen. Dementsprechend etwas traurig aber im Nachhinein dennoch stolz, freute sie sich über den 4. Platz mit einer guten Zeit von 8:10,9min. Sofia belegte den 5. Platz mit 8:35,8min.
Bei den Männern nahm Karsten Krause als einziger Mann die Strapazen eines Zehnkampfes auf sich und stand das in 10 Wettbewerben durch. Mit seiner Zeit von 5:21 über 1.500m in der letzten Disziplin war er sichtlich zufrieden und erreichte eine neue Bestzeit.



Amy Sydow



Merle Frackowiak



Merle Frackowiak auf Platz 2

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

Deutsche Polizeimeisterschaften in Dessau

Martin Hahn, Mitglied der Leichtathletikabteilung des TSV Germania Helmstedt seit 2021, startete am 07.09.22 bei den Deutschen Polizeimeisterschaften im Weitsprung und in den Staffeln des Teams Niedersachsen. Im Juli wurde Martin bereits Norddeutscher Meister im Weitsprung in Hannover mit 6,79 m und 3. im 100 m Sprint in 11,29 sek. Mit diesen sehr guten Leistungen qualifizierte er sich für das Team Niedersachsen.
Bei den Deutschen Polizeimeisterschaften konnte er seine Leistung im Weitsprung aus Hannover noch einmal verbessern und erreichte starke 6,83 m. In einem erstklassigen Teilnehmerfeld reichte dies für den 4. Platz. Mit am Start war u.a. der EM Teilnehmer Kai Kazmirek (2. mit 7,17) und mit Malik Diakite (1. mit 7,24 m) ein weiterer Zehnkämpfer der bereits die 8.000 Punkte Marke übertroffen hat. Mit seiner neuen Saisonbestleistung von 6,83 m trennten Martin am Ende nur 16 cm von einer Medaille. Die holte er sich aber dann gleich 2x mit dem Team Niedersachsen in der 4x100m Staffel und in der Schwedenstaffel mit jeweils dem 3. Platz. Ein toller Erfolg für ihn und die Abteilung Leichtathletik des TSV Germania.
Seine sportliche Laufbahn begann Martin im Mitteldeutschen Sportclub in Magdeburg als Sprinter. Nach einem Wechsel in den Bobsport, wo er 2019 erfolgreich an Europa-Cup Läufen teilnahm, kam er Ende 2020 aus beruflichen Gründen nach Helmstedt und schloss sich dem TSV Germania an. Mit seiner professionellen



Einstellung im Training ist er ein sehr gutes Vorbild für unsere jungen Sportler. Mit seinem Ergebnis im Weitsprung liegt er auf Platz 4 der laufenden Landesbestenliste bei den Männern und da er bereits für den Seniorenbereich startberechtigt ist, in der Altersklasse M30 mit deutlichem Vorsprung auf Platz 1.





Deutsche Meisterschaften im Winterwurf

Mit einer persönlichen Bestleistung vom 50,04 m kam Sahra Karwacki bei den Deutschen Meisterschaften in Sindelfingen auf einen guten 5. Platz. Erfreulich schnell hat sie die Umstellung vom 3 kg Hammer auf den 1 kg schwereren Frauen Hammer geschafft und gleich die 50m Marke übertroffen. Das lässt auf gute Ergebnisse im Sommer hoffen.





KREISMEISTERSCHAFTEN

Kreismeisterschaften Hammerwurf

Am 21.09. fanden in Königslutter die Kreismeisterschaften im Hammerwurf statt. Die schöne Anlage in Königslutter zeichnet sich durch einen schnellen Ring aus, was Hammerwerfer besonders mögen. Daher sind dort immer gute Leistungen zu erwarten.

Hervorragend präsentierte sich Jan Plewka vom TSV Germania Helmstedt in der Altersklasse M12. Er hat im November 2021 mit dem Hammerwerfen begonnen und hat in kurzer Zeit die Technik erlernt. In einer stabilen Serie verbesserte er seine Bestleistung mit dem 3 kg Hammer auf 48,80 m. Damit hat er den Kreisrekord in diesem Jahr bereits um mehr als 16 Meter verbessert und liegt souverän an der Spitze der Landesbestenliste.

Ihren ersten Hammerwurfwettkampf bestritt Lena Hartmann auch vom TSV Germania. Die noch 11 jährige Sportlerin lieferte sich einen spannenden Wettkampf mit der Gaststarterin Julia Schmidt von VSV Rössing in der W12. Beide Mädchen wechselten sich mit immer besseren Weiten in der Führung ab. Am Ende gewann Lena mit einer Weite von 18,34 m.



Jan Plewka verbessert Bestleistung



Spannend der Wettkampf zwischen Lena Hartmann und Julia Schmidt

LANDESMEISTERSCHAFTEN

Landesmeisterschaften in Göttingen



Nach den Landesmeisterschaften der U20 und U16 in Lingen fanden die Meisterschaften der Männer und Frauen und der U18 zum 2. Mal in folge in Göttingen statt. Waren die letzte Meisterschaft durch die Beschränkungen durch die Corona Maßnahmen geprägt, ging es diesmal ohne Einschränkungen über die Bühne.
Aus dem Verein konnten sich 4 Sportler für die Landesmeisterschaft qualifizieren. Im letzten Jahr erfolgreiche Sportler / innen, wie Matthis Liebe, Laura Mahnke oder Sarah Karwacki alle vom TSV Germania konnten krankheitsbedingt oder wegen Verletzungen nicht an den Start gehen. Auch Helmstedts stärkste Athletin, Laura Gläsner, hat nach der Verletzung im Winter bei den Deutschen Hallenmeisterschaften die Spikes endgültig an den Nagel gehängt und war nicht am Start.
So mussten junge Sportler für die Helmstedter Farben kämpfen. Mit einem kompletten Medaillensatz konnten sie die Erwartungen deutlich erfüllen. Als neuer Landesmeister im Diskuswurf der Altersklasse U18 zeichnete sich Gustaw Kolasinski vom TSV Germania aus. Er warf den Diskus auf eine neue Bestweite von 38,56 m und konnte damit, unter Abwesenheit des stärksten Diskuswerfers Niedersachsen (Start bei der U18 EM) in dieser Altersklasse den Sieg erringen. Unterstütz wurde er dabei von seinem Vereinskollegen Jan Dambietz der ebenfalls Bestleistung warf mit 37,38m und den 2. Platz errang. Eine weitere Bestleistung von 10,20 m im Dreisprung erzielt Franziska Gresens in der weiblichen U18. Die neue Bestleistung bedeuteten den 4.

Platz bei den Landesmeisterschaften. Als wertvollste Leistung, im Verhältnis zur Deutschennorm, ist aus Helmstedter Sicht der 3. Platz von Luca Winter über die 100m in der U18 zu nennen. Im Finale erzielte er mit 11,38 s bei 0,8 m/s Gegenwind eine sehr gute Zeit und konnte seine 11,36 s bei den Norddeutschen Meisterschaften in Lübeck bestätigen. Ihm fehlten lediglich 6 Hundertstelsekunden für die Deutsche Norm. So wird in diesem Jahr erstmals seit 2008 kein Sportler aus dem Kreis Helmstedt an den Deutschenjugendmeisterschaften teilnehmen.





Vier Leichtathleten auf weiter Reise bei den Landesmeisterschaften in Lingen



Am 11. Und 12. Juni 2022 fanden in Lingen die LM Einzel der U16 sowie U20 statt. Vier Germanen nahmen die weite Reise auf sich und wurden mit zahlreichen Bestleistungen belohnt.
Louisa Borsutzky (W15) ging im 80m Hürdenlauf an den Start. Nachdem sie im Vorlauf hinter ihren Möglichkeiten blieb und insgesamt nur 6. wurde, holte sie im Finale alles raus. Trotz des starken Gegenwinds von -1,9 m/s lief sie mit 13,26s eine neue Bestleistung und erreichte den 4. Platz. Freuen durfte sie sich auch über einen 6. Platz im Hochsprung. Dort übersprang sie nervenstark im letzten Versuch die 1,52m. Leider konnte sie ihre Leistung nicht weiter steigern, denn die nächste aufgelegte Höhe von 1,57m, war eine Höhe, die zuvor noch nie von ihre versucht wurde zu überspringen.
Toncho Tzolov (M14) kam am Freitag noch frisch von der Klassenfahrt zurück, da war er schon wieder unterwegs nach Lingen. Er und seine Familie übernachteten dort im Camper und schienen sich gut zu erholen. Denn in seine erste Disziplin, dem Weitsprung, startete er direkt mit einem Satz über die 5 Meter-Marke. Dank der Videoanalyse von anfeuernden Vereinskameraden, konnte er seine Bestleistung erneut steigern und kam auf eine Weite von 5,26m und Platz 4. Beim anschließenden 80m Hürdenvorlauf hatte Toncho bereits mit Hackenproblemen zu kämpfen. Im Finale lief er etwas gehemmt und mit massivem Gegenwind (-3,3 m/s) eine Zeit von 13,78s und kam damit erneut auf Platz 4.
Luca Winter (U20) meldete für die Wettkämpfe eine Altersklasse höher. Der eigentlich in der U18 startende Sprinter hatte sich als Ziel gesetzt das Finale des 100m Wettbewerbs zu erreichen. Nach den Vorläufen stand fest: dieses Ziel hatte er souverän erfüllt. So durfte er im Finale erneut gegen die Konkurrenz antreten. Trotz eines Gegenwindes von -1,5 m/s, verfehlte er seine Bestleistung nur um wenige Hundertstel (seine Bestleistung lief er mit einem Rückenwind von +2,6 m/s) und lief 11,41s. Mit dieser Leistung erzielte er einen großartigen 5. Platz.
Auch Matthis Liebe (eigentlich U18) startete in der Altersklasse U20. Sein Ziel war das Erreichen der deutschen Norm über die 800m-Strecke. Dafür musste er ein Tempo von unter 2 Minuten angehen. Bei stürmischen Bedingungen viel das Laufen schwer. Er setzte sich zwar im Endspurt gegen seinen Kontrahenten durch und verteidigte so den 2. Platz, verfehlte mit 2:01,63 jedoch die deutsche Norm. Mit einer Medaille um den Hals konnte Matthis nichtsdestotrotz glücklich nach Hause reisen.







VEREINSMEISTERSCHAFTEN

Vereinsmeisterschaften in der Leichtathletik



Erstmal nahmen in diesem Jahr auch Sportler aus der Fußball Abteilung an den Vereinsmeisterschaften der Leichtathleten teil und das mit Erfolg. So gewann die Dreikampfwertung Cornelius Tischer aus der Fußballabteilung. Der Dreikampf besteht aus den Disziplinen Sprint, Weitsprung und Kugelstoß und steht allen Abteilungen offen.

















Erfolgreiche Senioren des Vereins

Der Allrounder Karsten Krause startet in der Altersklasse M30 bei den Norddeutschen Seniorenmeisterschaften in Mahlow (Brandenburg). Bei 7 Starts von 400m Hürden bis zum Kugelstoßen konnte er 5 x den ersten Platz erreichen. Bei den Landesmeisterschaften in Zeven toppte er seine Starts noch einmal und ging in 10 Disziplinen an den Start. Dreimal konnte er den Landesmeistertitel nach Helmstedt holen. Stärkste Leistungen in der Saison erzielte er im Dreisprung mit 12,42 m und im Weitsprung mit 5,48m.



Weitere Senioren des Vereins konnten ebenfalls mit guten Leistungen in Landesmaßstab glänzen. So erreichte Martin Hahn Platz eins in der Seniorenbestenliste des Landes im Weitsprung mit 6,83m und über 100m in 11,29 Sekunden. Valentin van Dijk wurde 1. im 3000m Hindernislauf und im Speerwurf der AK M35. Dennis Bauwe 2. im Hindernislauf der AK M45. Ebenfalls Platz 2 in der niedersächsischen Bestenliste für Detlev Ameis im 10.000m Lauf der AK M65. Platz 1 im Hindernislauf der AK M70 ging an Lutz Brettschneider. Bei den Damen konnte sich Andrea Mende im Diskuswurf den Platz 2 sichern. Den 2. Platz gab es auch für Ingrid Stolle und Rita Susenburger im Stundenlauf und über 10.000m in ihrer jeweiligen Altersklasse.
Die Senioren legten den Grundstein





für die gute Platzierung der Abteilung Leichtathletik in der Niedersächsischen Vereinsgesamtwertung mit Platz 14. Bei 375 Verein aus ganz Niedersachsen eine starke Leistung. Besonders hervorzuheben ist der Altersbereich U14 die in ihrem Jahrgang Platz 5 in Niedersachsen belegten (siehe Seite 75-77).

Die Läufergruppe

Wir sind derzeit ca.10 aktive Läuferinnen und Läufer im Alter zwischen 25 und 75 Jahren und treffen uns das ganze Jahr über bei jedem Wetter 2- bis 3-mal wöchentlich zum gemeinsamen Training. An Wettkämpfen und Volksläufen in der Umgebung wie „Lauf um die Wälle“ und „Advents-Halbmarathon“ nehmen wir oft gemeinsam teil. Aber auch einfach die Erhaltung von Gesundheit und Fitness gegen den inneren Schweinehund gelingt in der Gruppe viel einfacher.
Als eigene Laufveranstaltung veranstalten wir jeden Oktober den „Läuferabend“ im Maschstadion mit Laufstrecken von 800 m bis Stundenlauf.





Trainingszeiten
Montag 18:30 – 19:30 Uhr:
- im Sommerhalbjahr: Treffen am Parkplatz „Drillingskiefer“ für 10 km Waldlauf mit Tempowechseln
- im Winterhalbjahr: Treffen auf dem Wall vor dem Juliusbad für 10 km Lauf um die Wälle

Mittwoch ganzjährig:
18 – 19:30 Uhr Maschstadion:
Intervall-Läufe auf der Bahn und Kraftraum

Samstags: spezielle Einheiten (Bergtraining, lange Läufe, ...) nach Bedarf

Sonntags um 10 Uhr: Teilnahme am Lauftreff an der Drillingskiefer

Ansprechpartner:
Ingrid Stolle,
Stolle-Helmstedt@t-online.de, 05351 / 4 04 08

Dennis Bauwe,
bauwe@
tsvgermaniahelmstedt.de, 05351 / 59 66 91

Wir freuen uns über alle, die unser Training einmal ausprobieren möchten.



44 Kilometer zu Freunden

Per Fahrrad oder zu Fuß machte sich gestern am frühen Morgen eine große Laufgruppe auf den Weg von Helmstedt ins 44 Kilometer entfernte Niederndodeleben. Was kurz nach der Wende ins Leben gerufen wurde, fand gestern zum 27. Mal statt: Der Grenzlandlauf des TSVG Helmstedt und der Laufgruppe Börde.
Nachdem Helmstedts Bürgermeister Wittich Schobert die Gruppe auf die Reise geschickt hatte, wurde wie immer im gemütlichen Tempo geradelt und gelaufen. Außerdem wurden zahlreiche Pausen eingelegt und es konnte jederzeit in einem Begleitfahrzeug eine Etappe ausgesetzt werden.
Beim Grenzlandlauf geht es eben nicht um den sportlichen Wettkampf, sondern um das freundschaftliche Miteinander zwischen den Athleten beider ausrichtenden Vereine.
Foto: Katja Weber-Diedrich

Vereinsfahrt der Jugendleichtathletik nach Warnemünde













Am Wochenende vom 14. bis 16. Oktober 2022 übernachteten die Kinder und Jugendliche der Leichtathletik-Abteilung in der Jugendherberge Warnemünde. Höhepunkt der Fahrt war der Stoltera-Küstenwaldlauf, welcher Samstagvormittag stattfand. Die Laufstrecke führte die Sportler an den Dünen der Ostsee entlang. Als insgesamt erster beendete Germane Matthis Liebe den Lauf. Am Ende der Veranstaltung durften sogar 13 von 20 Germanen auf das Podium klettern. Um sich von den Anstrengungen des Vormittags zu erholen, wurde das Nivea Badehaus besucht. Dort erholten sich die Aktiven beim Schwitzen in der Sauna und Blubbern im Whirlpool. Am Abend versprachen Burger und Limo eine willkommene Stärkung. Beendet wurde der der Tag mit einem Kinoabend.
Bevor am Sonntag die Heimreise angetreten werden sollte, versuchten sich alle Kinder an den Hängen der Boulderhalle in Warnemünde. So konnten alle Kinder und Erwachsenen tolle, neue Eindrücken gewinnen und eine fantastische Zeit zusammen verbringen.





Erfolgreiches Kindersportfest im Maschstadion

Am 24. September wurde das Kindersportfest des TSV Germania Helmstedt im Maschstadion ausgetragen. Die Abteilung Leichtathletik freute sich über 185 kleine Sportler aus dem Kreis Helmstedt, Braunschweig, Wolfsburg und weiteren Vereinen aus Niedersachsen. Mit 185 Startern wurde die Anzahl der Sportler aus 2021 von 120 deutlich übertroffen. Dies stellte die Verantwortlichen vor eine große Herausforderung. Dank der kompetenten Organisation von Christoph Liebe und dank vieler fleißiger Helfer konnte der Wettkampf in gewohnter guter Qualität durchgeführt werden. Im Wettkampfbüro sorgte Karsten Krause für eine zügige Auswertung der Ergebnisse, so dass alle Sportler und Sportlerinnen am Ende eine Urkunde mit ihren Leistungen erhalten haben.

In 10 Altersklassen von 6 – 15 Jahren starteten die Sportler in den Disziplinen Sprint, Weitsprung und Ballwurf. 10 Vereine konnten Sieger in den jeweiligen Altersklassen stellen. Mit 4 Siegern war der ausrichtende Verein der TSV Germania Helmstedt am erfolgreichsten. Dicht gefolgt mit jeweils 3 Siegen, die starken Mädchen vom VfL Lehre und der MTV Schöningen.

Einzelne Leistungen hervorzuheben ist schwer bei den vielen guten Leistungen der kleinen Sportler. Eine Leistung verdient aber Beachtung, so steigerte sich Jan Plewka in Ballwurf auf starke 55,50 m. Diese Weite erzielte er im Wettkampf gleich 2x. Damit liegt er in dieser Disziplin erneut auf dem ersten Platz der Landesbestenliste. Auch seine Punktzahl im Dreikampf ist mit 1.260 Punkten gut. Auch im abschließenden 800m Lauf erreichten die Sportler und Sportlerinnen tolle Leistungen. Schnellster Junge mit einer Zeit von 2:31 war Andrei Catalin Abrudan, er gehört der Altersklasse M15 an. Zweitschnellster war Toncho Tzolov in 2:42, er startet in der M14.

Am wichtigsten war vor allem das es allen jungen Sportlern viel Spaß gemacht hat und sie im nächsten Jahr wieder nach Helmstedt zum Wettkampf kommen.







Die kleinen Sportler aus der Gruppe von Laura und Yvonne freuen sich riesig über die neue Vereinskleidung. Dank einer großzügigen Spende der Firma Gollmer Bau GmbH mit ihrem Geschäftsführe Matthias Gollmer war das für die Abteilung Leichtathletik möglich. Vielen Dank dafür.



Das Autohaus Heinicke in Weferlingen und das Autohaus Seydel in Schöningen sind Ihre zuverlässigen und kompetenten Ansprechpartner rund um das Thema Mobilität. Ob Neu- oder Gebrauchtfahrzeuge, Nutzfahrzeuge, Werksdienstwagen, Wohnmobile, Elektro- oder Hybridfahrzeuge: Wir haben das passende Angebot für Sie. Unser exzellenter Service reicht vom Reifen- und Ersatzteilservice über Werkstattleistungen nach Herstellervorgaben bis hin zur Aufbereitung und Unfallinstandsetzung inklusive Schadensabwicklung.

Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns auf Sie.

Stromverbrauch des ID.4, kWh/100 km: kombiniert 16,9–15,5; CO_2-Emissionen, g/km: kombiniert 0

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand abweichen.
Stand 01/2022. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Ihre Volkswagen Partner

autohaus heinicke

Autohaus Heinicke
Inhaber Dietmar Steffens e. K.
An der Zuckerfabrik 1, 39356 Weferlingen
Tel. 039061 9630, **autohaus-heinicke.de**

AUTOHAUS SEYDEL
... wo Beratung und Service stimmen

Autohaus Seydel
GmbH & Co. KG
Alversdorfer Weg 5, 38364 Schöningen
Tel. 05352 94950, **autohaus-seydel.de**

Jedermannsturnen bei den Senioren



Manfred, Thomas, Rudi, Arthur, Heinz

Uns gibt es immer noch!

Wir sind zwar nicht mehr viele, dafür sind alle nach wie vor jeden Dienstag ab 18:30 intensiv bei den Übungen in der Goethehalle dabei. Erst gibt es immer eine Erwärmungsphase, dann schließen entweder Bodenübungen oder ein Zirkeltraining an. Während der warmen Jahreszeit weichen wir auf unseren Sportplatz aus, einmal gab es 2022 sogar hitzefrei.
Wie anfangs schon erwähnt sind wir nicht mehr so viel, bewegungswillige Mitglieder können unsere Riege gerne verstärken, kommt einfach vorbei und macht mit.
Thomas Garbe

Wassergymnastik Damen

Wassergymnastik am Valentinstag.
Und die Enten waren der absolute Hit.
Unsere Herren konnten an diesem Tag leider nicht dabei sein, weil sie krank waren.



Tanzen hält fit und macht glücklich

Wer das Parkett betritt, aktiviert gleichzeitig seinen Körper und seinen Geist, was der Gesundheit enorm zugutekommt. Die Aufmerksamkeit wird geschärft und die Konzentration erhöht. So lauschen die Ohren der Musik und die Füße folgen im Rhythmus einer gelernten Schrittfolge. Diese Anforderungen an unser Gehirn helfen, einer Demenz vorzubeugen. Zudem ist tanzen gut fürs Herz und für das Immunsystem, sorgt für eine bessere Körperhaltung, macht beweglich, selbstbewusst... einfach glücklich.
Mit bequemer Kleidung und Turnschuhen fühlt man sich locker und leicht.





Termin: Immer Dienstag von 18 – 19 Uhr in der Turnhalle der Lademann-Realschule, Eingang Gustav-Steinbrecher-Straße.
Übungsleiterin Ingrid Hoffmann



KONTAKT TENNIS

Kurt Hollert
E-Mail: hollert@tsvgermaniahelmstedt.de
Tel. 0151 1868 6203
Tel. 05351/4733

Alexander Thiel
(Sportwart/Trainer)
E-Mail: TSV-Trainer1849@t-online.de
Tel. 05351/544633

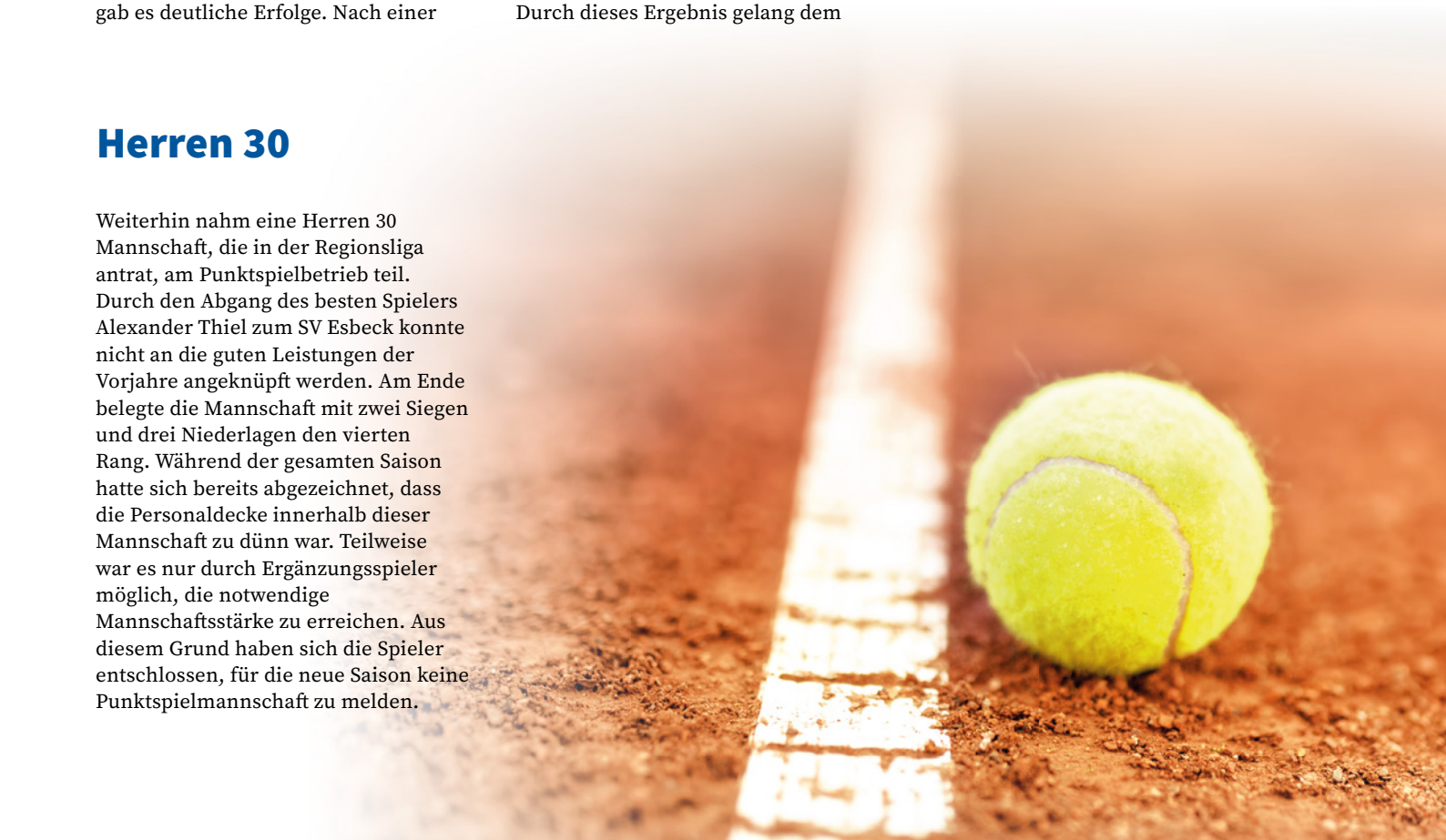
Tennis - ein Rückblick auf das vergangene Jahr

Herren 65 Doppel

Unsere Herren 65 Mannschaft nahm wie in den Vorjahren auch in der vergangenen Saison 2022 an der vom Regionssportwart Günther Schultz ausgerichteten Doppelrunde teil. Gegen den TC Dettum, TC am Tankumsee, TSV Bahrdorf Rümmer und SV Sandkamp gab es deutliche Erfolge. Nach einer Punkteteilung gegen den TC BW Salzgitter musste das Spitzenspiel gegen den TV SZ-Gebhardshagen die Entscheidung über den Staffelsieg bringen. In einem spannenden Spiel erkämpften sich unsere Spieler ein leistungsgerechtes Unentschieden. Durch dieses Ergebnis gelang dem TV SZ-Gebhardshagen der Sprung auf den ersten Tabellenplatz. Die Doppelmannschaft Herren 65 unter der Mannschaftsführung von unserem Sportkameraden Erich Hauser wird auch in der neuen Saison 2023 an den Start gehen.

Herren 30

Weiterhin nahm eine Herren 30 Mannschaft, die in der Regionsliga antrat, am Punktspielbetrieb teil. Durch den Abgang des besten Spielers Alexander Thiel zum SV Esbeck konnte nicht an die guten Leistungen der Vorjahre angeknüpft werden. Am Ende belegte die Mannschaft mit zwei Siegen und drei Niederlagen den vierten Rang. Während der gesamten Saison hatte sich bereits abgezeichnet, dass die Personaldecke innerhalb dieser Mannschaft zu dünn war. Teilweise war es nur durch Ergänzungsspieler möglich, die notwendige Mannschaftsstärke zu erreichen. Aus diesem Grund haben sich die Spieler entschlossen, für die neue Saison keine Punktspielmannschaft zu melden.



Jugend

Im Jugendbereich sieht es dagegen wesentlich besser aus. Zu ersten Mal seit langem sind zwei Juniorenmannschaften an den Start gegangen, die erste Wettkampferfahrungen sammeln konnten, nachdem jahrelang nur trainiert wurde. Das ist das gute Ergebnis unserer Jugendarbeit. Zurzeit befinden sich 25 Kinder und Jugendliche im Tennistraining. Das Training findet derzeit in der Tennishalle des Helmstedter Tennisvereins statt.

Verantwortlich für unser Jugendtraining sind Alexander Thiel und Nina Heckeroth. Auch im Sommer stehen sie uns wieder zur Verfügung. Aufgrund der guten Entwicklung werden wir wieder zwei Juniorenmannschaften für den Punktspielbetrieb melden.

Der Turnklub Helmstedt nutzt seiner einigen Jahren unsere Tennisanlage. Auch nach der Fusion mit dem TSV Fichte Helmstedt hat der Kooperationsvertrag Bestand und die ehemaligen Tennisspieler des TKH spielen weiterhin auf unserer Tennisanlage.





Jugendtrainingsgruppe



Trainingsgruppe mit Alexander Thiel





Unsere Jüngsten



Punktspielgruppe Jungen



Punktspielgruppe Mädchen





Unsere Trainingsgruppen

Senioren

Dienstag und Donnerstag treffen sich nachmittags unsere Senioren und Seniorinnen auf der Tennisanlage um gemeinsam Doppel zu spielen. Nach Beendigung der Spiele schließt sich meist ein gemütliches Beisammensein- oft verbunden mit einem gemeinsamen Abendbrot-an. Diese Gruppe hat sich zu einem wichtigen Teil der Tennisabteilung entwickelt. Ohne sie wäre es nicht möglich, den Trainings- und Punktspielbetrieb aufrecht zu erhalten. Zum Saisonbeginn stellen sie sich gerne für die erforderlichen Frühjahrsarbeiten zur Verfügung. Auch zum Saisonausklang muss man sie nicht lange bitten. Altersbedingt wird diese Gruppe allerdings immer kleiner.

Kurt Hollert







KONTAKT TISCHTENNIS

Christian Pfeiler
christianpfeiler@gmail.com
Telefon: 0177 - 6485374

Neues aus der Tischtennisabteilung

Das Jahr 2022 aus Sicht der Tischtennisabteilung birgt – wie auch schon die Rückblicke der vergangenen Jahre – wieder viel Licht und Schatten.

War der Punktspielbetrieb noch zu Beginn des Jahres ausgesetzt (Stichwort „Einfachrunde“ für die Saison 2021/2022) und der Trainingsbetrieb durch eine Vielzahl an (Hygiene) Maßnahmen reglementiert, so wurden die Bedingungen im Hinblick auf die Corona-Lage zunehmend lockerer und es gelang allmählich der erhoffte Übergang in die „gute alte Zeit“.

Die Entscheidung, die Kanthalle zur Unterkunft für die geflüchteten Menschen aus der Ukraine zu machen, zeigt allerdings, dass wir auch weiterhin Spielball politischer und gesamtgesellschaftlicher Einflüsse und Herausforderungen sind und bleiben werden. So blieben zwischen Impf- und Flüchtlingszentrum nur wenige Monate mit einem „unbesorgten“ Trainings- und Spielbetrieb in der Kanthalle. Wann und in welchem Zustand wir unsere Wirkungsstätte wieder werden nutzen können, bleibt zunächst ungewiss. Unsere zweite Spielstätte, der Schafstall (Ecke Magdeburger Straße/Am Ludgerihof) ist zwar im Hinblick auf das Spielmaterial gut ausgestattet, genügt allerdings nicht dem Bedarf einer ca. 100 Personen umfassenden Abteilung. Um den Punktspielbetrieb mit 9 gemeldeten Mannschaften durchführen zu können, müssen zwangsweise Einschränkungen beim Trainingsbetrieb hingenommen werden. Dass das Vereinsleben der Tischtennissparte trotzdem nicht stillstand, könnt ihr im folgenden Beitrag lesen.
Der krisenerprobten Tischtennissparte wünsche ich weiterhin alles Gute für das Jahr 2023 und allen Leserinnen und Lesern viel Spaß bei Durchblättern dieser Lektüre!

Für die Tischtennisabteilung
Mirko Petzke

Aus den Herrenmannschaften



1. Herren -
Immer zum Sprung bereit:

(hinten v. l.) Michael Dießner, Andreas Mosenheuer, Christian Röschenkemper, Christian Loose (MF), Thomas Loose (Ersatzspieler),
(vorne v. l.) Stephan Hartwig (Ersatzspieler) & Manfred Bunk



2. Herren -
In bunter Eintracht:

(v.l.) Torsten Scharf, Daniel Hammel (MF), Thomas Loose, Sigi Reeh, Stephan Hartwig, Matthias Sarnes



3. Herren -
In der Aufstellung treten an:

(v.l.) Frank Große, NorbertRogoll, Mirko Petzke, Johannes Lange, Volkmar Osteroth (MF) & MelkonLazarian;
es fehlt Christian Pfeiler



4. Herren -
(2. Kreisklasse Süd)
Bringt sich in Position mit:

(v.l.): Werner Böhm (MF), Reinhard Osteroth, Klaus Dettmer & Karsten Hanuschik



5. Herren -
Tritt als reine Jugendmannschaft (zusätzlich) im Herrenbereich an:

(v.l.): Jakob Hoffmann, Farin Ziemer, Henrik Martin Lange & Karl Preuß (Luis Blaschke fehlt hier)

Die Mannschaftsführung übernimmt Christian Röschenkemper. In der Hinrunde noch als 6. Herren an den Start gegangen, folgte nach einer fulminanten Hinrunde und der Herbstmeisterschaft ohne Punktverlust zur Rückserie ein Tausch mit der damaligen 5. Herrenmannschaft.



Die 6. Herren (4. Kreisklasse Süd)
Gut gelaunt vor ihrem Auswärtsspiel mit:

Alfred Quoll, Hubert Sauer, Spielerin Annette Schinnerling & Ralf Lange; es fehlen Hans-Dirk Cieslik & Manfred Kusel

Aus den Jugendmannschaften



1. Jugend (Bezirksklasse Nord)
Es spielen mit:

(v.l.): Henrik Martin Lange, Farin Ziemer, Jakob Hoffmann, Luis Blaschke & Luca Blaschke. Die Mannschaftsführung übernimmt Christian Pfeiler



2. Jugendmannschaft (Kreisliga Helmstedt)
Wird vertreten durch:

(v.l.): Niklas Kwast, Demian Venikov (Ersatzspieler), Florian Dettlaff (Ersatzspieler), Luca Blaschke & Karl Preuß. Es fehlt: Jan Dambietz. Die Mannschaftsführer sind Christian Pfeiler und Wolfgang Ellinger.



3. Jugendmannschaft (Kreisliga Helmstedt)
Unsere jüngsten Talente starten mit sichtlicher Freude. Am Start sind:

(v.l.): Niklas Grzesinski, Leon Wende, Ben Heitmann & Vincent Müller. Nicht abgebildet sind: Malte Gering, Keanu Saul & Felix Vogl. Die Mannschaftsführung teilen sich Thomas Loose & Wolfgang Ellinger.

Wolfgang Ellinger wird 80

Pünktlich zu seinem Jubiläum im Herbst konnte Wolfgang Ellinger mit einem Präsentkorb und einem Gutschein für die langjährige Tätigkeit im (T)SV Germania geehrt werden. Zeit seines Lebens war Wolfgang für den Helmstedter Tischtennissport im Einsatz. Dabei lag ihm vor allem die Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen am Herzen. Viele Spieler, die heute in den Herrenmannschaften eingegliedert sind, haben das „Handwerk“ von ihm gelernt. Für seinen unermüdlichen Einsatz sprach ihm Abteilungsleiter Christian Pfeiler im Namen der gesamten Abteilung großen Dank aus. Ans Aufhören denkt Wolfgang übrigens noch lange nicht. Solange es die Gesundheit zulässt, will er auch weitermachen.



Da lässt sich gerne anschließen:
Wolfgang, wir wünschen dir weiterhin viel Lebens- und Schaffenskraft und alles Gute!



Jugend-Vereinsmeisterschaft

In guter Beteiligung konnten wir nach Abschluss der letzten Saison in diesem Jahr wieder eine Vereinsmeisterschaft im Jugendbereich durchführen. Die Teilnehmenden kämpften dabei um jeden Punkt, konnten sich anschließend aber bei Würstchen und Softgetränken wieder stärken.
Am Ende konnte sich im Einzel Henrik Martin Lange vor Jakob Hofmann und Karl Preuß durchsetzen. Im Doppel spielten sich Karl Preuß & Felix Vogl bis nach ganz oben aufs Treppchen. Die Siegerehrung fand einige Tage später im Schafstall bei weiteren Spielaktionen (unter anderem Vierertisch mit Banden als Netz) statt.



Durchführung der Landesmeisterschaften

In traditioneller Weise hat die Tischtennisabteilung wieder die Landesmeisterschaften Jugend 11 und 15 am 3. Adventswochenende durchgeführt. Die zweitägige Veranstaltung war hochkarätig besetzt – schließlich ging es um die Qualifikation zu den deutschen Meisterschaften. Etwas ungewöhnlich war allerdings der Austragungsort. Da die Kanthalle derzeit nicht zur Verfügung steht, mussten wir in die Beendorfer Sporthalle ausweichen. Doch auch jenseits der Landesgrenze hat alles reibungslos funktioniert, sodass noch einmal ein großer Dank nach Beendorf und an all unsere Helfer geht.



Doppeltitel bei den Landesmeisterschaften für Michael Dießner

Für einen überraschenden Erfolg sorgte Michael Dießner bei der diesjährigen Ausgabe der Senioren-Landesmeisterschaften in Göttingen. An der Seite seines Doppelpartners Heinrich Geisler (MTV Vollbüttel) konnte er den Doppeltitel in der Konkurrenz Herren 60 im Finale in 4 umkämpften Sätzen erringen.



Beachtlich ist auch das Abschneiden im Einzel der beiden teilnehmenden TSV Germanen: Michael kämpfte sich durch die Gruppenphase und unterlag erst im Achtelfinale dem späteren Doppelsieger seiner Konkurrenz (Hartmut Kuhlmann).



Ebenfalls in Göttingen stark ins Rennen ging Manfred Bunk in der Altersklasse Herren 65. Hier überstand er ungeschlagen die Gruppenphase, drehte im Achtelfinale noch einen 1:2-Rückstand zum Sieg und wurde erst im Viertelfinale vom späteren Finalisten (Horst Dangers) gestoppt.

Die guten Ergebnisse in Einzel und Doppel können beide Spieler der 1. Herren mit in die Punktspiele nehmen.

Helferabend

Bei sommerlichen Temperaturen trafen sich viele Mitwirkende zum Ausklang der Saison in geselliger Runde und nutzten die Gelegenheit zur Besprechung der absolvierten und bevorstehenden Aufgaben. Die Botschaft: Trotz der manchmal widrigen Umstände wollen wir uns gut auf die bevorstehenden Herausforderungen vorbereiten, um für die Zukunft gewappnet zu sein. So kann es weitergehen!



Weihnachtfeier der Jugend

Mittlerweile ist es guter Brauch geworden, die Weihnachtfeier der Jugend auf der vereinseigenen Kegelbahn zu absolvieren.
Statt dem Griff zum (hölzernen) Schläger hieß es auch dieses Mal einfach nur „gut Holz“! In ausgelassener Stimmung und mit reichlich Proviant ausgestattet gab es für alle Kinder und Jugendlichen gleich doppelte Chance Preise und Urkunden einzuheimsen. Denn neben dem besten Kegler wurden auch die Bestplatzierten der Kreismeisterschaft geehrt. Zwar fand diese bereits im Herbst statt, nun wurden auch die Urkunden im feierlichen Rahmen ausgehändigt.

Natürlich durften auch keine weihnachtlichen Naschereien fehlen, so dass an diesem Tag kein Auge trocken blieb!



Spiel und Spaß bei der Weihnachtsfeier der Jugend in der Kegelhalle zu Helmstedt



Wolfgang Ellinger verliest die Ergebnisse der Kreismeisterschaft



v.l.: Trainer Wolfgang Ellinger, FSJler Simon Scholz, Farin Ziemer und Kegel-Ass Rüdiger Strich



Die Bestplatzierten der Kreismeisterschaft (hinten v.l.): Jakob Hoffmann, Farin Ziemer, Ben Heitmann, Luca Blaschke & Luis Blaschke; (hinten v.l.): Florian Dettlaff & Niklas Grzesinski. Umrahmt werden sie vom Betreuer Wolfgang Ellinger und vom Abteilungsleiter Christian Pfeiler.

Damals war's

Die Rubrik für die Historiker wartet dieses Mal mit einem Mannschaftsbild des TSV Helmstedt aus der Saison 1979/1980 auf. Das Spitzenteam hatte nach einem starken Schlussspurt knapp den Meistertitel in der 2. Verbandsliga Ost errungen und wagte anschließend tatsächlich den Aufstieg in die seinerzeit „unbekannten Gefilde" 1. Verbandsliga. Immerhin 3 der abgebildeten Spieler sind auch heute noch – knapp 45 Jahre später – in der aktuellen Herrenaufstellung zu finden!



5 Fragen an ... Christian Pfeiler (Abteilungsleiter)



Hallo Christian,
super, dass du dich den fünf famosen Fragen stellst, damit wir dich ein bisschen besser kennenlernen können. Sei doch so nett und erzähl uns bitte, wie du zum Tischtennis gekommen bist!
Im Elternhaus meines besten Freundes konnte man in der Garage spielen und da hatte ich meine ersten Berührungspunkte. Als Kinder haben wir da oft gespielt. Mein Onkel war die 2. Person, die mein Interesse am Tischtennis befeuert hat und mit mir immer zu öffentlichen Steinplatten gegangen ist, wenn ich ihn besucht habe.
Mit 16 meinten dann zwei Schulkameraden von mir, dass sie seit ein paar Wochen im Ort zum Tischtennisverein gehen und haben mich gefragt, ob ich denn mitmöchte. Dort wurde mir dann zum ersten Mal gezeigt, wie ich die hohen Bälle richtig zurückschmettern kann ... und ab da war's um mich geschehen.

Was fasziniert dich denn genau an diesem Sport?
Ich glaub es ist die Summe ganz vieler Kleinigkeiten, die den Sport für mich ausmachen. Angefangen bei dem Geräusch, das entsteht, wenn man gegen den Ball haut, bis hin zu dem Moment, in dem man den perfekten Ball gespielt hat. Wenn dieser dann genauso perfekt zurückkommt und man einen dieser epischen Ballwechsel mit mehreren Topspins, Blocks, Unterschnitt etc. gespielt hat, dann gibt's eigentlich nichts Schöneres mehr.

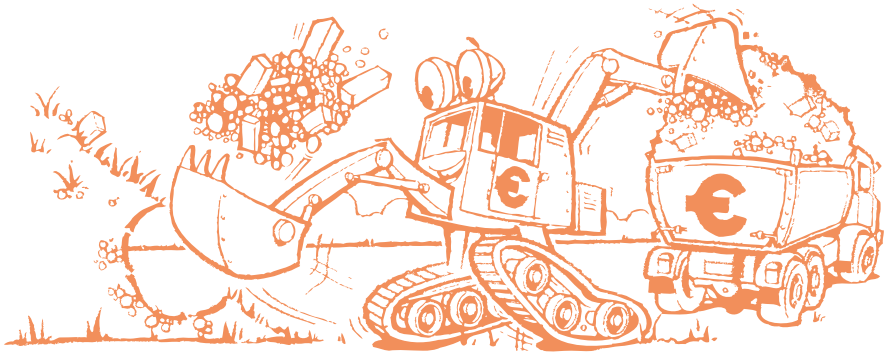
Ja, ich denke da sprichst du wohl vielen Spielern aus der Seele;-) Im Sommer 2022 bist du zum Abteilungsleiter der Tischtennissparte gewählt worden. Fühlst du dich im Amt gut angekommen?
In der Zeit gab es nun schon die ein oder andere Nuss zu knacken, aber da ich als Abteilungsleiter nicht allein dastehe, sondern ein Team um mich habe, welches mir stets mit Rat und Tat zur Seite steht, fühle ich mich in der Rolle bereits sehr wohl. Allerdings weiß ich leider schon, dass dies auf Grund meines neuen Wohnsitzes meine letzte Amtszeit sein wird und daher hat das Ganze einen faden Beigeschmack. Ich hätte das Amt gerne durchaus einige Jahre länger gemacht. Ich kann nur jeden dazu ermutigen, so eine Position anzunehmen.

Welche Entwicklungen siehst du auf den Tischtennissport in der nächsten Zeit zukommen und wie können wir uns darauf am besten darauf einstellen?
Ich möchte nicht pessimistisch klingen, aber ich vermute, dass eine Weiterentwicklung in nächster Zeit nicht bevorsteht. Viele Liebhaber wird das freuen, da der Plastikball und nun die bunten Beläge für viele schon genug Änderungen sind, an die man sich gewöhnen muss. Am Ende des Tages ist Tischtennis aber rückläufig und man muss Wege finden wieder mehr Menschen für den Sport zu begeistern. Auch die Zugänglichkeit ist dabei ein Thema, denn nicht jeder sucht sich im ersten Schritt immer gleich einen Verein oder möchte dies tun.
Ich habe vor einiger Zeit gesehen, dass es in den USA eine Art Fitnessstudio gibt – nur eben für Tischtennis. Das sind sozusagen öffentliche Läden in der Innenstadt, in denen man sich einen Tisch anmieten kann, um dann dort zu spielen – bei Bedarf sogar mit einem Trainer. Schön mit Glas-Fassade, sodass Passanten auch sehen, was da los ist. Das Konzept gefällt mir sehr gut und würde ich auch hier gern bald in unseren Großstädten sehen.

Klingt interessant! Du engagierst dich ja auch im Jugendbereich. Was sind deiner Meinung nach die wichtigsten Punkte, um junge Talente für den Sport zu begeistern?
Das, was früher schon wichtig war und gut funktioniert hat, muss auf jeden Fall weiterhin betrieben und gefördert werden. Das heißt, die Kinder schon im Grundschulalter auf den Sport aufmerksam zu machen und für diesen zu begeistern. Personen zur Betreuung der Kinder zu finden ist allerdings leider oftmals noch schwieriger.
Natürlich sind die Kinder aktuell auch schon viel online unterwegs, tummeln sich in sozialen Medien und verbringen die Zeit mit anderen Dingen als mit Sport. Darunter leiden, abgesehen vom E-Sport, alle Sportarten. Aber es gibt auch in den sozialen Medien viele Kanäle, die zeigen, wie cool der Sport ist und auch Profis wie Timo Boll zeigen sich auf Kanälen wie YouTube. Man kann den Kindern dort also Alternativen anbieten für ihren Onlinekonsum. Mich hat früher auch das begeistert, was ich im Fernsehen gesehen habe, warum soll das an der Stelle also nicht auch funktionieren. Ein weiterer wichtiger Punkt sind die Eltern. Wenn es gelingt, diese mit einzubinden, ist das in der Regel ein sehr großer Vorteil.

Vielen Dank für die Auskünfte und weiterhin alles Gute, Christian. Wir hoffen, du bleibst trotz Wohnortwechsel dem Verein bestmöglich verbunden.

Evers und Co. GmbH



Emmerstedter Str. 16a
38350 Helmstedt

Tel 0 53 51 / 55 34-0
Fax 0 53 51 / 3 30 76
e-Mail info@eversundco.de

- **Baustoffhandel**
- **Kieswerke**
- **Schüttgüter**
- **Transporte**

Sanitätshaus • Reha-Technik • Medizin-Technik





Schöningen

Heinrich-Jasper-Str. 6
0 53 52/93 78 30
Montag - Freitag 9 bis 13 Uhr
Montag, Dienstag, Freitag 14 bis 17 Uhr

Ihr Gesundheits-Team
I.G.T.

Helmstedt

Schäferkamp 3
0 53 51/5 23 90 01
Montag bis Freitag 9 bis 17 Uhr

Unsere Leistungen

Rollstühle für Alltag, Spiel und Sport • Elektrorollstühle • Elektromobile
Rollatoren • Badewannenlifter • Bad und Toilettenhilfen • Pflege- und Krankenbetten
Treppensteighilfen • Sauerstofftherapiegeräte • Kompressionsstrümpfe nach Maß
Sportbandagen • Orthesen und med. Bandagen • Brustprothetik • und vieles mehr

www.ihrgesundheitsteam.de

reha@ihrgesundheitsteam.de

OKTOBERFEST '22



















Ein fast ganz normales Jahr

Nach inzwischen mehreren Jahren Sport unter Corona-Auflagen wirkt es fast schon befremdlich und anders, wenn Wettkämpfe wieder fast normal stattfinden können. Auch Normalität – wie früher – muss wieder gelernt werden. Aber nun, es gibt Schlimmeres. Und ganz so ad hoc, wie es hier steht, war es dann doch nicht.
Das regelmäßige Schwimmtraining, das gerade im Winter und im Frühjahr für die Saisonvorbereitung von zentraler Bedeutung ist, war vorerst nur mit entsprechenden Corona-Tests möglich. Längst Gewohnheit, doch eine Ende ist in Sicht.
Dennoch gingen die Triathleten die Saison bedacht und verhalten an. Die Radtrainingslager auf Mallorca und im Harz wurden nur vereinzelt wahrgenommen und der inzwischen obligatorische Crossduathlon am Lappwaldsee wurde trotz nahezu uneingeschränkter Teilnahmemöglichkeit von deutlich weniger Teilnehmern als in den Vor-Corona-Jahren besucht. Die nächsten Jahre werden zeigen, ob die Pandemie nach dem Alltag auch aus den Köpfen der Menschen entschwindet oder doch zumindest relativiert wird.
Während der sommerlichen Wettkampfsaison war es dann fast so wie früher. Die Ligen fanden wie gewohnt in Serie statt, und wir sind in der Landesliga an den Start gegangen. Fünf Wettkämpfe (H-Limmer, Braunschweig, Salzgitter, Altwarmbüchen, Bleckede) waren zu absolvieren. Am Ende stand der Gesamtplatz 8 von 19 Herrenmannschaften zu buche. Ein schöner Erfolg nach einer so langen Zeit der Abstinenz. Ebenso erfolgreich war die Wiederauflage des eigenen Elm-Lappwald-Triathlons, der trotz heftigem Regenschauer bei der Aufbauphase inzwischen zu einem Highlight der Triathlon-Oberliga geworden ist.
Einen noch größeren persönlichen Erfolg konnte Marino Berndt für sich verbuchen. In Hamburg ging er zu seiner ersten Langdistanz an den Start und kam dabei nicht nur würdevoll bis ins Ziel, sondern er konnte zudem den internen Familienrekord brechen.
Einen Moment des Innehaltens – trotz oder gerade wegen der vielen Neu-Normalitäten – stellte die Mannschaftsradfahrt zum einjährigen Todestag von unserem lieben Gerd nach Hessen dar. Eine triathlonspezifische Art des inneren Gedenkens an einen guten Freund.
Ein Jahr also mit Neuanfängen, alten Traditionen, emotionalen Momenten der Freude, des Erfolgs und des stillen Gedenkens. 2022. In diesem Sinne wurde das Jahr abgerundet durch die klassische vorgezogene Weihnachtsfeier, genannt Saisonabschluss, im November – mit Glühweinwandern und Völlerei. Schauen wir also gebannt auf 2023.










HELFER - TEAM
TEAMWORK

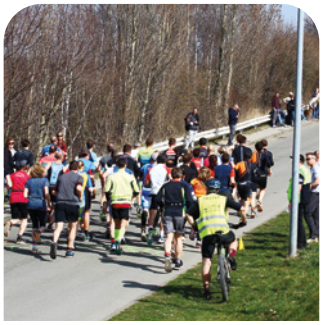



HELFER - TEAM


3
1


2












STRAVA
1






EWE








ELEND








ERDINGER
378










124
123
1
2



Gerätturner - Sie können sich drehen und wenden wie sie wollen

Gerätturnen ist die Kunst, sich mit Körperspannung und Kraft an den verschiedenen Geräten: Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden so zu bewegen, dass es elegant und leicht aussieht. Es fördert koordinative und konditionelle Fähigkeiten, aber auch Mut, Willensqualitäten wie Ehrgeiz und Selbstbeherrschung. Ziel ist es, mit Freude turnerische Bewegungen nach vorgegebenen Kriterien (Technik und Haltung) auszuführen.
Das Gerätturnen ist eine Basissportart. Geturnt wird in allen Altersklassen. Bei uns sind es die Kinder und Jugendlichen ab 6 Jahren. Im Breitensport werden die Pflichtübungen (P-Stufen), daneben im modifizierte Kürprogramm Leistungsklassen (LK) 1 bis 4 geturnt. Demnächst gehören sogenannte Grundübungen (G-Stufen) vor allem bei den jüngeren Kindern dazu.
Mit eigentlich zu wenig Trainern aber im Team waren wir im Jahr 2022 wieder sehr aktiv.

Kreismeisterschaften

Nach der zweijährigen Corona Pause konnte der Turnkreis Helmstedt endlich wieder mit zahlreichen weiblichen und wenigen männlichen Turnkindern aus vier Vereinen die Kreismeisterschaften mit den Breitensportanforderungen also mit den P-Stufen-Übungen im Mai 2022 durchführen. Mit dabei waren Vfl Lehre, SV Brunsrode, Helmstedter SV und TSV Germania Helmstedt. In jeder Altersklasse von 6 bis 15 Jahren gab es beim Turnteam 1. bis 3. Plätze. Die jüngsten Teilnehmerinnen vom TSV Germania waren die Mädchen Amila Kastrati, Viktoria Uhrich, Aeln Abdullah. Bei den Jungen waren es Jonas Kloth, Enes Kastrati und Benjamin Droz.
Für die Bezirksvorbereitung gab es Im Turnkreis noch den Qualifikationswettkampf mit den



Turnteam-Teilnehmer an den Kreismeisterschaften

Leistungsstufen (LK), der schon in der letzten Februarwoche stattfinden musste. Alle 3 Turnerinnen vom TSV Germania, Hannah Weinkopf, Sophie Lübke und Tia Koblitz qualifizierten sich mit guten Ergebnissen.

Bezirkswettkampf (Nachwuchs im P-Stufen-Pflicht)

5 Nachwuchsturnerinnen aus dem Turnteam (TSVG und HSV) konnten neben den beiden Turnerinnen aus Groß Brunsrode an einem Bezirksmannschaftswettkampf teilnehmen. Von unserem Verein präsentierten sich LY LY Nghiem und Katja Schumajlov mit sehr guten Handstützüberschlägen beim Sprung, fehlerfreien Übungen am Stufenbarren und auch super Übungen auf dem Schwebebalken trotz Sturz (einmal Herunterfallen vom Gerät) und auch am Boden mit sehr guten Übungen zu Musik.



Bezirkswettkampf - Nachwuchs (P-Stufen)

Bezirkswettkampf (LK- Kürprogramm)

Die Turnerinnen des Turnteam Helmstedt bestehend aus Hannah Weinkopf, Sophie Lübke und Tia Koblitz (alle TSVG Helmstedt) sowie Svenja Hartwig (Helmstedter SV) turnten in der Bezirksliga 2 (umfasst die Altersklasse 14 Jahre und älter) die Übungen der LK 3. Die Kürübungen wurden dabei von den Turnerinnen selbst zusammengestellt. Schon am ersten Gerät beim Bodenturnen zeigten sie Elemente wie das freie





Bezirksturnerinnen (Leistungsklasse)

Rad, der Durchschlagsprung und eine Verbindung aus Radwende, Flick-Flack und Rückwärtssalto. Es wurden sehr attraktive Übungen von Svenja, Tia, Sophie und Hannah präsentiert. Beim Sprung zeigten die 4 Turnerinnen sehr gute Handstützüberschläge auch mit halber Drehung. Am dritten Gerät dem Stufenbarren gaben Sophie und Tia Einblicke in ihre Stärken. Auf dem nur 10cm breiten Schwebebalken punkteten alle 4 ohne Sturz und mit super Rädern, Drehungen, Sprüngen und sogar Salto als Abgang. Das Turnteam Helmstedt sicherte sich den Bezirksmeistertitel mit 153,050 Punkten vor dem TK Gifhorn mit 150,050 Punkten und damit 3 Punkten Vorsprung.

Kreismannschaftswettkampf

(Gerätturnen im Turnkreis – Mannschaftsduelle)

Aufgrund sehr guter Erfahrungen mit Mannschaftswettkämpfen auf Bezirksebene, stimmte der Turnkreisvorstand einstimmig für die Einführung des neuen Wettkampfs.
Bei diesem Wettkampf steht nicht, wie normalerweise bei Einzelsportarten, die Einzelleistung der Turnerinnen und Turner im Vordergrund, sondern die Teamleistung. Teilgenommen an dem neuen Wettkampf haben insgesamt zehn Mannschaften aus den Vereinen des Helmstedter SV, TSV Germania Helmstedt, SV Brunsrode sowie des Vfl Lehre.
Eine Mannschaft bestand aus drei bis fünf Turnerinnen und Turnern, von welchen die besten drei Wertungen pro Gerät in das Endergebnis eingingen. Dadurch war es auch kein Problem, wenn bei dem einem oder anderen Kind eine Übung mal nicht so gelang, denn das konnte durch die restlichen Teammitglieder ausgeglichen werden. Traute sich ein Kind ein Gerät gar nicht zu, konnte es das Gerät einfach auslassen, ohne dadurch einen Nachteil zu haben. Der Mannschaftswettkampf sollte auch gerade für die Turnerinnen und Turner sein, die noch nie zuvor einen Wettkampf geturnt hatten. Das Ziel war



Kreismannschaftswettkampf

es, neue Kinder an das Wettkampfgefühl heranzuführen und ihnen die Angst vor Wettkämpfen zu nehmen. Es war ein spannender Wettkampftag, da überhaupt nicht absehbar war, welche Mannschaft in Führung liegt. Am Ende des Wettkampfs bekamen alle Teilnehmer eine Urkunde und auf den Treppchen Plätzen auch Gold-, Silber- und Bronzemedaillen. Alles in Allem war der Kreismannschaftswettkampf eine rundum gelungene Aktion, die im nächsten Jahr wiederholt werden soll.
Für die Trainer und Kampfrichter war es sehr schön mitanzusehen, wie sich ihre Schützlinge gegenseitig motivierten und ihre Erfolge feierten. Zum ersten Mal waren sie keine Konkurrenten, sondern Teampartner. Auch die Distanz zwischen Mädchen und Jungen ist dadurch etwas kleiner geworden.

Erste Vereinsmeisterschaft des Turnteam Helmstedt


Riegeneinteilung bei der Vereinsmeisterschaft

Vor dem Zusammenschluss von TSV mit dem SV Germania gab es schon einmal eine Vereinsmeisterschaft der Gerätturner im damaligen TSV. Nun hat sich das nicht mehr weg zu denkende Turnteam (Gerätturner des HSV und TSVG) in diesem Wettkampf gemessen. Das Konzept war anders als bei Wettkämpfen auf Kreisebene und zwar mussten nicht unbedingt maximale Leistungen mit schweren Übungen gezeigt werden, sondern Ausprobieren war wichtig. Die Jüngsten begannen mit einfachen Übungen um in einen Turnwettkampf hinein zu schnuppern. Jedem teilnehmenden Kind wurde eine entsprechende Übung zum Beispiel auch im Pflichtbereich P1 bis P2 zugeordnet. Dies motivierte alle jüngsten und neu angefangenen Turnerinnen und Turner ihren ersten Wettkampf bestreiten zu wollen und zu können. Auf Kreisebene beginnt jeder Wettkampf mit dem Pflichtprogramm P3. Jedes Turnteam-Vereinskind durfte zwischen den Pflichtübungen P1 bis P9 (Ausschreibung des DTB) seine optimal machbare Übung auswählen.

Alle Teilnehmer turnten einen Vierkampf. Die Turnerinnen zeigten ihr Können an den Geräten Sprung, Reck/Stufenbarren, Schwebebalken und Boden, bei den Turnern wurde der Schwebebalken durch den Parallelbarren ersetzt. Die Mädchen und Jungen sind gemeinsam in verschiedenen Wettkampfklassen ihres Alters entsprechend gegeneinander angetreten.

Der jüngste Teilnehmer war gerade einmal fünf Jahre alt und konnte mit seinen sehr schönen Übungen die Kampfrichter und Zuschauer verzaubern. Nicht nur die kleinen Turntalente präsentierten sich bestens. Bei den ältesten Turnerinnen

wurden viele hervorragende Turnübungen gezeigt. Ungefähr die Hälfte der Turnerinnen und Turner sammelten an dem Tag ihre ersten Wettkampferfahrungen, aber auch die Routine der erfahrenen Wettkampfturner wurde durch die Einführung des neuen Wettkampfes bestärkt. Zur Freude der Turnteam-Trainer war bei allen Teilnehmern eine deutliche Leistungssteigerung im Vergleich zu den vorherigen Wettkämpfen erkennbar. Der Wettkampftag war durch Höhen und manchmal auch kleine Tiefen geprägt. Jedoch. Alle Teilnehmer haben an diesem besonderen Tag als Gewinner die Halle verlassen, denn sie haben ihre Angst überwunden. Die „Jüngsten“ lernten, wie so ein Wettkampf abläuft und die „Älteren“ stellten sich der Vereinskonkurrenz.



Bezirkswettkampf - Nachwuchs (P-Stufen)

Die Homepage des
Turnteam Helmstedt

Wir freuen uns auf euren Besuch :)

Einfach Scannen und reinschauen

Als Turnteam, bestehend aus verschiedenen Vereinen, haben wir beschlossen, dass wir eine zentrale Plattform brauchen, auf welcher detaillierte Informationen, Berichte und Bilder des gesamten Turnteams und nicht nur der einzelnen Vereine zu finden sind.

Für alle, die unsere Seite noch nicht kennen: Schaut doch mal auf **www.turnteam-helmstedt.de** vorbei!

ORES
AUTOMOBILE GMBH
autobund autorisierter Partner
WWW.ORESAUTOMOBILE.DE
EGA ALLE MARKEN AUTOZENTRUM

*Wir finden Ihr Traumauto! Besuchen Sie uns auf unserer Webseite **www.oresautomobile.de** und schauen Sie sich unser breites **Portfolio an Fahrzeugen** an!*

... oder einfach QR Code scannen.

Ores Automobile GmbH
Marientaler Straße 83 • 38350 Helmstedt
Tel. 05351 5558-0 • Fax: 05351 5558-99

Adventsschau-turnen

Es gab auch ein Adventsschauturnen für die Eltern. Die Kinder und Jugendlichen hatten sich mit den Trainern kleine Schauprogramme erarbeitet, die altersentsprechend harmonisch vorgetragen wurden und den Eltern zeigten, dass ihre Kinder sich koordinativ und vielseitig sowie selbstbewusst entwickeln konnten. Immer wieder gut anzuschauen waren die Sprungdarbietungen über den Sprungtisch und quer gestellten Kästen. Besonders die Nutzung des AirTrack- mittlerweile der beiden AirTrack´s machte den Kindern wie immer viel Freude. Dafür gilt unser besonderer Dank der Stadt Helmstedt, der Stiftung Sport beim KSB aber auch den beiden Vereinen (HSV und TSVG).

Sportabzeichen

Wir hatten es uns auch 2022 nicht nehmen lassen mit interessierten Gerätturnkindern, jedoch leider nur mit 12 insbesondere jüngeren Turninnen und Turnern das Deutsche Sportabzeichen mit 6x Gold, 5x Silber und einmal Bronze abzulegen. Dazu waren wir zu Gast im Maschstadion, um die Leichtathletikdisziplinen zu absolvieren. Ergänzen konnten wir einige nicht geschaffte Leistungen mit Turnübungen.

Sportlerehrung der Stadt Helmstedt

Bei der Sportlerehrung der Stadt Helmstedt im August 2022 konnten unsere beiden im Bezirk sehr erfolgreichen Turnerinnen Tia Koblitz und Sophie Lübke ausgezeichnet werden.



Sportlerehrung 2022 mit Sophie Lübke (li) Tia Koblitz (re)

Wettkampfanzüge für Leistungsturnerinnen



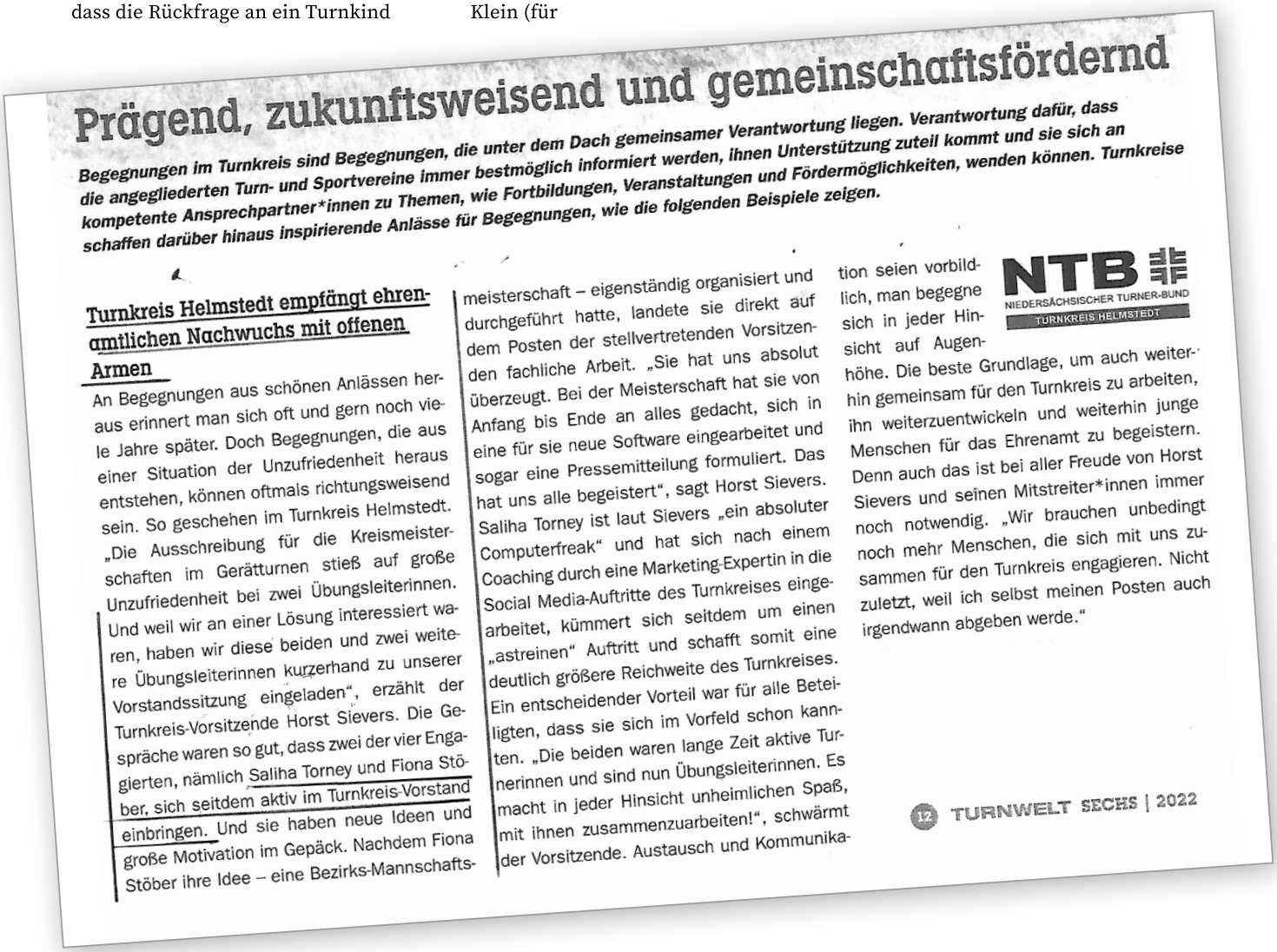
Neue Wettkampf-Turnanzüge

Der unserem Verein also dem TSV Germania treu gebliebene Sponsor Stefan Weinkopf (Geschäftsführer der Firma Weinkopf Ingenieure für Bauwesen GmbH) und die mit dem HSV verbundene Sponsorin Sina Herberg (Geschäftsführerin der Firma MH Massivhaus GmbH und Co KG) gaben sich die Ehre den Leistungsturnerinnen vom Turnteam Helmstedt neue Turnanzüge zu spendieren. Diese sind für den Auftritt bei Mannschaftswettkämpfen wichtig und werden nur dann zur Außenrepräsentation angezogen. Die Turnanzüge motivieren aber auch sich schick und kompetent zu präsentieren.

Mit der Auffrischung der Wettkampferfahrung bei den Kreis-, Bezirks-, Kreismannschaft- und Vereinsmeisterschaften im Jahr 2022 hatten wir wieder ein sehr sportliches Jahr. Es gab auch in den Sommerferien Freude an sportlicher Bewegung (siehe Artikel „Sport und Spaß auch in den Sommerferien").

Unsere Gerätturnkinder werden sicher einmal wie ihre Eltern sagen können: „... weißt du noch damals wo wir ... „. Wir sind im Turnteam ziemlich zusammengewachsen so dass die Rückfrage an ein Turnkind bei der Wettkampfanmeldung: „Bist du im HSV oder TSVG" - schon einmal mit einem Achselzucken endet. Zum Schluss danken wir noch den Eltern für die Unterstützung und freuen uns immer wieder über regelmäßig zum Training kommende Kinder, die ernsthaft beim Gerätturnen dabei sind. Wir bedanken uns bei der Geschäftsleitung des TSVG insbesondere bei Jutta Ackert, die unsere Anfragen immer kompetent begleitet.
Das „Turnteam – Trainerteam" mit den Trainerinnen Anja, Sophia Gärtner, Fiona Stöber Svenja Hartwig, Jessica Klein (für den HSV) Saliha Torney, Gabriele Worlich sowie dem Trainer Jan Stocek (für den TSVG) Dazu bei Paula Weinkopf (TSVG), die zeitweise aus beruflichen Gründen in der Ferne weilt. Wir danken auch allen Übungsleiterhelfern.

Ein ganz besonderer Dank gilt den Trainerinnen Saliha Torney (TSVG) und Fiona Stöber (HSV) für ihre ehrenamtliche Mitarbeit im Turnkreis Helmstedt. (siehe folgender Artikel: Zeitschrift TURNWELT SECHS/2022)



Prägend, zukunftsweisend und gemeinschaftsfördernd

Begegnungen im Turnkreis sind Begegnungen, die unter dem Dach gemeinsamer Verantwortung liegen. Verantwortung dafür, dass die angegliederten Turn- und Sportvereine immer bestmöglich informiert werden, ihnen Unterstützung zuteil kommt und sie sich an kompetente Ansprechpartner*innen zu Themen, wie Fortbildungen, Veranstaltungen und Fördermöglichkeiten, wenden können. Turnkreise schaffen darüber hinaus inspirierende Anlässe für Begegnungen, wie die folgenden Beispiele zeigen.

Turnkreis Helmstedt empfängt ehrenamtlichen Nachwuchs mit offenen Armen

An Begegnungen aus schönen Anlässen heraus erinnert man sich oft und gern noch viele Jahre später. Doch Begegnungen, die aus einer Situation der Unzufriedenheit heraus entstehen, können oftmals richtungsweisend sein. So geschehen im Turnkreis Helmstedt. „Die Ausschreibung für die Kreismeisterschaften im Gerätturnen stieß auf große Unzufriedenheit bei zwei Übungsleiterinnen. Und weil wir an einer Lösung interessiert waren, haben wir diese beiden und zwei weitere Übungsleiterinnen kurzerhand zu unserer Vorstandssitzung eingeladen", erzählt der Turnkreis-Vorsitzende Horst Sievers. Die Gespräche waren so gut, dass zwei der vier Engagierten, nämlich Saliha Torney und Fiona Stöber, sich seitdem aktiv im Turnkreis-Vorstand einbringen. Und sie haben neue Ideen und große Motivation im Gepäck. Nachdem Fiona Stöber ihre Idee – eine Bezirks-Mannschaftsmeisterschaft – eigenständig organisiert und durchgeführt hatte, landete sie direkt auf dem Posten der stellvertretenden Vorsitzenden fachliche Arbeit. „Sie hat uns absolut überzeugt. Bei der Meisterschaft hat sie von Anfang bis Ende an alles gedacht, sich in eine für sie neue Software eingearbeitet und sogar eine Pressemitteilung formuliert. Das hat uns alle begeistert", sagt Horst Sievers. Saliha Torney ist laut Sievers „ein absoluter Computerfreak" und hat sich nach einem Coaching durch eine Marketing-Expertin in die Social Media-Auftritte des Turnkreises eingearbeitet, kümmert sich seitdem um einen „astreinen" Auftritt und schafft somit eine deutlich größere Reichweite des Turnkreises. Ein entscheidender Vorteil war für alle Beteiligten, dass sie sich im Vorfeld schon kannten. „Die beiden waren lange Zeit aktive Turnerinnen und sind nun Übungsleiterinnen. Es macht in jeder Hinsicht unheimlichen Spaß, mit ihnen zusammenzuarbeiten!", schwärmt der Vorsitzende. Austausch und Kommunikation seien vorbildlich, man begegne sich in jeder Hinsicht auf Augenhöhe. Die beste Grundlage, um auch weiterhin gemeinsam für den Turnkreis zu arbeiten, ihn weiterzuentwickeln und weiterhin junge Menschen für das Ehrenamt zu begeistern. Denn auch das ist bei aller Freude von Horst Sievers und seinen Mitstreiter*innen immer noch notwendig. „Wir brauchen unbedingt noch mehr Menschen, die sich mit uns zusammen für den Turnkreis engagieren. Nicht zuletzt, weil ich selbst meinen Posten auch irgendwann abgeben werde."

NTB NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND TURNKREIS HELMSTEDT

12 TURNWELT SECHS | 2022

Sport und Spaß auch in den Sommerferien!

Geschlossene Hallen – kein Problem! In den Sommerferien haben sich ein paar sportbegeisterte Turner und Turnerinnen mit ihren zwei Trainerinnen Fiona und Saliha zu Trainingseinheiten der etwas anderen Art getroffen:
Am 04.08.2022 ging es bei sommerlichen Temperaturen von 36°C ins Greifhaus – eine der Boulderhallen in Braunschweig.



Dort wurden die Turner von ihrer persönlichen Trainerin Janne begrüßt, welche ihnen während der folgenden 1,5 Stunden Tipps und Tricks zum Klettern gab. Schnell war klar: so viel Unterstützung wurde gar nicht benötigt, denn durch das Turntraining kamen sowohl Trainer als auch Turner mit sehr guten körperlichen Voraussetzungen in die Halle und hinterließen mächtig Eindruck bei Trainerin Janne und anderen Kletterbegeisterten.
Am 23.08.2022 machte sich das Turnteam erneut auf den Weg nach Braunschweig – dieses Mal jedoch in die Trampolinhalle „Jump XL“. Hier konnten die Turner und Turnerinnen ihre turnerischen Fähigkeiten vollkommen nach Belieben ausprobieren und sogar das ein oder andere dazulernen.
Mit dem abwechslungsreichen Bewegungsangebot von Ninja-Warrior-Parcours über riesige Trampoline bis hin zum Schwingen am Trapez konnte die Gruppe einen wirklich schönen Tag in der Jump XL Halle verbringen.
Natürlich dienten diese Ferienangebote einmal der körperlichen Fitness, in erster Linie standen aber der Teamgeist und der gemeinsame Spaß im Vordergrund. Mal schauen, was in den nächsten Sommerferien so ansteht!





























Viele schönen Momente im Jungenturnen

Seit ein paar Jahren gibt es beim Turnteam Helmstedt auch wieder ganz offiziell eine Jungengruppe. Gestartet haben die zwei Trainerinnen Anna Maria Müller und Saliha Torney vor 3 Jahren mit zwei Jungen und können mittlerweile auf eine stolze Anzahl von 15 Turnern im Alter von 5 bis 16 Jahren blicken.

Das Jahr 2022 war ein sehr erfolgreiches für die Gruppe, denn sie haben ihren ersten und dazu auch gleich einen recht großen Wettkampf bestritten, nachdem aufgrund der Corona-Pandemie das Wettkampfgeschehen für zwei Jahre pausiert hatte. Bei den Kreismeisterschaften haben alle Jungen trotz der großen Aufregung eine wirklich tolle Leistung gezeigt. Außerdem konnten sie bei der Gelegenheit voller Stolz ihre neuen Anzüge präsentieren, welche der Gruppe zuvor von der Auto Zentrum Niedersachsen GmbH gesponsert wurden.



















Der Höhepunkt des Jahres, zumindest für die Trainer, stellte sicherlich das Einstudieren einer kleinen Choreographie für ihren Auftritt beim Weihnachtsturnen dar. Die Gerätturner sollten eine kleine Abfolge von Pyramiden vorführen, was für jeden von ihnen bis dahin noch unbekannte Gefilde waren. Für die Trainer war klar: das ist eine total einfache Aufgabe, das haben wir in Nullkommanichts erledigt. Schnell wurden sie eines Besseren belehrt und nach etlichem Haareraufen mussten sie sich eingestehen, dass auch sie noch ein wenig dazuzulernen hatten. Etwas nervös kamen Trainer und Turner am 16. Dezember in die Halle, um vor allen Eltern ihre mehr oder weniger einstudierten Pyramiden zu präsentieren. Umso größer war die Freude, als der Auftritt vollkommen fehlerfrei und exakt in der vorgesehenen Zeit vollendet und mit großem Applaus belohnt wurde! Saliha und Anna Maria waren extrem stolz auf die Leistung der Jungen, die an dem Tag noch einmal alles gegeben haben und auch sich selbst beweisen konnten, was sie schon alles draufhaben – ein wirklich schöner Abschluss eines tollen Jahres für die Turngruppe!

Die Trainerinnen sind überglücklich, dass ihr Angebot so zahlreich angenommen wird und hoffen auf viele weitere schöne Jahre im Jungenturnen!









Die Trainer des Turnteams auf dem NTB-Kongress



Fast vollständig begaben sich die Trainer des Turnteam Helmstedts vom 10. bis zum 12. Juni nach Osnabrück zum NTB-Kongress. Dort verbrachten sie ein volles Wochenende mit verschiedensten Lehrgängen und Workshops rund um den Turnsport, bei welchen sie vieles Neues auch selbst ausprobieren durften und eine Menge neuer Dinge gelernt haben.

Einer der Höhepunkte war sicherlich das Feuerwerk der Turnkunst, welches am Samstagabend so gut wie alle Teilnehmer des NTB-Kongresses in die Osnabrück-Halle lockte, wo sich die Zuschauer von der beeindruckenden Show von verschiedensten Turnern, Artisten und Akrobaten verzaubern lassen konnten.

Am Sonntag ging es dann nach den letzten Workshops und Vorträgen und mit vielen neuen Erkenntnissen und Ideen im Gepäck zurück nach Hause.

Kinderturn- Club

Seit 2021 ist der TSVG Helmstedt Mitglied des Kinderturn- Club.
Das bringt vor allem Vorteile für unsere Turnkinder zwischen 3 und 14 Jahren.

- Die Kinderturn-Stunden im Kinderturn- Club werden von qualifizierten Übungsleiter*innen geleitet, die sich regelmäßig fortbilden.
- Durch Praxistipps, sowie praxisorientierte Serviceaussendungen werden die Übungsleiter*innen in ihrer praktischen Arbeit unterstützt.
- Des Weiteren wird die Gruppengröße auf 20 Kinder pro Übungsleiter begrenzt.
- Alle Turnkinder zwischen 3 und 14 Jahren sind automatisch Clubmitglied (kostenlos) und erhalten in regelmäßigen Abständen das Kinderturn- Heft.

Der TSVG Helmstedt kann sich somit als qualitativ hochwertiger und kompetenter Anbieter von Bewegungsförderung um Interesse der Kinder nennen.



Kinderturnen am Donnerstag

Jeden Donnerstag trifft sich ein bunter Haufen von Kindern zwischen 3 und 6 Jahren in zwei Gruppen unter der Leitung von Anna Maria Müller, Saliha Torney und Emily Engel, die ausgebildete Übungsleiterinnen im Bereich Kinder/Jugend – Eltern-Kind/ Kleinkinderturnen sind, um durch Spiel und Spaß ihre körperlichen Fähigkeiten zu erforschen und zu verbessern. Kinderturnen unterstützt die Kinder beim Verbessern und Verfeinern ihrer konditionellen, koordinativen und motorischen Fähigkeiten. Wir fördern in unseren Stunden Grundtätigkeiten wie springen, laufen, rollen, schwingen oder balancieren, aber auch Fähigkeiten, wie seinen eigenen Körper im Raum wahrzunehmen oder Höhen und Entfernungen abzuschätzen. Darüber hinaus bekommen viele der Kinder ihren ersten Kontakt zu verschiedenen Ballsportarten, sodass sie zusätzlich ihre Wurf- oder Schießfertigkeiten verbessern können. Aber auch der sichere und ordentliche Umgang mit den Geräten wird beim Kinderturnen geschult, so helfen die Kinder am Ende der Turnstunde beim Abbauen der Gerätschaften. Das war anfangs ein ziemliches Durcheinander, mittlerweile wissen die Kinder aber, wie man z.B. mit Teamwork eine Matte auf den Mattenwagen gehoben bekommt.

In diesem Jahr durften die Eltern an der letzten Turnstunde, unserer Weihnachtsfeier, teilnehmen und die Kinder konnten unter Beweis stellen, wie gut sie mit den Geräten umgehen können. Natürlich durften mitgebrachte Leckereien nicht fehlen und wir haben das Jahr mit Spaß und Spiel ausklingen lassen.





















Wer Interesse an der Sportgruppe hat, kann sich gerne über die Geschäftsstelle zum Schnuppern anmelden.

Wir bieten das Kinderturnen donnerstags zu 2 verschiedenen Zeiten an: 15:15 – 16:15 Uhr oder 16:30 – 17:30 Uhr.

Die zweite Osterrallye war ein voller Erfolg!



Im April 2022 wurde von unserem Verein die mittlerweile zweite Oster-Rallye veranstaltet, welche dieses Mal durch die vielen verschiedenen Spielplätze, Sportanlagen und den angrenzenden Wald Helmstedts führte.

Am 16.04. begaben sich rund 90 Kinder mit ihren Familien bei bestem Wetter auf die Suche nach dem Osterhasen – eine Steigerung um beinah 100%, zur großen Freude der Organisatorinnen Anna Maria Müller und Saliha Torney. Auf dem Vereinsgelände konnten sich die Teilnehmer ihren Laufzettel abholen, der sie mit kleinen Hinweisen und Rätseln von Station zu Station leitete. Insgesamt waren auf der etwa 5 km langen Strecke 45 Ostereier versteckt, welche die abenteuerlustigen Osterhasensucher möglichst alle finden und zählen sollten – und tatsächlich ist es einigen Gruppen auch gelungen, sie alle aufzuspüren. Dazu gab es an den verschiedenen Stationen sportliche Aufgaben zu meistern, aber auch die eine oder andere Denkaufgabe musste bewältigt werden, damit die Suche weitergehen konnte.

Am Ende führte die Rallye die Teilnehmer zurück zur Geschäftsstelle, wo ein kleiner Parcours auf sie wartete, bei welchem sie ihre unterwegs trainierten Fähigkeiten unter Beweis stellen und sich anschließend eine Kleinigkeit vom Osterhasen abholen konnten.

Insgesamt war es für alle Beteiligten ein wirklich schöner und erfolgreicher Tag und die Organisatorinnen sowie alle Helfer waren sehr zufrieden und freuen sich schon auf die nächste Osteraktion!









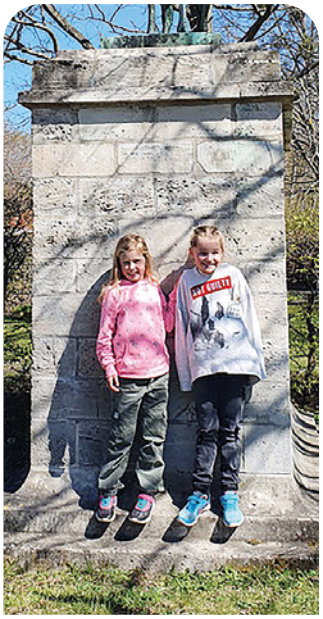





















Saaleingang


Öffnungszeiten:
Mo., Mi. bis Sa.: ab 17:00 Uhr
Sonntag: 11:00 - 15:00 Uhr
Dienstag Ruhetag
Traditionell
Veranstaltungen
Gemütlich
Großer Parkplatz
Schützenhaus Kreisjägerhof UG
Geschäftsführerin: Kathrin Fenner
Maschweg 9 • 38350 Helmstedt
Tel.: 0 53 51 - 320 19
heschuetzenwirt@t-online.de

Eltern-Kind-Turnen am Dienstag





Es wird gesungen, gesprungen, geklettert, gekrabbelt, gelaufen, geschwungen, gehüpft, und alles, was man sich noch vorstellen kann. Die Dienstagsgruppe ist ein super Einstieg in das Kinderturnen für Kinder bis 3 Jahre. Mit Papa, Mama, Oma, Opa und und und... werden die ersten Schritte auf den Geräten in der Turnhalle gemacht. In diesem Jahr sind wir mit der Dienstagsgruppe in die Lutherhalle gezogen. Nun sind alle Kinderturngruppen in einer Halle anzutreffen und alle Gruppen können von dem Turnzubehör profitieren.
Zu St. Martin haben die Kinder ihre Laternen mitgebracht, das Licht wurde ausgeschaltet und es wurden laut Laternenlieder gesungen.





















Eltern-Kind-Turnen am Mittwoch

bei Saliha Torney und Anna Maria Müller





















Seit einem Jahr bieten wir eine Vormittagsgruppe für das Eltern-Kind-Turnen an. Vom Krabbelalter bis zum Kindergartenstart gibt es hier für alle Kinder neue Fähigkeiten zu entdecken. Neben dem selbstständigen Bewegen wird auch das Bewegen mit dem jeweiligen Elternteil gefördert - so lernen nicht nur die Kinder ihre Fähigkeiten kennen, sondern auch die Eltern auf die Fähigkeiten der Kinder zu vertrauen. Besonders das gemeinsame Singen vor und am Ende der Turnstunde gefällt den kleinen Teilnehmern sehr. Kinder, die noch nicht sprechen können, fordern mit Gesten Lieder wie „Igor der Igel“ oder „Das Krokodil vom Nil“ ein. Unser Ziel beim Eltern-Kind-Turnen ist es, den Kindern wichtige Grundlagen mit auf den Weg zu geben, damit sie beispielsweise auf zukünftige weitere sportliche Aktivitäten vorbereitet sind. Aber auch ganz grundsätzlich ist es für die kindliche Entwicklung wichtig, dass sie lernen und erkennen, zu welchen verschiedensten motorischen Bewegungen sie ihre Muskeln aktivieren können.



Patrzek
Bestattungshaus



www.patrzek.info

mail@patrzek.info

Helmstedt
Walbecker Str. 12
38350 Helmstedt
Tel. (0 53 51) 55 33 30

MEISTER BETRIEB
QUALITÄT · KOMPETENZ

Königslutter
An der Stadtmauer 3
38154 Königslutter
Tel. (0 53 53) 99 072 55

Ihr Partner für Abschied und Vorsorge in der Region

Damengymnastik 2022

Wir sind zwei Damengymnastikgruppen mit Trainingszeiten in der Turnhalle der Lademann-Realschule Helmstedt. Jeden Montag beginnen um 19-20 Uhr die Ü50 Frauen mit der Gymnastikstunde. Danach übergeben wir die aufgeräumte und gelüftete Halle an die Ü60 und älteren Frauen. Ein Ganzkörpertraining mit Erwärmung zu Beginn und Stretching am Ende, dazwischen Übungen nicht nur für Bauch Beine Po sondern auch zur Krafterhaltung in der jüngeren 1. Gruppe auf der Turnmatte gehören zum allgemeinen Übungsprogramm. Unser Ziel ist es bis ins hohe Alter im Alltag beweglich und fit und damit unabhängig zu bleiben. Die Älteren in der 2. Gruppe halten sich neben gymnastischen Übungen auch gern mit Tanzschritten fit. Ohne Musik geht bei beiden Gruppen nichts. Ein Einstieg in eine unserer Gruppen ist jederzeit möglich, da wir nicht im Kurssystem sind sondern uns jede Woche regelmäßig zum gemeinsamen Bewegen einfinden. Die Geselligkeit kommt bei uns ebenso nicht zu kurz. Besonders die Älteren, die nicht mehr im Berufsleben stehen, treffen sich auch gern einmal vormittags zum gemeinsamen Eis essen oder Kaffeetrinken. Das letzte Training



vor den Ferien egal ob Sommer- oder Weihnachtferien fällt dem gemütlichen Zusammensein zum Opfer, denn auch die mentale Gesundheit ist wichtig.
Im Jahr 2022 fand unsere traditionelle Osterwanderung, die dann im Parkhotel mit Abendessen endete, nach Corona wieder begeisterten Zuspruch. Das Wichtigste aber waren die bunten kleinen Ostereier, die via Osterkörbchen nach dem Essen am Tisch weitergereicht und nach jeder Runde immer leerer wurden. Neben den monatlich einmal stattfindenden „Tie“-Abenden (mit Tee oder auch einem Gläschen Wein zum Abendessen) konnten wir im großen Gastraum bei „Café Förster“ das alljährliche Weihnachtsbeisammensein 2022 ebenso wieder genießen. Kleine Geschenke gab es natürlich auch.
Wir Übungsleiter Karin Rosenberger und Gabi Worlich danken den sportlichen Gymnastikfrauen und freuen uns immer über Zulauf.



Neue Yoga Gruppe

Im Dezember haben wir mit einem neuen Yoga Angebot gestartet. Dienstags und donnerstags jeweils ab 18.30 Uhr wird im Vereinsheim des Turnklubs Fichte, am Büddenstedter Weg 4 in Helmstedt, vom Stress abgeschaltet. Atem- und Meditationstechniken kombiniert mit Dehnübungen und Yogaelementen sollen helfen, den Alltagsstress hinter sich zu lassen und Verspannungen und Blockaden zu lösen. Wir freuen uns, dass der Kurs einen sehr guten Zulauf hat.
Willkommen sind alle bewegungsbegeisterten Menschen, die entweder zugehörig im TSVG Helmstedt oder im Turnklub Fichte Helmstedt sind oder nach einer Schnupperphase Mitglied im TSVG werden wollen. Im Sommer planen wir den Kurs an die frische Luft zu verlegen.
Eine Voranmeldung direkt bei Helena wäre wünschenswert.

Helena ist zu erreichen unter:
Handy Nr.: 0178 3337803
E-Mail-Adresse: schehack.h@outlook.de

25. Helmstedter Kindergartenturnier

Sa., 01.07.2023
Sportanlage TSVG Helmstedt





- Seit 1998 wird in jedem Jahr

  in den Hallen des Julianum Helmstedt der „Kindergartenmeister" ausgespielt.
- Im Durchschnitt nehmen ca. 80 Kinder an jedem Turnier teil.
- Insgesamt wurden in den 21 Jahren über 370 Spiele gespielt.
- Über 1670 Kinder haben bereits an diesem Turnier teilgenommen.

Damit zählt das Helmstedter Kindergartenturnier zu einem der größten Jugendfußballturniere im Kreis Helmstedt.









Helmstedter Kindergartenturnier Siegerliste

1999 - Kindergarten Emmerstedt
2000 - Kindergarten St. Thomas
2001 - Kindergarten St. Ludgeri
2002 - Heilpäd.
und Sprachheilkindergarten
2003 - Kindergarten St. Stephani
2004 - Kindergarten St. Stephani
2005 - Kindergarten St. Marienberg
2006 - Spielkiste
2007 - Kindergarten Butterblume
2008 - Kindergarten St. Ludgeri
2009 - Kindergarten St. Ludgeri
2010 - Kindergarten St. Thomas
2011 - Kindergarten St. Thomas
2012 - Kindergarten St. Thomas
2013 - Kindergärten der Lebenshilfe
2014 - Kindergarten St. Marienberg
2015 - Kindergarten St. Marienberg
2016 - Kindergarten St. Marienberg
2017 - Kindergarten St. Ludgeri
2018 - Kindergarten St. Ludgeri
2019 - ausgefallen
2020 - ausgefallen
2021 - ausgefallen
2022 - ausgefallen
2023 - Wird am 01.07.23 entschieden



Welt Diabetes Tag

08 NOV 2023



Mitmach-Tag für Betroffene, Angehörige und Menschen die Diabetes mehr verstehen wollen



SAVE THE DATE

Präsentiert von

TURN- UND SPORTVEREIN GERMANIA HELMSTEDT v. 1849

dexcom

Studio für Bewegung & Gesundheit

Geschäftsstelle

TSVG Helmstedt von 1849 e. V.

Maschweg 11
38350 Helmstedt

Telefon: 05351 31441
Telefax: 05351 5448311

geschaeftsstelle@tsvgermaniahelmstedt.de

www.tsvg-helmstedt.de

Öffnungszeiten:

Sekretariat (Jutta Ackert):
Dienstag 9.00 - 12.00 Uhr und 18.00 - 20.00 Uhr
Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr und 17.00 - 19.00 Uhr

Mitgliedsbeitrag

Der Mitgliedsbeitrag setzt sich aus dem Vereinsbeitrag und gegebenenfalls aus dem Abteilungsbeitrag zusammen.

Vereinsbeitrag (Stand: Juli 2022)

Aufnahmegebühr	einmalig	10,50 €
Fördermitglied (passiv)	monatlich	6,70 €
Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr	monatlich	8,90 €
Auszubildende und Studenten (auf Antrag)	monatlich	8,90 €
Erwachsene/r	monatlich	15,50 €
Erwachsene/r mit Kind	monatlich	21,00 €
Ehepaare	monatlich	26,50 €
Familie (2 Erwachsene, 2 Kinder)	monatlich	28,70 €
- jedes weitere Kind	monatlich	2,30 €

Abteilungsbeitrag (Stand: Juli 2022)

Fußball

Erwachsene/r aktiv	monatlich	8,50 €
Erwachsene/r passiv	monatlich	2,00 €
Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr, aktiv	monatlich	2,00 €
Auszubildende / Schüler / Studenten, ab dem 18. Lebensjahr, aktiv	monatlich	4,00 €

Handball

Erwachsene/r, aktiv	monatlich	4,50 €
Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr	monatlich	2,00 €
Auszubildende und Studenten (auf Antrag)	monatlich	2,00 €

Tennis

Erwachsene, aktiv / passiv	jährlich	31,00 €
Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr	jährlich	16,00 €

Inan®

www.inan-gruppe.de

Auto Zentrum Niedersachsen

Neu- & junge Gebrauchtwagen

Spezialisiert auf

Audi, VW, Skoda, SEAT

sowie auf

BMW, Mercedes

mazda

SERVICE-PARTNER

Ford

FORD SERVICE



TOYOTA

Auto Zentrum Niedersachsen GmbH
von-Guericke-Str. 4 | 38350 Helmstedt
info@autozentrum-niedersachsen.de
www.inan-gruppe.de
Tel.: 05351 538855

4x in Helmstedt
von-Guericke-Str. 4,6,14,24

Ihre Ansprechpartner

Geschäftsführender Vorstand

Stellv. Vorsitzender	**Kurt Hollert**	Elzweg 32, 38350 Helmstedt	Tel. 05351/4733 Mobil: 0151/1868 6203 E-Mail: hollert@tsvgermaniahelmstedt.de
	Sebastian Kusche	Glockbergstr. 39, 38350 Helmstedt	Mobil: 0176/60006638 E-Mail: kusche@tsvgermaniahelmstedt.de
Ehren-Vorsitzender	**Wolfgang Kalisch**	Roter Torweg 9, 38350 Helmstedt	Tel. 05351/40560 E-Mail: kalisch@tsvgermaniahelmstedt.de
Erweiterter Vorstand			
	Yvonne Müller	Sandbreite 6, 38350 Helmstedt	Tel. 05351/544997 Mobil: 0170/5664387 E-Mail: y.mueller@tsvgermaniahelmstedt.de
	Katrin Singelmann	Bismarckstraße 18, 38350 Helmstedt	Mobil: 0172/6350981 E-Mail: singelmann@tsvgermaniahelmstedt.de

Abteilungen

Badminton	Siegmar Hein		Tel. 0171/3839206 E-Mail: siegmar.hein@kabelmail.de
Bogensport	Klaus Lüer	Kleiner Wall 16, 38350 Helmstedt	Tel. 05351/596110 Mobil: 0171/5682441 E-Mail: bogensport.helmstedt@web.de
Fußball	Jesco Braun Hans Edelhäuser Danny Eichler Dominik Engel Karsten Kuthe Dwayne Ludewig Leon Pinkernelle		E-Mail: fussball@tsvgermaniahelmstedt.de
Gesundheitssport	Anna Maria Müller Susanne Siegert	Holzberg 15/16, 38350 Helmstedt	Tel. 05351 / 5321021 info@gesundheitssport-helmstedt.de
Handball	Wilfried Beushausen	Wallhof 1, 38350 Helmstedt	Tel. 05351/40848 E-Mail: wilfried.beushausen@gmx.net
Hockey	Andreas Jakubowicz	Neißestr. 15, 38350 Helmstedt	Tel. 017670115617 E-Mail: andreas.jakubowicz@mailbox.org
Karate	Frank Langenheim	Am Schmiedeberg 4, 38154 Königslutter	Tel. 05353/96396 E-Mail: frank@imagination-dance.de
Leichtathletik	Bernhard Ulrich	Ritterstraße 21, 38350 Helmstedt	Tel. 05351/536732 E-Mail: bernhard_ulrich@t-online.de
Tennis	Kurt Hollert	Elzweg 32, 38350 Helmstedt	Tel. 05351/4733 E-Mail: hollert@tsvgermaniahelmstedt.de
Tischtennis	Christian Pfeiler		Tel. 0177-6485374 E-Mail: christianpfeiler@gmail.com
Triathlon	Alexander Richardt	Mörikestraße 8, 38350 Helmstedt	Tel. 05351/5989519 E-Mail: richardt@tsvgermaniahelmstedt.de
Turnen + Seniorensport	Antje Disselhoff Ulla Grajcar		Tel. 05351/537700 Tel. 05351/6222 E-Mail: turnen@tsvgermaniahelmstedt.de